

<<思考, 快与慢>>

图书基本信息

书名：<<思考, 快与慢>>

13位ISBN编号：9787508633558

10位ISBN编号：7508633555

出版时间：2012-7

出版时间：中信出版社

作者：[美] 丹尼尔·卡尼曼

页数：424

字数：401000

译者：胡晓姣,李爱民,何梦莹

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<思考, 快与慢>>

前言

## <<思考，快与慢>>

### 内容概要

丹尼尔·卡尼曼是位格外令人兴致盎然的思想家，是现今在世的最有影响力的心理学家之一，他因对判断和决策制定的理性模式提出挑战而荣获2002年度的诺贝尔经济学奖。他的研究打开了社会心理学、认知科学、对理性与幸福的研究以及行为经济学的新局面。本书就是他多年研究和思考成果的集大成之作。

在书中，卡尼曼会带领我们体验一次思维的创新之旅。他认为，我们的大脑有快与慢两种作决定的方式。常用的无意识的“系统1”依赖情感、记忆和经验迅速作出判断，它见闻广博，使我们能够迅速对眼前的情况作出反应。但系统1也很容易上当，它固守“眼见即为事实”的原则，任由损失厌恶和乐观偏见之类的错觉引导我们作出错误的选择。有意识的“系统2”通过调动注意力来分析和解决问题，并作出决定，它比较慢，不容易出错，但它很懒惰，经常走捷径，直接采纳系统1的直觉型判断结果。

为了使读者真切体会到系统1和系统2这两个主角的特点，卡尼曼介绍了很多经典有趣的行为实验，指出我们在什么情况下可以相信自己的直觉，什么时候不能相信；指导我们如何在商场、职场和个人生活中作出更好的选择，以及如何运用不同技巧来避免那些常常使我们陷入麻烦的思维失误。

《思考，快与慢》将会彻底改变你对思考的看法。

<<思考，快与慢>>

作者简介

丹尼尔·卡尼曼，普林斯顿大学尤金·希金斯心理学荣誉退休教授，普林斯顿的伍德罗·威尔逊公共及国际事务学院荣誉教授。

凭借着与阿莫斯·特维斯基对决策制定问题的开先河之研究，卡尼曼获得了2002年的诺贝尔经济学奖。

<<思考，快与慢>>

书籍目录

本书所获赞誉 XI

序言 XIII

第一部分 系统1，系统2

第1章 一张愤怒的脸和一道乘法题

行为与注意力

系统1遇到麻烦，系统2会出面解决

冲突与自我控制

看上去不等长实际上等长的两条线

两个虚拟出来的角色

第2章 电影的主角与配角

瞳孔是人类思维活动的灵敏指示器

为什么我们看不见那只大猩猩？

第3章 惰性思维与延迟满足的矛盾

又累又饿的保释官司更可能否定保释申请

脱口而出的错误答案

今天得到1 000美元，1年后得到1万美元，你选哪个？

第4章 联想的神奇力量

启动效应：让人不知不觉微笑的铅笔

你会自觉投到盒子里多少钱？

第5章 你的直觉有可能只是错觉

由记忆造成的错觉

什么样的信息更容易让人信服？

股票代码上口，回报率也相对较高

创新是发生在能让人联想无限的环境中的

第6章 意料之外与情理之中

从第一次的惊喜到第二次的习以为常

简的钱包是怎么丢的呢？

第7章 字母“B”与数字“13”

是什么让你相信了那些荒谬之词？

光环效应与群体的智慧

眼见为实的想法往往让我们仓促作出决定

第8章 我们究竟是如何作出判断的？

看照片预测竞选胜出者，为何其准确率可以高达70%？

平均长度与总长度是完全不同的数量概念

与强度等级匹配的描述

思维的发散性让我们作出直觉性判断

第9章 目标问题与启发性问题形影不离

## <<思考，快与慢>>

找个相对简单的问题来作答

立体启发法：远处的物体看上去更高大

情感启发式：因为喜欢，所以认同

第二部分 启发法与偏见

第10章 大数法则与小数的定律

小样本的出错风险可能高达50%

信任多于质疑的普遍性偏见

对随机事件作出因果解释必然是错的

第11章 锚定效应在生活中随处可见

对锚定值的调整常常是不足的

暗示就是一种锚定效应

作为这幢房子的主人，你能接受的最低售价是多少？

锚定效应何时适用，何时不适用？

第12章 科学地利用可得性启发法

意识到自己的偏见有利于团队关系融洽

偏见会影响我们对自己或他人的看法

第13章 焦虑情绪与风险政策的设计

被闪电击中与食物中毒，哪种意外致死率更高？

如何避免小概率的风险事件演变成公共危机？

第14章 猜一下，汤姆的专业是什么？

依据典型性作出预测是下意识的行为

典型性启发的两宗罪

用贝叶斯定理来约束直觉

第15章 琳达问题的社会效应

琳达不可能只是一名普通的银行出纳吧？

少即是多的逻辑悖论

第16章 因果关系胜过统计信息

因果关系基础比率与思维定式

我们并没有自己想的那样乐于助人

第17章 所有表现都会回归平均值

第二次的表现与第一次并无因果联系

回归现象的意义不亚于发现万有引力

第18章 如何让直觉性预测更恰当有效？

偏离预测方向的直觉

对直觉性预测的偏见进行修正

两位教授候选人，应该选择哪一位？

第三部分 过度自信与决策错误

第19章 “知道”的错觉

后见之明的社会成本

## <<思考，快与慢>>

真的存在能让企业基业长青的秘诀吗？

第20章 未来是不可预测的

士兵测评的有效性错觉

投资股票的技能错觉

主观自信与专业文化认知错觉的提供了生存的土壤

专家预测的准确度比不上扔飞镖的猴子

第21章 直觉判断与公式运算，孰优孰劣？

专家预测比不上简单运算准确

让许多业内人士烦恼的运算法

“闭上眼睛”的直觉判断比主观判断更可取

第22章 什么时候可以相信专家的直觉？

直觉就在眨眼之间

专家型直觉的习得

环境有规律可循，直觉才可相信

直觉的对错评估

第23章 努力养成采纳外部意见的决策习惯

比起外部意见，我们更偏向内部意见

规划谬误：过于乐观的计划随处可见

减少决策错误的有效方法

第24章 乐观主义是一柄双刃剑

乐观主义者过度自信的代价

竞争忽视：为何大片会扎堆上映？

是你太糟糕而不是我太笨拙

事前验尸：部分克服乐观偏差的方法

第四部分 选择与风险

第25章 事关风险与财富的抉择

面对风险，我们不是理性的经济人

伯努利的财富效用理论错在哪里？

第26章 更人性化的前景理论

面对财富，你会选择规避风险还是冒险一搏？

损失厌恶：对方损的反应比对盈余的反应大得多

前景理论无法应对令人失望的事

第27章 禀赋效应与市场交易

人们为什么不愿意割舍自己已拥有的东西？

像商人那样思考和交易

第28章 经济交易的参照点——公平性

目标就是参照点

我们为什么不愿意改变现状？

商人提价或降低员工工资的行为公平吗？

## <<思考，快与慢>>

### 第29章 对结果可能性的权衡

可能性效应与确定性效应

著名经济学家也难逃阿莱斯悖论的陷阱

决策权重的大小取决于人们的担忧程度

四重模式：可能性与决策权重的关系模型

可能性效应影响下的风险决策

### 第30章 被过分关注的罕见事件

你认为一支三流球队获得NBA总冠军的可能性有多大？

画面感越强，决策权重越大

对风险的表述方式不同，所做决策可能截然相反

罕见事件又为何会被忽视？

### 第31章 能带来长远收益的风险政策

宽框架还是窄框架？

聪明的投资者不会每天都看股票行情表

风险政策可能抵消风险厌恶的偏见

### 第32章 心理账户是如何影响我们的选择的？

你会卖掉盈利的股票还是亏损的股票？

哪种选择会让你更后悔？

因为害怕将来后悔而作出不理性的选择

### 第33章 评估结果的逆转

开启经济学与心理学的跨界交流

综合评估引发偏好逆转

同类案件判罚的力度为何不一样？

### 第34章 善用框架效应，让生活更美好

情感的框架效应很难抵挡

用框架性政策助推人们作出更好的选择

### 第五部分 两个自我

### 第35章 体验效用与决策效用的不一致

如何测量体验效用？

记忆自我夸大了痛苦体验

记忆没那么可靠

### 第36章 人生如戏

比起整个人生，我们更在意人生的结局

关于上一次旅行，你还能记起多少？

### 第37章 你有多幸福？

测量经验自我的幸福感



<<思考，快与慢>>

幸福的方法

第38章 思考生活

生活满意度：一个很难回答的问题

被放大的幸福错觉

千万不要忽略时间的作用

结语

附录A 不确定性下的判断：启发法和偏见

附录B 选择、价值以及框架

致谢

## &lt;&lt;思考，快与慢&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：插图：比提和我设计了一个类似于验光仪器的装置，受试者可将头倚在可固定住下巴和前额的支架上，然后一边盯着镜头，一边听事先录好的问题，并跟着节拍器的节拍回答这些问题。

每一个节拍都会触发红外闪光拍照。

在每期实验结束时，我们都会很快把照片冲洗出来，并将它们投影到屏幕上，然后用尺子测量瞳孔大小。

这种方法对年轻人和没有耐心的研究者而言都很适用：我们能很快知道实验的结果，而且这些结果总能说明一些问题。

比提和我很关注有节奏的任务，例如在加1任务中，我们能准确地了解受试者每时每刻的大脑活动。我们记录了跟着节拍器说出的一串数字，并指示受试者在保持节奏的情况下，逐一重复或是转换这些数字。

我们很快发现，瞳孔的大小会逐秒发生变化，这也就反映了任务的难度在不断变化。

瞳孔随时间变化的曲线图最后呈倒V字形。

如果去做加1和加3任务，你会发现每听到一个新数字，任务难度就会加大一些，最后达到一个几乎令人难以接受的极限。

那时，你会在节拍中或停顿时极快地说出转换后的数字，这就相当于“释放”了自己的短时记忆，然后，你才渐渐感到放松了一些。

瞳孔大小的数据与受试者的体验非常吻合：数字位数越多，瞳孔扩散得越大；任务的难度与付出的努力相符合；瞳孔扩散到最大的时候也正是付出努力最多的时候。

与立刻重复一个7位数相比，4位数的加1任务会使瞳孔扩散得更大。

加3任务则更为困难，这项任务是我所观察到的要求最高的任务。

仅仅在前5秒钟，瞳孔就扩散了50%，心跳每分钟增加了7拍。

这是一个人能达到的最大工作极限——如果超过这个极限，人们就会自动放弃。

当我们给实验受试者的数字超过他们所能承受的范围时，他们的瞳孔就会停止扩散或是收缩。



<<思考, 快与慢>>

媒体关注与评论

## <<思考, 快与慢>>

### 编辑推荐

《思考,快与慢》是社会思想的一部里程碑式著作,关于我们的大脑有多容易上当,《思考,快与慢》作了全面、有说服力的论述,并用有趣的语言呈现出来,即使门外汉也能看得懂,这是一本非常重要的书。

许多科学书通常是前后不一的,一些有趣的章节后面往往跟着一些枯燥乏味的内容。

关于我们的大脑有多容易上当,这本书作了全面、有说服力的论述。

根基于自己的和多位心理学家、经济学家与其他专家的研究成果,卡尼曼拥有了一种卓越的能力,能够把数十年以来的研究成果以一种有趣的语言呈现出来,即使门外汉也能看得懂。

这本书是一本非常重要的书。

许多科学书通常是前后不一的,一些有趣的章节后面往往跟着一些枯燥乏味的内容。

这本书就不是这样,它既是有分量的一本书,同时充满了魅力和实用性,适用于我们的日常生活。

每个人都应该读读这本书。

《思考,快与慢》英文版2011年10月底上市,两个月时间内即打入《纽约时报》和《经济学人》的年度十佳图书榜。

连续20多周蝉联亚马逊、《纽约时报》畅销书排行榜前20名,上市至今超过7个月,横扫全球各大畅销书排行榜,稳居亚马逊总榜前50名。

《经济学人》、《华尔街日报》、《卫报》、《纽约时报》、《金融时报》、《商业周刊》、《华盛顿邮报》、等国外权威媒体,《三联生活周刊》、《商学院》、《东方早报》、《文汇报》等国内知名媒体争相报道。

巴曙松、何帆、赵晓、王福重、刘建位等知名经济学家、投资专家高度评价,力荐阅读!

<<思考, 快与慢>>

名人推荐

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>