

<<幸福一生的旅行课>>

图书基本信息

书名：<<幸福一生的旅行课>>

13位ISBN编号：9787508633428

10位ISBN编号：7508633423

出版时间：2012-6

出版时间：中信出版社

作者：光野桃

页数：224

字数：102000

译者：胡菡

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<幸福一生的旅行课>>

### 内容概要

光野桃女士是日本知名时尚杂志的专栏作家，她文笔细腻、情感丰富，她的作品在日本的书店随处可见，已经成为优雅女人与品质生活的代名词。

在《幸福一生的旅行课》中，光野桃女士与日本《时尚芭莎》的资深编辑、高级摄影师一起踏上了北印度的土地。

她既穿梭于印度的大街小巷，记录着印度平民的真实生活，又获得与印度皇室亲密接触的机会，见识了印度上流社会的文明。

印度的每一天对她来说都是神奇的，神奇的服装（美丽的纱丽与长袍）、神奇的婚嫁方式（自由恋爱居然是不允许的！

）这一切仿佛是与世隔绝。

然而，就是这样的一个印度，真实得让人舍不得离开，就想在那里一辈子生活下去。当作者用前面的篇幅游遍日本大大小小的神秘之地后，发现原来印度才是获得能量的终极之地。

<<幸福一生的旅行课>>

作者简介

光野桃，1956年生于日本东京，曾任杂志编辑，在意大利居住期间开始写作。2001年移居巴林暂停工作，2006年回到日本后，以女性时尚杂志为中心发表文章。著有《优雅一生的装扮课》《时尚的目光》《变身优雅野蛮女人的方法》（共著）《给妹妹们的礼物》《韩国收藏》《去威尼斯》《一个人的生活》等作品。

## <<幸福一生的旅行课>>

### 书籍目录

#### 第1章 日本：那些不起眼却令人心情舒畅的事情

白洲的治愈之水  
水晶有生命吗？

希望今夜能做一个清晰的梦  
用声音治愈的颂钵疗法  
治疗师与自身能力  
与法国首屈一指的占星师见面  
与树木交流  
鹿儿岛的岩盘浴  
参拜神社的规矩  
让人重新振作的鹿岛神宫  
母女第一次参拜伊势神宫  
扫除的神奇力量  
女人的圣地，冲绳

#### 第2章 北印度：我的排毒旅行日记

4月20日 印度之神终于朝我招手  
4月21日 阿育吠陀疗法（Ayurveda）竟然禁食咖喱！  
4月22日 在喜马拉雅的大地上接受“洗礼”  
4月23日 风中的瑜伽，日落时分的焰火仪式  
4月24日 吠檀多（Vedanta）的哲学为谁存在？

4月25日 感受德里的时尚街区  
4月26日 拉贾斯坦（Rajasthan）的女人是大地孕育的宝石  
4月27日 天文台、印度占卜和大君  
4月28日 前往焦特布尔  
4月29日 蓝色之城的“待客之道”  
4月30日 从华丽的祭坛请来象头神  
5月1日 重回德里  
5月2日 占星师的启示与阿卡苏提亚之叶  
5月3日 印度对我说“活在当下”

#### 第3章 “精神”与我

## &lt;&lt;幸福一生的旅行课&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页： 母亲很讨厌医院，所以在她人生最后的日子我把她接回家。

我选择在家看护，倾尽所能地照顾她，让她能够安心离去。

这绝对是一件好事，但是与死期将至的病人一起生活是不分昼夜的，于是从此我开始了毫无规律的生活。

在这种状态持续的生活中，我遇到了一位对石头颇有研究的女士。

她是一位专业治疗师，在言谈间我发现她打心底热爱石头，而且让我产生要不要跟她聊聊的念头也是来自于她与石头那份纯粹的接触所带来的信赖感。

首先她给我做了一次能够了解潜在意识的心灵交流，通过这次交流她还帮我选购了石头。

最初，她帮我选的是一块六角锥，是那种粗粗地一看就力量十足的水晶。

石头的确是一个不可思议的东西，在你看到它的一瞬间就多少能够感觉到它到底是不是属于你的。

那块六角锥，毫无疑问就是寻我而来的，换句话说我觉得它与我的磁场十分契合。

之后的一段时间，我一直把那块水晶摆在床边的桌子上。

可是母亲的病情日趋恶化，我也加速度般地陷入了抑郁状态。

于是我给她打了电话，再次向她寻求水晶。

因为我觉得只靠一块水晶已经不能满足我的需求。

她大概也察觉到情况的危急，马上建议我在卧室里再摆两块水晶。

真的是马上，水晶就寄来了。

一想到她在百忙之中抽出时间帮我寻找水晶，除了感激再无其他。

这一次是淡粉色的“樱花果冻”和“透明女王”。

包裹里还附有一封信，里面详细写着它们应摆放的位置。

两块新来的水晶要摆在能够夹住身体的地方，之前的那块六角锥则要摆在对着脚的方位。

既然做就要做得认认真真。

我测量了床的尺寸，还估算了自己睡觉的位置，把它们摆在刚好对住正中间的位置。

铺在水晶下面的衬布颜色好像也有讲究，指示中都有详细说明。

由于当时我手中没有现成的布，只好先在新来的两块水晶下面铺了张薄薄的纸。

三块水晶都摆好之后我觉得自己的内心也平静了许多。

不仅如此，它们彼此遥相呼应仿佛能够奏出美妙的和声，光是看着它们我的心情已经得到抚慰。

从那之后直到看护结束的半年间，这三块水晶到底发挥了多大的作用呢。

真希望我能告诉大家有特别的事情或是奇迹发生，遗憾的是类似那样的事件从未出现过，我依旧深陷在抑郁的情绪中，同时不停歇地进行看护直到自己的身体彻底垮掉。

## <<幸福一生的旅行课>>

### 编辑推荐

《幸福一生的旅行课》记录的是日本时尚杂志最有影响力专栏作家光野桃的日本&北印度之旅。  
光野桃关于旅行：这是一个机会。  
是一个逃离一切的机会。  
我所见的只是偏于一方的印度。  
即便如此，我还是被印度迷住了。  
大巴经过的那些乡间小村落中都洋溢着无尽的活力，在新德里更是一发不可收拾。  
印度是一个什么都行得通的国家。  
那里就像有一面镜子，能够映照出现在的自己。  
无论去到印度哪个地方都能看到自己的身影。

<<幸福一生的旅行课>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>