

<<秘密副作用>>

图书基本信息

书名：<<秘密副作用>>

13位ISBN编号：9787508633329

10位ISBN编号：7508633326

出版时间：2012-6

出版时间：中信出版社

作者：李欣频

页数：211

字数：90000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;秘密副作用&gt;&gt;

## 前言

缘起2007年3月，我在台北学学文开创了人生创意课，当时就是以在网络上流传的《秘密》影片作为教材，佐以量子物理学的观点，跟学生讲解“创造的法则”。

我还记得第一次看到这影片时，非常惊讶我过去所用的想象创造法，原来有这么一个专有名词——“吸引力法则”。

巧合的是，我班上的学生谢明宪，早在我还没介绍这部影片之前，就已把此片翻译成中文配了字幕给他的好友看。

后来方智出版社主编赖良珠问我《秘密》是否值得出版时，我非但大力推荐此书一定要出，而且预言一定大卖，并推荐谢明宪作为此书的翻译者（从未翻译过任何一本书的他，就是“心想事成”的最佳示范者）。

后来这本书在2007年7月上市后销售百万册，突破了台湾出版界的纪录，在内地也卖得非常好！

我还记得当谢明宪成功取得翻译此书的工作时，他问我：“老师，你没有觉得这本《秘密》怪怪的吗？”

有些道理似是而非，而且误导人的地方还不少。

”我说：“我知道啊，但因为现在很多人都在悲观的氛围中，总得要有一本简单易懂，而且还有影片讲解的书，让绝大多数的人能从负面的惯性中脱身，正负能量先取得阶段性的平衡后，才能往上拉到更高的层次继续探索。

这本书在目前的情形下利多于弊，所以还是要先出版。

”五年过去了，自己也从《秘密》的推荐者，成为亲身实验“吸引力法则”的实践者，而且有满满的心得可以跟大家分享。

基本上，《秘密》算是一本鼓励大家正面思考、相信自己创造力的好书，而它阶段性的任务也做得非常好——让很多人开始反转悲观的视点，努力往正面的方向去努力。

我自己也是“吸引力法则”的成功实践者，让我顺利吸引到免费的迪拜帆船酒店之旅，顺利进了北京大学博士班并同时教书，以及大大小小无可数计的惊喜、奇迹与礼物，可谓是此生中影响我最深的十本书之一。

但正如同一开始我跟谢明宪所持的共同疑问，知道这本书有很多说不清楚、观点互相矛盾的地方，主因是这本书的作者太多，每位作者分属不同的领域与层次，这么多观念全合进一本书，难免会有前后立场不一、用字与观点有差异的状况发生，这些地方就是许多人在实践“吸引力法则”时失败的原因之一。

再加上我看到一些《秘密》的副作用开始发生，于是决定把自己亲身领悟的心得，整理成一本书跟大家分享。

这五年来我持续在心灵修行的路上探索不懈，《秘密》书中隐藏的许多问题也一一浮现出来。

在我实际应用了五年的“吸引力法则”，直到我决定放掉这法则时，我才真正做到“心未想事已成”，并享受“活在当下”的大圆满状态！

现在，大家该知道《秘密》哪些地方易被误导误读的时候到了。

希望所有看过《秘密》的读者，不再被该书的框架局限住广大的创造力，从“正面思考”的紧箍咒中解脱出来，并继续往更高的层次走，开始自由创造我们无法预期的人生！

## <<秘密副作用>>

### 内容概要

全球畅销书《秘密》倡导的“吸引力法则”，被无数读者奉为“心想事成”的必读经典。

《秘密》的推荐者，著名作家李欣频利用5年的时间，在心灵修行的路上探索不懈，当她实践“吸引力法则”遇到各种障碍时，《秘密》书中隐藏的问题也一一浮现，于是李欣频决定把亲身领悟的心得整理成一本书，分享给更多“吸引力法则”的实践者。

《秘密副作用》中不仅有李欣频对“吸引力法则”的全新深度解读；10篇旁征博引，说理精辟的美文，更是对《秘密》书中易误导读者的10点做了入木三分的剖析。敏锐的觉察和科学的讲解能有效带领读者找到实践“吸引力法则”时失败的原因，进而帮助大家真正获得显化梦想之道。

## <<秘密副作用>>

### 作者简介

李欣频

中国台湾女作家，19岁成为台湾的文化地标——诚品书店的御用文案，被誉为华语世界“文案天后”。

至今出版了27本畅销书，《诚品副作用》《十四堂人生创意课》等多本名列畅销书排行榜前列。

台湾政治大学广告研究所硕士，北京大学新闻与传播学院博士，并于北京大学新闻与传播学院任教《广告策划与创意》课程。

她是情感世界的文字精灵，平均一天阅读一本书，看一部电影，最多时一年举办100多场讲座。

她30多岁游历过近40个国家，担任多家知名媒体的专栏作家，将其经历挥洒自如地转化为无限的文字。

## <<秘密副作用>>

### 书籍目录

缘起

第1篇 正面思考 正面感觉。

并非由“心像”或“思想”产生吸引力，而是感觉与情绪！

第2篇 人们不知自己真正要什么，于是“心想事成”就成了灾难！

第3篇 你想要的，你现在身上就有！

第4篇 你想要的，如果你现在身上没有，就算“假装”也吸引不过来！

第5篇 你的许愿，会受限于你的想象力不足！

第6篇

丰足吸引丰足法则：当你不再需要吸引任何东西的时候，你原来需要的人事物，反而倒过来需要你！

第7篇 越努力只选择“正面”，对等的“负面”就直接进家门，躲都躲不掉

第8篇 不判断、不选择、不惯性反应、正负全然接受；在两极之上才是创造的源头！

第9篇 “期待”就是把你带离当下，本身就是错误的创造法则！

第10篇 生命蓝图高于创造法则之上

附录

<<秘密副作用>>

章节摘录

## <<秘密副作用>>

### 媒体关注与评论

好友庆玲的读后感 一收到，就彻夜未睡兴奋地看完这本书，已经好久没有看到一本句句都是重点、章章都是真理的书了。

是的，我也是《秘密》一书的支持者，也是心想事成的实践分享者，但我必须诚实地说，在我们人生“心想事成”的过程里，确实有许多模糊的灰色地带与“其实卡卡”，这些都来自我们多数人无法触及到有求必应所示现的究竟真理。

虽然，我们都曾经感受到：我所想的，好像变成真的了。

但大多数最关键的时刻，人们还是感觉到，必须求助比“自身”更大的力量者，并相信和求助于这些与祈祷相关所衍生的各种心灵仪式与信仰。

当我阅读这本书时，心中不禁赞叹与感动，这是一个来自何等奉献的灵魂，在大量深度阅读所有博大精深的显化书籍宝典，同时用自身在生命中宏观的觉察，才能领悟到如此透彻又清楚的显化之道呢？

普世里许多人知道“秘密”，却不一定能分享，也就更不一定真正懂得其中的奥秘之处。原因似乎是每一人用他所理解的秘密来理解着宇宙大秘密。

当看完十个章节后，我是喜极而泣的，因为这本书太重要了！

已经有那么棒的指路人，为每一个灵魂更高的生命蓝图指引出正确的方向，我们不再需要绕道求证着自以为的目标，而是欣频书中所言可以用什么方式，让大多数人可以享有最多的爱、学到更多的智慧？

这就是最大格局的人生蓝图。

我知道我的人生又将可以更真实地与当下合而为一，而求取之心早已进入了转化，得到了更多大爱的视野了。

我与先生、孩子都将因此书而得到最珍贵的生命礼物，我也将分享给所有我所遇见的每一个人！谢谢欣频为我们的生命，总是带来最光亮的指引，一直都是。

## <<秘密副作用>>

### 编辑推荐

《秘密副作用》编辑推荐：《秘密》推荐者李欣频亲身实践后，发现《秘密》里还有10个你不知道的秘密。

《秘密副作用》台湾上市第一天引起抢购断货，瞬间名列排行榜榜首！  
每个看过《秘密》却狐疑“怎么没效”的读者，终于可以恍然大悟！



## <<秘密副作用>>

### 名人推荐

好友庆玲的读后感一收到，就彻夜未睡兴奋地看完这本书，已经好久没有看到一本句句都是重点、章节都是真理的书了。

是的，我也是《秘密》一书的支持者，也是心想事成的实践分享者，但我必须诚实地说，在我们人生“心想事成”的过程里，确实有许多模糊的灰色地带与“其实卡卡”，这些都来自我们多数人无法触及到有求必应所示现的究竟真理。

虽然，我们都曾经感受到：我所想的，好像变成真的了。

但大多数最关键的时刻，人们还是感觉到，必须求助比“自身”更大的力量者，并相信和求助于这些与祈祷相关所衍生的各种心灵仪式与信仰。

当我阅读这本书时，心中不禁赞叹与感动，这是一个来自何等奉献的灵魂，在大量深度阅读所有博大精深的显化书籍宝典，同时用自身在生命中宏观的觉察，才能领悟到如此透彻又清楚的显化之道呢？

普世里许多人知道“秘密”，却不一定能分享，也就更不一定真正懂得其中的奥秘之处。

原因似乎是每一人用他所理解的秘密来理解着宇宙大秘密。

当看完十个章节后，我是喜极而泣的，因为这本书太重要了！

已经有那么棒的指路人，为每一个灵魂更高的生命蓝图指引出正确的方向，我们不再需要绕道求证着自以为的目标，而是欣频书中所言可以用什么方式，让大多数人可以享有最多的爱、学到更多的智慧？

这就是最大格局的人生蓝图。

我知道我的人生又将可以更真实地与当下合而为一，而求取之心早已进入了转化，得到了更多大爱的视野了。

我与先生、孩子都将因此书而得到最珍贵的生命礼物，我也将分享给所有我所遇见的每一个人！

谢谢欣频为我们的生命，总是带来最光亮的指引，一直都是。

<<秘密副作用>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>