

<<我就是想停下来，看看这个世界>>

图书基本信息

书名：<<我就是想停下来，看看这个世界>>

13位ISBN编号：9787508632018

10位ISBN编号：750863201X

出版时间：2012-3-1

出版时间：中信出版社

作者：陈宇欣

页数：280

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<我就是想停下来，看看这个世界>>

前言

推荐序这厮，胆儿有多大？

辛辛苦苦、一地头发地码了这么一大堆字儿容易吗！

居然随随便便找一文盲给折腾序。

不解之余，为其暗自揪心，试试吧。

但我可不是一个随便的人（此处可配兰花指）。

如果非让我选择一个合适写序的身份，我希望能——酒友；如果非让我选择一个截稿的时间，我希望能——一万年。

硬逼着自己翻开几页。

应该承认，无论在他乡求学小住之时，抑或于奔波旅行路上，这厮记录的那些人那些事儿都会让我有一种立刻将其从纸上揪出来干上一杯的冲动。

如果马上静心细阅，我肯定是看不下去的，毕竟从来没正儿八经地读过书，这个酷似文学天才的习惯直接导致了一个有点儿迫不得已的结果——就是时不时地窜出去旅行。

话说这玩意儿也的确是个人就可为，弄个包就可背。

无他，唯腿儿熟耳。

谁不曾仰望着墙上的世界地图憧憬过足踏上下南北、中外东西，与各类厮把酒高歌，呕遍江河大川...我同此书作者的交集，基本可归纳为网友见面、博友碰头、酒友相约、驴友汇合（详见本书第xx页，看了别后悔）。

也就是在去年，手机里一条微博留言引起了在斯德哥尔摩小客栈马桶上久坐的我的强烈兴趣，直接导致我几天后购买了驶往赫尔辛基的轮渡。

我的旅行经常漫无目的，随意更改。

当然，这类风格的形成原因可能同我不懂英文有关，迈出国门后基本丧失了识别目的地的能力。

但好像某些人某些事儿一旦降低了预期标准，破罐子破摔的快感也就不约而至。

这种已婚大龄男青年同未婚妙龄女青年他乡异国以酒会友的莽撞行为颇给了一些人（包括我自己，其中主要含我老婆）制造了N多浮想联翩的机会。

世界小啊！

在小欣位于芬兰坦佩雷的宿舍里听其大谈洲际间旅行的故事夹杂着毕业论文的纠结情绪时，我们无论如何也想不到两个月后她竟被一个朝气蓬勃的年轻旅游网站招募进京，无论如何也想不到两个月后以日常抨击我为生的几个朋友当中的一人竟成了她的上司，更无论如何也想不到在她的处女作问世之时，我能在大理参加我们员工家庭白族婚礼之余为其写序。

而如今我的这个员工正在为我们瑞典斯德哥尔摩的一个老客人工作.....人在旅途，每日风雨无常不也是这般不可预料吗？

必须再感慨：路上的感觉真好啊！

未知的东西永远在鞋垫的前方！

又翻了几页，居然不知不觉中还心生了妒意。

就此搁笔，也实在憋不出来了。

各位看官欲知详情，那就携书走人吧。

话说至此，您知道这厮胆儿到底有多大了吗？

小辫儿于大理自序2008年，大学本科毕业，散伙酒连续喝了30天。

这30天当中的某一天，迷迷糊糊的酒后，一句怒吼响彻校园：真够操蛋的生活！

就像是一阵冷风，吹走了我的醉意。

读了十几年书，背了一栋楼高的学习资料，你准备继续读研，背更多的资料，就是为了顺利找个高薪的工作。

然而可笑的是，你从来没有问过你自己究竟喜不喜欢这样的安排，就连喝醉了都没有想过这个问题。

你是谁？

从哪里来？

<<我就是想停下来，看看这个世界>>

到哪里去？

这些问题很早就曾经在你脑海里闪过，却因为太过于复杂而被大脑自动过滤掉。

然而，你终究得面对它们。

2009年，我决定休学一年，让自己停下来看看，从周边的世界里寻找答案。

抛弃一切、出走世界是最简单的逃避方式，单身女孩流浪世界的事儿我在十八九岁时干过，可青少年式的任性放纵并不是我想要的。

此时，内心里多了一份责任感，即使肆意流浪江湖，也要有所担当，不能让父母为我的任性埋单。

于是我最终把出走方案修改成：找一份国外的实习工作，这个国家要够远，实习期要够长，工资要保证我的所有生活和旅行开销，允许我在工作之外请假旅行——看起来像是一个不可能完成的任务。

我花了整整一年的时间来申请，就在即将放弃的时候，一家芬兰的公司向我伸出了橄榄枝，按下了这次旅程的出发按钮。

2010年以西伯利亚铁路开始。

我曾经在2006年做交换学生期间环游过欧洲，穷游过欧洲绝大部分国家，对欧洲非常熟悉，也可以说对欧洲一无所知。

看过令人赞叹的风景，却始终没能进入当地人的生活，是我最遗憾的一点。

这次，我要弥补这个遗憾。

所以，在一整年里，我坚持用一种极其缓慢的方式去旅行，和身边的人建立联系，成为他们生活的一部分，了解他们的喜怒哀乐，聆听他们，读懂他们，并通过他们来反思我自己。

2011年7月，在回国的途中，回顾这一年半的缓慢时光，我确信我已经找到了答案。

可惜，这答案无从直接分享，于是我把我的旅行日记，打开来给你看。

<<我就是想停下来，看看这个世界>>

内容概要

一个22岁的姑娘小欣，在研究生最后一年，放弃了手里的一打工作邀约，决定用一年时间去欧洲边实习赚钱，边追寻心中真正的旅行！

她坚持用一种极其缓慢的方式，用心去看看这个世界，了解不同的人以及他们的喜怒哀乐，聆听他们的故事，体验他们的生活。

在路上，她经历了单身女孩旅行可能遇到的各种惊奇、刺激和彪悍事：

- 6天火车晃悠完西伯利亚铁路全程；
- 在世界上最北的露营地睡到太阳照屁股；
- 冰天雪地扎入冰水，成为北极裸泳俱乐部第一个中国人；
- 飞机迫降，从死到生，空难未遂.....

在路上，她结识了各种离奇有趣、性格迥异，却带给人温暖的陌生人：

- 从地球最温暖的地方跑到最寒冷之处的旅游狂人；
- 在莫斯科做生意17年，赚钱以供家用的中国大叔；
- 梦想以后重回泰国岛上看日出日落的毒贩子；
- 让人永远猜不透醉没醉的小报记者.....

“离开自以为是的生活，串联起以前的回忆，并以开放的态度结识日常生活之外的有趣的人。至于风景，那只是附赠品。

”

——对小欣来说，也许这，就是旅行的意义。

<<我就是想停下来，看看这个世界>>

作者简介

陈宇欣，一个在学校里随处可见的姑娘，
乖巧、努力、胆小中带着点儿叛逆。

17岁开始自助旅行，19岁用1000欧环游欧洲，
22岁决定休学，
在通往好学校好工作的跑道上暂停，
以缓慢而深入的方式边挣钱边游走世界，
希望在世界的某个角落找回真实的自己。

也许有很多个类似旅者在江湖中留下无数传奇，
而她，没有把冒险作为旅行的目的。

因为她明白，她要的不是抛弃整个世界，
而是以更加开放的心态去拥抱世界，
去用心挖掘旅途中人的故事，
去体会这些故事能带给她的改变。

这个故事有一个沉重的开头，
但你往后看的时候，一定会笑起来，
为这段欢乐的旅程。

<<我就是想停下来，看看这个世界>>

书籍目录

自序

第0章 前因：It's all about travel

这就是成长吧。

我非常讨厌“成长”这个词，成天把它挂在嘴边的，多是乳臭未干的孩子，可真没有比它更贴切的词了。

一 当标准产品开始思考

二 当梦想遇见责任

三 路依旧艰难

四 一个大胆的计划

第一章 西伯利亚：去往欧洲的慢车

不做计划和期待，让一切自然发生。

然而生活会还给你的惊喜，超过想象。

一 惊险刺激一小时

二 折腾到死的过境

三 旅行爱情论

四 我的室友老陈

五 炸鸡翅和孜然牛肉

六 莫斯科，你准备好了吗？

第二章 莫斯科：人生何处不重逢

这是我至今最勇敢的旅行，也是我至今最懦弱的旅行。

习惯了依靠与呵护，便很难再独立站起来。

但是，亲爱的，要成为一个完整的人，你必须变得坚强。

一 莫斯科生存第一课

二 继续走吧，一切都会变好的

三 最糟糕的青旅和最美丽的保洁工

四 情人节快乐

五 从天而降的旋转木马

六 我能有幸为你提行李吗？

第三章 芬兰之冬：冰雪诅咒的大地

彼时，彼刻，在遥远、偏僻又荒蛮的北国，几个人赤裸着窝在一起谈天说地，不问世事，想想都觉得美好。

一 海薇的中国梦

二 岳倪

三 桑拿人生

四 凯伦的聚会

第四章 汉堡：旅行的意义

<<我就是想停下来，看看这个世界>>

旅行的意义就是离开自以为是的生活，串联起以前的回忆，并以开放的态度结识日常生活之外的有趣人。

至于风景，那只是附赠品。

一 Before Sunrise的真实结局

二 人生何处不重逢

三 晏斯

四 伪摄影爱好者

五 旅行的意义

六 渔夫

七 夜，店

第五章 芬兰之春：无言绽放的力量

桑拿房里飘出寥寥轻烟，烧烤炉上的香肠吡啦作响，觥筹交错间，不禁赞叹：醉在这里真不错。

一 阿其

二 酒坛子里浸泡的国度

三 萨拉走吧

四 瓦普来了

第六章 格拉斯哥：我的家就是你的家

芬兰、上海、广东、湖北，从某种程度上来说，都不是我的家，没有出发，也就无所谓到达，在哪里都是漂浮。

我是在旅行还是在生活？

哪里是旅行地哪里是家？

”

一 签证心得

二 一袋樱桃引发的惨案

三 伦敦，在遥远的浓雾中闪烁着迷魅的光芒

四 Mi casa es tu casa

五 You ' ve got a mail

六 你就装作是游客好了

第七章 芬兰之夏：日不落的奇迹

这是一个遥远寒冷被世人遗忘的角落，所有的激情都在夏季奋力迸发，一刹惊艳，接着陷入无边的黑夜。

北欧人的性格也和这独特的气候一样，大部分时候沉闷寡言，只有在短短的夏季里，才爆发出他们欢欣激昂的一面。

一 疯子阿兰

二 桑拿世界锦标赛

三 德豪先生的夏天

第八章 朗伊尔宾：世界上最北的露营地

这些悲伤的旋律从一个人传到下一个人，在朗伊尔宾形成了一股感伤的气息，它让你不寒而慄，充满了对自然的畏惧。

但是人们还是不断来到这里，一遍遍传唱着这悲伤的旋律，然后继续生活下去。

北极和征服，是人类戒不掉的瘾。

<<我就是想停下来，看看这个世界>>

- 一 有一天，你也会害怕
- 二 一次完美旅行的预兆
- 三 朝圣之路
- 四 第一夜
- 五 世界上最北的露营地
- 六 神父
- 七 悲伤的故事

第九章 斯瓦尔巴德：比极光更北

神甫告诉我：傻姑娘，别等了，这里比极光还北，若要看极光，你要往南走。

- 一 比极光更北
- 二 裸泳
- 三 出海记
- 四 你为什么来斯瓦尔巴德？

五 离开

六 放弃

第十章 芬兰之秋：色彩绚丽的离歌

他们教会我感恩，教会我遵从自己的心，教会我无论生活怎样背弃你，你都要勇敢而坚定地走下去。只要持有这样的心，那么无论你在哪里，哪里都是世界上最幸福的国家。

- 一 Lonely wolf
 - 二 心灵的避风港
 - 三 一首忧伤的歌
 - 四 世界上最幸福的国家
- 后记

<<我就是想停下来，看看这个世界>>

章节摘录

第0章 前因：It's all about travel这就是成长吧。

我非常讨厌“成长”这个词，成天把它挂在嘴边的，多是乳臭未干的孩子，可真没有比它更贴切的词了。

1. 当标准产品开始思考2009年小年夜，雪满大地，月上梢头，我拖着一只大行李箱，站在北京火车站门口看滚滚人潮向站内涌去。

电话适时响起，是一个许久没有联系的闺蜜。

“听说你休学了，”电话那头传来一个尖利的声音，“你疯了吗！”

“我已经记不清这是被第几个人称做“疯了”。

从决定休学的那一刻起，这个词就如鬼魅一般缠绕在我的身边，同它相处久了，不但没有被吓退缩，反而因它而磨厚了脸皮：做一个正常人才是多么让人沮丧啊！

时光回溯到三年前。

从踏入学校大门时起到三年前，我都是一个老师和家长眼里的好孩子——乖，学习刻苦努力，积极参加学校和社会活动，听老师和家长的话，阳光，人生态度积极向上。

大三时，我也和其他的同学一样，把自己打扮清爽，打算去神奇照相馆拍一套标准求职照，用它来给面试官一个正面的印象。

在白色背景墙前坐定，穿上假西装领子，肩部调水平，对着镜头微笑，咔嚓一声，相机液晶屏上出现又一个准职场人士。

我看着摄影师电脑里待PS的脸，觉得有点儿奇怪，却又说不出究竟怪在哪里。

回到学校以后，我开始帮助就业指导中心的老师们整理毕业生简历，准备为应届毕业生做推介工作。

看了成百上千份简历以后，我忽然明白了在回看自己的求职照时那种奇怪的感觉从何而来。

其实不仅仅是我怪，大家都很怪。

所有人都以同样的角度面对镜头，嘴角扬起相同弧度的微笑，那笑容里有淡淡的忐忑、淡淡的自信，以及，淡淡的茫然。

从小学起，我们就开始被教育要好好学习，将来能考上重点初中；上初中后，又被教育要好好学习，将来能考上重点高中；上高中后，继续被教育要好好学习，将来能考上重点大学。

然后呢？

然后就没有然后了。

我们被磨掉突兀的棱角做一个标准产品，没有人告诉我们每个人本应该是不一样的个体，没有人教育我们应该怎样去认识自己、如何找到自己最喜欢的东西，以及怎样追求喜欢的东西。

读书是唯一的出路，找到好工作就等于找到了幸福，而钱是衡量一份好工作的唯一标准。

是这样吗？

人生还有没有更多的选择？

这些问题，都没有人能为我解答。

我咨询了许多长辈和学长学姐，得到的答复十分相似。

大家都说，你应该忠于内心，找到自己喜欢做的事情，并坚持做下去；可大家还说，人哪，不能跟社会大势过不去，有些时候，要作出必要的妥协。

但是怎样才能找到自己真正喜欢做的事情？

在什么时候该妥协，什么时候该坚持呢？

我的问题越来越多，多得让人窒息。

在即将找工作的关口，我却不停地用这些玄乎的问题凶猛地折磨自己，不是自讨苦吃吗？

可这些问题一天不解决，我就一天静不下心来，终于，我被思考的过程给击垮了，决定保研，缓缓紧张神经。

读研并不能解决这些困惑，但让我终于有大段的时间来思考接下来该怎么做。

渐渐地，我的心里产生了强烈的渴望，渴望去一个和现实生活完全不同的地方生活一段时间，去看看他们的生活状态是什么样的，看看他们每天都在做什么、在想什么、为什么而快乐、为什么而痛苦，

<<我就是想停下来，看看这个世界>>

并通过他们来审视我自己的价值观。

这渴望自行膨胀，日渐强烈，强烈到我无法等到毕业了。

我希望在作出人生的下一个大选择之前就能出去走走看看。

即使一无所获地回来，也只是相当于按下一个暂停键，并不会影响我日后的生活。

上路吧！

就这么愉快地决定了！

2.当梦想遇见责任离开是这世上最容易作出的决定，而离开也是这世上最难以执行的决定。

刚刚萌生出上路的念头，就被一大串现实的问题打击得抬不起头来。

其中最大的问题就是，钱从何而来。

旅行要花钱，而且是很大一笔钱。

这次旅行完全是自己的决定，我必须自己挣到这笔路费，不能让父母为我的冲动埋单。

可惜，在读书期间，生活费尚且还不能完全离开父母的支持，更不用说攒上足够的钱去云游四方了。

市面上有许多介绍几百元环游中国或者几千美金环游世界的书，多是炫耀可遇而不可求的惊人好运气，我不会天真到揣上几千块钱去复制他们的路。

况且，通常，旅游签证不允许签证持有者在当地工作，一边打工挣路费一边旅行的想法根本行不通。

打黑工不仅没有人身安全和财务上的保障，万一在警察局或者移民局留下案底，那我以后再想要获得签证可就难了，这不是搬起石头砸自己的脚吗？

第二个大问题是，如何获得父母的支持。

休学旅行的想法在我的同龄人当中一呼百应，但是对于父母们来说，这是闻所未闻不可想象的大逆不道之事，我的父母也不例外。

对他们来说，旅行是好的，但是应该被归类为一项休闲活动，是刻苦学习和辛苦工作之余的调剂品，可作为佐料不可做正餐，适可而止就好，没有必要用休学这种极端的方式去实现旅行计划。

而且，对人生的困惑也不需要通过休学旅行的方式来探讨。

谁没有过青春，谁又没有过困惑，最好的解决方式就是依照前人的经验先把现在的每一步走稳，再边走边看边想。

而我则执拗地认为：人若不给自己一段完全空白的的时间，这些问题就不再有机会想清楚，一旦走上工作、生活、家庭的轨道，顺应轨道滑行才是最稳妥的前进方式，彼时脱轨造成的震荡反而远远高于现在。

思前想后，我决定选择一个折中的方案，把梦想中休学云游四方的浪漫计划改成休学去实习，这样既能为自己换一个生活环境，完成最初的愿望，又能赚到一笔路费，还能找到合适的理由说服父母：去国外赚点儿有价值的工作经验、为未来找工作加分、练习口语。

多完美啊！

执行力是我最大的优点，想到解决方案以后，马上就去做。

父母轻而易举就看出了我的小九九。

作为他们的女儿，我的一举一动还真瞒不过他们的火眼金睛。

起初他们也反对，但经不住我的软磨硬泡，便也没有坚持继续反对下去，但终究没有愉快地首肯，和我站到统一战线上来。

对于我来说，这已经是最大的恩赐。

接下来的问题就是申请实习。

我先确定下目标地点，首选南美，次选欧洲。

随后，通过一切我能想到的方式开始申请实习岗位：盲投、请当地的线人推荐、注册当地的求职网站、参加学生中介组织（AIESEC）、联络当地公司的驻华办事处、写信给大使馆……所有能和海外公司有任何联系的方式都用上了。

结果，投了9个月，没有一个靠谱的答复。

有一家斯洛伐克的公司对我表示出兴趣，但他们能够提供的工资太低，尚不够在当地生活。

我挣扎许久，回绝了他们，毕竟费用自理是我的底线。

时间临近求职季，各大公司的校园招聘已经如火如荼地开展起来。

<<我就是想停下来，看看这个世界>>

尽管不愿承认，我心里明白，我失败了，应该见好就收，再也不能把能量耗费在虚无缥缈的海外实习上。

2009年的国庆节，我整理了自己的电脑，发现在过去的9个月里，我已经发了223套简历，每一套简历里都包含一份为所投公司量身定做的简历、一封具有针对性的求职信以及若干推荐信和补充材料，总大小超过2G。

我确实尽力了，如果这就是结果，那么我也只能愿赌服输，坦然接受失败。

把这些材料一起打包丢到移动硬盘里，我感觉十分坦然，一年前的躁动早已消失不见。

渴望还在，但内心十分清楚我应该为这份渴望作出怎样的承诺、负怎样的责任。

我的正式求职过程却走得异常顺利：挑选20家心仪的公司投递了简历，全部获得笔试机会，选择其中6家参加笔试，最终这6家公司全都给了我工作合约，行业包含证券、基金、能源、制造，职位也涵盖了投行、分析、市场、财务、管理培训生。

本以为这是风水轮流转，积攒了一年的霉运终于到了头，再转念一想，找工作的顺利其实也是顺理成章的。

我从大三开始就有意识地挖掘自己的性格和喜好，让我在挑选心仪公司的时候就已经在潜意识里完成了公司目标和自我优势的配比，而前9个月失败的海外实习申请过程则为我积累了丰富的求职经验。

在作足了这两点准备以后，找工作必然很轻松，想不顺都难。

还真是无心插柳柳成荫。

紧接着，另外一个好消息也接踵而至：一家芬兰的公司向我发出了工作邀请。

理想的地点、理想的职位、理想的薪水和理想的假期。

怎么能如此好运气！

面对来自芬兰的邀请，我的内心闪过一丝犹豫。

如果接受芬兰的实习邀请，按照原计划休学去芬兰一边工作一边旅行，就要放弃现在手头上的完美工作合约，明年回来，还能不能找到一样好的工作呢？

这个念头存在了几秒钟就自行消散了。

工作还可以有千千万万，实现旅行梦想的机会只此一次；也许在更广阔的世界里走一遭回来，价值观都会发生改变，那个时候再去定义真正的好工作还不晚。

也许在很多人眼里，旅行是一件微不足道、不值得花一两年时间去刻意追求的事情；而对于我来说，旅行，就是一切的意义。

3.路依旧艰难很多事情就像一个无底洞，越往下做，麻烦越多，越让人绝望。

旅行也是其中之一。

在说服了父母、申请到了芬兰的实习邀约以后，本以为可以高枕无忧，开始作出行的准备，没想到这才只是一场苦旅的开头，后面还有更多考验在等着我。

第一重考验从和学校老师的一番对话开始。

一日，我信心满满地去找研究生院的老师办理休学手续。

走进办公室时，老师正埋头忙着别的事情，听到我提出休学申请以后，头也没抬，问：“你怀孕了吗？”

”我可以怀孕，但是，这有什么关系吗？”

原来，学校老师还没有处理过因旅行而休学的先例，以往休学案例的事由通常是生病或者怀孕，为了旅行而休学，他们甚至都没有听说过。

既然没有先例，老师们处理我的申请时便拘谨了起来。

依照惯例，学生如果在在读书期间出了事故，学校往往要负担连带责任，故学校在对待学生活动，尤其是学生外出旅行的活动时，多采取消极态度，即能反对就反对。

这实在情有可原，也实在让我为难。

我并不承望学校会为我的行为埋单，我也不希望学校对我的行为负责，旅行是一件很个人的事情，它对一个有心理困惑的孩子的治愈效果，也许大大超过传统治疗本身。

我可以想办法弄一张假的怀孕证明打制度的擦边球顺利办下休学手续，但我更希望把我的想法传递给老师们，做成休学这件事情，开一个先例，造福以后有同样困惑的孩子。

<<我就是想停下来，看看这个世界>>

距离去公司报到的时间越来越近，我却放慢了脚步，打起太极，优哉游哉地开始了第二轮艰难的游说工作。

这次的游说对象是学校老师。

我先把学校颁布的学位管理制度研究透彻，了解到我的诉求从制度上并不违反任何一条规定，随后充分发挥牛皮糖的精神，通过邮件、电话、去办公室预约拜访、请其他老师旁敲侧击等各种方式，把我的辅导员、学院领导、研究生院老师挨个骚扰了一遍。

在游说的过程中，我发现，虽然表面上我是一个人在战斗，但是在暗处，有好多善意的人在默默地支持着我，帮助我化解一个个难题。

他们的理解和帮助让我了解到，学校和家长都不是顽固的坚冰一块，如果你能够把自己放在他们的角度去想问题，甚至主动帮助他们去解决困惑，他们终究能够理解你。

在处理学校事务的同时，我还开始了漫长的签证申请过程，此处略去烦琐的手续和奔波不提。

我曾经自己办过申根签证，对签证所需要的材料和程序极其熟悉，此番申请赴芬兰工作签还是花了将近两个月的时间，前后材料往来，低三下四求人办事，把人磨得完全没有了脾气。

我的身体和心都已经到了疲惫的极限，累得只剩下毅力了。

签证问题尚可以用毅力来顶住，父母的情绪波动就完全无法用体力解决了。

在终于准备好签证材料并成功递签以后，父母打来电话说他们反悔了。

他们再三思考，觉得我是个极度任性的孩子，休学前往芬兰的计划极其不靠谱。

即使我已经拒绝了手上全部的工作合约，即使我已经获得了学校的休学批复，即使我几个星期以后就要拿到签证，他们都决定放弃支持我，要求我清醒过来，回到“正常”的轨道上来。

接到电话的那一刻，我仿佛掉入万丈深渊，连辩解的力气都没有，听他们说完，一挂上电话就忍不住哭了起来。

我并不是个脆弱的姑娘，但那一刻，默默独自承担了一年的压力和委屈倾巢而出，想找个人哭诉，却丧失了组织语言的能力。

后来，等心情平复一点儿以后，同几位密友有过几次非常痛苦的聊天，讨论是否要放弃这个策划了一整年的计划。

如果孤注一掷，拼死拼活出去了，但在家庭关系中留下一颗地雷，值不值得？

这一阵折腾前我的答案也许是值得，因为当我证明给父母看我的坚持是正确的时候，所有的不理解都会烟消云散。

然而，家务事断不是这么简单。

怎么证明？

无法证明！

表面上的不理解可能已经被擦除，但是，日后任何不相干的不顺都会重新激发父母的联想力，他们仍然会自责当初没有阻止我的“任性”，一遍又一遍。

没有胜利，没有理性，如果他们不能从心底里赞同我的计划，我们之间永远都会隔着这道无法逾越的墙。

逞一时之快而种下一辈子矛盾的种子，这个代价是不是太高了？

当我把权衡的焦点放在这个问题上，是不是就意味着它是我的底线？

答案是肯定的。

所以，我决定尽我的全力继续想办法说服父母，同时也作好了放弃的准备。

如果我最终无法解开他们的心结，那么我会心甘情愿放下我的执著，留下来找个好工作。

在我作出决定后，老爹发来短信，说他们亦想通了，同意了。

真是一家子，时点都这么相似。

哭过笑过绝望过彷徨过，仿佛在几个月以内经历了好多年。

一位见证了这一切的朋友总结说：这就是成长吧。

我非常讨厌“成长”这个词，成天把它挂在嘴边的，多是乳臭未干的孩子，可真没有比它更贴切的词了。

4. 一个大胆的计划2010年1月底，终于等到了芬兰领事馆通知领签的电话，距离我开始全身心准备休学

<<我就是想停下来，看看这个世界>>

旅行正好一年。

彼时正在某券商实习，在福州做项目，每天从日出开始干活，做到下一个黎明睡觉，没有周末，甚至不许请病假，一连几个星期从未离开客户的办公大楼和宾馆，忙得人完全忘记了一个月前的纠结。

接到电话时，我的内心异常平静。

我已经用一年时间为它的到来作足了心理准备，听到它的消息，就好像听说一个老朋友即将来访，十分坦然，坦然之中，也有点儿不知所措。

我曾经被荷兰大使馆拒签过两次，虽然在护照上没有留下拒签章，但是在申请芬兰的签证前，我还是根据前次申签的经验，为它预备了一个月的拖延时间和两个月的申诉时间。

出乎我意料的是，才三周，芬兰人就慷慨地给了我签证。

可这高效率反而把我置于尴尬的境地，因为我根本就没有订机票，如果临时购买机票，把我宰了论斤卖掉也换不到一张。

和朋友弥弥在MSN上讲到这个尴尬，她又提出“西伯利亚铁路”的想法。

这个词是我的另一个朋友悟空最先提出来的。

在某一个和狐朋狗友闲扯的夜宵场，我们聊起去欧洲的各种神奇交通方式，悟空极力推荐西伯利亚铁路，并怂恿我通过这条欧亚大陆桥前往芬兰。

我们把这个大胆的想法当做玩笑聊过就忘记了，没想到竟然被这小妮子记住，再一次向我煽风点火。

熟悉我的人都知道，对于我真心喜欢的东西，我是极其脑残、没有立场、经受不住诱惑的。

两个姑娘上班时间分别开小差合计了一会儿，便大胆决定要走这条线。

依当时的情况来看，我们的确够疯狂：人在福州，却要在短短一周的时间内一边没日没夜地工作一边准备辞职、在上海办理俄罗斯签证、买车票、把上海的房间清空、打包行李、做西伯利亚铁路攻略。

我只能用电话请分散在各处的朋友合力解决，稍有不慎便全盘皆输。

弥弥和我小心翼翼地讨论过可行性之后，便义无反顾地开始行动了。

有6个朋友参与了这个疯狂的计划，有些帮忙准备材料，有些帮忙跑腿，有些帮忙外联，必须同他们每一个人都完美协调好，保证所有的环节丝丝扣合，才有可能完成计划。

任务链条数次险些断裂，但是凭着大家的执著，我们最终撑了过来。

回想起来，这几乎是一个不可能完成的任务，若不是有朋友们的鼎力相助，如今我绝无可能悠然地描述这个故事。

回到上海以后，卖了我的苹果笔记本，用这钱买了相机和镜头。

当时我完全不知道为什么会这么做，只是顺应心里的感觉。

爱旅行的人很容易同爱摄影，我也不能免俗。

之前很多年不换单反相机，除了没钱这一很重要的因素外，潜意识里，我觉得我喜爱旅行更甚于摄影，以至于不能容忍用相机去破坏旅行的瞬间。

然而走这条线路前，我心里有强烈的渴望想要去记录，觉得只有忠实地记录才是对旅行最好的补充，所以当把笔记本卖掉时，虽有不舍，但更多的是期待。

我只买得起二手尼康D80机身和最便宜的二手尼康50mm/1.8镜头。

当它们带着别人的使用痕迹来到我的身边时，我都还不会调光圈和快门，甚至连说明书都看不懂，但是我仍然很兴奋。

旅行的面孔一点点清晰起来，我想我已经准备好了。

离开上海之前，忙着打包的同时还见了不少人，讲了不少傻话，被问得最多的也是意料当中的：你为什么要出去？

答案不用继续在这里重复。

也许有些人觉得我过于鲁莽冲动，但我同样也觉得大多数人有激情有梦想，但总是停留在口头或者纠结层面，太少付诸行动。

其实当你真正开始做的时候，你也许会受挫，也许会遇到很多很多先前无法预计的困难，但也会发现，之前的许多担忧也都是无谓的。

你也许还会担心自己势单力薄，无法获得家庭和社会的支持，我却一遍又一遍从自己的故事里发现：如果你知道要往哪里去，全世界都会给你让路。

<<我就是想停下来，看看这个世界>>

总之，杀！

<<我就是想停下来，看看这个世界>>

后记

从芬兰回国以后，我在上海浦东机场边的廉价小旅馆睡了整整两天。

饿了，就到楼下的烧烤摊吃串，然后回到散发着奇妙香水味的旅馆继续死睡。

在梦里，这些故事一帧帧流过，像一场永远也不会停的电影。

两天以后，梦醒了，我拖上乘坐西伯利亚铁路时用的行李箱，坐机场大巴回上海市区，领好毕业证，扔掉寄存在朋友家的大部分行李，踏上北上的火车。

在北京，有一份让我内心蠢蠢欲动的工作在等待。

除了这份工作，我并不知道北京将以什么样的面貌来迎接我。

踏上火车的时候，紧张得浑身发抖。

我太熟悉这种感觉了，这是在每一次通往梦想旅途之初身体本能的反应，兴奋和恐惧交叠在一起，让人想要大声叫出来。

过去一年，去陌生的地方，慢下来，看四季的变化，看人生百态，最终又回到原点，像是经历了一场梦。

现在的我已经和一年前的我不同了，我找到了支撑自己走下去的动力，找到了治疗恐惧的良方，找到了内心的力量源泉，这将是人生一笔取之不尽用之不竭的宝藏。

2011年秋季，坐在北京的家里打下这些曾经深深打动过我的故事。

那么我的故事讲完了，你也找到开头提出的那些问题的答案了吗？

陈宇欣2011年11月21日

<<我就是想停下来，看看这个世界>>

媒体关注与评论

不是每个人都能够在裹挟着你汹涌向前的生产线上停下来，也不是每个人都有勇气拒绝成为墙上的另一块砖。

没有车票混上穿越西伯利亚的火车？

第一个在北极裸泳的女孩？

这些都不是最能吸引人的。

在这个关于寻找自己的故事里，最动人的就是她的勇气。

如同她自己所说“希望老的时候，我能自信地说：我这辈子，最自豪的，就是我的勇敢，敢于听取内心的声音，并敢于去实现”。

加油，小欣，等着你说出这句话的那天。

——蔡景晖，穷游网副总裁、前Lonely Planet中国市场代表 在798尤伦斯有幸和小欣一起做了个分享会，这个流浪世界的单身女孩有一张比想象中更甜美的脸。

她眼神里拥有着某种欣喜，也许是出走世界所得到的答案。

我们愿意分享这双眼睛所看到的世界，愿意分享她旅途的风华正茂。

——刘畅，《搭车去旅行》作者、导演 单身姑娘流浪江湖，一路顺疯的时候，不必急速前进。

而一旦陷入天堂抑或地狱，旅途终将成就一个侠侣。

——刘航，旅游卫视总制片人 大多数人有激情有梦想，但总是停留在口头或者纠结层面，太少付诸行动。

陈宇欣，一个普通的女孩，独自上路了。

她的生活不只是在路上，更是在探寻价值。

独自和孤单是两个概念，就如alone和lonely的区别。

孤单与否在于内心的强大与否。

没有人能真正安慰另一个孤独的灵魂，快乐是从自己的内心创造出来的，属于自己的快乐，那是一片纯粹的天空。

户外只是一种通达心灵的外在形式，只有充盈的好奇和探寻的心，才能让女人坚持走在路上，并且在其中得到更为深远的乐趣。

对于陈宇欣来说，旅行，就是一切的意义。

——何亦红，《户外探险》杂志执行主编 “所谓成长，就是不仅拥有梦想，还拥有为梦想买单的勇气。

”任性要趁早——非常时期，非常必要。

——廖敏，时尚全媒体主编、前《时尚旅游》主编

<<我就是想停下来，看看这个世界>>

编辑推荐

《我就是想停下来,看看这个世界》编辑推荐：单身女孩上路=好姑娘+女流氓+柔情少女+变形金刚？所谓“成长”，就是不仅拥有梦想，更拥有为梦想买单的勇气。

休学去旅行，为自己的任性买单，为你我的梦想寻路。

穷游网热推大贴，穿越西伯利亚、逛荡北欧北极的任性慢游记！

穷游网副总裁蔡景晖、《搭车去柏林》作者刘畅、旅游卫视总制片人刘航、时尚传媒集团全媒体总编辑廖敏、《户外探险》杂志执行主编何亦红、资深旅友小辫儿联袂推荐！

<<我就是想停下来，看看这个世界>>

名人推荐

不是每个人都能够在裹挟着你汹涌向前的生产线上停下来，也不是每个人都有勇气拒绝成为墙上的另一块砖。

没有车票混上穿越西伯利亚的火车？

第一个在北极裸泳的女孩？

这些都不是最能吸引人的。

在这个关于寻找自己的故事里，最动人的就是她的勇气。

如同她自己所说“希望老的时候，我能自信地说：我这辈子，最自豪的，就是我的勇敢，敢于听取内心的声音，并敢于去实现”。

加油，小欣，等着你说出这句话的那天。

——蔡景晖，穷游网副总裁在798尤伦斯有幸和小欣一起做了个分享会，这个流浪世界的单身女孩有一张比想象中更甜美的脸。

她眼神里拥有着某种欣喜，也许是出走世界所得到的答案。

我们愿意分享这双眼睛所看到的世界，愿意分享她旅途的风华正茂。

——刘畅，《搭车去旅行》作者、导演单身姑娘流浪江湖，一路顺疯的时候，不必急速前进。

而一旦陷入天堂抑或地狱，旅途终将成就一个侠侣。

——刘航，旅游卫视总制片人大多数人都有激情有梦想，但总是停留在口头或者纠结层面，太少付诸行动。

陈宇欣，一个普通的女孩，独自上路了。

她的生活不只是在路上，更是在探寻价值。

独自和孤单是两个概念，就如alone和lonely的区别。

孤单与否在于内心的强大与否。

没有人能真正安慰另一个孤独的灵魂，快乐是从自己的内心创造出来的，属于自己的快乐，那是一片纯粹的天空。

户外只是一种通达心灵的外在形式，只有充盈的好奇和探寻的心，才能让女人坚持走在路上，并且在其中得到更为深远的乐趣。

对于陈宇欣来说，旅行，就是一切的意义。

——何亦红，《户外探险》杂志执行主编“所谓成长，就是不仅拥有梦想，还拥有为梦想买单的勇气”。

任性要趁早——非常时期，非常必要。

——廖敏，时尚传媒集团全媒体总编辑

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>