第一图书网, tushu007.com

<<天下没有坐着吃的午餐>>

图书基本信息

书名：<<天下没有坐着吃的午餐>>

13位ISBN编号：9787508631196

10位ISBN编号：7508631196

出版时间：2011-12

出版时间：中信出版社

作者：[日] 市村洋文

页数：184

译者：千太阳

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

前言

这是银座后街一幢没有电梯的杂居建筑。
你气喘吁吁地爬完很陡的台阶，最顶层映入你眼帘的，就是Firstvillage股份有限公司的办公室。
Firstvillage是一家专为中小企业经营者提供顾问咨询的极为特殊的公司，经由我手，于2007年成立。
虽然公司位于这样一个看似不起眼的地方，但却是大隐于市的优质企业。
这样说难免有自我吹捧之嫌，但事实上，公司在经营的第四个年头，纯利润就已经达到了1亿日元。
经常有人会问我，既然获得了如此高的经济效益，为什么不将公司搬到好一点儿的地方去。
坦白说，目前我并没有这样的打算。
与其将钱花在豪华的公司门面和室内装修上，不如花在那些一直努力工作的员工和客户身上。
让占日本企业九成之多的中小企业变得更加有实力，为使日本找回自信而贡献自己全部的力量，就是我的使命。
虽然这是一家很小的公司，但是它却关系着我所有的梦想、希望和未来。
抱歉，自我介绍来得有些迟了，本人是市村洋文。
也许大家会疑惑，“ 市村洋文？
他是谁啊？
”为了解除大家的疑虑，我还是作一下简单的自我介绍吧。
我就是在野村证券被称为“ 传说中的业务员 ”的人。
仅仅用了4年时间，我一个人就汇集了2 000亿日元委托资金，我想这个纪录至今还没有人打破吧！
但是，业内关于我的传说并非仅此而已。
这并不是沾沾自喜，我有四次成功的经历来证明我所言不虚。
最初的成功经历是距今30多年前，当我还是立教大学学生的时候。
大学一年级时，我被任命为班级负责旅行的干部，以此为契机，我了解了旅游业的价格秘密所在。
比如，租车、住宿等费用的报价与讨价还价后的实际价格之间有很大的差额，这样经过合理组织就可以小赚一笔。
我以大学生为对象，接连组织过冬季滑雪团、夏季网球和冲浪等超低价格旅游团，都如我所料取得了良好收益。
大学4年时间，我手头上已经有了1亿日元资金。
一般人们总说学生是“ 穷学生 ”，我的大学那可真是富有的学生时代！
我通过在全世界旅行、冲浪来获取金钱，这就是我第一次成功淘金的经历。
我第二次成功经历是在野村证券的时候。
虽然我在大学时代通过旅游团获得了成功，如果以一个创业者的身份继续经营也是可以的，但是大学四年级时，我参加了“ 管理者养成学校 ”的“ 魔鬼训练 ”，那让我恨不得马上投身到严峻的“ 工作 ”环境中去。
看着眼前那些因为业务命令而参加“ 魔鬼训练 ”、一边哭叫一边接受训练的大人们，我开始明白了“ 工作 ”的现实和残酷。
这样，我对自己一直以来处于安逸状态感到了阵阵恐慌。
于是，为了重新锻炼自己，向新的世界发起挑战，我决定进入被誉为全日本最残酷的工作环境—野村证券。
野村证券是一家比传闻中还要严酷的公司，我每天都要拼命完成包括200件上门业务以及收集40张名片的定量工作。
后来，我以新人的身份完成了10亿日元的业绩，在那一年，我的业绩位居日本业务新人的榜首。
而且，我在二十几岁的时候，仅用了4年时间就完成了2 000亿日元委托金，在野村公司历史上留下了无人超越的纪录。
此后，我被提拔为最年轻的分公司社长，并在短短一年的时间里，使位于日本倒数第二位的大森分公司一跃升至榜首。
第三次成功经历是我从野村证券的分公司社长被聘任为KOBE证券的社长。

第一图书网, tushu007.com

用了7年的时间，我大大提升了KOBE证券的业绩，并使其成功上市。
大森分公司只有100名员工，KOBE证券所有部门加在一起则足足有2 000人。
我从小规模的团队到2 000人规模，经历了不同的管理工作，在每一个职位上都取得了骄人的业绩。
　而第四次成功经历，事实上还是“ 现在进行时 ”。
我让KOBE证券成功上市，接管小公司经营，然后在48岁时离开了KOBE证券，并创立了完全属于自己的公司，那就是Firstvillage。
　不可否认，我之所以能走到今天这一步，得力于许多人的热心支持。
为了能够回报这份恩情，多少尽些自己的微薄之力，我下决心开办了这家公司。
　至今，我一直认真地从事着业务工作。
就连担任分公司社长和KOBE证券社长职务的时候，我也会作为兼任业务员围着客户转。
当然，现在在担任Firstvillage公司代表时，我仍然比任何人都忙于业务工作。
　“ 不要坐着吃午餐 ”，是我长期以来奉为人生根基般的生活方式。
这是我在进入野村证券时，从一位取得最好业绩的业务员那里听来的。
当我问他取得成绩的秘诀时，他的回答非常简单，就是这句“ 不要坐着吃午餐 ”。
　“ 如果有时间坐下来悠闲地吃午餐，不如多拜访一位客户。
上午9点到下午5点这段时间是比赛时间，是我们在跑道上进行比赛的高潮阶段。
”　自那以后，我除了和客户用餐外，基本上没有坐着用午餐的时候：或是一边走路一边用午餐，或是直接站在那里快速将午餐解决掉，我就是这样珍惜每一分每一秒时间的。
　这样拼命地努力工作，让我了解了很多东西，看清了很多在散漫工作状态下无法看清的东西。
那是许多人支持的身影，是我一生取之不尽的财富，是涌上我心头的喜悦和感激。
　工作是最好的自我实现方式，是只有不坐着吃午饭、努力工作的人才能体会到的最大喜悦。
　这种喜悦并不是所有人都能够体会到的。
将工作变成一种快乐，将“ 被迫做 ”变成“ 主动做 ”，向着消极怠惰发起挑战。
　本书将会介绍做到这些的方法。
如果我自己的经验对大家而言多少能派上用场，我将荣幸之至。

第一图书网, tushu007.com

<<天下没有坐着吃的午餐>>

内容概要

在大学时就赚得一亿日元、在日本野村证券创下前所未见的惊人业绩、传说中的“鬼才社长”市村洋文，用自己多年的销售经验和经营实践告诉你，人生就是随时准备去战斗！
上班时间就是比赛时间，没有选手在“比赛时”热身。
他提出了“不要坐着吃午餐”的理念，教你如何在工作中随时保持战斗状态，变“被迫做”为“主动做”，妥善分配时间，有效处理各项工作，创造良好的人脉关系，不放过任何一件微不足道的小事，让工作成为一种快乐和享受。

无论你是职场新人，还是业内老将，作者平实的成长故事和成功经历都会给你极大的震撼、反思和启迪。

第一图书网, tushu007.com

作者简介

市村洋文，1959年出生于北海道，后考入立教大学社会学部。
学生时代便开始创业，大学毕业后进入野村证券公司。
就职于野村新宿分公司时期，曾将20亿日元资本增值至2000亿日元；创造个人单月投资信托销售额500亿日元，手续费收入6亿日元的纪录；后成为野村大森分公司史上最年轻的分社长。
此后，进入野村证券总公司营业部，一路平步青云。
后被高薪聘为KOBE证券的董事、社长，为KOBE证券的发展立下汗马功劳。
在职期间，KOBE受托资金达1兆4400亿日元，人均受托资金超过野村证券。
作为独立的证券公司，KOBE
2003年度在证券公司联盟中名列第12,2006年3月公司成功上市。
自2007年4月起，任First
Village公司董事长，开展以M&A为中心的管理咨询业务。

第一图书网, tushu007.com

书籍目录

前言
第一章　工作时间就是比赛时间
　即使是很小的工作，你也能全力完成吗？

　没有选手在“比赛时”热身
　不输给任何人的热情，会将不可能变成可能
　为什么刚一见面，对方就愿意投1亿日元？

　为了取得成绩，必要的事情只有一件
　穿衣服并不是为了自己，而是为了对方
　下大雪的日子才要出门拜访
　30年来，我为什么每天早上6点去公司
第二章　一张名片，蕴藏着1000亿日元的价值
　名片是所有会面的敲门砖
　对方的一切信息都要以资料形式进行全面管理
　一张明信片，让人际关系永远持续下去
　写加了“今天”一词的感谢信
　注意对方的心情
　接待会场就是舞台，而你则是取悦观众的演员
　你准备的礼物能让对方心情大好吗？

　硬塞给寿司店师傅1万日元的原因
　不受女性欢迎的人，工作也不会成功
　成为拥有可以持续一生的人际关系的人
　情谊并不是为了他人
第三章　与其管理危机，何不管理运气
　人是带着运气而生的神
　作为领导者，首先要做的工作就是“管理运气”
　和运气好的人在一起
　以前倾的姿势走路
　工作不在状态时的不二法则
　享受提高自己积极性的美餐
　必须将气势充分表现出来
　说这种话的人绝不可能获得成长
　你使用后的洗手间整洁吗？

　雨点儿只落在自己头上吗？

第四章　尽情玩乐，尽力工作
　从尽情玩乐中了解到的很多事情
　每一个节日都要花钱
　我每晚都要参加会餐的原因
　交际费会在10年后加倍返还给自己
　无法管理家庭的人也无法管理工作
　业绩倍增的秘诀在于与女员工交换工作日记

第一图书网, tushu007.com

给人信赖感的核心在“圣诞老人业务”中
不得“大企业病”的关键所在
所谓的工资就是你在市场中的价值
第五章　人生没有白费的努力
不逃避自己讨厌的事情，结局就会变得完美
跪地道歉的时候，就要作好被公司开除的准备
作为客车旅行的干事赚了1亿日元
将自己置于台风的风眼之中
一定要进入严酷的公司
当你陷入困境时，有没有能够帮助你的人？

你能凑齐10个可以出资的人吗？

不要“胡来”，但是要“勉力”而为之
第六章　不存在碰巧的成功
如果挖出一泓清水，大家就都会聚集而来
不冒险，就不会获得高收益
获得成功的人是信念坚定的人
如何制订通向成功的计划
与其四处寻找，不如只寻找关键点
工作是为了什么？

用赚到的第一笔工资给父母买礼物
像DJ一样生活
后记

第一图书网, tushu007.com

章节摘录

第一图书网, tushu007.com

后记

最后，我一定要提到一个人，就是我的妻子。
　我能够走到今天这一步，有仗于大家的支持。
而且我可以断言，如果没有妻子全力支持，就不会有今天的市村洋文。
　妻子说过“我要成为你的秘书”，并接受了我的求婚。
但她父亲反对我们的婚事，我三次拜访都被他从门前赶了出去。
　这是理所当然的事吧。
妻子是一位金贵的大小姐，原本还是在一家大企业做社长秘书的才女。
她父亲也是某大企业的副社长。
像我这样私立大学出身、做股票操盘手的小子，他怎么舍得将宝贝女儿托付给我呢。
　最后，妻子给她父亲写了断绝关系的书信，说就算舍弃自己的父母也要来到我身边，她那强烈的意愿最后终于令她父亲同意了我们的婚事。
　在我26岁、她25岁的时候，我们结婚了。
但是这桩婚姻对妻子来说是不是像玫瑰一样美好呢？
　妻子和我一同前往仙台，那是一片我们一个人都不认识的土地。
而且我每天因为严苛的业务量而忙得焦头烂额，早上从家出门，有时直到深夜也回不了家。
妻子孤孤单单一个人会是多么恐惧啊。
　但即便这样，她还是一直承受着。
　有一次，我问妻子为什么要和我这样的男人在一起。
妻子回答说：“我不顾父亲的反对走到今天这步，已经无路可退了。
所以我必须和你一直恩爱下去。
”　我在心底发誓一定要让她幸福，所以我一直拼命努力工作着。
　即便是从仙台转职到新宿分公司，我作为一名业务员在业绩上决一胜负的时候，妻子也一直在背后支持着我。
即使在怀孕期间，她也会每天帮助我在600封：DM上写上收信人姓名。
每天600封，她真是为了我在努力着。
　我能够顺利地出人头地，以最小的年龄出任大森分公司分社长，这也是妻子这个贤内助的功劳，或许我就那样一直待在野村证券的话会更有作为。
　但是，在我说想要进行全新的挑战，想要到小型证券公司任职时，妻子依然默默地支持着我。
　如果我还是分社长，不仅会配有秘书和专车，妻子作为分社长夫人也会得到好的评价吧，但是她却无怨无悔，始终跟随我。
　就在我刚刚来到KO：BE证券后不久，妻子被发现患上了乳腺癌。
　我一生也无法忘记当时的恐惧。
　我就要失去妻子了吗？
！
　伴随着恐惧而来的还有无法挽回的后悔和忏悔，谁又能说迄今为止自己一直给妻子带来的辛苦不是癌症的诱因呢？
　但即使这样，刚刚接任KOBE证券的我仍然无比繁忙，没有给妻子充分的关怀和支持。
　妻子40岁时在国立癌症中心接受了手术。
当初手术时打算将乳房全部摘除，但妻子却恳求一定要将乳头留下来。
我想她是冒着即使癌症复发也要保持作为女性的尊严吧，于是我同意了。
　我因为工作繁忙而无法长时间陪在她身边，但她从没说过一句怨恨的话。
因为这是自己最信任的男人，所以要将所有都交付给他，永远跟随着他，也许妻子正是下了这样的决心。
　手术后不久，妻子接受了一段时间的放射治疗。
由于治疗有副作用，她出现了昏睡无法起床、掉头发等很多后遗症。

第一图书网, tushu007.com

妻子努力克服了这些，我们在2010年10月份迎来了结婚25周年的银婚纪念日。
那时我高兴得热泪盈眶。
回望过去，发生了很多事情，妻子一直都在努力着。
我很少照顾家里，孩子们能够茁壮成长，都是妻子的功劳啊。
与妻子的相遇让我深切感受到，人生中会发生很多事情，我们必须珍惜那些与我们有缘相见的人。
不仅仅是家人，对待工作中遇见的人也是如此。
与自己有关系的人都是自己的伙伴，我们必须珍惜每一次相遇。
此外。
自己为了能让那些伙伴变得幸福，今后也要努力工作。
Firstvillage是为了所有的伙伴而存在的公司，它会称赞、协助和支持那些勇于挑战的伙伴们。
承蒙各位的关照，我的伙伴们在顺利增加，这次我预计会在大阪和福冈相继成立分公司。
我在妻子和朋友的支持下走到今天，可以说我的人生中有很多称为“挑战”的山峰。
而现在我的眼前有最后一坐山峰，那就是让Firstvillage获得成功。
我正在以山顶为目标努力攀登着。
我的身边有妻子，而新的挑战故事即将从这里开始。
我要衷心感谢在本书写作和出版过程中，对本书的整体构成、文章的校正等付出很大辛劳的迂田美子、我的秘书铃木佑里、天才工厂的吉田浩和町山和代，还有Sunmark出版社的桑岛晓子。
最后我要将本书献给我的妻子弘子。
Firstvillage社长市村洋文　平成二十三年一月二十三日

第一图书网, tushu007.com

编辑推荐

《天下没有坐着吃的午餐》编辑推荐：不存在碰巧的成功，也没有白费的努力！
从小职员到鬼才社长，东京“传奇销售员”市村洋文 告诉你工作没有“能”和“不能”，只有“做”或“不做”！
日本亚马逊网站5星图书，激励千万职场人的奋斗白皮书为什么刚一见面，就有人给我投了一亿日元？
在30年的时间里，我为什么每天早上六点就到公司？
为了取得优秀业绩，要做的事情其实只有一件天下没有坐着吃的午餐，人生就是随时准备去战斗！
市村洋文，日本“传说中的销售员”，在野村证券期间，曾将资本从20亿日元增至2000亿日元，创造个人单月投资信托销售额500亿日元的纪录；但他也曾被当做“非法闯入者”而被客户的保镖按倒在地；曾差点儿被黑道客户扔进大海喂鱼而紧张得呕吐不止……日本最传奇“鬼才社长”有着怎样的非凡经历和工作模式？
他如何单凭“拼命”、“认真”几个字而成就了这么伟大的事业？

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com