

<<天下没有坐着吃的午餐>>

图书基本信息

书名：<<天下没有坐着吃的午餐>>

13位ISBN编号：9787508631196

10位ISBN编号：7508631196

出版时间：2011-12

出版时间：中信出版社

作者：[日] 市村洋文

页数：184

译者：千太阳

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<天下没有坐着吃的午餐>>

### 前言

这是银座后街一幢没有电梯的杂居建筑。

你气喘吁吁地爬完很陡的台阶，最顶层映入你眼帘的，就是Firstvillage股份有限公司的办公室。

Firstvillage是一家专为中小企业经营者提供顾问咨询的极为特殊的公司，经由我手，于2007年成立。

虽然公司位于这样一个看似不起眼的地方，但却是大隐于市的优质企业。

这样说难免有自我吹捧之嫌，但事实上，公司在经营的第四个年头，纯利润就已经达到了1亿日元。

经常有人会问我，既然获得了如此高的经济效益，为什么不将公司搬到好一点儿的地方去。

坦白说，目前我并没有这样的打算。

与其将钱花在豪华的公司门面和室内装修上，不如花在这些一直努力工作的员工和客户身上。

让占日本企业九成之多的中小企业变得更加有实力，为使日本找回自信而贡献自己全部的力量，就是我的使命。

虽然这是一家很小的公司，但是它却关系着我所有的梦想、希望和未来。

抱歉，自我介绍来得有些迟了，本人是市村洋文。

也许大家会疑惑，“市村洋文？”

他是谁啊？

”为了解除大家的疑虑，我还是作一下简单的自我介绍吧。

我就是在野村证券被称为“传说中的业务员”的人。

仅仅用了4年时间，我一个人就汇集了2000亿日元委托资金，我想这个纪录至今还没有人打破吧！

但是，业内关于我的传说并非仅此而已。

这并不是沾沾自喜，我有四次成功的经历来证明我所言不虛。

最初的成功经历是距今30多年前，当我还是立教大学学生的时候。

大学一年级时，我被任命为班级负责旅行的干部，以此为契机，我了解了旅游业的价格秘密所在。

比如，租车、住宿等费用的报价与讨价还价后的实际价格之间有很大的差额，这样经过合理组织就可以小赚一笔。

我以大学生为对象，接连组织过冬季滑雪团、夏季网球和冲浪等超低价格旅游团，都如我所料取得了良好收益。

大学4年时间，我手头上已经有了1亿日元资金。

一般人们总说学生是“穷学生”，我的大学那可真是富有的学生时代！

我通过在全世界旅行、冲浪来获取金钱，这就是我第一次成功淘金的经历。

我第二次成功经历是在野村证券的时候。

虽然我在大学时代通过旅游团获得了成功，如果以一个创业者的身份继续经营也是可以的，但是大学四年级时，我参加了“管理者养成学校”的“魔鬼训练”，那让我恨不得马上投身到严峻的“工作”环境中去。

看着眼前那些因为业务命令而参加“魔鬼训练”、一边哭叫一边接受训练的大人们，我开始明白了“工作”的现实和残酷。

这样，我对自己一直以来处于安逸状态感到了阵阵恐慌。

于是，为了重新锻炼自己，向新的世界发起挑战，我决定进入被誉为全日本最残酷的工作环境——野村证券。

野村证券是一家比传闻中还要严酷的公司，我每天都要拼命完成包括200件上门业务以及收集40张名片的定量工作。

后来，我以新人的身份完成了10亿日元的业绩，在那一年，我的业绩位居日本业务新人的榜首。

而且，我在二十几岁的时候，仅用了4年时间就完成了2000亿日元委托金，在野村公司历史上留下了无人超越的纪录。

此后，我被提拔为最年轻的分公司社长，并在短短一年的时间里，使位于日本倒数第二位的大森分公司一跃升至榜首。

第三次成功经历是我从野村证券的分公司社长被聘任为KOBET证券的社长。

## <<天下没有坐着吃的午餐>>

用了7年的时间，我大大提升了KOBES的业绩，并使其成功上市。

大森分公司只有100名员工，KOBES所有部门加在一起则足足有2000人。

我从小规模的团队到2000人规模，经历了不同的管理工作，在每一个职位上都取得了骄人的业绩。

而第四次成功经历，事实上还是“现在进行时”。

我让KOBES成功上市，接管小公司经营，然后在48岁时离开了KOBES，并创立了完全属于自己的公司，那就是Firstvillage。

不可否认，我之所以能走到今天这一步，得力于许多人的热心支持。

为了能够回报这份恩情，多少尽些自己的微薄之力，我下决心开办了这家公司。

至今，我一直认真地从事着业务工作。

就连担任分公司社长和KOBES社长职务的时候，我也会作为兼任业务员围着客户转。

当然，现在在担任Firstvillage公司代表时，我仍然比任何人都忙于业务工作。

“不要坐着吃午餐”，是我长期以来奉为人生根基般的生活方式。

这是我在进入野村证券时，从一位取得最好业绩的业务员那里听来的。

当我问他取得成绩的秘诀时，他的回答非常简单，就是这句“不要坐着吃午餐”。

“如果有时间坐下来悠闲地吃午餐，不如多拜访一位客户。

上午9点到下午5点这段时间是比赛时间，是我们在跑道上进行比赛的高潮阶段。

”自那以后，我除了和客户用餐外，基本上没有坐着用午餐的时候：或是一边走路一边用午餐，或是直接站在那里快速将午餐解决掉，我就是这样珍惜每一分每一秒时间的。

这样拼命地努力工作，让我了解了很多东西，看清了很多在散漫工作状态下无法看清的东西。

那是许多人支持的身影，是我一生取之不尽的财富，是涌上我心头的喜悦和感激。

工作是最好的自我实现方式，是只有不坐着吃午饭、努力工作的人才能体会到的最大喜悦。

这种喜悦并不是所有人都能够体会到的。

将工作变成一种快乐，将“被迫做”变成“主动做”，向着消极怠惰发起挑战。

本书将会介绍做到这些的方法。

如果我自己的经验对大家而言多少能派上用场，我将荣幸之至。

## <<天下没有坐着吃的午餐>>

### 内容概要

在大学时就赚得一亿日元、在日本野村证券创下前所未见的惊人业绩、传说中的“鬼才社长”市村洋文，用自己多年的销售经验和经营实践告诉你，人生就是随时准备去战斗！

上班时间就是比赛时间，没有选手在“比赛时”热身。

他提出了“不要坐着吃午餐”的理念，教你如何在工作中随时保持战斗状态，变“被迫做”为“主动做”，妥善分配时间，有效处理各项工作，创造良好的人脉关系，不放过任何一件微不足道的小事，让工作成为一种快乐和享受。

无论你是职场新人，还是业内老将，作者平实的成长故事和成功经验都会给你极大的震撼、反思和启迪。

## <<天下没有坐着吃的午餐>>

### 作者简介

市村洋文，1959年出生于北海道，后考入立教大学社会学部。学生时代便开始创业，大学毕业后进入野村证券公司。就职于野村新宿分公司时期，曾将20亿日元资本增值至2000亿日元；创造个人单月投资信托销售额500亿日元，手续费收入6亿日元的纪录；后成为野村大森分公司史上最年轻的分社长。此后，进入野村证券总公司营业部，一路平步青云。后被高薪聘为KOBE证券的董事、社长，为KOBE证券的发展立下汗马功劳。在职期间，KOBE受托资金达1兆4400亿日元，人均受托资金超过野村证券。作为独立的证券公司，KOBE 2003年度在证券公司联盟中名列第12,2006年3月公司成功上市。自2007年4月起，任First Village公司董事长，开展以M&A为中心的管理咨询业务。

## <<天下没有坐着吃的午餐>>

### 书籍目录

#### 前言

#### 第一章 工作时间就是比赛时间

即使是很小的工作，你也能全力完成吗？

没有选手在“比赛时”热身

不输给任何人的热情，会将不可能变成可能  
为什么刚一见面，对方就愿意投1亿日元？

为了取得成绩，必要的事情只有一件  
穿衣服并不是为了自己，而是为了对方  
下大雪的日子才要出门拜访

30年来，我为什么每天早上6点去公司

#### 第二章 一张名片，蕴藏着1000亿日元的价值

名片是所有会面的敲门砖

对方的一切信息都要以资料形式进行全面管理

一张明信片，让人际关系永远持续下去

写加了“今天”一词的感谢信

注意对方的心情

接待会场就是舞台，而你则是取悦观众的演员

你准备的礼物能让对方心情大好吗？

硬塞给寿司店师傅1万日元的原因

不受女性欢迎的人，工作也不会成功

成为拥有可以持续一生的人际关系的人

情谊并不是为了他人

#### 第三章 与其管理危机，何不管理运气

人是带着运气而生的神

作为领导者，首先要做的工作就是“管理运气”

和运气好的人在一起

以前倾的姿势走路

工作不在状态时的不二法则

享受提高自己积极性的美餐

必须将气势充分表现出来

说这种话的人绝不可能获得成长

你使用后的洗手间整洁吗？

雨点儿只落在自己头上吗？

#### 第四章 尽情玩乐，尽力工作

从尽情玩乐中了解到的很多事情

每一个节日都要花钱

我每晚都要参加会餐的原因

交际费会在10年后加倍返还给自己

无法管理家庭的人也无法管理工作

业绩倍增的秘诀在于与女员工交换工作日记

## <<天下没有坐着吃的午餐>>

给人信赖感的核心在“圣诞老人业务”中

不得“大企业病”的关键所在

所谓的工资就是你在市场中的价值

### 第五章 人生没有白费的努力

不逃避自己讨厌的事情，结局就会变得完美

跪地道歉的时候，就要作好被公司开除的准备

作为客车旅行的干事赚了1亿日元

将自己置于台风的风眼之中

一定要进入严酷的公司

当你陷入困境时，有没有能够帮助你的人？

你能凑齐10个可以出资的人吗？

不要“胡来”，但是要“勉力”而为之

### 第六章 不存在碰巧的成功

如果挖出一泓清水，大家就都会聚集而来

不冒险，就不会获得高收益

获得成功的人是信念坚定的人

如何制订通向成功的计划

与其四处寻找，不如只寻找关键点

工作是为了什么？

用赚到的第一笔工资给父母买礼物

像DJ一样生活

后记

<<天下没有坐着吃的午餐>>

章节摘录



## <<天下没有坐着吃的午餐>>

### 后记

最后，我一定要提到一个人，就是我的妻子。

我能够走到今天这一步，有仗于大家的支持。

而且我可以断言，如果没有妻子全力支持，就不会有今天的市村洋文。

妻子说过“我要成为你的秘书”，并接受了我的求婚。

但她父亲反对我们的婚事，我三次拜访都被他从门前赶了出去。

这是理所当然的事吧。

妻子是一位金贵的大小姐，原本还是在一家大企业做社长秘书的才女。

她父亲也是某大企业的副社长。

像我这样私立大学出身、做股票操盘手的小子，他怎么舍得将宝贝女儿托付给我呢。

最后，妻子给她父亲写了断绝关系的书信，说就算舍弃自己的父母也要来到我身边，她那强烈的意愿最后终于令她父亲同意了我们的婚事。

在我26岁、她25岁的时候，我们结婚了。

但是这桩婚姻对妻子来说是不是像玫瑰一样美好呢？

妻子和我一同前往仙台，那是一片我们一个人都不认识的土地。

而且我每天因为严苛的业务量而忙得焦头烂额，早上从家出门，有时直到深夜也回不了家。

妻子孤孤单单一个人会是多么恐惧啊。

但即便这样，她还是一直承受着。

有一次，我问妻子为什么要和我这样的男人在一起。

妻子回答说：“我不顾父亲的反对走到今天这步，已经无路可退了。

所以我必须和你一直恩爱下去。

”我在心底发誓一定要让她幸福，所以我一直拼命努力 working。

即便是从仙台转职到新宿分公司，我作为一名业务员在业绩上决一胜负的时候，妻子也一直在背后支持着我。

即使在怀孕期间，她也会每天帮助我在600封：DM上写上收信人姓名。

每天600封，她真是为了我在努力着。

我能够顺利地出人头地，以最小的年龄出任大森分公司分社长，这也是妻子这个贤内助的功劳，或许我就那样一直待在野村证券的话会更有作为。

但是，在我说想要进行全新的挑战，想要到小型证券公司任职时，妻子依然默默地支持着我。

如果我还是分社长，不仅会配有秘书和专车，妻子作为分社长夫人也会得到好的评价吧，但是她却无怨无悔，始终跟随我。

就在我刚刚来到KO：BE证券后不久，妻子被发现患上了乳腺癌。

我一生也无法忘记当时的恐惧。

我就要失去妻子了吗？

！

伴随着恐惧而来的还有无法挽回的后悔和忏悔，谁又能说迄今为止自己一直给妻子带来的辛苦不是癌症的诱因呢？

但即使这样，刚刚接任KOBE证券的我仍然无比繁忙，没有给妻子充分的关怀和支持。

妻子40岁时在国立癌症中心接受了手术。

当初手术时打算将乳房全部摘除，但妻子却恳求一定要将乳头留下来。

我想她是冒着即使癌症复发也要保持作为女性的尊严吧，于是我同意了。

我因为工作繁忙而无法长时间陪在她身边，但她从没说过一句怨恨的话。

因为这是自己最信任的男人，所以要将所有都交付给他，永远跟随着他，也许妻子正是下了这样的决心。

手术后不久，妻子接受了一段时间的放射治疗。

由于治疗有副作用，她出现了昏睡无法起床、掉头发等很多后遗症。

## <<天下没有坐着吃的午餐>>

妻子努力克服了这些，我们在2010年10月份迎来了结婚25周年的银婚纪念日。那时我高兴得热泪盈眶。

回望过去，发生了很多事情，妻子一直都在努力着。

我很少照顾家里，孩子们能够茁壮成长，都是妻子的功劳啊。

与妻子的相遇让我深切感受到，人生中会发生很多事情，我们必须珍惜那些与我们有缘相见的人。

不仅仅是家人，对待工作中遇见的人也是如此。

与自己有关系的人都是自己的伙伴，我们必须珍惜每一次相遇。

此外。

自己为了能让那些伙伴变得幸福，今后也要努力工作。

Firstvillage是为了所有的伙伴而存在的公司，它会称赞、协助和支持那些勇于挑战的伙伴们。

承蒙各位的关照，我的伙伴们在顺利增加，这次我预计会在大阪和福冈相继成立分公司。

我在妻子和朋友的支持下走到今天，可以说我的人生中有很多称为“挑战”的山峰。

而现在我的眼前有最后一座山峰，那就是让Firstvillage获得成功。

我正在以山顶为目标努力攀登着。

我的身边有妻子，而新的挑战故事即将从这里开始。

我要衷心感谢在本书写作和出版过程中，对本书的整体构成、文章的校正等付出很大辛劳的迂田美子、我的秘书铃木佑里、天才工厂的吉田浩和町山和代，还有Sunmark出版社的桑岛晓子。

最后我要将本书献给我的妻子弘子。

Firstvillage社长市村洋文 平成二十三年一月二十三日

## <<天下没有坐着吃的午餐>>

### 编辑推荐

《天下没有坐着吃的午餐》编辑推荐：不存在碰巧的成功，也没有白费的努力！  
从小职员到鬼才社长，东京“传奇销售员”市村洋文告诉你工作没有“能”和“不能”，只有“做”或“不做”！  
日本亚马逊网站5星图书，激励千万职场人的奋斗白皮书为什么刚一见面，就有人给我投了一亿日元？  
在30年的时间里，我为什么每天早上六点就到公司？  
为了取得优秀业绩，要做的事情其实只有一件天下没有坐着吃的午餐，人生就是随时准备去战斗！  
市村洋文，日本“传说中的销售员”，在野村证券期间，曾将资本从20亿日元增至2000亿日元，创造个人单月投资信托销售额500亿日元的纪录；但他也曾被当做“非法闯入者”而被客户的保镖按倒在地；曾差点儿被黑道客户扔进大海喂鱼而紧张得呕吐不止……日本最传奇“鬼才社长”有着怎样的非凡经历和工作模式？  
他如何单凭“拼命”、“认真”几个字而成就了这么伟大的事业？

<<天下没有坐着吃的午餐>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>