

<<男人来自火星，女人来自金星>>

图书基本信息

书名：<<男人来自火星，女人来自金星>>

13位ISBN编号：9787508630038

10位ISBN编号：7508630033

出版时间：2011-10

出版时间：中信出版社

作者：约翰·格雷

页数：214

译者：丁厉

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<男人来自火星，女人来自金星>>

### 前言

作为《男人来自火星，女人来自金星（精华漫画版）》的作者，我总是从许多个人和情侣成功的爱情故事中获益良多。

不时就会有人在大街上认出我，他们会走上前来面带微笑地感激我写了《男人来自火星，女人来自金星（精华漫画版）》这本书。

而我总是感到很吃惊，虽然我知道火星金星研讨会拯救过许多面临困境的婚姻，但我没想到的是，仅仅读一本书也能起到相同的效果。

在一次千人演讲中，我发现仅仅一个想法抑或是一个小故事，就能迅速引爆全场，惊喜的脸庞处处可见，就像点亮了一盏盏灯泡似的。

我在讲述故事的同时，几乎立刻就感受到周围人情绪的明显变化。

这种变化是一种巨大的宽慰感，伴随着不时的笑声，反映出听众的如下心态：1.格雷理解我的感受。

其他人好像也有这样的感觉，觉得自己像是世上唯一一个没有得到爱情滋润的人。

2.格雷讲的夫妻之间的问题，听起来挺常见的，一点儿也不疯狂。

这是不是意味着我们所经历的婚姻也和大家一样呢？

3.哇，我一点儿也不孤单！

原来其他人也有这样的感觉啊！

4.啊哈，这就是为什么这事会发生了。

现在说得通了，我可以着手处理它了，也没想象中那么令人绝望嘛。

夫妻关系的问题或许是我们这辈子所经历过的最孤立无助的一件事了。

感情的事总是很难定义，也很难讨论，尤其以能够激发出相互间的同情和理解的方式来讨论。

当事情一发不可收拾的时候，我们往往不知道该怎么办，也理不清头绪，于是自然而然就感到了困惑。

而在参加了研讨会或者看过我写的书后，他们受到了启发，心中默默地感到：1.我们终于撑过去了！我们之间没有问题！

2.那说的不就是我嘛，原来我并不孤独。

3.我总以为有爱就已经足够了，但仍有一些事情需要我们去了解，去解决的。

在火星金星研讨会上，我邀请了一些单身人士和夫妻来分享他们生活中的故事。

我所提出的男女有别的观点被证明还是非常实用的，但真正令这些想法闪光的却是——他们那些有爆发力的、充满戏剧性的、令人难忘的生活故事。

当参与者们开始分享他们如何利用火星金星的观点去改善伴侣关系的时候，疗伤的过程就自然而然地开始了。

一个人的故事原来会与另一人有关联，他们之间会心地一笑，彼此受到启发，而后得到宽慰。

《男人来自火星，女人来自金星：如何相爱到白头》是一本有关个人情感案例的书——它收集了许多真实生活中所发生的事。

或许你暂时并没意识到自己已然身处其中，但一定会有一些故事触及了你的生活，打动了你的心，展现了你的爱情——那些你已遗忘很久的片段。

本书中的每一个故事都如此鲜活，你会从中找到自己的影子，和那些曾经或正在为爱而奔忙的日子。

书中的故事都来源于研讨会上单身人士或是夫妻的真实生活，也有部分来自我收到的来信。

每年都有许多人自发地写信给我，讲述他们自己的故事，讲述他们的爱情是如何生根发芽、开花结果的。

这些人往往是夫妻或是恋人，或是正在追求爱情的人。

他们的感情曾一度濒临崩溃，但是他们通过书中阐述的道理，成功地挽救了爱情。

## <<男人来自火星，女人来自金星>>

### 内容概要

这本书中解答了每个人都可能遇到的一个感情难题：为什么相爱容易相守难？

这不是一本理论性的教科书，而是约翰·格雷博士工作坊20年多来成功案例的真诚分享。

或许你暂时还没意识到自己已经身处其中，但一定会有一些故事触及了你的生活，打动了你的情感，展现了你的爱情。

这些真实的故事一次又一次地证明了爱情的力量，证明了无论发生什么事情，爱情桥梁都可以重新搭建起来的真理！

## <<男人来自火星，女人来自金星>>

### 作者简介

约翰·格雷(John Gray)

全球最著名的两性专家、婚恋情感专家、超级演讲家、心理学博士、畅销书作家，是当之无愧的心理学大师，有一双洞悉情感奥妙的慧眼，一颗探究两性秘密的心。

为各个年龄层次的男女读者完善爱情关系、经营美满婚姻提供了极有益的帮助和技巧。

其著作《男人来自火星，女人来自金星》系列自问世以来，销量已经超过1.4亿册，被译成40多种语言

。

## <<男人来自火星，女人来自金星>>

### 书籍目录

前言

第一章 爱情中的男人和女人

不切实际的期望

聆听别人的故事

分享爱情故事的魔力

第二章 其实你不懂他的心

我们并不孤单

学会放弃

学会倾听

少做些，深入爱

重拾真爱

在爱河中共同成长

重新找回自我

理解的奇迹

第三章 男人躲进洞穴，女人滔滔不绝

他其实依然爱我

这不是我的错

女人也需要自己的“洞穴”

我需要更多空间

我一会儿就回来

从洞穴中归来

洞穴中的开心时光

接受洞穴 飞翔的洞穴

改变预期

梦中情人

承诺

他不会打来了

控制怒火

我总是想着工作

健康的亲密行为

多久才算久

重复父母的婚姻

第四章 不同的性别，不同的语言

让交流变得简单

说什么都错的时候

伴侣关系的蓝图

金星上的习俗

他为麻木而道歉

我不想只要表面功夫

是她有问题，不是我

我不想被修理

你不懂我

不发火，就能得到我想要的 警报信号

要像钓鱼一样耐心

我倾听，因为我爱你

<<男人来自火星，女人来自金星>>

一说话，就发怒  
自我感觉更好  
我们的婚姻没太大问题，就是缺少激情  
一见钟情  
谈论者与思想者  
第五章 如何在爱情中成长  
男人如何在爱情中成长  
女人如何在爱情中成长  
爱情的挑战  
他不堪忍受，终于离家出走  
我爱她，但是却感受不到爱  
重建信任  
就让我们当朋友吧  
作出承诺  
设立标准  
情感指南  
丈夫不再认为我是  
第六章 明白我们不同的情感需求  
他让我觉得自己独一无二  
我们难免争吵不休  
改善性生活  
再婚找到真爱  
典型的两性困境  
互相信任  
知道你自己想要什么  
克服对承诺的恐惧  
学会去敞开心扉  
从头开始  
第七章 我们永远在一起  
宽恕与道歉同样重要  
不健康的情感  
健康的情感  
男人如何治愈背叛  
女人如何治愈背叛  
治疗婚姻中背叛带来的危机  
后记  
致谢

<<男人来自火星，女人来自金星>>

章节摘录

## <<男人来自火星，女人来自金星>>

### 后记

感谢我的妻子邦妮，她在此书的编写过程中给予了我莫大的帮助。

感谢她的耐心，她的支持，她的承诺——那些关于我们的爱情并不会因写作和研讨之事而淡化或遗忘的承诺。

我还要感谢我们的3个女儿——香农、朱丽叶和劳伦，感谢你们一直以来对我的关心和鼓励。

当全家都在支持我工作的时候，这种感觉妙不可言。

尤其感谢你，劳伦，感谢你编写了第一章，还有那些在我电脑上的特别留言。

感谢我的代理人帕蒂·布赖特曼，是她第一个建议我们应该编写一部这样的书。

感谢她的信任与支持。

感谢我的国际出版代理人琳达·迈克尔斯，是她让我的书得以以37种语言出版发行。

感谢苏珊·利普塞特，感谢她亲自采访了众多寄信的情侣，获得了宝贵的第一手资料。

同时，她为本书的编撰所作出的巨大贡献也使我的工作负担减轻了许多。

感谢哈珀·柯林斯出版公司的黛安·拉维兰德，感谢她那些才华横溢的反馈和建议。

感谢杰克·麦基翁，感谢他一直以来的市场指导，正是因为他的商业天才，我的书得以在市场上与大家见面。

感谢哈珀·柯林斯出版社的员工们，感谢他们满足了我的许多需求，我找不出一家比他们更好的出版商了。

感谢迈克尔·纳杰里安，感谢他夜以继日地组织并推广着我的火星金星研讨会；感谢我的助手苏西·哈里斯女士，感谢她对我办公室日常事务运行井井有条的布置和安排；感谢雷吉·昂卡尔，感谢他在世界各地举办研讨会宣讲火星金星理论。

我再次感谢所有的组织者和参与者，感谢那些在异国他乡邀请我去讲座的人们，感谢你们。

感谢巴特和梅里尔·贝伦斯所准备的火星人与金星人联席会；同时也感谢创世纪（Genesis）传媒的拉米·埃尔·巴特雷奥为我们电视宣传片的巨大成功发挥了关键作用。

感谢成千上万的单身人士和夫妇，是你们提供了素材让我得以分享你们的故事，分享男人与女人间相互理解的故事，这对生活有着非常积极的意义。



<<男人来自火星，女人来自金星>>

编辑推荐

<<男人来自火星，女人来自金星>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>