

## <<男孩成长的秘密>>

### 图书基本信息

书名：<<男孩成长的秘密>>

13位ISBN编号：9787508627892

10位ISBN编号：750862789X

出版时间：2011-8

出版时间：中信

作者：(美)迈克尔·汤普森//特雷莎·巴克|译者:卢春明

页数：278

译者：卢春明

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<男孩成长的秘密>>

前言

## <<男孩成长的秘密>>

### 内容概要

男孩儿和女孩儿之间的一个差别就是，男孩儿不像女孩儿那样跟你讲很多心事。这会让你——特别是女性——很难了解他们到底在想什么，他们的生活到底是怎么样的。

男孩成长到底需要什么？

健康的男孩到底有什么特点？

本书通过丰富的案例，对男孩从婴儿期到青少年期在身体发育、心理发展、社会性发展以及学业发展等方面的问题作了深度解读。

通过探讨男孩如何努力成长为男子汉，如何认同自我的过程，汤普森博士深刻的揭示了男孩成长过程中关键的几个转折期，这些转折期标志着男孩儿健康的心理成长和情感成熟的轨迹，以及在每一个阶段男孩和他们的父母所面临的挑战。

## <<男孩成长的秘密>>

### 作者简介

迈克尔·汤普森博士

美国著名心理学家，曾任教中学。

他与丹·金德伦博士一起合著的《男孩不该走的路》一书被评为《纽约时报》畅销书作者，并被改编成电视纪录片在著名的美国公共广播公司PBS播出。

汤普森博士关于男孩发展、儿童社会文化等方面的工作坊在全球范围内具有极大的影响力，对于男孩、他们的父母及老师产生了极其深远的影响。

合著著作包括《压力下的儿童》、《话说男孩》《密友即劲敌》、《妈妈，他们欺负我》。

汤普森博士有一个幸福的家庭，他有两个孩子。

生活在马萨诸撒州的艾灵顿。

特雷莎·巴克

新闻工作者，与迈克尔·汤普森博士合著了《男孩不该走的路》、《话说男孩》以及《压力下的儿童》。

。

巴克女士也有一个幸福的家庭，有一个儿子和两个女儿。

她居住在俄勒冈州的波特兰市。

## <<男孩成长的秘密>>

### 书籍目录

致读者

前言 “男孩儿真的不一样啊”

第1章 梦中男孩儿

你在期待什么？

如果你将要成为一个男孩儿的父母，你就需要作好亲历这一迷人旅程的准备。

当他在迪士尼乐园坐过山车吓得半死的时候，当他在比赛中以优势胜出的时候，你可能会与儿子同喜同悲—体验到那些你从未体验过的东西。

写在前面的话

拥有男孩儿是长久以来的梦想

到底是个男孩儿还是女孩儿？

梦想：关于我们的希冀和担心

你记忆中的男孩儿

如何养育一个你梦想中的男孩儿？

现在想象一下你自己：男孩儿的父母

第2章 爱之初体验

你的小宝贝：从出生到18个月

所有的婴儿，包括你儿子，生来就是爱妈妈的。

此时的宝贝就喜欢揪住你不放、依恋你、哭泣、吮吸、微笑，跟着你。

开始的时候是通过眼睛，然后开始转头，再然后是用他的双脚。

他是你最忠诚的粉丝。

你要做的事情就是顺从他的浓情蜜意，然后，你就会爱上他。

爱上你的儿子

依恋：约翰·鲍尔比和一个“感情出奇淡漠的”男孩儿

你是儿子的一切

叫醒电话：儿子埃文和妈妈爱丽丝

你的脸是儿子的一面镜子

安全型依恋：“我的妈妈和爸爸跟我在一起吗？”

15个月时的安全型依恋

男孩儿和依恋

男孩儿有何不同：巨大的个体差异和更慢的发育进程

3个重要的脑机制方面的差异

男孩儿以不同的方式观察世界

男孩儿的听力不如女孩儿

男孩儿不能像女孩儿那样快速地学会语言或者有效地使用语言

父母对男孩儿和女孩儿的感知差异

第3章 冲出怀抱

蹒跚学步的惊喜：从18个月到3岁

儿子从一个可爱的、甜美的婴儿变成一个任性的2岁幼儿，对任何父母来说，这都是一个最艰难的过渡。

## <<男孩成长的秘密>>

对于男孩儿的妈妈来说，看到儿子开始出现违抗、任性，甚至动手打人的情况，有时候会深深的震惊，甚至迷惘。

泰勒：任性与执著

应对男孩儿的活力和自我认同需求

拉斯提：活力显现

依恋：第二幕

达里尔：一个被动的男孩儿

兔宝宝，毛绒被和泰迪熊

语言：不同的时间表，相同的挫折经历

自闭症和言语障碍

男孩儿的语言之殇：无言以对！

让男孩儿成为独立的自我

第4章 回归野性：强大的小男孩儿

从3岁到4岁

4岁大的男孩儿喜欢受到夸奖，喜欢炫耀，喜欢自夸“我跳得最高”或者“我会数数”。

他充满好奇，又有点儿自我膨胀。

他还相信他可以按照自己的愿望和想法来创造世界。

他生活在一个充满魔力的世界里。

那里生活着恐龙，发生着荒诞不经的故事，有幻想中的伙伴，以及天大的白日梦。

德瑞克：是暴力还是检验？

男孩儿的能量：让父母害怕，让自己受伤

男孩儿的活动，攻击游戏和真正的攻击行为

团体中的男孩儿：找到自己的位置

性别定向的社会性游戏

马丁和弗兰克：足球、摔跤和撕咬

一个非同寻常的、生机勃勃的、充满魔力的年纪

驯服日常生活中的巨龙：了解尿床、噩梦、啃拇指和手淫

品味在一起时的那些温馨又喧闹的时光

爸爸：参与抑或旁观

爸爸，来玩儿吧，来呀，来呀！

体谅他的恐惧

不必刻意地磨炼他

第5章 准备好了吗？

要上学啦

从5岁到7岁

对他来说，现在最困难的事情就是如何控制他体内的能量。

由于这些能量，他在学校里惹出了很多麻烦。

他必须学会如何应对这些麻烦。

安静地坐着、书写、画画，学校里现在就要求这些。

可是，他仍然在不停地活动、蹦跳，打滚儿。

## <<男孩成长的秘密>>

发展与环境的契合，抑或冲突  
男孩儿什么时候能准备好上学？

学前班已经变了，但是男孩儿们没有变  
学前班的变化对男孩儿们产生了什么影响

吉夫和伊恩：富有挑战性的变化

发展中的自我调控：学会自我控制和协作

一位妈妈的噩梦：匆忙作出的判断、诊断，以及不必要的医治

学前班里男孩儿社会的排他、矛盾、地位和等级制

男孩儿的故事，男孩儿的谈话：残忍、奇妙和有趣

阅读课程：男孩儿的发展性困难

一二年级男孩儿的挑战是什么？

跳出“男孩儿的牢笼”

接受男孩儿的能量和智慧：有效的课堂环境

后记 开始独立生活

致谢

<<男孩成长的秘密>>

章节摘录



## &lt;&lt;男孩成长的秘密&gt;&gt;

## 后记

开始独立生活的高三那一年的4月份，有一次，我问一群即将毕业的高中生：“在接下来的6个月里，对你来说，最艰难的时刻会是什么？”

“没错，我就是要了解一下他们对于离开家去上大学，从此开始独立生活的恐惧感。

男孩儿通常会让女孩儿们来回答这个问题，而女孩儿们通常不会推辞。

她们会说，在毕业的那一天，离开自己的朋友，眼看着父母离开自己大学的新宿舍，跟她们说再见，她们肯定会大哭一场。

然而，就在这个时候，一个高年级男孩儿站起来要求发言。

他足有一米九高，是个大块头。

无论从哪方面来说，他都符合理想中的英雄少年的形象。

他是这样说的：对我来说，最艰难的时刻将会是新学年的秋季上半学期。

那时候，我会在图书馆学习到很晚，然后步行穿过黑暗的校园，走上黑暗的楼梯，走进黑暗的宿舍。

然后，我穿过宿舍房间、打开冰箱，寻找……可是，里面什么都没有。

大家都笑了。

我也笑了。

我们都知道，男孩儿有一种能力，就是用幽默的方式来表达自己内心深处的感受。

其实，这个身材壮硕的男孩儿是在说：“我会害怕孤独的，我还有点儿怕黑，我会想念我妈妈的，唉，谁知道呢？”

也许我会饿死的。

”这完全可以理解。

有时候，虽然我们都在竭尽全力地否认——有时候青少年男孩儿会做得非常到位，就好像他们根本就不需要父母一样——其实，我们都无比依赖我们的父母、我们的家庭、我们的兄弟姐妹、我们的朋友，以及温暖舒适的家。

作为一个年轻人，开始独立闯入一个陌生的世界，怎么会不感到害怕呢？

因为你儿子接受了多年的男子汉训练，他会觉得他要想实现从家到大学到军队，到他自己的宿舍的过渡，他就必须否认自己仍然依赖父母、依赖家。

“没什么大不了的”——那是他所认同的男性身份的一部分。

如果你哭的话，他看起来可能会有点儿不自在。

他可能不会对你们说：“妈妈，爸爸，我真的会想你们的。

”无论你想象中的那个时刻多么深情，他都不会有什么特别表示的。

当你告诉他你有多么爱他的时候，他也只会嘟囔一句“爱你们”而已。

在你儿子离家之前，他可能会变得暴躁易怒、态度蛮横。

这是完全有可能的。

我希望你不要因此而感到伤心，我希望你能有一些幽默感。

也许，你可以威胁他：“我会哭着缠着你，让你做最吓人的噩梦。

”他则会微笑着说道：“妈妈，别”或者“那可不一定哦”。

我们会被男人们从战场上——包括美国内战以及伊拉克战争——写给家人的信件所感动。

原因之一就是这些信件真诚有力地表达了男人们内心深处的真情实感。

在这些信件中，男人们在交流中所特有的那种用于转移话题的幽默、满嘴跑火车的风格，或者寡言少语的沉默不见了。

在面对死亡的可能威胁时，他们的感情真正流露了出来。

在这里，我要提醒各位父母，你的儿子对他的家人也拥有这样的感情，深厚而温柔。

只不过，他觉得这只是去上大学，或者这只是换了一个宿舍而已，没什么大不了的。

他知道他还会回家来的。

他的成长还远没有结束。

在母子之间、父子之间，仍然有很多任务尚未完成。

## &lt;&lt;男孩成长的秘密&gt;&gt;

你儿子远比你还要了解这些。

高中毕业班男孩儿的父母，经常会因为儿子就要去上大学了，而产生一种即将失去儿子、不再经常看到儿子的失落感，并错误地以为他们对儿子的养育已经结束了。

一位爸爸在大儿子读高中最后两年时，坦诚说道：我们会因为一些规则而发生矛盾。

他铁了心要修改这些规则，而我则已经适应了这些规则，适应了听话、严格遵守规则的他。

在这种情况下，我只能认为，我真的害怕失去对他的控制。

当他找到别的什么人来代替我的时候，我也会失去对他生活的控制。

不过，现在我们可以对这些过去的事情一笑了之了。

他儿子现在20岁了，大学上了一半。

他们现在可以对过去这些事情一笑了之了。

这是因为他们的关系始终充满活力、不断发展，并懂得相互尊重。

这是因为这位父亲为有一个这样的儿子而感到骄傲。

他写道：“看着自己的儿子成长为一个年轻人，有自己的人格，有自己的弱点，有自己的梦想，这是一件非常美妙的事情。

”我曾认识一对父母，他们的小儿子很随和、可爱。

当他高中快要毕业的时候，他的父母却变得非常苦恼。

“他是我们最小的孩子。

当他离开家去上大学的时候，我们会非常想念他的。

”他们告诉我。

到了高中最后那一年的3月份，他变得非常易怒，以至于他父母都等不及让他离家去上大学了。

他被第一志愿的大学录取了，可是他却决定先休学一年。

这导致了相当的不确定性。

然后，他找到了一个非常棒的暑期工作，离开了家，并且干得很不错；他父母非常自豪。

在秋季的时候，他回来了，不得不再次面对自己的休学——没有大学、没有工作，跟爸爸妈妈不停地吵架。

接着，他又找了一份工作。

他父母则又松了一口气。

他爸爸和他一起修葺了房屋。

这对他们父子俩来说都是一件很重要的心理任务——增强心理上的联结。

最后，他离开家，去上了大学。

在大学4年里，他出色地完成了学业，但最后却没有找到工作，只能又回家来住了。

这令他的父母非常懊恼。

这种离家、再回家的模式反复上演，直到他25岁的时候，当他真正自愿地永远搬出去为止（不过，当他父母出去度假的时候，他仍然会继续照看家里的小狗的）。

所以，18岁决不是你养育儿子的终点。

21岁也不是。

在未来的日子里，还会有很多工作等待你们去做——虽然这样的机会可能很短暂，并且主要出现在他生活的转折阶段——包括25岁、30岁，都是如此。

你养育儿子的任务真的永远都不会停止。

没错，他将会大学毕业，找到一份工作。

没错，在他20多岁的时候，他的大脑会逐渐成熟的。

没错，他会跟某个人建立亲密的友谊，他会找到自己生命中的另一半，他会找到属于自己的生活圈子。

但是，你们终究是他的父母，为他的过去自豪，为他的未来喝彩。

你们一直都在他的生活里，不可或缺。

你们跟他见面的机会可能不多，但是你们会一直见证他的成长的（并在他似乎出现了心理纠结的时候替他担心）。

## <<男孩成长的秘密>>

一位母亲的儿子已经32岁了，最近，她又升级成为了祖母。

她对我说，她儿子是一位非常棒的父亲，她为他感到非常骄傲和自豪：“他非常爱他的小女儿。

”她不必感到惊讶，因为对于她的4个儿子来说，她就是一位非常称职的好妈妈。

当然，也曾有这样的周末，她和孩子的爸爸加班去了，留下儿子们看家。

他们信誓旦旦地保证会照顾好11岁的小弟弟，不会在家里开什么聚会。

可是，多年以后她终于知道了事实。

那时候，哥哥们用20元钱买通了11岁的弟弟，让他保证不能告密。

他们还把他锁在了阁楼里，4个小时，不能上厕所。

这样弟弟就看不到他们跟女孩儿们龌龊的聚会和饮酒行为了。

她那些充满野性的男孩儿们，那些一边干坏事一边直视着她的眼睛、刻意撒谎隐瞒事实真相的儿子们，如今已经成长为负责任、有担当的父母了。

所以，有时候生活真的很奇妙。

有一位6岁男孩儿的妈妈曾写信跟我谈到她养育儿子的经验。

我愿意用她的话作为本书的结语：我爱我儿子。

我们的生命紧紧相依。

我曾以为男孩儿和女孩儿是一样的，一样、一样、一样的。

我小时候的经验也让我相信，女人可以做到任何男人可以做的事情。

可是，在有了我儿子之后，我明白了，我错了。

男孩儿和女孩儿非常不一样。

他们绝不仅仅是撒尿的姿势不同，他们有不同的社会角色，不同的社会期待。

他教会了我什么是男人。

在拥他入怀的那一刻，我感到自己是如此幸运！

## <<男孩成长的秘密>>

### 媒体关注与评论

男孩危机也是父母危机。

正如性别教育专家迈克尔·古里安博士所认为的：导致男孩危机最主要的原因是父母普遍将儿子的教育托付给学校这种工业化体系，而放弃了自己的责任。

——著名教育专家、中国教育风云人物、《拯救男孩》作者孙云晓 妈妈们也说希望自家男孩长大有责任感，有勇气，要坚强，却不愿孩子有一点磕绊，在过度保护和贴身陪伴下，男孩子的独立坚强从何而来，他们渴望独立、敢于冒险的天性被压抑，而父母却没有认识到，她们成了mommy's boy。

——亲子教育畅销书作者小巫 本书是当今世界养育男孩方面非常有价值的一本书。书中充满了生动现实的案例和务实的建议，温暖，充满感情，同时又扣人心弦，触动心扉。在阅读本书的时候，一个个活生生的男孩儿简直跃然纸上。

——性别教育专家迈克尔·古里安 迈克尔·汤普森经过多年的努力，已经成为了育儿方面的股神巴菲特，一个真正的专家，得到了所有家长的一致赞赏。本书以前所未有的方式满足了我们深入了解男孩的成长道路、懂得如何更好地养育儿子这两个方面的迫切需要。

——罗伯·塔菲博士 任何关心男孩儿成长的人都必须读一读这本书。不仅因为书中探讨了男孩成长中几乎每一个相关的问题，还因为作者就这些问题提供了权威的解答，令人信服，见识非凡。

——爱德华·M·哈洛韦尔，医学博士

## <<男孩成长的秘密>>

### 编辑推荐

《男孩成长的秘密:了解儿子从出生到18岁的成长过程(学龄前0-7岁篇)》的作者迈克尔·汤普森博士是美国著名的心理学家,也是关于男孩身心发展问题的国际顶级专家,《纽约时报》畅销书作者。《男孩成长的秘密:了解儿子从出生到18岁的成长过程》是迄今第一本刻画男孩人生发展每一个关键阶段特征的男孩养育书,向父母生动地展示了男孩的内心世界和成长轨迹。

著名教育专家孙云晓、亲子教育畅销书作者小巫力荐的“男孩养育书”!

全球著名心理学家,30余年男孩成长研究,15年男子学校心理咨询师,通过近5000次咨询、亲自访问40个学区,500份问卷、100次访谈——直击养育男孩最现实、最核心的问题。

男孩是如何成长的?

男孩的心理是如何隐秘发展的?

现行的家庭、学校教育方式及流行文化对男孩的成长有何不利?

为什么男孩有“攻击性”?

男孩的“恐惧感”正常吗?

骚扰别人、破坏东西、威胁他人、惹人厌烦、浪费、说谎,甚至偷东西——男孩们这些令父母发疯的举动该如何解释?

如何应对?

<<男孩成长的秘密>>

名人推荐

<<男孩成长的秘密>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>