

<<媲美明星2>>

图书基本信息

书名：<<媲美明星2>>

13位ISBN编号：9787508627496

10位ISBN编号：7508627490

出版时间：2011-5

出版时间：中信出版社

作者：小P老师

页数：186

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<媲美明星2>>

### 前言

作为一名造型师，我常常在节目中、专栏里告诉大家如何变得更美，也时常在生活中被陌生的朋友问到怎样能变得更好看，我渐渐发现大家都“期待改变”。

期待的不仅仅是外型上的变化，更期待这一点点的改变能让生活变得不一样，或许是期盼人生会有不一样的面貌，也或许是想改变一下心情，又或者是希望给自己带来一些好运气，总之，造型对大家来说不再只是关乎于美丑而已。

其实只要用心对待自己，哪怕只改变一下唇膏的颜色、搭配衣服的顺序、刘海的弧度、头发的颜色，都能让你有不一样的心情。

之前在《媲美明星》里面跟大家分享了整体造型的重要性，这本续集将更细化地跟大家交流“发型”的部分。

但是要说到发型，就不能只关心“型”而已，想要有时尚的发型更要从发质、头皮、脸形、肤色等方面考虑，因此，这本书中除了细说基础的洗护染烫及保养方式之外，还邀请了19位不同脸形的女生为大家展示了35款各种不同风格的发型，首先只要你了解自己的脸形，加上细读书中的分解步骤，我相信每个女生都能成为自己的美发师，为自己每个场合的造型设计出一款最适合的发型，美丽我们从头说起吧。

## <<媲美明星2>>

### 内容概要

一本书就能让你成为百变女王

小P老师的《媲美明星：百变发型》就像一本全方位的“美发圣经”，从各个角度梳理解决所有美发烦恼，让你的美丽拥有100分！

除了请明星和模特出镜拍摄具体的美发步骤，小P老师还特地邀请素人来参与发型设计，量身打造适合她们各自特点的发型。

参照小P老师的专业指点，每一位女性都可以找到适合自己的独特发型，真正做到媲美明星。

自己动手做发型其实很简单

时尚而百变的发型没有那么神秘，小P老师在《百变发型》中一步步纸上教学，全方位进行剖析

。所有时髦的发型都是用编发、马尾、扭转、刮发这些基本功组合而成，根本不必劳烦发型师，即使动用卷棒这种看上去很麻烦的事，你也一定可以自己解决！

迎接美丽吧，自己动手，打造百变发型的完美女生！

## <<媲美明星2>>

### 作者简介

小P老师亚洲最具人气造型师，曾担任蔡康永、何炅、黄晓明、大小S、林志玲等知名艺人专属造型，超级时尚达人；台湾金马奖、戛纳影展、釜山影展的造型设计。

凭借对时尚敏锐的感知力及对整体造型设计的准确诠释，成为亚洲众多著名艺人的专属造型师。

小P老师被时尚媒体誉为“造型界的明星”。

已出版畅销书：《媲美明星：小P老师的魔法造型书》《潮男密码》。

## <<媲美明星2>>

### 书籍目录

序

#### CHAPTER 1

各式发型一周间

上班/会议/约会/逛街/派对/度假/姐妹的聚会

短发一周间

中长发一周间

长发一周间

#### CHAPTER 2

不同脸形适合不同造型

如何判断你的脸形

不同的脸形应该选择怎样的发型

圆脸系:圆形脸/菱形脸/正三角形脸/方形脸

长脸系:长形脸/倒三角形脸/椭圆形脸

#### CHAPTER 3

烫发

作好烫发前的准备工作

如何作好烫前护理

烫发完成后, 不要忽视对头发的急救工作哦!

#### CHAPTER 4

染发

如何挑选适合自己的发色

染发的注意事项

染发前后的护理

#### CHAPTER 5

刘海的画龙点睛

不同的脸形该如何搭配刘海

圆形脸/梨形脸/长形脸/方形脸/椭圆形脸/倒三角/菱形脸

#### CHAPTER 6

你的头发健康吗?

头发健康程度大测试

6种问题发质小建议

判断自己的发质

#### CHAPTER 7

美丽秀发的日常护理

1. 洗发

2. 护发

3. 深度护养

4. 换季护理

5. 补养受损发质

#### CHAPTER 8

给头发做个SPA

解压SPA

排毒SPA

<<媲美明星2>>

幸福感头皮SPA

恢复元气SPA 6

头发SPA必备工具

Chapter 9

造型基本功

编发

反手三股加编 正手三股加编 鱼尾辫

发髻

马尾 6

马尾的绑法/马尾的修饰

前额

前额扭转/前额扭转的运用

吹发

卷发

活泼俏丽的卷度/浪漫的卷度/柔美的弯度

小P老师发型工具大公开

致谢

## <<媲美明星2>>

### 编辑推荐

《媲美明星2:百变发型(附赠小P老师45分钟超值教学DVD)》系亚洲人气造型明星小P老师继《媲美明星》突破20万册之后最新作品！

小P老师亲自教学，时尚发型简单上手 《美丽俏佳人》节目鼎力推荐，帮你轻松变身魅力明星  
轻松打造各式发型一周间，每天都有新发型：上班/会议/约会/逛街/派对/度假/姐妹的聚会 女人一定要知道的：不同的脸形应该选择怎样的发型，不同的脸型也要搭配不同的刘海 美丽秀发惊喜连连：超过10种造型基本功，染发、烫发、洗发、护发原来学问这么多！

《媲美明星2:百变发型(附赠小P老师45分钟超值教学DVD)》在超过1500万粉丝的期盼中隆重推出啦！  
这本书被誉为史上最时尚、最实用的一本发型书！

《媲美明星 百变发型》由小P老师及PS造型团队经过2年的筹备精心打造，并得到圈中好友、《美丽俏佳人》主播Linda出境助阵!《媲美明星2:百变发型(附赠小P老师45分钟超值教学DVD)》新书还未上市便已悄然走红，连大S都在微博上大呼购买！

小P老师在书中公开了他超过10年的造型经验，全面分享我们经常会用到的35款发型，以及编发、马尾、电卷棒等10多种基础造型手法，和上百种发型工具的介绍。

所以，无论你是短发、中长发，还是长发，无论你是圆形脸、长型脸，还是方形脸，无论你是想去约会、逛街，还是上班.....都能根据书中详细的步骤图片和文字说明轻松做到哦！

随书附赠小P老师45分钟超值教学DVD，一看就能学会哦！

<<媲美明星2>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>