

<<没有借口>>

图书基本信息

书名：<<没有借口>>

13位ISBN编号：9787508626741

10位ISBN编号：7508626745

出版时间：2011-7

出版时间：中信出版社

作者：博恩·崔西著

页数：163

译者：柏静静

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<没有借口>>

### 内容概要

本书为什么有的人会更成功？

在同样的时间里，他们创造并拥有了殷实的资产、美满的家庭和幸福的生活，而其他人则碌碌无为。成功的秘诀究竟是什么？

博恩·崔西告诉你，你的成功不需要凭借幸运之星的力量，也不需要拥有丰硕的家族遗产或含着金汤匙出生，甚至不需要专业的技能……只要学会并坚持自律。

自律是成功的铁律。

大多数人之所以平庸，是因为他们遇到了成功的2个大敌：好走捷径和缺乏自律。

作者从21个方面为我们揭示了成功的第一法则：不找借口，依靠自律的力量，就能够实现自我成功、财务自由和家庭幸福的3重目标。

每一章节结尾的“行动练习”，告诉我们自律应该具体应用到哪些方面。

停止羡慕别人，停止抱怨你没有别人幸运，停止找借口，读读这本书，你的成功指日可待！

## <<没有借口>>

### 作者简介

博恩·崔西，美国首屈一指的个人成长权威人士，在成功学、潜能开发、销售策略及个人实力发挥等各方面拥有独树一帜的心得。

1944年生于加拿大东部，成长于美国加州。

高中辍学，曾经在6大洲80多个国家游历和工作。

博恩·崔西一直致力于商业、销售、管理和市场等方面的研究，在关注咨询、培训和个人投资领域之前，他拥有的公司价值2.65亿美元，他同时是三家公司的全球业务总裁。

博恩·崔西是当今世界上个人职业发展方面最成功的演说家和咨询家之一，同时也是畅销书作家，他著述颇丰，《销售中的心理学》、《时间力》等著作被奉为励志经典广为流传。

## <<没有借口>>

### 书籍目录

#### 引言 IX

#### 第一部分

不找借口—想成功必须有自律精神

第一章 自律与成功

失败者制造借口，成功者创造进步

第二章 自律与性格

接受自己，不再逃避

第三章 自律与责任

负责地生活，永不抱怨

第四章 自律与目标

目标为明智者引路，专注者必将征服

第五章 自律与卓越人生

现在就下定决心，不虚度

第六章 自律与勇敢

恐惧让你寸步难行，勇敢才能前途无量

第七章 自律与坚持

永不言败，激情贵在持久

#### 第二部分

不找借口—工作中要有自律精神

第八章 自律与工作

工作无小事，结果大不同

第九章 自律与领导力

敢于担责任才是好领导

第十章 自律与经营

只可主动出击，不能被动等待

第十一章 自律与销售

最佳的工作时间是现在！

第十二章 自律与金钱

为公司省钱，就是为自己谋福利

第十三章 自律与时间管理

明确你的角色，要事第一

第十四章 自律与危机处理

能解决问题的员工才是好员工

#### 第三部分

不找借口—生活中要有自律精神

第十五章 自律与幸福

自己的幸福自己负责

第十六章 自律与习惯

人生在世就要活到巅峰

第十七章 自律与健康

锻炼？

绝不拖延，立即行动

第十八章 自律与婚姻

美好的结局比良好的开端更重要

<<没有借口>>

第十九章 自律与子女

爱可以挑战“不可能完成的任务”

第二十章 自律与友谊

你的尊重价值无限

第二十一章 自律与心境

用自律的力量去原谅，常存感激之心

<<没有借口>>

章节摘录

<<没有借口>>

编辑推荐

<<没有借口>>

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>