

<<色彩百象>>

图书基本信息

<<色彩百象>>

内容概要

色彩是情感的催化剂——能够展示我们的形象，装饰我们的家园和办公室，美化我们的花园，影响人与人之间的关系。

正确使用色彩能够刺激或安抚我们的情绪，唤起美好的记忆，反映自我认识以及对个人空间的感觉。在过去25年中，色彩权威和畅销书作者莉雅翠丝·艾斯曼已向数以千计的消费者和从业人员宣传色彩的影响力。

现在，她将向所有希望在生活中增添色彩的读者提供专业答疑。

在《色彩百象》中，作者选取了一百个具有代表性的色彩问题，并将这些问题分为与生活密切相关的几个方面——情感；服装、化妆、发色以及配饰；如何装饰家庭和办公室内的个人和公共空间；健康问题；花园和室外空间。

本书还介绍了色彩在饮食、感官平衡和健康方面的保健作用。

从此刻起，色彩将成为开启家庭和睦、健康快乐之门的金钥匙。

<<色彩百象>>

作者简介

莉雅翠丝·艾斯曼，与Giorgio Armani、Donna Karan、Calvin Klein名列「全球时尚50大」的色彩权威名家。

伊丝曼色彩信息和培训中心(eiseman Center for Color Information and Training)的创办人与董事，潘通色彩协会的执行董事，并兼任多个行业的色彩咨询师。

她被推崇为国

<<色彩百象>>

书籍目录

前言第一章 色彩入门 关于色彩的知识，我们还需要了解很多。

第二章 色彩反应 你可以通过色彩感觉了解一个人的社会地位、成熟程度、文化背景、自我定位和创新能力，也可以更清楚了解自己。

第三章 服饰色彩 相对于广阔的大千世界，作为“第二肌肤”的衣着服饰可谓彰显个性的关键因素。

第四章 和睦家庭 色彩选择得当可以营造和谐的家庭氛围，而色彩选择不当则会导致家庭不和。

第五章 健康色彩 科学研究证实雪梨缤纷的食物有益健康。

第六章 温馨家园 装饰家园时，选择色彩是至关重要的一个步骤。

第七章 职场色彩 在各个行业中，无论是服饰色彩还是办公室装饰色彩均可能大相径庭。

第八章 缤纷花园 随心所欲地用色彩装饰你的花园。

每个季节，花园总是呈现出不同的面貌。

结束语

<<色彩百象>>

编辑推荐

《色彩百象：关于家庭、健康和幸福100个常见的色彩问答》色彩是科学，也是生活。本书从色彩测试开始，探求你对某些色彩的情感反应有何含义，以及你最喜欢（或最讨厌）的色彩如何揭示你的性格。

第二步，学习一些规则，它们会帮助你更加有效地利用色彩。

第三步，通过问题的答案，了解哪些服装、发色、妆容、长袜、鞋子和饰品能够让自己看起来更苗条、更年轻、更性感。

通过以上三步找出最适合你的“特征”色——那些仅属于你的色彩。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>