

<<男人来自火星女人来自金星>>

图书基本信息

书名：<<男人来自火星女人来自金星>>

13位ISBN编号：9787508624761

10位ISBN编号：7508624769

出版时间：2011-8

出版时间：中信出版社

作者：约翰·格雷

页数：132

译者：张蕙仪

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<男人来自火星女人来自金星>>

### 前言

我们的性别差异其实是非常容易理解的，我们可以用一种幽默的眼光来看待并解决它们。来参加我的研讨班的朋友们都非常讶异于我能用一种幽默的方式来讨论这些信息，对此他们常常向我表示感谢，他们在轻松愉悦的氛围下打开了自己的心门，并且学会了两性沟通的技巧。

《火星金星精华实践手册》通篇以有趣的方式，让男人明白他们存在已久的困惑：“到底怎么做才能让女人感到开心呢？”

”同时也让女人明白男人看似怪异的行为背后的原因。

例如，女人会明白“为什么前一秒钟两人还相谈甚欢，后一秒钟男人却似乎忽略了女人的存在。”

”换句话说就是，男人为什么没有给她打电话。

男人也会明白一个基本的道理：“为什么女人爱和男人谈论问题，却并不关注如何解决问题。”

”或者为什么她会谈论一些根本没有解决之道的问题。

太多这样难以理解的事，现在我们都可以通过找到有趣的方法来解决它们。

在火星上，如果男人不能解决某个问题，他通常会直接忘掉，然后去做其他的事情。

而在金星上，女人的方法则完全不同：“如果我不能解决问题，至少我们可以谈谈它。”

”一旦你理解了男人和女人在释放压力和解决问题的方法上所采取的截然不同的方式，你就可以给伴侣更有效的支持。

其实我们不是不想对我们的伴侣更好一点，没有人每天醒来第一件事就是想：“我今天怎样去激怒我的伴侣呢？”

”（至少在关系开始的时候是这样。

）当我们恋爱了，我们都想尽自己所能给对方我们所认为的最好的支持。

这里潜在的关键问题在于我们认为最好的，未必是我们的伴侣最想要或者最需要的。

我们常常不自觉地给予对方我们自己想要的支持，而不是伴侣真正想要的。

对男人来说，如果我情绪不好，我更愿意一个人待着，直到我的情绪渐渐好转，最后才是希望对方询问我的感受。

与此不同的是，对女人来说，我希望伴侣给我更多的关注，当我不开心的时候，我非常期待伴侣关心我一天的生活，并详细询问我一天都干了些什么。

如果你不了解这些差异，在她刚刚度过了非常糟糕的一天之后，你用男人表示关爱的方式去对待她，让她一个人待着，却还以为你正在为对方提供支持，她会感到很奇怪：“在我最需要他的时候，他竟然留下我一个人，他是不再关心我，不再爱我了吗？”

”这样的误解会让她的的情绪更加低落。

我们原本是想给予对方更好的支持，结果却不知不觉地伤害了对方，让事情变得更糟了。

阅读《火星金星精华实践手册》你就会发现，平时我们为伴侣付出的方式，往往是我们自己想要别人对待我们的方式，却未必是我们的伴侣所希望的。

过一段时间之后你就会深深地体会到，把你内心所感受到的爱在实践中体现出来是多么重要。

在这本简短易读的书里，你将会获得我所有火星金星系列书籍的精华，将会了解两性生活中的许多秘密。

当然，它们并不能替代我们长期深入地体会两性的不同，但它们却让我们迅速打开自己的心门，获得更加和谐的两性关系。

本书不仅仅是一本成功的两性关系的实践手册，同时也是一本有趣的读物。

和成千上万参加我的火星金星研讨班的学员一样，本书许多案例中展现出现象，包括我们和伴侣之间常见的误解，甚至是不必要的相互攻击，会让你从头笑到尾。

本书中这些简单实用的技巧不仅让我们的两性关系充满欢乐，同时也可以拯救成千上万处于危机中的婚姻。

过去的30多年来，作为一个婚姻顾问，我发现了一个非常重要的观点：所有的大问题最初都始于婚姻关系中未被解决的小问题。

这些小问题本来都是很容易解决的，但如果我们没有及时处理，它将不可避免地转化为看起来无法解

## <<男人来自火星女人来自金星>>

决的大问题。

一旦我们挖掘出这些最初的小问题，并成功地解决它，那些在当下看来无法解决的大问题就开始自动消失了。

我坚信，只要男人和女人开始互相理解并欣赏彼此先天的差异，我们理想中持久的爱情一定会实现，离婚率会下降，而夫妻则会永浴爱河。

我坚信这一点是因为每天我都能看到这样的例子，我也坚信只要我们的小家和谐了，世界会更和谐。

今天你所分享的爱不仅滋润着你自已，你的爱人，还有你的孩子们，同时也滋润着这个世界。

我衷心希望你能够喜欢这本书，并和朋友们一起分享。

我们对此有很多期待。

祝愿你在爱和光中健康成长。

也谢谢你给我这个机会让你的人生从此不同。

## <<男人来自火星女人来自金星>>

### 内容概要

《男人来自火星,女人来自金星(精华漫画版)》的内容来自于约翰·格雷博士两性关系的经典理论,配以幽默的卡通插画,通俗易懂而又内容精炼,是约翰·格雷博士思想体系的核心与精髓所在,读这一本相当于读完他的全部作品,几乎所有的两性问题都能在《男人来自火星,女人来自金星(精华漫画版)》中找到最完美的答案。

## <<男人来自火星女人来自金星>>

### 作者简介

约翰·格雷(John Gray)，全球最著名的两性专家、婚恋情感专家、超级演讲家、心理学博士、畅销书作家，是当之无愧的心理学大师，有一双洞悉情感奥妙的慧眼，一颗探究两性秘密的心。为各个年龄层次的男女读者完善爱情关系、经营美满婚姻提供了极有益的帮助和技巧。其著作《男人来自火星，女人来自金星》系列自问世以来，销量已经超过1.4亿册，被译成40多种语言。

《男人来自火星，女人来自金星：精华漫画版》的内容来自于约翰·格雷博士两性关系的经典理论，配以幽默的卡通插画，通俗易懂而又内容精炼，是约翰·格雷博士思想体系的核心与精髓所在，读这一本书相当于读完他的全部作品，几乎所有的两性问题都能在这本书中找到最完美的答案。

已出版作品：《男人来自火星，女人来自金星》《重拾真爱》《职场沟通无障碍》《如何相爱到永远》等。

## <<男人来自火星女人来自金星>>

### 书籍目录

前言

第一章 男人来自火星，女人来自金星

第二章 火星人金星人测试

第三章 男人进入洞穴，女人滔滔不绝

第四章 爱情的12种基本需求

第五章 男人就像橡皮筋

第六章 女人就像波浪

第七章 俘获金星人芳心的25种方法

第八章 赢得火星人关爱的25种方法

第九章 争吵何以带来伤害

第十章 如何放弃改造男人的冲动

第十一章 如何请求支持并如愿以偿

第十二章 书写感受信

第十三章 爱的四季

致谢

## <<男人来自火星女人来自金星>>

### 章节摘录

人来自火星，女人来自金星现在，请想象一下男人来自火星，女人来自金星的情景。

很久很久之前的某一天，火星人摆弄着望远镜，突然发现了美丽的金星人。

虽然只是惊鸿一瞥，他还是浑身战栗。

金星人唤醒了他的爱，唤醒了他们从未有过的绝妙感觉！

他们爱上了金星人，并兴致勃勃地发明了宇宙飞船，风驰电掣地飞向金星。

金星人张开双臂，热情地迎接来自另一个星球的精灵。

直觉告诉他们，神圣的时刻到来了。

他们一见钟情，品尝着前所未有的爱的滋味。

他们之间的爱情真不可思议，他们因相识而感到喜悦，因共处而受到鼓舞，因分享而感觉幸福。

尽管因为来自不同的星球，彼此存在着显著的差异，可这又有什么不好的呢？

彼此的差异，使他们新奇，让他们狂喜。

他们用了数月的时间彼此了解，他们想看看对方和自己到底有什么不同。

果不其然，他们的需要、喜好、言行举止都不相同。

差异，带给他们的是神秘感，是美的诱惑。

他们尊重这些差异，快乐而和谐地生活在一起。

后来他们突发奇想，决定移居地球，想把这个美丽的星球作为永久的家园。

最初，生活是精彩和美满的。

不过因为地球上的大气层和火星金星上完全不同，慢慢地，火星人和金星人被影响了，一天早晨，他们从梦中醒来，不约而同地患上了一种健忘症，医学上称之为“选择性健忘”。

时刻铭记男人来自火星，女人来自金星，我们所遭遇的一切都可以被解释。

在亲密关系中，如果我们不能铭记彼此是不同的，双方就很容易在各种冲突中产生对立。

通常情况下，当我们感到愤怒和沮丧时，我们往往忽略了男女大不同这个重要的真理。

我们都期待对方和我们自己一样，男人错误地期待女人按照他的方式思考和交流，女人则期待男人按照她的方式感受和沟通。

我们误以为我们想要的也正是对方需要的，以为让我们感觉良好的方式也能让对方感到满足。

发现并理解我们和异性之间隐藏的差异，能够让我们成功地给予伴侣所需要的爱，同时也能收获我们自己心中理想的爱。

正因为我们重视并接纳彼此的差异，当我们在两性关系陷入困境时，才有可能找出创造性的解决方案，从而迈向成功的两性关系，得到我们真正想要的爱情。

然而更重要的是，我们可以因此了解如何更好地去爱和支持我们生命中最重要的那一位。

只有这样，我们的爱才能持续，并永远充满魔力。

<<男人来自火星女人来自金星>>

后记



<<男人来自火星女人来自金星>>

编辑推荐

<<男人来自火星女人来自金星>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>