

<<妈妈学校>>

图书基本信息

书名：<<妈妈学校>>

13位ISBN编号：9787508623665

10位ISBN编号：7508623665

出版时间：2010-10

出版时间：中信出版社

作者：(韩)徐亨淑

页数：254

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<妈妈学校>>

前言

妈妈之道——对生命的责任感我讲授子女教育的课程已十年有余，开办“妈妈学校”也有两年多了。在“妈妈学校”，我曾眼见无数妈妈们为孩子的教育问题黯然伤神，也深刻地感受到她们对孩子们无私的爱。

这段经历让我逐步了解了最让妈妈们苦恼的教育问题，以及她们最想从“妈妈学校”中学到的。

看着我的孩子懂事又聪明，有人羡慕，也有人抱怨说：“凭什么只有老师你能过得那么舒服？”

还有人说：“孩子听话、聪明、学习成绩又好，你当然不用整天操心、发火了。”

与其说是我在引导孩子，倒不如说是孩子们在引导我。

我的孩子格外聪明？

所有孩子生下来都是天才，依靠自己就能学会爬行、走路、说话。

我的孩子也不过如此。

正如爱迪生所说，成功就是1%的天赋加上99%的汗水。

从孩子小时候开始，无论做什么事情，我都会称赞他们做得好，微笑着与他们一起分享一切。

在幸福的氛围中，孩子们不知不觉间就变得非常出色了。

家里的老大学习成绩一向很好，但老二确实是从倒数第一开始他的小学时光的。

想想看，成绩不好，还要被骂的孩子多么可怜啊。

我从不对他发火，只是给他加油鼓劲儿。

因为我知道，孩子一旦泄气，就将一事无成。

有了信心，再加上不懈的努力，孩子才达到了现在的程度。

在抚养孩子过程中，我也有过操心、吃力的时候，也有过无数次的失误和失败。

但是，我绝对不会接二连三地犯同样的错误。

通过“妈妈学校”，我想传达给其他妈妈们的理念就是“要牢记曾给孩子们带来过伤害的行动和言语，不要再去重复”。

任何妈妈都会失误，都曾给孩子们的心灵造成过伤害，我也如此。

有些事情可能我不记得，但孩子们会牢记在心。

不过让人看到希望的是，我的孩子们能战胜这些伤害，重新站起来。

在“妈妈学校”能见到各种各样的妈妈。

有人是婆婆送过来的，有人是看了公公给买的书才过来的，也有的是在老公的劝说下来的。

有些妈妈会在课堂上从头哭到尾。

有一次，我看到两位妈妈一直在擤鼻涕，以为她们患上了重感冒。

结果，下课后我看到了她们留在桌面上的小纸条，写着“忏悔完回去了”。

为什么会有如此的悔恨呢？

是因为对育儿的过度期望和担心。

如果我嘱咐妈妈们不要对孩子们发火，她们会异口同声地回答到：“道理我们知道，但我们做不到。

老师您是集万千宠爱于一身，所以知道如何去爱别人。

”并非如此。

每个人都经历过大大小小的挫折，唯一的区别在于能战胜挫折，重新崛起，竭尽全力让自己的人生光辉灿烂，将必然看到成功的曙光。

如同电影《美丽心灵》里患有精神分裂症的数学家一样，每个人都会有让你寝食难安的“幻影”（电影里是数学家的室友、侄子、政府官员）如影随形。

但因为我已经是妈妈了，所以我要从这些幻影中摆脱出来，去照顾孩子。

我是孩子唯一的依靠，所以别无选择，只能全身心地投入到孩子的教育中。

孩子成了我的动力源泉，让我战胜困难，意志更坚强。

我在培养孩子，同时孩子也培养了我。

当然，教育孩子并非易事，所以才需要学习“妈妈之道”，才要一起努力实践。

本以为生完孩子，有了母性，就能轻松养育孩子。

<<妈妈学校>>

可事实往往不是这样。

孩子会哭闹，奶水会不足，乳头会被咬烂，再加上身心都要经历产后综合征，新手妈妈们很难舒适地享受育儿的甜蜜。

如果认为别人都充满母性，唯独自己缺乏的话，则会经受更大的挫折。

在现代社会，尤其是在将“成绩大于一切”作为社会主流价值观的社会中，当个好妈妈更是难上加难。

妈妈们工作劳累，没有充裕的时间去观察孩子，也没有任何机构给妈妈们提供指导。

在这种情况下，就要去养育新的生命，实在是让妈妈们无所适从。

与其用“母性”，不如用“对生命的责任感”去养育孩子。

如果身边的小生命饿了就要喂他，冷了就要给他穿上衣服，湿了就要为他换上新衣服。

就是如此简单。

我认为，在养育孩子的过程中，对生命的责任感比母爱、父爱作用大得多。

全心全意去照顾身边的小生命，某一天你会突然发现，他会开始报答你。

给他喂奶的时候，他会用明亮的双眼望着你，仿佛是在说：“谢谢你生了我。”

再大一点，孩子就会对你唧唧呀呀地说些什么。

如果回应他一下，孩子唧唧呀呀的时间就会更长，仿佛在和你说：“妈妈，抚养我很辛苦吧？”

等我长大了一定会好好孝顺你的。

听到这些话，难道你不会因为太幸福而觉得眩晕吗？

孩子居然会主动和你说话，还向你道谢。

但是太多妈妈不懂得去观察孩子，所以她们听不到，也记不住孩子说的这些话语。

这也是她们的育儿毫无甜蜜可言的症结所在。

学会走路之后，孩子就会开始用行动报答妈妈。

无论别人怎么召唤他，怎么诱惑他，孩子还是会直奔自己亲爱的妈妈。

人的一辈子，何时曾享受过如此真挚的爱？

从谁那里能得到如此全面的支持？

妈妈曾经这样爱过我，但那份爱是和爸爸、兄弟姐妹们一起分享的，和孩子给你的爱是无法比较的。

丈夫曾经这样爱过我，但那是和他的父母、朋友一起分享的爱。

唯有孩子的爱，是全心全意地献给妈妈。

孩子绝对不会忘记妈妈的辛苦和努力，也会一直用行动确认这一点。

每天早晨，孩子都会如花朵一般，含着露水绽放，告诉我和他在一起是多么幸福，又是多么让人惊喜。

养育是对母亲和孩子最好的礼物。

在养育孩子的过程中，我才成为了真正的大人。

只有在育儿过程中用心观察孩子的一举一动，才能读懂孩子的眼神，才能听懂孩子的呢喃。

多照顾孩子，多和孩子商量，多让孩子随心而动，任何人的育儿过程都会充满欢声笑语。

如此，便会产生育儿的勇气和能量。

突然想起来在“妈妈学校”学习过的妈妈们说的话，“上完‘妈妈学校’的课，就想立刻跑回家，赶紧去抱抱孩子。”

只有了解孩子，妈妈才能享受到育儿过程的甜蜜。

本书里，我解答了很多在开办“妈妈学校”和在报纸、杂志里开设专栏过程中收集的育儿问题，也有不少写给曾向我诉苦的妈妈们的鼓励的话。

希望通过这本书，让妈妈们能够更加充满力量、充满智慧地养育孩子。

徐亨淑于北村妈妈学校

<<妈妈学校>>

内容概要

我们每一个人都会怀着本能的爱，做自然的母亲。

但一种成熟的母爱，必须经过培育才能发展起来。

做妈妈是要靠后天的努力才能获得的一项技能，作为孩子的第一任老师，妈妈应该做更多的“职业”准备和培训。

深情的妈妈懂得观察孩子，看到孩子的背影就知道他是在哭，在笑还是在生气； 聪明的妈妈懂得和孩子讨价还价，不会和孩子争胜负，不会对孩子大声说话； 大方的妈妈懂得解放孩子，不去刻意引导孩子，而是在一步之遥的地方跟随着； 幸福的妈妈会和孩子一起欢笑，包容孩子的一切，时刻向他们微笑。

<<妈妈学校>>

作者简介

徐亨淑，韩国国文学士，韩国古代美术史硕士。
两个出色的孩子使她作为一个教育讲师家喻户晓。
她创办‘妈妈学校’，传授与孩子一起幸福生活的方法。
主要作品有《母亲资格证是必须的》，《母亲学校的故事》。
《母亲学校》已在台湾，日本出版。

始终遵守‘耐心，悉心’的原

<<妈妈学校>>

书籍目录

- 序言 妈妈之道——对生命的责任感第一章 深情的妈妈懂得观察孩子 1.1 如何让孩子有礼貌？
- 1.2 如何让孩子言出必行？
- 1.3 让孩子随心所欲，岂不是会让孩子没有教养？
- 1.4 怎样才能不打孩子？ 打完孩子，不知如何是好。
会习惯性地打孩子。
男孩子不打不成器吗？
- 1.5 特别的孩子能成长好吗？
一直要抱着的孩子 胆小的孩子 认生的孩子 讨厌爸爸的孩子 容易放弃的孩子
不吃青菜的孩子 不喜欢吃饭的孩子 不读书的孩子 1.6 孩子总是尿裤子，怎么办？
- 1.7 带孩子外出时要做哪些准备？
别人家 大礼堂 地铁，公共场所 饭店 1.8 要玩到什么时候？
没有玩伴儿 入学后担心孩子考试考不好。
- 1.9 作为妈妈，应该做好哪些思想准备？
- 第二章 聪明的妈妈懂得和孩子讨价还价 2.1 如何把固执的孩子引入正轨？
穿反季节衣服的孩子 贪心的孩子 不服输的孩子 过于孩子气的孩子 2.2 俗话说能说会道的妈妈才能养好孩子，那沉默寡言的我怎么办？
- 2.3 孩子不收拾玩过的玩具，怎么办？
- 2.4 孩子沉迷于电脑，怎么办？
- 2.5 孩子成天只想着打扮，怎么办？
- 2.6 学校不教的东西，是不是要先教给孩子？
- 2.7 怎样让游手好闲的孩子重整旗鼓？
去市场吧 来玩石头、剪刀、布吧 玩飞镖吧 2.8 因为孩子生活很艰辛，怎么办？
在哄孩子玩儿和做饭之间，应该先做哪一样？
- 四教育（出国研修，美术馆、博物馆教育、购买书籍）让家庭财政捉襟见肘第三章 大方的妈妈懂得解放孩子 3.1 资讯丰富的妈妈们会让我不安、动摇。
- 3.2 态度不端正的孩子让我担心。
说谎的孩子 顶嘴的孩子 告状的孩子 说脏话的孩子 偷拿别人东西的孩子 回家晚的孩子 3.3 难以“教训”丢失贵重物品的孩子 3.4 自尊心太强的孩子惹人厌 3.5 总是和我不希望在一起的孩子们厮混，让我很担心 3.6 孩子之间的矛盾，要参与到什么程度？
- 3.7 难以解决因育儿产生的家族矛盾 3.8 非常排斥去学校见老师 如何在新学期，教师节面对老师 如何面对无端训斥孩子的老师 3.9 对于职业女性来说，育儿实在太辛苦了 3.10 妈妈曾给我的伤害，让我害怕育儿第四章 幸福的妈妈会和孩子一起欢笑 4.1 即使只有五十分，也请表扬他 4.2 准备最好的 用一辈子的生活用品 学校用品 活动用品 4.3 全力支持孩子 4.4 孩子长大了也能延续对话 4.5 其他生物也很珍贵 4.6 堂堂正正是孩子们的优点 4.7 享受甜蜜的人生吧！
享受阳光的味道 仰望天空 4.8 了解民族的，才能拓宽视野 4.9 要将老公培养成好爸爸 4.10 粘着妈妈的孩子，要用爱来怀抱

<<妈妈学校>>

章节摘录

孩子之间的争执，要参与到什么程度？

孩子之间发生的事情，妈妈要参与到什么程度？

孩子被打的时候要如何处理？

孩子打了别人的时候，又要怎么处理？

如果那些孩子的妈妈也参与其中，我又应该怎样应对？

我又不好对别人的孩子或者是教育方式指手画脚。

要用心教导“我的孩子们”。

生活中碰到一点问题就哀叹“唉，又出问题了”的人，会让自己的人生变得很辛苦。

人活在世，每天都要面对新的状况，作出新的抉择。

某件事出了问题是在这一过程中产生的自然现象，是必然的。

更何况是成长中的孩子，他们身边可以说是“危机四伏”。

出了问题，我就会这么想：“哦，出问题了。”

看来之前一段时间算是平安无事呢。

现在开始解决问题吧。

”之后就会开始用心解决问题。

长途跋涉的过程中，既会走弯路，也会过隧道。

如果一刻不停地往前走，就能很快走出隧道。

相反，如果坐在原地哀叹，只会让你待在隧道里的时间更长。

按照自己的方式生活吧。

孩子作为“半成品”，自然问题多多。

本来就对育儿没有任何信心，结果连邻居都跑过来指手画脚，会让一些妈妈更加不知所措。

我们周围总是有些妈妈们从来不尝试理解别人的育儿观，而总是将自己的观念强加给他人。

在犯了错的孩子面前，有些旁观妈妈会说：“要狠狠地教训他，养孩子怎么能这么软弱呢？”

”这些人还会催促孩子的妈妈赶紧训斥孩子。

看到我没有送孩子去幼儿园，不少妈妈像对待犯人一样质问我：“怎么还不让孩子上幼儿园？”

”她们不会代替我度过我的人生，我的人生也不是属于她们的。

孩子的人生也是如此。

归根到底，人生还是我的人生，孩子还是我的孩子，还是要由我来养。

我一直认为，所有人都是不同的，可能只有路边鸽子才会觉得人类都是千篇一律的，正如我们看它们一样。

每个人的外貌、经历、想法都不一样，所以看到别的妈妈的做法和自己不一样，也不用在意。

如果太在意别的妈妈怎么看待自己，即使不赞同她们的观点，也会开始融入其中，自然地就会按照别的妈妈希望的方式养育自己的孩子。

当然，人是社会性的动物，注定要与人相处。

但是在不伤害别人的前提下，我还是按照自己的方式生活，按照自己的方式养育孩子。

我不能因为其他人看着，就去迁就她们。

告诉孩子，暴力是绝对不允许的。

首先，要先把自己的孩子塑造好。

在人群当中，特别吵闹的孩子，要先教会他基本礼仪；看到喜欢的人就不顾别人感受，进行肢体接触的孩子，要制止他。

当然，要采用孩子容易理解的方式。

“妈妈，我可喜欢那个孩子了，喜欢和他牵手，喜欢摸他的头发，还喜欢和他抱在一起。”

”“可是不喜欢啊，所以不能那样做。”

明明你讨厌热水澡，但因为妈妈喜欢，整天让你洗；明明你讨厌青菜，但因为妈妈喜欢，天天让你吃。

<<妈妈学校>>

你会高兴吗？

”孩子不会因为一句话立刻改变，要用温柔的语气时刻告诉他，直到他真正明白为止。

减少孩子做别人讨厌的事情的概率，各种纷争自然就会减少。

有些孩子稍有不如意就喜欢动拳头，这种习惯要在小时候就严加管束。

无论在什么情况下，暴力都是不允许的。

但孩子毕竟是孩子，肯定会有动拳头的时候，也会在别的孩子身上留下痕迹。

这时要抓住他的双手，盯着孩子的眼睛告诉他：“不能用拳头。

不能让别人疼痛。

”但不要操之过急。

要作好循序渐进的准备，用温柔的方式教导孩子。

受伤的孩子能在妈妈的怀抱中痊愈。

俗话说“神仙打架，小鬼遭殃”，现在则变成“小鬼打架，神仙遭殃”。

孩子间的争执很容易演变成大人间的“战争”。

我碰到过盛气凌人地指责我不应该批评她孩子的妈妈，也碰到过在电话里把我孩子骂哭的妈妈。

有一次，一向开朗的孩子接到电话后就开始哭，我立马跑过去把他抱在怀里。

在孩子哭的时候，伤心的时候，要做的第一件事不是像法官一样，向孩子询问事情的缘由，而是先把孩子抱在怀里，安慰他。

这才是妈妈应有的态度。

之后，我开始询问事情的来龙去脉。

孩子告诉我：“政勋的妈妈吓唬我说，如果我再骚扰她们家孩子，就绝不轻饶我。

”我始终抱着孩子，轻轻拍打着问：“你骚扰政勋了？”

”孩子告诉我说，那个孩子很小很可爱，所以每天都会陪在他身边疼他。

“是吧？”

我就知道我的儿子不会去骚扰其他人。

可能是有点误会，他妈妈才会打来电话。

”在妈妈的怀抱中，孩子重拾了信心，重新充满了活力。

没过多久，这个误会就解开了。

政勋妈妈始终因为此事对孩子充满歉意，对我也充满感激。

孩子之间也一如既往地友好相处。

随意训斥别的孩子的大人让人不可理喻，但并不是所有妈妈的想法和做法都与我一致。

那又能怎么办呢？

总不能连我也把孩子之间的争执升级成大人之间的“战争”吧！

<<妈妈学校>>

媒体关注与评论

如何能使孩子们既不会被“千军万马过独木桥”的考试所淘汰，同时又能做一个充满幸福感的人才，徐亨淑老师将通过“妈妈学校”，将这一秘诀倾囊相授。

真正对教育关心的妈妈，应该也必须学习怎样才能同时收获幸福和成功。

——金振成（首尔市议员，前任鸥亭高中校长）

<<妈妈学校>>

编辑推荐

《妈妈学校:合格妈妈的4堂必修课》：给自己多一些母爱智慧！
给孩子少一些成长羁绊！
风靡亚洲的“妈妈学校”创始人，写给将要/正在做妈妈的你！
韩国上市仅半年，即加印5次，畅销50,000册！
台湾、日本的妈妈正在专心学习的“妈妈之道”！

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>