

<<OFF学>>

图书基本信息

书名：<<OFF学>>

13位ISBN编号：9787508623030

10位ISBN编号：7508623037

出版时间：2010-7

出版时间：中信出版社

作者：大前研一

页数：300

字数：119000

译者：陈柏诚

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

前言

导言赢在休闲 上班族的休闲革命骑越野摩托车是我的兴趣。每个月一次，我会利用周末的假日与车友一起享受骑越野摩托车的乐趣。崎岖不平的林间道路以及废旧建材的堆放场地都是我们练习车技的地方。在汗水与泥土之间，工作上累积的疲劳一扫而空，也可以补充新的一周迎接工作的活力。我总是觉得不可思议的是，在我的越野车车友中，几乎没有上班族，而上班族占日本就业人口的七成。

而且，我并没有从事特别花钱的休闲活动，尽管如此，还是很难遇到上班族车友。在越野摩托车的车友中，大部分人都是小公司的经营者、木工、管道工、钣金工、电器配线工等靠一技之长谋生的人。他们不依赖公司，靠自己的能力谋生，尽情体验充实的休闲生活，享受愉快的人生。因此，跟他们对话非常有趣。他们专业的车技，也都有赖于平时充分的训练。充实的休闲生活对保持工作活力非常重要。但是，说到上班族典型的休闲方式，不外乎就是与同事或客户打打高尔夫。本来，高尔夫是一项令人愉快的运动，然而，一旦牵扯到工作上的人际关系，就难免无法忘我地享受高尔夫的乐趣。假如打的还是必须注意对方感受的应酬高尔夫，那就更难放松了。说不定不但无法消除疲劳，反而加重了精神压力。此外，比应酬高尔夫更糟糕的休闲方式，是在漫无目的的昏睡中度过周末。假如为了下一个目标做准备而短暂地“休养生息”，那是可以理解的，但是，如果只是漫无目的地横躺在床上，清醒之后依然懒散地看电视，那只是在浪费时间而已。如此，与其说是消除疲劳，不如说是累积疲劳。我相信每个人都有这样的体验，没有目的地打发时间，只会带来精神上极大的疲劳。如此，也将无法以积极的心态面对工作。大部分上班族的在校成绩都优于小企业主以及拥有一技之长的工人。关于在校成绩，我的看法是：工作的成就，或者人生的幸福，跟在学校的成绩并没有关系。因此，看到上班族无法享受人生，我并不感到惊讶。问题是，无法享受休闲生活的上班族怎么会这么多？难道有“在校成绩不好的人才能够享受人生”的讽刺性法则？现在社会上这样的说法并不少。有些人在校的成绩不错，参加现实社会的竞争后，猛然发现“梯子”已经被搬离了，或者已经不见了，人生的设计图却还没有重新规划。这样的例子难道还少吗？

根据20世纪80年代的统计资料，坐在办公室的座位上，日本的男性会散发出非常安定的a波。a波是脑波的一种，据说，a波在人精神放松的时候才会散发出来。换言之，80年代，办公室是日本男性最能放松精神的场所。在经济持续增长、每年薪资增加、职缺也很多的当时，还有描述上班族如何“轻松赚钱”的资料。同时，也出现了“办公室比家庭更利于放松”的讽刺性说法。可是，现在再做同样的调查，应该无法得到相同的结果。在裁员的危机之下，公司已经不再是上班族的“安乐窝”了。在这样的时代，休闲生活几乎没有了。假日成了取得资格、证书的学习时间。或许有人也因此而感到焦虑，但是，我认为在这样的背景下，上班族更应该充实休闲生活。虽然如此，我并不是向大家推荐所谓“慢活”（slow life）的生活方式：放弃工作上的成就，从充满竞争的社会退下来，轻轻松松地生活，做自己真正感兴趣的事等等。

<<OFF学>>

到目前为止，日本的上班族都是以工作为中心。

或许到80年代为止，这样的投入还能得到相应的回报，每个人都能获得相应的职位与薪资。

不过，今后的情况将有所不同。

既然如此，就让我们同时充实工作与休闲生活吧。

这样，就算工作的目标未能达到，如果能够与家人、朋友共度欢乐时光，最后，我们也可以说自己度过了美好的一生。

而且，如同在本书开头我提到的，只要充实休闲生活，就能获得工作活力。

如何充实休闲生活呢？

最重要的就是——制订休闲计划。

以我自己为例，在公认的竞争异常激烈的麦肯锡咨询公司，我工作了23年。

但是，在那段时间，我享受音乐、运动、假期的方式，跟现在并无二致。

休闲生活的年度计划，一定要在年初制订。

利用所谓的“在这个时期，要去这里，要这样度过”的方式，安排休闲的计划。

首先，制订一年三次的长期休假计划。

其次，再以月为单位，决定周末的休闲活动。

例如，这个月这一周，是跟车友一起骑越野车的日子；下一周，是跟音乐爱好者一起练习单簧管的时间……夏天是潜水与游艇，冬天是安排数次雪上摩托车，春天到秋天则是前往郊外的山庄写作，并且跟家人与朋友一起游玩。

此外，身体的疗养与休息等的时间安排，也要制订计划。

例如，去美容院、做按摩等的日子，都安排在第三个星期六。

可以依照这样的循环计划，进行休闲活动。

如果没有特别的计划，我会骑着自行车出游，比如前往应季盛开杜鹃花或绣球花的地方。

此外，我计划在退休之后再享受花时间的高尔夫及钓鱼等活动。

我喜欢的剧烈运动有很多，都需要充沛的体力。

因此，我想趁现在优先从事剧烈的休闲活动。

既然是休闲生活，为何还要制订计划呢？

如果依照计划过休闲生活，是否会令人喘不过气呢？

或许有些人只想随意度过休闲时间，我却不这样认为。

正因为没有周末计划，宝贵的休闲时间可能就会花在应酬高尔夫，或者陪太太购物上。

而且，万一假日当天没有特别安排，漫无目的地昏睡，或者玩玩弹球打发时间，一旦注意到时间虚度，可能已经晚了。

这是最坏的情况。

制订休闲计划，必然会牵涉到时间与金钱的再分配。

在下班回家的途中，日本的上班族多少都会跑到酒馆小酌一番，或者到卡拉OK高歌一曲。

假如早一点回到家，通常也只会随意地看看职业棒球的实况转播。

我认为，虽然这些休闲方式不必全部停止，但也应该逐渐减少。

如果能够改变作息方式，不仅可以增加工作上的学习时间，也可以减轻无谓的疲劳负担。

如此，在周末或假期加班与学习的时间将会减少，自然能通过休闲获得更多活力。

周末或假期勉强早起，花钱打一场高尔夫，这样的休闲活动也应该停止。

如果节省下这些钱，就能飞到澳大利亚漂亮的高尔夫球场，尽情地享受一年一次一个星期左右的挥杆之乐。

因为，如果购买淡季的往返机票，而且到公共高尔夫球场打球，一场高尔夫的费用并不是可望而不可即的。

与其多次反复浅尝辄止，不如少次充分享受，这也是充实休闲生活的秘诀之一。

每年，我都会去世界有名的加拿大惠斯勒滑雪场，尽情享受一次滑雪的乐趣。

全部费用，包含5天的住宿费，也只要12万日元左右。

因此，不妨停止所有无法充分放松的活动，并将这些省出来的时间投入于别的兴趣、学习以及跟家人

<<OFF学>>

的交流中。

让工作与休闲都能有计划地进行，这是丰富人生的第一步。

创造休闲资金的方法 以前听朋友说，在一个文物鉴定的电视节目上，一位退休的自助餐服务员曾带着一套价值50万日元的迈森餐具上节目。

德国的迈森是世界闻名的瓷器产地。

迈森的瓷器，可以说是收藏家难以割舍的典藏精品，其烧制的完美、彩绘的精美都非常特别。

当然，其价格也不菲，几个盘子的组合就高达数十万日元，这一点也不足为奇。

那位自助餐服务员面对电视镜头说：“长期以来，我都是从事自助餐工作，每天都接触铝制、塑料制的餐具。

如今，有了一点多余的钱，终于买了长期以来梦寐以求的迈森餐具。

”我认为，这位女士使用金钱的方法非常好。

因为如今，像这位女士一样为了自己而使用金钱的人并不多。

为了享受丰富多彩的人生，时间的再分配是必要的。

你到目前为止，在应酬高尔夫、周末漫无目标地昏睡上所浪费的时间，今后都可以调整为享受休闲生活的

时间。

同样，金钱的再分配也是不可避免的。

以人生最大的花费——住宅的购买为例。

根据日本不动产经济研究所的调查，2004年东京地区先建后售的住宅平均价格是4 534.9万日元。

这样的价格多数只能购买郊外住宅，上班的通勤时间大约是一个小时左右。

住宅的周围并没有优美的自然环境，而且，如果想享受都市的休闲娱乐，又离市中心较远。

如果房址刚好处在中间的位置，假设首付需要1 000万日元，加上3 500万日元的住房贷款，购买一处平均售价的先建后售住宅（浮动利率2.375%，贷款期限30年，本金利息分期平摊），购房总额将高达4 897万日元。

另外，都市内公寓的平均价格是4 104万日元，首付款是1 000万日元，其余的3 000万日元以上述条件贷款，购房总额将是4 200万日元。

这两年来，日本公寓的价格有些微的上涨。

如果以这个平均价格购买一处接近工作地点的公寓是可以的，大约能够节省700万日元左右的支出。

关于孩子教育费用的再分配，也有很大的伸缩空间。

根据日本教育部的调查，可以推算教育的费用。

如果一个孩子从幼儿园到高中都上私立学校，小学除外，教育的总费用是959万日元。

（在日本，小学都是公立学校。

）另一方面，如果全部都是公立学校，一个孩子的教育总费用则是511万日元。

两者之间的差额达448万日元。

大学方面的费用，公立大学的医学系是6年400万日元左右，其他科系大约是230万日元。

私立大学的文科系是430万日元，理科系是560万日元，医学系则是6年2 950万日元左右。

教育费用通常是家庭支出中不可动摇的部分。

从幼儿园开始就接受考试，历经名牌大学、一流企业所培养出来的人才，是否能够适应激烈变化的时代呢？

对此我心存很大的疑问。

到高中为止，孩子都受到父母的悉心照顾，高中毕业之后，应该培养孩子的自主性。

假如家境并不宽裕，但孩子无论如何都想进大学，那么让他打工赚学费也不错。

如此，或许更能培养孩子坚强的性格。

事实上，如果父母与孩子相处的时间增加一倍，教育费用也可以减半。

进入大学之后，如果孩子经济独立，他将更能了解学习的重要性。

投入时间，减少花费，可以培养孩子的生存能力。

以这样的想法面对孩子是很重要的。

谈到金钱的再分配，最后的大目标是车子。

<<OFF学>>

八人座四轮驱动的房车在日本一向很受欢迎。

可是，除了常年下雪的地区之外，日本国内道路的状况几乎都不需要四轮驱动的功能。

此外，八人同游的机会一年也不过几次而已。

况且，如果必要，租车就可以了。

因此，平时开小车即可。

这种类型的房车，如果价格是290万日元，消费税大约15万日元，汽车取得税大约13万日元，合计金额大约320万日元。

如果从买车第一年开始算起，以年为单位估算养车的费用，汽车税（约4万日元）、汽车重量税（约3万日元）、保险费（约4万日元）、停车费（每月1.5万日元，每年18万日元）、车检费（约2万日元），合计约31万日元。

如果跟小车所需的费用相比，差额将近200万日元。

进一步而言，汽车真是必要的吗？

现在，我们有必要来算算看。

1300cc的小型车假如价格是120万日元，消费税6万日元，汽车取得税大约5万日元，合计约130万日元

。如果从买车第一年开始算起，以年为单位估算养车的费用，汽车税（约3万日元）、汽车重量税（约1万日元）、保险费（约4万日元）、停车费（每月1.5万日元，每年18万日元）、车检费（约2万日元），合计约28万日元。

此外，还必须考虑汽油的费用。

假如一年之内只有少数几次用车机会，例如开车出游、打高尔夫，租车或坐的士比买车更划算。

租一辆1300cc的车，12个小时只需要6000日元而已。

如此算来，一般的上班族，一年应该可以省出一笔非常可观的休闲资金。

除了重新调整住宅、教育、汽车的费用，你不妨也尽情地想一想，现在自己梦寐以求的“迈森餐具”是什么。

<<OFF学>>

内容概要

工作时努力工作，休息时充分享受生活，如今，做到这样的职场人士似乎寥寥无几。

全球著名管理大师大前研一先生首度提出“OFF学”，成为继“慢活”之后职场最流行的新概念。

“人生的达人”不只在工作领域游刃有余，也能创造丰富的人生。

如果能学会“off”这个“course”，所谓成功的人生当然是“of course”。

从年轻的时候开始，对于“on”（工作）与“off”（休闲）都应该同样地关注，并且设法创造出时间、金钱、悠闲的心情，尽情地享受人生。

作者简介

大前研一，全球经营管理大师、日本战略之父、无国界世界第一人。

1943年出生于日本福冈县。

麻省理工学院(MIT)研究生院原子能工程博士学位。

1972年进入麦肯锡咨询公司，历任高级董事、日本分公司董事长、亚太区董事等职务。

1994年离开麦肯锡后，仍担任国际知名企业

书籍目录

前言 享受人生导言 赢在休闲 上班族的休闲革命 创造休闲资金的方法第1章 击退“忧郁的星期一” 在“浮华之日”，让身心彻底放松 周末悠闲放松，周一从容不迫 购置第二住宅，享受假期 假期跟家人同游，享受美食 周末的时间分配术 增加休闲时间的三种方法 高效阅读的秘诀 有效利用个人时间的书房活用术 拓展人际关系，结交工作以外的朋友 摆脱“工作时钟”，击退压力第2章 享受兴趣，从现在开始 尽情享受海洋的乐趣 海洋休闲方式知多少 不要打自费又不快乐的高尔夫 从享受音乐开始，培养一生的兴趣 以老当益壮的精神挑战体育活动 购物，购买“标准物品”足矣 把时间花在真正感兴趣的事物上第3章 出去旅游 通过“网络观光”制订旅游计划 充分享受国内旅游的乐趣 避免“休闲疲惫”的原则 带父母同游，尽孝从现在做起第4章 休闲时间的IT活用术 活用电脑拓展兴趣，结交新朋友 将医疗网站变成“家庭医生” 数码相机是拓展对话的工具 在雨天的假日，利用电脑整理“自己的过去” 利用网络拍卖聪明购物第5章 喝酒的场所与乐趣 下午5点之后的灯红酒绿是人生的浪费 以在酒吧喝酒的方式与工作以外的人开怀畅饮 选择美食餐厅的三项法则 拥有两家熟悉的餐厅 外籍女服务员是最好的信息源第6章 家庭管理术 周四晚上进行家庭定期检查 家庭融洽的秘诀 撤除孩子的房间，确保父亲的活动空间 边看电视边吃饭是家庭融洽的最大杀手 好好庆祝家庭纪念日 让家人尝尝爸爸的菜 夫妻有各自的空间，也有共同的话题第7章 家庭育儿术 利用“丛林法则”，让孩子在体验中成长 只跟同年级学生玩耍的孩子很难成长 并肩谈话胜于面对面交流 善用寄宿学校与“寄宿家庭” 成为孩子的“协助者”，而非“教导者” 考试失败、被人欺负—解救陷入困境的孩子 孩子的求职不能依赖父母第8章 从现在起，为退休后的生活做准备 选择终身兴趣的三项法则 积累充足的退休生活费，做真正想做的事情 理性投资，为退休生活积累财富 参加社会公益活动，回报社会 老年的海外移居计划 退休后另外购置居所，享受天堂般的生活

章节摘录

第1章 享受兴趣，从现在开始尽情享受海洋的乐趣海洋休闲方式知多少不要打自费又不快乐的高尔夫从享受音乐开始，培养一生的兴趣以老当益壮的精神挑战体育活动购物，购买“标准物品”足矣把时间花在真正感兴趣的事物上尽情享受海洋的乐趣钓鱼是我的终身兴趣之一。

退休之后，我想享受东海道的游艇之旅。

我的目标当然不是只从东京到京都而已，而是绕日本一周，路线是海路的奥之细道以及陆路的九州一周火山巡礼等。

乘着游艇出发，随心所欲地享受钓鱼的乐趣。

然后，将游艇停泊在附近的港口，带着自己的收获到港口的餐厅，请厨师依照自己的喜好来烹调。

晚上就住在港口附近的旅馆。

第二天，再继续驾艇出游，享受下一个钓场的乐趣。

如此巡游日本各地的海钓场所，这就是我的梦想。

不久之前，我乘坐朋友的游艇从关空码头出发，经过小豆岛到对岸冈山县的牛窗码头，途中一边钓鱼，一边巡游。

晚上停泊在岛阴，当天就在岸边的旅馆住了一夜。

在东京湾入口附近的千叶县保田渔港，有一家由当地渔业消费合作社经营的餐厅。

这家餐厅的美味餐点，是用渔民捕获的新鲜水产来烹调的。

因为这个渔港可以停泊船只，所以，我也经常到这家餐厅用餐。

根据网上调查，各地船舶可以停靠的港口、岸边的旅馆及餐厅有逐渐增加的趋势。

为了增加游艇的乐趣，我真的非常希望这样的餐厅及旅馆可以更多一些。

说起这样的梦想，肯定有人会反感：“乘着游艇，一边钓鱼，一边周游日本，真是太奢侈了！”

这么想的人，一定是不了解游艇的行情。

真希望他们能够通过网络，调查一下游艇的价格。

以23英尺长、10人座的新游艇来说，便宜的话，只要200万日元左右就可以买到。

现在因为经济不景气，通货紧缩，所以，中档游艇可能比中档汽车还要便宜。

假如考虑到汽车的所有费用，包含汽车的保养费，住在市区的人将汽车换成游艇，花费将会更少。

只是因为船舶的停靠场所不足，所以船舶的检查、停泊的合计费用，可能会比停车费用高。

尽管如此，却没有人会批评买车、开车出游的人“奢侈”。

为什么一听到游艇就皱眉头呢？

理由只有一个，那就是到目前为止，买游艇、享受游艇之乐的日本人还很少。

然而，环顾世界各国，在新西兰、澳大利亚、芬兰等国家，游艇的普及率非常高，几乎家家都有游艇。

。

但是，这些国家的人均收入都低于日本。

并非只有有钱人，一般人也可以享受游艇的乐趣。

在日本，物价水平与那些国家不同，消费者的人数也多，理所当然，游艇价格也会更便宜。

在美国，游艇的平均拥有率是每四个家庭一艘，而住在海边的居民，游艇的拥有率就更高了。

在日本，享受海洋乐趣的方式，几乎只有在海滨浴场游玩，以及捡拾贝壳而已。

在发达国家，尤其是拥有丰富海洋资源的国家里，海洋休闲活动如此贫乏的，大概只有日本了，并且

“游艇是少数有钱人的奢侈兴趣”的想法，竟然还是那么根深蒂固！

这样的想法形成了一种心理障碍，也因而减少了人们休闲活动的选择。

在日本，“海洋与渔港是渔民的资产”这种想法，是导致海洋休闲活动贫乏的另一个心理障碍。

游艇等非经营性的船舶如果停靠在渔港，必须缴纳数千日元的港口使用费。

如果只是缴费还好，我们还曾遇到过被拒绝停泊，而且被渔民拿着棍棒追打的情况。

日本的农林水产省以及各地方政府皆指示“渔民可以优先使用渔港”，渔民也都自以为渔港是渔民的资产。

然而，事实上，这样的行政解释与渔民认知根本就没有法律依据。

<<OFF学>>

原本渔港跟道路一样，都是用人民的税款建造的。

既然除了商用车辆之外，一般车辆也可以使用道路，那么休闲的游艇当然也应该可以使用渔港的公共设施。

目前，日本有2927个渔港。

然而由于渔业的衰退，实际上很多渔港并没有充分发挥应有的功能。

因此，把渔港的数目减为目前的1/5或者1/6，应该也不会有什么不利的影

响。如今，渔港存在的理由，也牵涉到农林水产省以及港湾建设者的利益。

假如有渔港，港湾工程的相关业者就可以定期分享政府的预算。

假如渔港没有了，这些利益也会随之消失。

因此，为了维持这些既得利益，港湾的相关业者就会进行游说活动。

结果，在大部分渔港，港湾工程的费用都高过渔业收入。

这难道不让人感到惊讶吗？

很多渔民也赞成我的意见——开放海洋与渔港供一般人使用，因为开放渔港的使用，渔民也可以获利。

然而，为了自身利益，港湾建设的业者却横加阻挠。

因为假如渔港不再是渔民的资产，农林水产省将失去管辖的名义，同时预算也有可能被取消。

由于过去对于渔港、货物港的公共投资，事实上，日本已经拥有了足够的游艇停泊空间。

只要能够开放这些港口，并且在周边建设住宿、餐饮等设施，日本也可以成为与挪威比肩的“海洋民族”。

换句话说，事实上，我的梦想是希望所有人都可以轻易享受海洋休闲活动。

为了实现这一梦想，我所做的努力，或许也是让日本成为生活优越的发达国家的方法。

海洋休闲方式知多少欧美人的游艇拥有率远高于日本人，因此他们都可以轻易地享受海洋休闲活动。

夏天，美国西海岸的人为了避暑，都会往北走。

从洛杉矶的玛丽安德尔湾（世界最大的快艇码头）驾艇出发，经过旧金山、西雅图，转入加拿大，在温哥华岛的南端回转向南，驶向海峡群岛国家公园。

那里是一片广阔的多岛屿海域，简直就是天堂，海水清澈得令人难以置信。

春天，产卵后的鲑鱼成群地聚集于此，是钓鱼爱好者无法抗拒的垂钓地点。

将钓来的鲑鱼的头放入渔网里，然后沉入海水中，还可以捕获可食用的岩蟹。

利用鲑鱼的内脏，则可以引来甜虾。

如此不断地捕获海洋的高级食材，钓鱼的人也可以乐在其中，丝毫不会感到厌烦。

温哥华岛东北部的约翰斯通海峡是鲸鱼的观赏地，据说有二百多头鲸鱼生存在那个海域。

当游艇及豪华客轮经过的时候，游客就可以看到露出黑色脊背的鲸鱼一边喷水，一边在海中悠游。

这样的景象十分壮观！

冬天，美国人的游艇会驶向南方。

经过加州的圣迭哥后，南北长达1400公里的墨西哥下加利福尼亚半岛便展现在眼前。

半岛最南端的圣卢卡斯角是有名的度假胜地，停泊着数千艘船只。

把游艇停在港口之后，可以上岸搭出租车到超市买些食材，再回到游艇上，悠闲地在半岛南部的科特斯海上飘荡一两天。

此外，也可以到拉巴斯以及埃尔尼多等港口停泊。

很多人都是如此悠闲地享受海上的休闲活动，还有一些人把船开到墨西哥南部的阿卡普尔。

欧洲的度假海域应该就是爱琴海了。

虽然地处欧洲，但她那多岛屿的海洋之美，也吸引了许多来自美国的游艇。

在那里可以看到一些客船及渡轮，不过，大部分还是私人的小型船只，尤其以英国人、德国人、挪威人以及美国人的船只居多。

海洋休闲度假方式有很多种。

有人停留在特定港口的周边，充分地享受当地的生活。

有人则在岛屿与岛屿之间，尽情遨游。

虽然爱琴海里也有残留着古希腊遗迹的无人岛，但是由于没有往来的渡轮，岛上的观光客并不多。

<<OFF学>>

不过，有些人也会开着自己的船，上岸去散步并且欣赏历史遗迹。

当然也可以在那里钓鱼及潜水。

在美国或欧洲，大部分享受海洋休闲活动的人并不是年轻人，而是中老年人，特别是退休人员。

在这里我想特别强调，他们不一定都是在学生时代就开始参与快艇、游艇等社团活动，或是从小就跟着父母体验乘船的休闲方式等海洋经验丰富的人。

在日本，想要驾驶游艇，必须先取得执照（驾船出海必须取得一级小型船舶驾驶执照，岸边驾船必须取得二级小型船舶驾驶执照）。

而在美国并不需要驾船的执照。

在澳大利亚虽然也需要执照，但是澳大利亚的考试方式并不是为了刁难应试者，而是为了让所有应试者都能合格。

因此，他们会让应试者不断地提高技术直到学会驾船为止。

因为门槛很低，所以就算中老年人也可以轻易地开始享受游艇的乐趣。

而且，现在的船舶都装有全球卫星定位系统，可以避免进入危险的海域。

此外，还可以借用“海洋助手”的力量。

如果在网上寻求一天一万多日元的同伴，你可能会找到一些海岸警备队前队员之类的海洋专家。

他们非常清楚安全且鱼群丰富的海域，关于航行的路线、目的地等，他们也可以给予适当的建议。

同时，驾船与烹饪也都是他们拿手的本领。

除此之外，还可以连船带人一并租借。

如此一来，相对于全家人都住宿于简陋的旅馆，费用可能还会更便宜。

在游艇的航线上，都有设施完备的港口，包括可依照顾客要求烹调海鲜的餐厅，以及接近船只停泊码头的旅馆等。

欧美的休闲杂志上都会登载许多相关的实用信息。

此外，在大部分港口都有租车服务，上岸之后也可以享受开车的乐趣。

租金大约是一天2000~3000日元，只要出示你的国际驾照，就可以轻易地租到车了。

摩托车的租金也只有大约1400日元左右，真是非常方便。

如前所述，在欧美，“海洋是公共资产”的想法深入人心。

然而，在日本，“海洋与渔港是渔民资产”的想法却根深蒂固。

正因为如此，日本的海洋休闲活动才会让人只想到海滨浴场的活动及捡拾贝壳。

因为不了解海洋休闲的本质，在海洋休闲领域中，日本人才会完全满足于落后国家的水平。

在日本，有考虑渔民利益的政府机构，却没有考虑一般国民休闲生活的政府机构。

换句话说，政府并不是站在一般国民的立场上，而是站在某些既得利益者（例如渔业相关人士、港口工程业者）的立场上思考整体的政策。

因为工作或旅行的缘故，假如有机会出国的话，希望大家多多观察当地人的休闲生活方式。

如果采取全球的观点，你就会了解“海洋与渔港是渔民资产”这样的心理障碍的愚昧了。

奇怪的是，“我也想要享受海洋休闲活动”，只要这么想，心理障碍瞬间就会消失于无形。

有了享受休闲生活的渴望，人们才能真正体会到休闲的乐趣。

不要打自费又不快乐的高尔夫我偶尔会去长野县的蓼科打高尔夫。

我不是会员，所以必须支付比较昂贵的非会员费用。

尽管如此，下午9洞的击球费用只有8000日元而已。

如果是上午，18洞的击球费也只需要1.2万日元。

相对于泡沫经济时期的费用，已经便宜了许多。

然而，高尔夫球场却还是门可罗雀。

这是为什么呢？

在泡沫经济时代，上班族平常都是使用公司的交际费来打应酬高尔夫。

泡沫经济破灭之后，交际费的使用就变得比较严格了。

但另一方面，高尔夫的击球费也下降了。

如果自费的话，应该可以好好地享受高尔夫的乐趣。

<<OFF学>>

在日本，真正喜欢高尔夫的人应该没有那么多。

每次我去高尔夫球场的时候，都感到惊讶。

过去高尔夫盛行，并不是因为很多人喜欢打高尔夫，而是因为那是当时的流行风潮，1 000万日元的会员证似乎是某种社会地位的象征。

日本人对苏格兰威士忌的消费也曾经有过同样的现象。

过去，苏格兰威士忌是高不可攀的进口洋酒，其中以顺风威士忌最受欢迎。

尽管一瓶高达数千日元，却还是当时销量第一的威士忌。

然而，后来随着洋酒关税的大幅下降，加上商家的促销，一瓶苏格兰威士忌的价格跌到了2 000日元以下，但销量不增反降，并且急速滑落。

原本价格越便宜，商品应该越畅销，结果却正好相反。

对于这样的结果，英国人也感到惊讶：“日本人真的很喜欢苏格兰威士忌吗？”

日本人真的懂得品味苏格兰威士忌吗？

在日本，苏格兰威士忌，尤其是顺风威士忌，曾经受到极大的欢迎，最主要的原因是“高价格”等于“高地位”的认知。

因此，很多公司都把它当做公司的赠礼。

在此，我想建议远离高尔夫球场的人，不妨自己花钱再去打一次。

不要再邀请同事与客户同行，而是邀请朋友与家人一起挥杆。

应酬高尔夫的缺点是打球过程中的无聊谈话——工作的话题也好，高尔夫的话题也好，始终都是严肃的对话。

而且，因为是应酬高尔夫，根本无法放松身心。

假如是与朋友或家人在一起的话，就可以完全不用费心。

更何况是自己付费，当然就更想好好地享受。

相对于工作上的应酬高尔夫，自费的高尔夫一定会更有趣。

休闲生活都是自费的享受，这是充分享受休闲生活的第一个法则。

如果是花别人的钱，就会缺乏玩够本的想法，享受的标准也会比较低。

既然已经投入了自己的金钱与时间，就应该彻底地享受，这样的想法才能让休闲生活变得更充实。

彻底享受休闲生活的第二个法则，是到真正的休闲地点去享受。

根据我的经验，日本似乎缺乏具有魅力的高尔夫球场，比方说，可以一边眺望湛蓝的海水、呼吸海洋的气息，一边享受高尔夫乐趣的球场。

这是我个人最喜欢的球场设计。

可是在日本，这种滨海型球场真的非常稀少。

渔业权成了主要的瓶颈，这是来自我朋友的实际经验。

他设计了一个滨海型球场，并且向当地政府提出建设的许可申请。

当地政府竟然回答：“假如高尔夫球不小心打伤在当地作业的渔民，谁该负责？”

同时，也拒绝了他的申请。

我认为这不过是政府的借口而已。

……

编辑推荐

《OFF学:会玩才会成功》编辑推荐：身为全球管理大师、日本战略之父，大前研一首度提出上班族休闲革命“OFF学”，并身体力行。

从享受海边旅行、高效工作的乐趣，到轻松购物、居家管理，他虽然年过花甲，但依然抱持“OFF学”的人生信条，为大家提供了良好的精力管理的典范。

《OFF学:会玩才会成功》蝉联日本亚马逊书店排行榜第一名，《朝日新闻》必读好书。

第一版自上市以来，多次重印，畅销3万册，受到读者的精彩热评，亚马逊网站成功励志类排名前50。不管是为生计奔波忙碌的普通职员，还是权责在手、身兼数职的高层领导，往往只强调事业的重要性，而忽略了在年轻时候应该享受人生的权利和时机，到退休了才埋怨自己。

而这种休闲并不是漫无目标、慵懒的生活，也不是教你玩物丧志、大毁前程，而是超越工作的范畴，懂得欣赏自己的人生，为了更好地工作而加油。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>