

<<生命中不该忘记的事>>

图书基本信息

书名：<<生命中不该忘记的事>>

13位ISBN编号：9787508622538

10位ISBN编号：7508622537

出版时间：2010-9

出版时间：中信

作者：厄尼·泽林斯基

页数：271

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<生命中不该忘记的事>>

内容概要

《生命中不该忘记的事》中有很多道理，很多在小学课本上就学过的道理，此次阅读就是一次重新发现之旅，让你的人生快乐、健康又富足：对于幸福生活来说，过于安稳是危险的；预测可能的失败，你将成为成功的超级预言家；如果你老是找不到袜子，就不要买贵袜子；和善的人未必是好人，而好人未必是和善的人；如果邻居家的草坪比你家的要绿，那就好好浇灌吧；100万元买不到伟大的友谊够得到的东西；

<<生命中不该忘记的事>>

作者简介

厄尼·泽林斯基 (Ernie J. Zelinski)
国际畅销书作家，专业顾问和演讲人。

他自己曾经“创造性地失业”长达14年，并且创造性地开掘了“不工作的生活方式”。

他最著名的一本书是《你能不能不工作》。
该书已被翻译成14种语言在世界各地出版。

<<生命中不该忘记的事>>

书籍目录

目录CONTENTS前言？

- 1.享受人生，无须了解人生的全部？
- 2.生活很累，却不可畏？
- 3.简化你的生活？
- 4.是否幸福，取决于你是否在寻找幸福？
- 5.放慢追求幸福的脚步，幸福就会自己到来？
- 6.你以为行，通常就行？
- 7.要做梦，更要追梦？
- 8.专注于自己真正想做的事？
- 9.想要轻松舒适的生活就得吃苦？
- 10.伟大的事业，由普通人成就？
- 11.一夜成名，纯属虚构？
- 12.知而不行，实为不知？
- 13.在不确定的世界期待意外？
- 14.过度安全即危险？
- 15.仅仅观察，也能收获？
- 16.不要想生活应该怎样？
- 17.赢家责备自己，输家诿过于人？
- 18.危险——如果你为自己难过？
- 19.绝不要当自己的受害者？
- 20.只有你会让自己觉得无聊？
- 21.切勿杞人忧天？
- 22.拖沓把你留在昨天？
- 23.计划使生活变得轻松？
- 24.高学位不等于好生活？
- 25.时间胜于金钱？
- 26.放慢脚步才能发现生活的细节？
- 27.好朋友远胜过好医生？
- 28.伟大的友谊无价？
- 29.慎选诤友？
- 30.学会独处？
- 31.宽容他人等于宽容自己？
- 32.永不高估自己改变他人的能力？
- 33.慎重给人提建议？
- 34.远离消极的人？
- 35.近朱者赤？
- 36.秀才不与兵辩？
- 37.真实的你留给别人最深刻的印象？
- 38.和气者未必善良，善良者未必和气？
- 39.自私的理性色彩？
- 40.不守信者，敬而远之？
- 41.善举难记，恶行难忘？
- 42.你无法取悦所有人？
- 43.适当地置身事外？
- 44.没有人故意针对你？

<<生命中不该忘记的事>>

45. 越重要的事，越不可能有人替你做？
46. 信仰是一种疾病？
47. 不要轻信专家的话？
48. 过分理性会让我们变成傻瓜？
49. 三人行，必有我师？
50. 让“英雄”走下偶像化的神坛？
51. 学会说“不”？
52. “一贯正确”是人生的一个误区？
53. 重估成功对你的意义？
54. 与其批判别人的成功，不如从中学习经验？
55. 放弃过去，才会拥有明天？
56. 只能拥有现在，何不活在今朝？
57. 如果失火，不妨先取暖？
58. 最好的报复是好好生活？
59. 别在电视机前慢性自杀？
60. 你才是自己最大的问题？
61. 欲望多多，麻烦多多？
62. 人生观与生活品质密切相关？
63. 你的看法决定了问题的严重程度？
64. 没有确定原因，别去解决麻烦？
65. 听他人建议别忘自己做主？
66. 好好照顾自己的身体？
67. 经常漫步，去感受风的气息？
68. 肥胖是放纵自己的标志？
69. 思维同样需要锻炼？
70. 生活并不公平，而且从来如此？
71. 没有一劳永逸的事？
72. 这个世界不欠任何人？
73. 你无法总是心想事成，但你能得到的会超乎想象？
74. 积极地思考，而不是思考积极？
75. 了解你的需要？
76. 开口索要才能得到？
77. 失望源于希望？
78. 欲望合理，才能心想事成？
79. 你已是百万富翁——你的创造力造就了你？
80. 耐心是智慧的朋友？
81. 机会敲门时，你得在家？
82. 失败越多，成功的概率越大？
83. 没有任何东西值得你出卖正直？
84. 你不主宰金钱，就会为它所役？
85. 金钱不会带来幸福，幸福会带来金钱？
86. 钱财无论多少都要轻松愉快地生活？
87. 冲动花钱，影响巨大？
88. 在个人发展上多花钱，在发型上花少点钱？
89. 学会挣钱，更要学会花钱？
90. 工作成功未必家庭幸福？
91. 因工作劳累至死是大错特错？

<<生命中不该忘记的事>>

- 92.工作到刚好保证生活舒适的程度？
- 93.只有傻瓜才追求完美？
- 94.顺势而为？
- 95.你对自己的看法比别人的更重要？
- 96.做与众不同的自己？
- 97.你一直寻找的天堂在你心里？
- 98.羡慕别人不会让你更快乐？
- 99.如果对面的草更绿，就先给自己的草浇水？
- 100.不管你有多成功，都无法安排自己的葬礼？
- 101.活的时候要开心活着，因为死后的日子很漫长？

附录 人生课堂？

人生第一课 当母亲在世时对她表示感谢？

人生第二课 鲜花、卡片和糖果并非母亲节的本质？

人生第三课 幸运就在恐惧的另一边？

人生第四课 忘记你的年龄——随着年龄的增长，这将会变得更加重要？

人生第五课 全力以赴——好友贵如金？

<<生命中不该忘记的事>>

章节摘录

1.享受人生，无须了解人生的全部 自从人类发展出推理和探求的能力后，一直在试图揭开生活的奥秘。

在过去的几个世纪里，诸如哲学家、科学家以及神学家，都一直在思考着生活的意义。如果你和地球上的很多人一样希望找到人类为什么存在的答案，就会从学术大家和市井之徒这两种迥然不同的人群中，找到许多有意思的答案。

可是，你无法发现绝对的生活意义。

也许这就是法国伟大的作家和哲学家萨特得到如下结论的原因吧：“存在即合理。

”在生活中，有时候大部分人都希望完全理解生活中那些神秘而难以揣测的现象。

在思考生活奥秘的时候，我们会产生这样的疑问：我们为什么会在这里？

我们是谁？

我们从哪里来，要到哪里去？

死后还会重生吗？

不知为什么，我们总是认为如果能够理解生活，生活就会更加幸福。

像那些伟大的哲学先辈那样，我们也可以在探索生活的神秘特性上花费无尽的时间。

然而，在探求生活意义的过程中存在着在生活中迷失的危险，探求生活奥秘的举动，实际上会影响你享受生活。

为了得到其他人的认可，你注定要独自去探索所谓的生活的最神秘之处。

这是不可能取得成功的。

生活本来就没有答案，很多具有伟大才华和学识的人也只能是空手而归。

你会发现，对生活的秘密探究得越深入，这种秘密也就会越深奥。

生活似乎是运行在神秘的轨道上，那种寻找生活全部意义的企图是没有任何意义的。

也许你已经决定了，要在人生的旅途中寻找生活奥秘的答案。

旅途越漫长，思考也就越深入。

你甚至可能会到达科罗拉多州的圣教区，或者是位于亚洲的喜马拉雅山。

一旦到达了那里，你会发现一件有趣的事情：在科罗拉多圣教区或喜马拉雅山顶所发现的答案和启示，恰恰是在去这些地方的旅途中已经体验过的。

这没有什么好奇怪的，禅宗里有一条释语：“如果身处其中都不能发现答案，还能奢望在哪里找到呢？

”当然，这并不意味着你不应该去更多地了解世界。

探索并发现新的事物是一项壮举，你应该想方设法，始终注重加强对周围事物的理解。

然而，最好让某些过于深奥的事物保持其神秘性。

有时候，对有些美好的事物了解得太深入，比如对北美、欧洲和加拿大地区夜间星空中出现的北极光成因的探索，会使这种自然奇观在你眼里失去诱人的色彩。

同样，如果对人生了解得非常透彻——如果可能的话，无疑将会失去生活的乐趣。

理查德·巴赫在《幻影》中写道：“如果知道魔术师的秘密，魔术将不复存在。

”你不需要为了使用计算机而去了解其结构；不需要为了使用电而去了解发电原理；不需要为了驾驶轿车而去了解汽车发动机的工作原理；同样，你也不需要为了尽享人生而去了解生活的奥秘。

当你找到了生活的奥秘，回过头来享受生活的时候，已经没有什么是值得享受的了。

关于生活的意义，乔治·卡林可能有过一个更好的答案。

但不要太激动，因为他的答案并不如你期望中的那么深奥。

卡林曾说过，生活的终极意义在于“找到一块可以安置你所有东西的地方”。

这是一个丝毫不逊色于其他答案的解释。

过分思考生活的意义，可能会给你带来压力、溃疡、高血压，还会降低成功的机会。

当生命走到尽头的时候你会发现，自己对生活的意义的理解并不比那些从未过多思考生活的人多。

更糟的是，即使你对生活的意义比别人理解得更多，也会发现实际上并没有给生活带来任何的不同之

<<生命中不该忘记的事>>

处。

如果希望减少生活中的困惑，就要放弃自己的角色，不要把自己扮演成宇宙万物成因的探索者。尽享人生的乐趣，并不需要去发现生活的全部意义。

无论对生活的意义进行了多少思考，都不能代替亲身去体验生活的价值。

在追求生活的意义这点上，大多数人所犯的错误是过分追求其意义而不是去努力生活。

对于生活的意义的追求也许会为某些人带来答案，却很少能让他们绽开笑容。

丽塔·梅·布朗极好地表达了这种观点：“我最终发现，活着的唯一意义就在于享受人生。

”当你认识到生活本身就会解释一切后，也就没有必要再去了解它了。

从这方面来看，生活的意义就在于全身心地投入——换句话说，就是享受这段旅程。

· · · · · ·

<<生命中不该忘记的事>>

媒体关注与评论

“厄尼·泽林斯基帮助我们找到了生活的时间。”
——《波士顿先驱者报》

<<生命中不该忘记的事>>

编辑推荐

在这本全新升级的《生命中不该忘记的事》中，作者将告诉失业的人、退休的人和工作狂：在有限的工作中收获更多；追逐生活的深度和热情；给你勇气，不被目前“鸡肋”般的工作所累；如何享受富有趣味的休闲；如何消除不加班的罪恶感；不被钱财所困，用少数的金钱获得财务独立的智慧。

<<生命中不该忘记的事>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>