第一图书网, tushu007.com

<<每个孩子都能管好自己>>

图书基本信息

书名：<<每个孩子都能管好自己>>

13位ISBN编号：9787508621135

10位ISBN编号：7508621131

出版时间：2010-7

出版时间：中信

作者：安妮特·卡斯特-察恩

页数：186

译者：张蕊

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

前言

第一图书网, tushu007.com

<<每个孩子都能管好自己>>

内容概要

有问题，翻翻《每个孩子都能管好自己》就搞定！
（案例超丰富，方法超实用）对孩子的评估问卷——你的孩子“自我控制、管理”的能力如何？
。
对父母的评估问卷——你和孩子相处的能力如何？
0~8岁孩子形形色色的“行为问题”——每个部分都有真实场景、若干解决办法及父母行为对错大比较！
对抗、攻击、冲动、急躁、注意力不集中、羞怯、腼腆。
孩子们写给父母的信——孩子们亲口说出的真相！
了解孩子需求，教育才能真正起效。
每章结束“重点整理”——回顾要点，拒绝“看过就忘”！
《每个孩子都能管好自己》最令父母头疼的“孩子行为问题”

第一图书网, tushu007.com

作者简介

作者:(德国)安妮特·卡斯特-察恩安妮特·卡斯特-察恩（Annette Kast-Zahn），心理学硕士及行为治疗师，提供父母咨询及儿童辅导，治疗经验丰富。
在少子化的德国，作者育有三名子女。
她从自身与多年的诊疗经验中，归纳了深入浅出的教养指南，写出《每个孩子都能学好规矩》、《每个孩子都能管好自己》，并与儿科医生哈特穆 莫根罗特合著《每个孩子都能好好睡觉》、《每个孩子都能好好吃饭》，本本畅销，堪称德国的育儿圣经。

第一图书网, tushu007.com

<<每个孩子都能管好自己>>

书籍目录

第一章教育危机是如何产生的？
给孩子所有他们需要的，而非他们想要的，这是一门技巧你的孩子需要什么——哪些仅仅是他们想要的？
孩子们需要什么父母们需要什么教育箱“我想箱子”“我必须箱子”经受冲突：日常生活中的教育箱小结第二章你的孩子对危机的抵御能力如何——你自己对危机的抵御能力又如何？
自我评估问卷正确评价你的孩子正确自我评价克服危机——应该怎么做？
克服意志坚强的孩子们身上的危机“我来做决定！
”“你说的我就不做！
”——对抗行为一开始有对抗，最终达到目的一开始有对抗，最终耗尽精力而做出让步对孩子强势并使用严厉手段说话温和，行为坚决行为坚决——怎么做？
“我要疯了！
”——冲动行为四岁之前发脾气四岁之后的冲动行为“我打你！
”——攻击行为四岁之前的咬、打、踢等行为四岁之后的攻击行为“他先开始的！
”——兄弟姐妹之间的争吵小结第三章克服急躁、注意力不集中的孩子们身上的危机“小动作不断——心不在焉我没办法乖乖地坐着！
”——不停地动“我没办法专心！
”——总是走神，无法集中注意力四岁之前的注意力分散问题学前儿童的注意力分散问题学龄儿童的注意力分散问题小结第四章克服羞怯、腼腆的孩子们身上的危机“我没有信心！
”“留下来陪我！
——分离恐惧和羞怯三岁之前的分离恐惧害怕去幼儿园害怕上学“怪兽来了！
”——恐怖的幻象“我很害怕！
”——儿童的恐惧症小结第五章克服睡觉、吃饭和上厕所等方面的危机”我的身体属于我！
”“我不想睡觉！
”——学习睡觉“我不喜欢这个！
”——正确吃饭“我不要上厕所！
”——自主控制大小便小结

第一图书网, tushu007.com

章节摘录

插图：教育孩子其实并不难婴儿时期父母的主要任务是对婴儿的护理和照料，婴儿期过后教育就变得更为重要。
当然，在婴儿时期，父母就要克服许多难题，诸如孩子为何总是哭闹，如何让孩子入睡，孩子为什么总在睡觉，如何给孩子断奶等等。
而现在，孩子学会了走路，他们能理解大人说的话，自己也开口说话。
意识到自己是独立自主的个体，是孩子成长过程中的里程碑。
从这时起，孩子们开始有了自己的记忆。
父母的影响不容小觑。
在孩子上学之前，父母要克服各种不同的困难，既要抚养他们，又要安慰和教育他们：生病时照料他们，为他们安排旅行、组织各种文体活动，为他们化解危机，还要做他们的治疗师。
但父母也是人，也会犯错误，这是人之常情。
这本书会带给父母勇气。
它告诉父母，教育孩子其实并不难，只要明确以下三件事：孩子们还不能自己满足自己的需求。
因此他们需要父母。
孩子越小就越需要父母。
给孩子他们需要的一切，这是教育的关键，幸好，这不难做到。
父母也有自己的需求。
父母始终把全部精力都放在孩子身上，这并不是一个良好的状态。
这可能导致婚姻失败，伤害父母和孩子的关系。
教育也意味着要让孩子明白，其他人——即使是父母——也有自己的需求，他们的需求也要得到重视。
很多父母在这部分的教育上存在问题。
也许最吃力不讨好的教育部分：父母总对孩子说“做这个！”“别这样！”。
其实父母必须让孩子自己明白，那些有意义、会让自己受益的事情，即便他们不情愿也必须做，例如自己穿衣服、收拾房间。
同时也要及时制止孩子做毫无益处的事情：长时间看电视、抢其他孩子的玩具、吃大量的甜食，这些事情都是孩子们经常想做的，甚至是一定要做、迫不及待要做的事情。
孩子需要什么父母必须满足孩子的哪些需求，才能让他们没有缺憾，幸福地成长？
孩子需要爱和肯定，需要安全感，需要庇护，需要自己积累经验，需要照顾，需要知情权，需要信任感，需要时间，需要关注，需要呵护。
让我们看看他们自己是怎么说的。
获得认可亲爱的爸爸妈妈：我根本没有你们想象的那样容易受到伤害。
我有一定的承受能力。
有时候你们心情不好，对我不公正或大声斥责我时，对我的伤害并没有那么严重。
当我想到你们是因为爱我才这样做的时候，不开心的事情很快就过去了。
对我来说最重要的是，你们爱我就像我爱你们一样，你们也向我表达了你们对我的爱。
我需要你们觉得我很棒，需要你们因为有我而感到高兴。
如果我恰好不是一个出色的孩子，那么这种需要就更为迫切——即使我两岁半了还不会说话；即使我参加婴儿爬行比赛时只愿意待在你们怀里，根本不理会赛况；即使我总是因为不能和你们待在一起而哭闹；即使我6岁了晚上还会尿床；或者因为我做了不好的事，要了不该要的东西而令你们生气，也请你们完全地接纳我。
我也知道自己有时很令人头疼！
但这不是你们的责任，不要自责。

第一图书网, tushu007.com

我不想做惹你们生气的事情，但我需要去学习应该怎么做才对。
如果我做了什么你们觉得不好的事情，你们必须告诉我，并且教给我其他更好的方法。
你们也要依然爱我，包括我犯的错。

第一图书网, tushu007.com

媒体关注与评论

国内权威亲子类媒体：新浪亲子、搜狐母婴、腾讯育儿、网易亲子、太平洋亲子、宝宝树、摇篮网、红孩子社区、父母网、凤凰网亲子重磅推荐。
面对被提问过无数次，也被各种育儿书解答过无数次的睡眠、饮食、行为及教育问题，它提供的不仅仅是“怎么办”，还有“为什么”和“怎么做对你更适合”。
它不仅仅分享养育知识，更帮助父母们搭建起一座充满爱和智慧的通往孩子内心的桥梁。
这就是我喜欢这套丛书的原因。
——摘自《父母世界》Parents杂志主编钟煜 推荐序

第一图书网, tushu007.com

编辑推荐

作为父母，我们应该为孩子提供他们所需的一切，但绝非有求必应。
孩子们想要的并非都是有益于他们成长的。
作为成年人，我们必须清楚：孩子成长需要什么？
哪些仅仅是他想要的？
当孩子令不行、禁不止，我该怎么办？
我如何才能做到既公正又坚决？
我该如何避免日常的冲突演变成亲子对抗，甚至影响孩子的一生？
当危机确实存在时，有哪些应对方法，这些方法又有哪些是适合我的？
《每个孩子都能管好自己》根据孩子们经常发生的具体问题给出了答案。
★了解德国实用育儿经典系列：◎《每个孩子都能管好自己》全球畅销逾百万册；台湾版上市后持续热销。
◎《每个孩子都能管好自己》中以丰富的儿科门诊案例为基础，生动的案例描述还原真实生活场景，周全的解决方案覆盖各类型家庭；！
◎和《斯波克育儿经》一样专业、权威，比《斯波克育儿经》更聚焦、更实用，更具可操作性。
◎全系列四本《每个孩子 都能好好吃饭》《每个孩子都能好好睡觉》《每个孩子都能学好规矩》《每个孩子都能管好自己》。
每一本，有效解决一个育儿难题！
3种方法，终结孩子“ 怪行为 ”！
德国实用育儿经典系列，全球畅销逾百万册！

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com