

<<创意思维游戏>>

图书基本信息

书名：<<创意思维游戏>>

13位ISBN编号：9787508620114

10位ISBN编号：7508620119

出版时间：2010-6

出版时间：中信

作者：查尔斯·菲利普斯

页数：83

译者：徐雄

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;创意思维游戏&gt;&gt;

## 前言

如何创意思维？

你喜欢表现自己吗？

你想变得更富有创意吗？

本书将告诉你如何运用简单的策略提高自身的创造力潜能，以及在工作、学习和日常生活中如何发挥它的力量。

很多人都低估了自身的创新能力。

可能是因为他们从来没有去尝试变得更有创造力，或者虽曾尝试却遭遇挫败。

于是，他们认为创意思维及其成果只是别人的专利。

但实际上，我们可以采用各种办法来训练各种思维能力——创意思维也不例外。

每个人的大脑都拥有非凡的能量，并有极大的余地去学习和改变。

大脑由数量惊人的万亿个称作神经元的脑细胞组成，每个细胞都与成千上万个同类细胞有着千丝万缕的联系。

每一秒钟，大脑都会形成一百万个新的神经联系。

因此，只要科学用脑并持之以恒，我们就可取得惊人的进步。

如果你现在还倾向于认为创造力与己无关，那么是时候认识到你有能力把自己训练得更富创意。

如果你对自己的创造力早已颇有信心，那么你可以争取再更上一层楼。

本书不仅有精心设计的趣味谜题，还附有巧思贴士和解题策略，充分利用这些，开始你的创意思维吧。

毋庸置疑，保持活跃的创新意识和强烈的自我表现欲，你就会变得比别人更有创造力。

而要做到这些，你可先从以下几个方面入手。

积极主动关键的第一步，你要接受这个观念：你同别人一样富有创新潜能。

所以，你能通过学习思维技能和方法来增长创新能力。

要积极思考，充满自信，创造力的最大障碍之一就是畏首畏尾。

平息内心的自我苛评，解放创意思维。

同样，如果你身处管理岗位、带领团队从事某项工作，你需要激发他们的创造力，对他们的工作及其想法给以鼓励和积极的回应。

拥抱变化激励自己经历变化，是激发创造力的一种好方法。

即使是最细小的变化，也能促进你的思维发展。

不妨尝试做些改变：在工作中或学习中变动下桌子的位置；改变下生活常规，如果可以的话，尝试以步行或搭公交车代替开车；尝试改变下发型或外表，或者去哪儿度个短假。

多与他人交流科学家发现，当我们与他人共同协作时大脑会更加兴奋。

所以，不妨多利用群体合作思考的益处。

尽量多与他人交流，比如在商场购物时，和朋友共进晚餐时，甚至在工作时多和自己交谈。

心理学家及作家爱德华·德·博诺根据思维的不同方面，设计了一套行之有效的问题思考模式。

利用这种思维模式，可以全面衡量或完善一种想法或建议，比如：针对前瞻性和乐观方面——你可以说：“让我们列出这个想法的有利方面吧。”

”或者表达出你对这个想法的直觉：“你觉得这个想法有令人激动或者害怕东西吗？”

”或者从逻辑性上对其质疑：“我能确定A是由B而来的吗？”

”放松多笑放松身心，你将会更具创造力。

简单的呼吸练习和冥思，可为你发挥创意做好准备。

笑声更是营造创造力的首选，常讲笑话，多看能令自己开怀大笑的书或电影。

如果可能的话，多花时间跟风趣的人在一起。

脑科学研究表明，笑及其产生的放松，能促进脑电波从高频短波形式转换成低频长波，从而催生创意思维。

本书谜题本书有三种层次的谜题，每一种都有“完成限时”。

## <<创意思维游戏>>

这些限时是用来施加一点小压力的——通常当有确定目标如时间限制之类时，思考会更有成效。

不过别担心这类限时——它们只不过是一种指导标准而已。

所以，如果发现自己比“理想”完成时间用时稍长，别太在意。

对于标有“加时”的谜题要特别留意。

可以肯定，你得花上更长时间才能完成它们——这并不是因为这些题目本身更难，而是因为在你解决它们之前，有更多的功课要做。

有些谜题在本书的后半部分会出现类似版本，目的是提供强化练习。

在确有可能需要帮助的地方，本书给出了提示，书的后半部分甚至提供了涂写版面，专供你做笔记和涂涂写写之用！

在本书的结尾部分，还专门设计了一项挑战任务，对于你通过本书练习新获得的创意思维技巧，该任务将是一次快速检验。

该任务的建议完成时间是10-15分钟，这段时间里，你有机会思考并反复思索该任务所涉及的一系列问题，可在空白处做些笔记，试试一些想法是否可行。

别急着完成，你尽管慢慢处理这特别具有挑战性的谜题，从而达到运用已学到的创意思维方法目的。

你将发现新的技能让你在学习和工作甚至生活中如虎添翼，你会变得足智多谋、适应性大为提高，足以应付各种挑战。

。

。

让我们开始创造性的思维吧，来，一起打开这本书页吧。

## <<创意思维游戏>>

### 内容概要

远离墨守成规，释放你的创造力。

《创意思维游戏》将教会你如何释放新观念，激发创意思维；科学家告诉我们，当与他人协作工作时，大脑往往更为活跃。

创意思维将助你发展协作思考的能力——无论你身处一个团队，还是独自思考求索，或在文字中探求灵感时。

本书将促使你养成创意思维的习惯，让你的头脑成为创意之源。

本书将创意思维理论和精心设计的游戏相结合，能有效助你：  
学会思维的创造机制。

激发自由思考。

锻炼头脑风暴。

## <<创意思维游戏>>

### 作者简介

作者：（英国）查尔斯·菲利普斯（Charles Phillips）译者：徐雄查尔斯·菲利普斯（Charles Phillips）著有20余本思维方法及训练类书籍，另与他人合著了25本思维书籍，其中包括：2001年出版的Reader's Digest Compendium of Puzzles & Brain Teasers；2005年，他在著作《古老的文明》一书中对于印度的智慧和知觉理论进行了研究；2003年，他关于“人类大脑的成梦机制”的研究成果在《我的梦》期刊上发表，而另外的研究还包括《生命的颜色》，主要是考察我们如何感知和反应颜色。同时，他也是一名热衷于游戏和谜题的收集者。

## &lt;&lt;创意思维游戏&gt;&gt;

## 书籍目录

前言如何创意思维初级热身入门 1.法国长棍面包 2.奥利弗上校的肖像 3.被3整除 4.字母骰子(1)  
5.与众不同的花瓶 6.肖小姐的剪纸(1) 7.想吃比萨的阿什利 8.符号数独(1) 9.不准的手表 10.慢慢来,玛吉 11.达米安的多米诺墙 12.蛇梯棋 13.找不同 14.全速前进 15.战舰谜题(1) 16.肖小姐的剪纸(2)中级理解进阶 17.格里纳克教授的曲奇它 18.野营针叶树 19.舒姆先生的数字迷宫 20.镜像谜题(1) 21.阿什利赢得冰激凌 22.安德烈娅的花瓶 23.肖小姐的剪纸(3) 24.奈特的瓷砖 25.数字骰子 26.科学家的新发明 27.隐藏的图画(1) 28.符号数独(2) 29.德克兰的骨牌 30.H演讲厅的时钟 31.乔希的魔法积木 32.朵拉的布娃娃 33.战舰谜题(2) 34.埃德温和辛普森夫人高级努力通关 35.星星酒吧 36.阿什利获得奖学金 37.曼迪迷宫 38.镜像谜题(2) 39.教堂之星 40.肖小姐的剪纸(4) 41.雪人群 42.深夜飞贼 43.格里纳克的巧克力豆 44.字母骰子(2) 45.隐藏的图画(2) 46.符号数独(3) 47.战舰谜题(3) 48.格里纳克教授的小蛋糕 49.大学健身房的时钟 50.藏书室的瓷砖最后的挑战 忙碌的生日参考答案

## <<创意思维游戏>>

### 章节摘录

插图：首先。

你得想办法从车里出来。

这并不是太难，过了一会儿，你就突然想到尝试打开驾驶座车门。

因为驾车女子匆忙离开，前门可能没有上锁。

门果然打开了。

现在。

你到了车外，拿着那封信和寄存卡。

下一步该怎么办？

你想起驾车女子临走前说过“上面见！

”，听起来怪怪的，你觉得一定是意有所指。

你看着那部电梯，也许上楼是一个明智的选择。

你走近电梯。

盯着旁边的数字键盘。

上面有数字和字母，你尝试随机输入数字甚至你的名字。

但电梯门没有反应。

液晶显示屏还在重复滚动：“你是怎么来的？

为什么会在这里？

”你是乘一辆豪华轿车来这里的，这也许是答案。

你检视着这部车，车牌号是5-DEE-467。

你颇为得意，试着把车牌号码输入键盘。

电梯门还是没有任何反应。

但你仍保持镇定，重新考虑那两个问题，再想想为什么来这里。

你来这的目的是会见SHOOM！

，这会不会是答案呢？

车身就写有这个单词。

于是你尝试输入SHOOM，电梯门开了！

电梯里有上行键和下行键，你选择了上行。

上行的时间很长，你开始思考如何重新开发停车场。

这时，你想到在街边玩滑板和跳舞的年轻人，再联想到停车场的斜坡，这给你一个启发：可以把停车场改建成滑板运动中心，同时附设跳舞区和饮食店。

## <<创意思维游戏>>

### 编辑推荐

《思维游戏魔法书:创意思维游戏》:当然,我们都会思考。

但如何思考,却有天壤之别。

我们都有处于困境而需快速决断的时候.....或者遭遇难以解决的难题.....或者渴望弄清令人困扰的问题。

不同的问题情境,需要不同的解决办法。

思维游戏魔法书,玩思维游戏,改善你的思维方式!



<<创意思维游戏>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>