

<<开启的禅>>

图书基本信息

书名：<<开启的禅>>

13位ISBN编号：9787508619996

10位ISBN编号：7508619994

出版时间：2010-5

出版时间：中信出版社

作者：阿勋

页数：304

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<开启的禅>>

前言

身处繁华今世，能够在当下做到游刃有余，追求心灵当下的幸福，恐怕是每一个人的愿望，但怎样才能让自己拥有当下觉悟幸福的能力呢？

你看有那么多教人幸福的书，都只是在旱地上教别人游泳，看完书你依旧不会游泳。

所以，我有一个主意，让你一起下水学会游泳。

这本书我们不妨一起来写，我愿意和你——就是正在看这本书的你，一起来写一本属于你的书，你愿意吗？

如何进行呢？

关于这本书，我提前写了我的这部分，但是，在我的文字中间预留的空白中，我希望你填入你的文字。

开启，其实是扩大觉察，看到幸福和美好的心灵。

所以，我不只是要你看

<<开启的禅>>

内容概要

世间纯朴而简单的真谛， 人生清澈而明净的观察， 乱世安顿身心的最好读物， 献给都市忙碌一族的生活禅。

你以为，自己是人生的主人。

假如，你仅仅是个过客呢？

你以为，自己看到的都是真相。

假如，你仅仅是被眼睛和心欺骗了呢？

你以为，自己的需要都是合理的。

假如，你仅仅是用别人的价值观来衡量自己呢？

放空自我，放下判断，只是静静地倾听和感悟—— 大山深处，老禅师给他的小香炉讲故事...

...

<<开启的禅>>

作者简介

心灵开启导师。

29岁当选年度十大“中国记者风云人物”。

30岁入选包括200位前、现任国家元首，若干位诺贝尔奖获得者在内的世界青年领袖计划。

32岁任中央电视台高端访谈节目《对话》总导演。

曾专访多位诺贝尔奖获得者、英国前首相布莱尔、世界男高音帕瓦罗蒂、世界金融巨头罗斯柴尔德家族、世界级企业领袖通用、宝洁等公司的诸多总裁、奥斯卡获奖者……

下过距井口6700米矿难后的矿井；进入死囚室见过杀人重犯、身陷囹圄的商业领袖；面对过地震、洪水、重大事故死难现场；到过戒毒所、监狱、劳教所、进过高山部落；去过美洲森林，穿过非洲沙漠……

如今，开启彻悟后，辞职回家，码字为生。

著有《开启的世界》。

作者博客地址：<http://blog.sina.com.cn/axunzhang>

<<开启的禅>>

书籍目录

自序前言引子禅茶浮沉心不可得随缘干净桶在何处何主禅堂大偷一次水中天地同道默然心内天地以心
传心行车鞭牛执杖牧牛吃粥洗钵放屁过江就是这个波浪闲言炉火不灭大珠圆明一花可禅有髓无体无情
说法无情再说无有一念布施贫穷禅师舅甥猛虎何处心出门外摔醒一觉佛还是屎不止则止无嗔拾得禅师
可舞临危自在好牛不稻放心盛油小石无价放下人言礼拜沙弥当下见道心眼无外就地放下我执障遮勿好
师为高下本平瞎指月亮不执名相入室空空莫理万境南海不远见无左右后记

<<开启的禅>>

章节摘录

1 禅茶浮沉 有心解禅 “吱呀”，老人家推门进来。

他竟然背了一个一人多高的大包袱。

打开包袱一看，“哇！”都是给阿薰带来的好吃的。

阿薰蹦下地。

狂喜，发现自己可以走路了，惊喜中拿起一支香闻了闻。

“哇，这世界上还有这么珍稀好吃的异香，味道一定很好吃！” 阿薰咽了一下口水，正要把香吃到嘴里。

“吱呀”，一声门响，阿薰睁开眼，看到老人家从外面进来，这才知道自己刚才做了一个小梦。自己依旧待在条案上，口水还在，因为禅堂里确实是异香扑鼻。

不知道是不是因为有客人来，老人家早早煮上了从后山山岩

<<开启的禅>>

编辑推荐

香客千里迢迢来拜大师。
他很惊讶；屋子空空。
“您的家具呢？”
“香客问。”
“你的家具呢？”大师反问。
“我只是路过啊。”
“香客奇怪。”
“我也是”大师微笑。

<<开启的禅>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>