

<<我最喜欢的美甲书>>

图书基本信息

书名：<<我最喜欢的美甲书>>

13位ISBN编号：9787508619583

10位ISBN编号：7508619587

出版时间：2010-4

出版时间：中信出版社

作者：李英顺

页数：191

译者：千太阳

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<我最喜欢的美甲书>>

### 内容概要

一本代表韩国时尚潮流的美甲普及书，教你一步步学会美化指甲。

手是女人的第二张脸，它也有生动的表情。

细想一下自己每天的生活，我们就会发现，大部分事情都是用手来完成的。

通过观察一个人的手，我们基本上能猜测出他的生活品质，生活环境和职业，等等。

其实，不管是什么样的手，关键在于护理。

只要用心去爱护它，经常做手部护理，手指也会散发出亮洁的光芒。

整洁的手比花工夫装饰的那些漂亮的手，拥有更强大的力量，在无声之间，轻易地征服对方。

全书通过六堂生动实用且循序渐进的美甲指导课程，让你重新发现指甲的魅力，重新展现最美的自己。

美甲指导课程1：塑造一双美丽的手。

一双美丽的手是维持身体健康的第一步！

5个轻松简单的小步骤让你的芊芊小手变光滑、变水嫩、变健康。

美甲指导课程2：慢慢跟着学指甲的基础护理。

正确挑选指甲油以及美甲工具和材料，正确认识不同色系的特点，也许小细节会成就你的大变身。

美甲指导课程3：适合我的指甲油颜色。

用花花绿绿的颜色给我们的双手，增添一分朝气。

不同颜色、不同款式、不同手法以及不同季节，都有不同的美甲艺术。

美甲指导课程4：可以帮我掩盖手上缺点的美甲。

美甲是一种愉快的化妆，可以让你的手摆脱缺点，重新找回自信。

美甲指导课程5：塑造一双美丽的脚。

美甲是一种愉快的游戏，让你摆脱来自丑陋脚部的惆怅。

5个小步骤以及10种设计方案，给趾甲穿上花衣裳，让脚趾甲也臭美一下。

美甲指导课程6：欢迎来到美甲世界。

美甲师是塑造一双美丽手脚的专家，丰富的美甲方式带你走进一个全新的美甲艺术画廊。

精心呵护你的双手吧！

一起让健康漂亮的双手散发出自信的光芒，使你的日常生活发生惊人的改变，成为时尚姐妹们追逐的偶像吧。

## <<我最喜欢的美甲书>>

### 作者简介

李英顺，韩国国内第一代美甲师。

曾赴纽约学习并实践美甲术长达10年之久。

现在韩国首尔的时尚潮流聚集地运营10多个美甲馆和“Pink Nail”学院。

现任韩国专业美甲师协会会长，也在湖原大学、梨花女子大学、首尔保健大学授课。

## &lt;&lt;我最喜欢的美甲书&gt;&gt;

## 书籍目录

course 0 手是我的另一张脸 010 保持一双干净光洁的手是最基本的礼仪 012 牵手，在无声的语言中感受对方的爱意 014 指甲厚，才是健康的？  
 016 不要因为手上起倒刺，而想把手藏起来 018 就算用指甲油，也掩盖不了指甲的不健康 021 美甲的专业术语 022 30 秒的努力，换来一双光洁白嫩的手 course 1 塑造一双美丽的手 026 塑造一双美丽的手是维持身体健康的第一步 028 Step1 让粗糙的手变光滑、手部变得嫩滑的特殊护理法 030 Step2 轻轻按压，并揉搓手部预示健康状况的穴位 032 Step3 塑造细长的手指手：手指运动 034 Step4 塑造光滑水嫩的手：按摩手掌 036 Step5 消除身体的疲劳：手腕运动 course 2 慢慢跟着学指甲的基础护理 040 就算手长得丑，只要用心护理，也能拥有一双美丽的手 042 健康而有光泽的指甲，关于指甲护理的疑问 044 正确挑选指甲油 046 美甲工具及材料 048 Step1 让自己的指甲变得更加靓丽 050 Step2 改变指甲的外形 054 Step3 让指甲变得更加健康，给指甲增加营养 056 Step4 薄薄地展开，涂得光滑 058 Step5 让人眼花缭乱缤纷色彩，寻找喜欢的指甲颜色 060 鲜艳系列 061 暗色系 063 适合我的指甲油颜色 course 3 适合我的指甲油颜色 064 用花花绿绿的颜色给我们的手，增添一分朝气 066 Step1 边看电视边美甲：初级美甲 066 设计1 法式指甲 068 设计2 红色指甲 069 设计3 法式金色亮甲 070 设计4 深绿色法式指甲 071 设计5 粉色斜线 072 设计6 窗帘形法式美甲 073 设计7 形成一个亮点的水钻式美甲 074 设计8 银色环绕式美甲 075 设计9 绿色波浪形美甲 076 设计10 画淡粉色的小圆点 077 设计11 心形图案 078 设计12 双色窗帘法式美甲 079 设计13 心形水钻式美甲 080 设计14 用点画出花的形状 081 设计15 白花贴纸 082 Step2 巧用家中小工具！  
 初级美甲 082 设计1 黄色晕影 083 设计2 法式贴纸 084 设计3 淡色的小圆点 085 设计4 水钻领结 086 设计5 渐变的粉红色和美甲亮片 087 设计6 蓝色水彩纹 088 设计7 花形贴纸 089 设计8 窗帘水钻设计 090 Step3 就像去了一趟美甲店！  
 需要充分掌握技巧的美甲艺术 090 设计1 色彩渐变的大理石花纹美甲 091 设计2 蓝色方格式美甲 092 设计3 闪闪发光的指甲设计 093 设计4 斜线条纹设计 094 设计5 彩钻设计 095 设计6 淡雅的绘画设计 096 设计7 花形绘画设计 097 不同的季节，有不同的美甲艺术美好的春天系列 098 设计1 可爱的圆点设计 099 设计2 两种绿色的结合 100 设计3 彩色圆点设计 101 设计4 波浪边条纹样式清凉的夏季系列 102 设计1 蓝色浓淡法 103 设计2 蓝色海洋 104 设计3 两种蓝色的结合 105 设计4 闪闪发光的线条设计 106 设计5 西瓜图形设计 107 设计6 樱桃图形设计奇妙的秋季系列 108 设计1 双色法式美甲 109 设计2 水钻法式美甲 110 设计3 水钻成为亮点的花形图案 111 设计4 艳色系的结合迷人的冬日系列 112 设计1 圣诞派对设计1 113 设计2 圣诞派对设计2 114 设计3 红色条纹设计 115 设计4 让花格成为亮点的美甲设计 116 美甲材料 course 4 可以帮我掩盖手上缺点的美甲 120 美甲是一种愉快的化妆，可以让你的手摆脱缺点，重新找回自信 122 Step1 下宽上窄的指甲 126 Step2 手指长但指关节粗的手 130 Step3 因胖而显得浮肿的手 134 Step4 比较宽的指甲 138 Step5 手指和手指骨节黝黑的手 142 Step6 下窄上宽的指甲 146 Step7 跟手掌相比，明显很短的手指 course 5 塑造一双美丽的脚 152 美甲是一种愉快的游戏，让你摆脱来自丑陋脚部的惆怅 154 Step1 没能说出口的，关于足部护理的疑问 158 Step2 足部按摩 160 Step3 打理脚趾甲 162 Step4 给趾甲穿上花衣裳 164 Step5 让脚趾甲也臭美一下 164 设计1 蓝色晕影 165 设计2 彩钻设计 166 设计3 法式贴纸 167 设计4 红色法式美甲 168 设计5 浅色小圆点 169 设计6 斜线美甲设计 170 设计7 花形图案样式 171 设计8 使用可爱装饰物的美甲设计 172 设计9 斑马样式设计 173 设计10 条纹法式设计 course 6 欢迎来到美甲世界 176 美甲师是塑造一双美丽手脚的专家 178 用桃花花瓣染指甲也是一种美甲的方式 180 Step1 延长指甲 181 人造指甲 182 利用丝绸网的小窍门 184 水晶甲 186 Step2 美甲艺术的画廊 186 法式花卉图案的设计 187 用线条画出的花形图案设计 188 度假 189 万圣节的南瓜 190 圣诞节礼物 191 微笑鲁道夫

## <<我最喜欢的美甲书>>

### 章节摘录

插图：COURSE0手是我的另一张脸保持一双干净光洁的手是最基本的礼仪一个漫不经心的手部动作，也能流露出尊重对方，理解对方的心态你可以通过一个手势读懂对方每个人都有自己的想法，并通过那些想法，表现出自己的个性。

我们通过一个人的发型、着装、神情等外在因素，基本就可以推测出他的性格倾向以及他所成长的环境。

即便我们对这个人的背景一无所知，我们也可以通过他的一些小动作，大致判断出这个人的性格特征和心理状态。

想想我们在地铁里、电影里或者散步时会看到的一些人：一个不敢抬起头并且极力躲别人眼神的人，我们可以猜出他一定是感到非常害羞或者想逃避这样的状态；一个挠着头笑得很羞涩的人，我们可以理解他正处在尴尬的状态或希望得到原谅；一个掸掉别人肩膀上灰尘的人，我们可以感受到他对对方的珍爱；一个双手叉腰、满脸怒气地瞪着对方的人，我们知道他可能正在生气。

有些动作是因为某种特定的状况才会做出来的，但有些动作却是习惯性的。

比如不停地抖腿、咬指甲或者咯吱咯吱啃纸杯……这种习惯性动作其实是人心态动向的一种信号。

而手的动作更不例外，人的双手是最灵活的，也是平时活动最多的部位，手的动作可以很自然地反映出一个人的想法和心理状态。

## <<我最喜欢的美甲书>>

### 媒体关注与评论

好漂亮的美甲书啊，第一次在国内看到！  
夏天来了，正是秀一下我芊芊小手的好时机，以前都是去外面做指甲，价格贵不说，样子还总是不太称心如意，我的哈韩妹妹推荐了这本书给我，真的太喜欢了，精美的图片解析，还有详细的步骤，这下自己在家就可以做了，要让我的美甲炫耀整个夏天了！

——sukee6

我的美甲

，我做主！  
超喜欢，设计自己的style,挑选适合自己的colour,这就是我

## <<我最喜欢的美甲书>>

### 编辑推荐

《我最喜欢的美甲书》：美丽的双手能让你增添自信。

手相当于人的第二张脸！

一双美丽的手，不但是自信的表现，也是对对方的一种尊重，我的第一次闪亮美甲术，从这里开始...  
...每天3分钟！

打造漂亮双手的清洁诀窍；有益身体健康的手部指压法、按摩法；从初学和主题而变化的多样美甲术；帮你克服手部缺点的美甲设计；画出性感的脚趾甲，耶和华你盼望夏天的到来；选择适合自己的指甲油；特别护甲术，摆脱难看的指甲；你可能不知道的护甲常识，装在指甲风景点的一幅画——让我们认识美甲画廊。

<<我最喜欢的美甲书>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>