

<<脾气没了, 福气来了>>

图书基本信息

书名：<<脾气没了, 福气来了>>

13位ISBN编号：9787508619491

10位ISBN编号：7508619498

出版时间：2010-5

出版时间：中信出版社

作者：(韩)李丙省 簪

页数：191

字数：96000

译者：千太阳

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<脾气没了，福气来了>>

### 前言

男人后悔和你结婚的十大理由1、每天回到家，先跟狗打招呼2、认为关心一个人就等于控制一个人3、疯狂购物，毫无节制，而且眼光奇差4、婆婆永远是“你妈”，而不是“咱妈”5、当自己是琼瑶剧女主角，动辄泪眼朦胧6、在单位是秘书，回到家是老板7、翻脸时的言语极具杀伤力，完全忘掉之前的好日子8、每天中午打电话到丈夫办公室问他“吃饭了吗”，说的人累，听的人也累了9、唠叨，唠叨，还是唠叨10、最后一个理由，他心里有了别人

## <<脾气没了，福气来了>>

### 内容概要

每位女性结婚之前，除了婚检之外，不可不做的另外一件重要的大事就是，阅读一本《丈夫使用说明书》，这是一本结婚之前应该仔细阅读的书籍，它可以最大程度地避免婚后的失望和后悔；对于结过婚、婚姻存在问题的女性，这本书也将是婚姻通向幸福之路的灵丹妙药。

女人总是发现，男人结婚前很幽默，结婚后很沉默。

也有人发现，自己处于巨大的不安全感当中，变为三等女人：等老公下班，等孩子放学，等电视剧开播。

难道，女人的幸福，就这样葬送在漫长而低质的婚姻中吗？

我们身边充斥着已婚的男男女女和他们的抱怨，无论是凌晨离家的，还是电话里哭诉的，其实这些令他们肝肠寸断的理由，都不足以为理由。

他们的问题，也都没有什么问题，只是男人和女人的思考方式不一样。

婚姻犹如黑社会，没有加入的人，总不知其可怕。

一旦加入，又不敢道出它的可怕之处，故此婚姻的内幕永不为外人所知。

关于本书，结婚前要看看，离婚前要看看，为你揭示婚姻关系持久更持久的终极秘密。

我们已经习惯了猜疑、强迫、纠缠、占有、苛求、废话、误解、抱怨、放纵、动摇、轻率、糊涂、暴躁、吝啬、唠叨、命令、狭隘、干涉、挖苦、断言、争吵……这些雷区不但不能塑造一个和谐的家庭，相反，它还会将我们的婚姻生活送上绝路。

本书第一部分举出了婚姻生活中，丈夫身上的诸多问题，比如向着自己的妈妈、懒惰、脾气暴躁、爱财如命、不会哄孩子、永远长不大……这些问题都是夫妻相处过程中极为正常的事情，千万不要因为这些原因就让婚姻亮起红灯，对于婚姻中丈夫们的问题，作者在第二部分逐一进行了破解拆招，为夫妻双方提供了绝对有效地实用宝典。

生动而又极具代表性的案例分析、扎实而浅显易懂的理论支持、幽默诙谐的叙事风格，《丈夫使用说明书》要解决的并不仅仅是“半边天”的苦恼，更是一本幸福婚姻的“快速入门书”。

本书将以作者多年来从事婚姻咨询辅导的心得，为广大为婚所困的女性指点迷津，站在男性角度，告诉为人妻者，如何获得优质而稳固的婚姻，如何打造婚姻的幸福体质，如何获得长久的婚姻关系，如何成为婚姻的最大赢家，做一个八面玲珑，事业婚姻双得意的好命女人。

## <<脾气没了，福气来了>>

### 作者简介

李丙準，1966年生于韩国庆尚南道，毕业于庆尚大学国语国文学科，婚后开始进入韩国总神大学神学院学习神学。

为了解决婚姻生活中产生的痛苦和矛盾，他进入韩国白石大学心理咨询研究生院攻读了《家庭沟通》课程。

现在正在那里准备博士课程的结业论文。

后在地球村家庭教育院工作了5年，从事夫妻交流指导、夫妻关系治疗和聆听指导等工作。

他希望能将“家庭生活指导中心”发扬光大，使之就像小区里的药店一样，走近人们的日常生活；或者是办一家“家庭生活指导中心”的模范店。

怀着这样的理想，他于2007年1月，在韩国开办了一家名叫“Fun Family”的家庭生活指导中心。

现任家庭教育专家，冠军夫妻讲师，夫妻问题讲师，同时还担任着与家庭生活指导中心同时成立的“救赎教堂”的牧师，还是包括妻子朴熙珍和三个孩子（熙在、玉真、佑真）在内的五口之家的一家之长，现在全家人一起幸福地生活着。

## <<脾气没了，福气来了>>

### 书籍目录

第一部分这样的丈夫很正常1?胳膊肘朝外拐的丈夫2?坏脾气的丈夫3?只知道让妻子做饭，自己就会看电视4?对性生活索求无度？

5?爱财如命6?沉默的灰狼7?不会哄孩子8?热衷于吹牛9?他是嗅觉型动物10?自己没有错，都是我的错？11?永远的小孩12?这么快就又不耐烦了？

13?男人到底怕什么14?婆婆实际上是丈夫的另一个妻子15?你了解丈夫内心深处的阴影吗？

第二部分这样使用你的丈夫1?赞美能让丈夫永远忠于自己2?一味死忍，并不是好办法3?丈夫只愿意靠近让自己感到舒服的人4?好妻子一定要掌握性技巧5?让丈夫在家里得到足够的重视6?用温暖的胸怀“拱开”他的心门7?变成朋友，和丈夫一起快乐地玩耍8?无条件信任产生的神奇力量9?清扫房间是进行心灵修炼的基本10?妻子在丈夫的生活中只拥有20%的比重11?妻子是丈夫人人生低谷时的唯一安慰12?通过讲故事改善夫妻关系13?毁了子女的都是“完美的母亲”14?把婆婆变成闺蜜15?洞察语言背后的真实心意1?赞美能让丈夫永远忠于自己

<<脾气没了，福气来了>>

章节摘录

## &lt;&lt;脾气没了，福气来了&gt;&gt;

## 后记

“婚姻从迷人的魅力开始，在自我发现的路上徘徊不定，最后直到获得幸福和甜蜜，这是一条强调合二为一的心理旅程或者灵魂旅程。

能否实现以上令人憧憬的婚姻生活并不取决于我们身上的‘媚功’，而取决于我们是否努力——去欣然、自觉地发掘自身的潜力。

”这是首创“夫妻意象疗法”的哈比尔·亨德里格斯说的话。

他把婚姻过程比做四季。

春天是浪漫的爱情阶段。

恋爱中的男女充满激情，这个时期的爱情更像是最美的电影、小说和大众歌谣。

陷入爱河的人体内会分泌一种叫做PEA的分泌物，这种分泌物会使他们看不见对方的缺点。

所以，这段时间的约会堪称最完美、最快乐的约会。

但是，“浪漫的爱情”的保鲜期只有两三年，之后到来的便是夏天。

夏天是较量阶段。

是让对方服从自己的时期。

实际上，“较量”是婉转点儿的表达，直截了当地说就是一场从表到里的激烈的战斗。

把美好的青春岁月都用来吵架的夫妻至少占95%。

也就是说，连“幸福”的“幸”字还不知道怎么写之前，青春年华就已损失殆尽。

随着年龄的增长，虽然吵架的次数减少了，恢复了和平，但这只是为了让被长时间战争所伤害的身心休息而签订的冷战协议，并不意味着战争真正结束了。

秋天是婚姻进入了意识觉醒阶段，具体内容就是“还是无法使对方改变”。

冬天是健康的分界线阶段。

婚姻并不单纯地指两个人结合在一起，变成一个人，而是让原本“一体”的两个人结合的同时并保持着各自的独立，从而形成一个叫做“夫妻”的单位，夫妻是一个整体，同时又是相对独立的两个个体，两个人应保持着一一定的界限和距离，这样才能更有利于婚姻的维持和发展。

哈比尔·亨德里格斯强调，幸福来源于有意识的婚姻。

这和埃里克。

弗洛姆在《爱的艺术》一书里的说法是一致的：爱是一门需要学习的艺术。

这是创作本书的真正目的。

所以说，把本书叫做“丈夫使用说明书”实际上并不确切。

因为一说“使用”，就意味着双方不是平等关系，而是上下级关系；从你撸起袖子准备利用自己丈夫开始，你的不幸就随之到来了。

“丈夫使用说明书”的最终目标是让读者把“使用”换成“服务”。

如果说“使用”是一种抬高自己的表达，那么“服务”则是一种低调的表达。

应该记住的是，黄金法则也适用于幸福的婚姻。

人是一种在心灵创伤、空虚孤独、自然灾害、人为灾难、疾病和死亡面前即使无能为力也会坚强地活下去的动物。

实存主义心理学家们把这种力量叫做“生的意义”。

人生即使再艰难，只要能找到“生的意义”就可以生活得很幸福。

所以，不管我们过去怎么样，只要我们从今天开始，与伴侣携手，一起谱写“生的意义”，做一对心灵相通的夫妻，幸福就会细水长流，而不幸则永远离我们而去。

祝愿天下所有的夫妻越来越恩爱。

## <<脾气没了,福气来了>>

### 编辑推荐

《脾气没了,福气来了:丈夫使用说明书》是结婚之前应该仔细阅读的书籍,它可以最大程度地避免婚后的失望和后悔;对于结过婚、婚姻存在问题的女性,这本书也将是婚姻通向幸福之路的灵丹妙药。丈夫需要信任。

妻子需要关心,爱,就是恒久的忍耐!

一个女人的命运,往往取决于她嫁给什么样的男人。

总体来说,伺候一个人比伺候一堆人舒服,受一个人的气总好过受一堆人的气如果说结婚前七年靠激情,那么结婚后七年则完全靠人品,真要熬到金婚银婚,那要靠缘分,而且两个人都得长寿才行。

结婚前靠缘分,结婚时靠冲动,结婚后靠技巧。

花一小时读完《脾气没了,福气来了:丈夫使用说明书》,换来持久一生的婚姻关系。

男人后悔和你结婚的十大理由:每天回到家,先跟狗打招呼。

认为关心一个人就等于控制一个人。

疯狂购物,毫无节制,而且眼光奇差。

婆婆永远是“你妈”,而不是“咱妈”。

当自己是琼瑶剧女主角,动辄泪眼朦胧。

在单位是秘书,回到家是老板。

翻脸时的言语极具杀伤力,完全忘掉之前的好日子。

每天中午打电话到丈夫办公室问他“吃饭了吗”,说的人累,听的人更累。

唠叨,唠叨,还是唠叨。

最后一个理由,他心里有了别人。



## &lt;&lt;脾气没了，福气来了&gt;&gt;

## 名人推荐

大多数女性结婚后，那叫一个后悔啊！

那叫一个郁闷啊！

因为她们那“该死的”丈夫的行为实在让人无法理解。

如果结婚登记处在给新人发放结婚证的时候，给他们一并发放一本就像商品使用说明书一样的“婚姻使用说明书”，该有多好？

话说回来，难道我们就不能为“可怜”的妻子们写一本分析丈夫行为的说明书，在她们摸不着头脑时提供给她们对策？

这本书就叫做《丈夫使用说明书》。

本书就是这样应运而生的哦！

宋祯娥——韩国白石大学心理咨询研究生院院长李丙準牧师在心理咨询研究生院学习了家庭治疗课程，他是一位非常出众的学生。

现在，我仍然清清楚楚地记得当时学生们分成不同的组专心致志地准备各自要发表的作品。

令人欣慰的是他的作品不仅准确而且很有意思。

当时他就已经在学院参加了家庭问题咨询和夫妻问题指导等多种实践活动，所以，他能做出那么好的作品也就是理所当然的了。

后来，他又攻读了博士课程，现在正在准备毕业论文。

有一天，李丙準牧师对我说他正在写一本书，希望我能为这本书写推荐词。

当时我就认为，这是一本有利于融洽夫妻关系的著作，不仅很有趣，还深有见地。

到后来看到原稿时，果不其然。

作者提到，《imago夫妻治疗》在原本破裂的家庭获得重圆的过程中发挥了作用——因为这本书是我翻译的，所以，看到有人准确地抓住了这本书的核心内容并把它应用到实际生活中使其发挥作用，我真是很高兴。

值得一提的是，作者书里还提出了名为“夫妻fun time”的一个用笑容来解开夫妻间矛盾的课题。

《丈夫使用说明书》用语幽默风趣，澄清了被对方误认为是矛盾的种种误会。

凡是读了此书的夫妻，很多都深有同感。

其中不乏边拍大腿边大笑“就是！

就是！

”的读者，这说明这本书真是说到人们心坎儿上了。

希望现在正在捧读此书的众多妻子还有丈夫，在探索自我的同时，能够体会到夫妻生活并不是一个人的事，并且能够获得能使自身问题迎刃而解的智慧。

推荐词2赵镛根——韩国税务师协会会长提起“李丙準”，我就想起了“万能”。

我是在2006年地球村家庭训练院主办的Manila夫妻问题专题研讨会上首次接触到“万能”的。

他凭借自身的各种才能和精彩演讲，使得上半场的研讨会很受欢迎。

其中，名为“身在非常家庭的孩子扮演的角色”的讲义让我感慨无限。

那是一个已经60岁的老头被人一眼看穿的时刻——那天，一种就像偷东西被发现了的感觉一直纠缠着我，撵都撵不走。

后来，有一个叫做“夫妻幸福学校”的为期6个月的培训项目，就在我固执地坚持主持人不是“万能”就不参加时，“万能”联系了我——因为，我那时居住的方背洞和舍堂洞距离很近。

出于这份情，6个月的课我一次都没有缺席。

当然，也有那么几次因为忙而迟到被罚了钱，但是我真的是一次都没缺席过——一方面我觉得自己需要学习的还有很多，另一方面是，怎么也不能让别人觉得自己不合群啊！

能接触到《丈夫使用说明书》，真是太好了。

因为我一直想把我们的幸福秘诀告诉亲人和朋友，却总是苦于语言表达的局限性，心有余而力不足。

而本书恰恰可以帮助我解决这一局限性和遗憾，想到这儿，我就由衷地感到欣慰。

## <<脾气没了，福气来了>>

衷心地希望越来越多的人可以通过此书找到幸福。

推荐词3张大燮——明治大学房地产研究生院兼职教授，韩国房地产金融研究所所长“丈夫使用说明书”这个标题让我觉得很有意思能够以书本的形式再次学习到以“万能”著称的李丙準牧师数年工作经验的总结，能够再次学习到这些珍贵的知识，我感到非常荣幸。

在此，请允许我向作者表示感谢。

现在，已经成为现代人生活必备品的“手机”也不再只是能接打电话的普通移动电话了，其具有的尖端科技已达到了足以让人吃惊的地步。

虽然还是有人喜欢把手机只当电话使用，但是如果认真阅读“手机使用说明书”，然后亲自实践并使自己的操作变得熟练的话，手机就会变成我们手上的一个奇特的有趣的爱不释手的小把件儿。

然而，我们人类呢？

比起对待手机，我们是如何对待上帝创造的异性同类的呢？

我一口气读完了这本书，连午饭都没吃。

用一句话来说就是，我被感动得一塌糊涂！

对于总是被妻子抱怨生活中不向着她的我来说，我觉得这本书就是我的大救星——有了它我就不再需要为证明自己的无辜而向妻子大费唇舌——我是如此的信任它，所以直接就扔给妻子一本。

然后，我就收到了“惊喜”：原本以“觉得我是个次品的话，你就找上帝评理去，或者干脆换货”为口头禅的妻子，现在开始理解和支持我了。

这足以证明了本书的效果。

如果你想改变“明明是自己人胳膊却肘往外拐”这样的男人、永远像个小孩的男人，如果你想让其“忠于”自己，如果你殷切渴望在内做“主心骨”，在外是成功的指导者，那么韩国所有的女同志和男同志，我向你们强力推荐此书，强烈希望你们一读。

此时，想再见一见“万能”李丙準牧师、再看一看他那明朗的笑容的想法，突然变得更加强烈。

<<脾气没了, 福气来了>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>