

## <<谁动了我的奶酪>>

### 图书基本信息

书名：<<谁动了我的奶酪>>

13位ISBN编号：9787508619439

10位ISBN编号：7508619439

出版时间：2010-5

出版时间：中信出版社

作者：斯宾塞·约翰逊

页数：105

译者：魏平

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<谁动了我的奶酪>>

### 前言

《谁动了我的奶酪?》一书从出版到现在, 至今已经12年了。故事最初写于1979年到1980年间, 之后在朋友间口口相传。很多朋友都反馈说它对自己非常有帮助, 他们能在故事四个主人公身上找到自己的影子, 随着故事的展开, 他们的观察也进一步深入, 最终的发现对他们来说也大有裨益。大约20年后, 也就是1998年, 本书在美国首次出版, 之后被翻译成十几种语言在世界各地出版。2001年, 中信出版社推出了《谁动了我的奶酪?》的中文版。这本书出版后, 我曾与欧洲、南非和亚洲的一些读者见了面, 在中国大陆、台湾地区、韩国和日本与读者见面的经历尤其让人难忘。每个国家的人们, 不管是成功的还是依旧失意潦倒, 都表达了类似的看法; 故事中呈现的道理是多么普遍, 每个人都像是故事中四个小家伙的翻版。看到这样简单的一个小故事影响了那么多人, 这既让我为之高兴也有些惭愧。创作这个小故事的时候, 我完全没有想到它会在全球众多国家销售上千万册。但是, 有一点不可否认, 一开始的迹象就表明它会对许多人都有所帮助。但是, 他们应用故事中的道理的方式却大相径庭。世界各地有许多关于此类应用的真实故事。其中一个最不同寻常的现实事例来自一位母亲, 她告诉我, 自己的女儿长时间拒绝进食, 已经瘦骨嶙峋, 在所有的治疗都失败后她被所在的大学送回了家中, 那时她几乎已经奄奄一息了。这位母亲说自己在等待女儿的飞机时, 在机场书店看到了这本书, 开始读了起来。当天晚上, 她搂着女儿为她读这个故事, 就像自己在女儿小时候给她讲故事一样。

## <<谁动了我的奶酪>>

### 内容概要

人生犹如“迷宫”，每个人都在其中寻找各自的“奶酪”——稳定的工作、身心的健康、和谐的人际关系、甜蜜美满的爱情，或是令人充满想象的财富……

那么，你是否正在享受你的奶酪呢？

如果是的，恭喜你，你只需要阅读一下书中的小故事即可，因为它会时刻提醒你，你的奶酪是否已经变质；

如果不是，欢迎你，请你把这本书从头到尾阅读一下，希望你能够从中受到启发，尽快享受你的奶酪。

自本书出版以来，已经有众多读者从奶酪的故事中得到启发，从而改善了自己的事业、婚姻和生活，同时也引起了广泛的讨论。

变化总在时时发生，我们每个人都要认真思考，究竟是谁动了我的“奶酪”，我们又该如何发现新的“奶酪”？

## <<谁动了我的奶酪>>

### 作者简介

斯宾塞·约翰逊，世界最受欢迎和最受尊敬的作家之一。  
作为世界顶尖企业和知名组织广泛使用的工作指南和培训工具，他的作品已经成为一种文化现象，深刻地改变了人们的生活。

斯宾塞博士善于应用生动的故事讲述现实的智慧，轻松活泼的寓言风格既让人深受鼓舞，又让人

<<谁动了我的奶酪>>

书籍目录

我们多面的人性  
故事背后的故事  
芝加哥的同学聚会  
“谁动了我的奶酪”的故事  
下午茶时的讨论  
《谁动了我的奶酪？  
》大事记

## <<谁动了我的奶酪>>

### 章节摘录

生活中有许多这样的例子，比如备受尊敬的NBC电视台主持人查理·琼斯。

查理就是因为这个“奶酪”的故事而使自己的事业获得了转机。

虽然并不是所有人都像他一样有机会做主持人，但是其中的道理对于每个人都是适用的。

查理·琼斯的故事是这样的：查理一直工作勤奋，并且成功地转播了上一届奥运会的田径赛事。

但是有一天老板告诉他，下届奥运会他转播的将不再是田径项目，而是游泳和跳水。

听到老板的安排，查理感到十分惊讶和不安。

查理对于游泳和跳水项目并不怎么熟悉，因此感到十分沮丧。

他感觉自己没有受到老板的赏识，不免有些火冒三丈。

他觉得这种安排太不公平了，心中的恼怒开始影响他所做的每一件事情。

直到有一天，他听到了“谁动了我的奶酪”的故事。

听完“奶酪”的故事后，他觉得自己之前的想法很可笑，他改变了沮丧的情绪，转而以更积极的心态投入工作。

他意识到老板“动了自己的奶酪”，因此他根据这一变化调整了自己的心态，认真研究了游泳和跳水这两个体育项目的相关知识，他甚至在开展新工作的过程中发现，尝试新事物让自己重新找回了年轻的感觉和工作的激情。

不久，老板就发现了查理的态度发生了180度的转变，而且活力十足，于是给他分配了更能体现他个人能力和魅力的任务。

查理享受着前所未有的成功，后来还被推选为“职业足球名人堂”最佳播音员之一。

我知道“奶酪”的故事影响了许多人的工作或者婚姻，查理的例子只是其中一个。

我对“奶酪”故事的影响力深信不疑，因此在此书出版之前就将手稿送给了公司里的每一位员工。

我为什么这样做呢？

<<谁动了我的奶酪>>

媒体关注与评论

本书改变了我的人生，拯救了我的工作，并帮助我取得梦寐以求的成功。  
——查理·琼斯本书首批受益者，NBC明星主持人

## <<谁动了我的奶酪>>

### 编辑推荐

《谁动了我的奶酪?(纪念版)》：全球2600万册连续78周蝉联亚马逊书店畅销书榜首!连续128周雄踞中国各大媒体畅销书排行榜!翻译成多种语言，销量超过2600万册!荣登《纽约时报》、《华尔街日报》、《商业周刊》、《今日美国》畅销书排行榜榜首!入选改革开放30年最具影响力的300本书入选中国最具影响力的600本书 永远的励志经典一个在工作和生活中应对变化的绝妙方法



## <<谁动了我的奶酪>>

### 名人推荐

《谁动了我的奶酪?》一书，通过简单的情节阐述了一些“人人心中有，个个笔下无”的人生哲理。可谓大家之作，平凡中见伟大，简单中蕴藏着耐人寻味的道理，发人深省，让人受益匪浅，是普通人不可获缺的精神食粮。

——读者评论

<<谁动了我的奶酪>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>