

<<发现孩子的性格优势>>

图书基本信息

书名：<<发现孩子的性格优势>>

13位ISBN编号：9787508618647

10位ISBN编号：7508618645

出版时间：2011-10-1

出版时间：中信出版社

作者：（韩）金祥淑

页数：264

译者：董小娇

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<发现孩子的性格优势>>

前言

序言 每个人都带着与众不同的色彩来到这个世界上。

“人人平等”这句话不仅意味着人格权利的平等，也意味着每个人与生俱来都公平地带有一定的差异性。

这些差异性相互调和，让世界更加丰富多彩。

所以，人的性格千差万别，这可以说是上天赐予人的珍贵的礼物。

孩子们也是如此。

先天性格既可以成为孩子后天的宝贵财富，也有可能成为阻碍孩子成长和成功的绊脚石。

因此，身为父母，要全面了解孩子的性格，帮助孩子扬长避短，为孩子的成长创造一个“健康的环境”。

我们真的了解自己的孩子吗？

父母常说“我的孩子我了解”，并对此坚信不疑。

但是，仅仅了解孩子一些外在的习惯、行为方式、饮食喜好并不代表父母对孩子的性格也了如指掌，重要的是父母要走进孩子的内心世界。

我们生活在紧张忙碌的现代社会中，尚且无暇深入地了解自己，更何况去了解孩子。

全面地掌握孩子的性格绝非易事。

所以，父母和子女之间因为相互不了解对方的性格而产生了很多误会和矛盾，这样的事例生活中比比皆是。

事实上，很多父母教育孩子时往往被自己的性格所囿。

这和父母对子女的爱一样，将影响孩子的一生。

然而，很多父母不但不了解孩子的性格，对自己也缺乏正确的认识。

虽说有其父必有其子，但是父母和孩子的性格不可能完全相同。

表面上看也许有不少相似之处，但是细节上不免有差异。

其实在父母和孩子之间，也要讲究“性格和谐度”。

如果性格不同，就有必要寻找一种正确的教育方法。

只有这样，才能帮助孩子健康成长，建立两代人之间的和谐关系。

本书的特点和使用方法 本书运用了性格型态学（又名九型人格学），向父母介绍了如何掌握孩子的性格类型以及正确的教育方法。

这些年，在发达国家，性格型态学被广泛地应用于学校、公司或者其他组织，成为人才开发的指南。

读者可以根据性格类型，把握孩子的性格特点和有针对性的教育方法，从而教导他如何适应社会，养成怎样的生活习惯，并据此计划为他创造怎样的环境，以什么方式启发他有效地学习和游戏。

此外，在第5章中，父母还可以诊断自己的性格特点，以此来达到正确引导孩子成长的目的。

第一，将与生俱来的性格进行分类，分别说明其形成原因。

人人生而不同。

李济马的“四象体质论”和古希腊的希波克拉底的“四大气质论”说明了这一点。

本书以人们先天的优点为中心来区分人不同的性格。

第二，阐述了如何将先天优势与后天塑造相结合。

人性格的形成取决于6周岁之前与父母（以及祖父母、哥哥姐姐、保姆等）之间的关系。

而且，在特定环境下形成的独特性格其实是一种习惯，这既可能发展成一种优点，也可以变成一种缺点。

本书将孩子的性格区分为9类，一一加以说明。

第三，针对不同类型的孩子，提出了“因型施教”的“教育战略”。

即使是同一性格类型的孩子，在成长的过程中也要受到环境的影响。

同时，由于父母的教育和本人提高自身修养的努力程度不同，性格的健康水准因人而异。

这时，如果孩子能在促进个性健康发展的环境中成长，与生俱来的优点会成为他们人生的财富，帮助其养成健康而完整的人格。

<<发现孩子的性格优势>>

反之，如果在压抑的环境中成长，天生性格中的隐性缺点就会日益凸显，会使孩子形成扭曲的人格。其实人的性格一生都在发展变化。

这本书能够消除父母和孩子之间的鸿沟，并帮助父母找到针对孩子性格量身定做的教育方法，发扬优点，纠正缺点，使父母和孩子的身心都能受益。

同时，无论是6岁以上性格已经形成的孩子，还是正处于性格形成期的6岁以下的儿童，本书对于他们人格的形成和性格的完善都有很大帮助。

通过阅读本书，父母会理解孩子的个性，发现他们的潜质，找到正确的教育方法，成为孩子自信、健康成长的人生导师。

不仅如此，本书还将帮助父母发现隐藏在自己和孩子身上的隐性性格，是两代人共同成长航道上的灯塔。

金祥淑

<<发现孩子的性格优势>>

内容概要

九型人格（Enneagram）是全球公认的最权威、最科学的性格分析法，现已在发达国家学校教育中广泛应用。

本书是国内第一本儿童九型人格识别书，首次将全球最热门的“九型人格”分析法引入儿童教育，将孩子的性格气质分为9种。针对每一种类型的孩子，书中提供了关于生活习惯、情绪引导、社会适应力、游戏与学习、交友、穿着等全方位的教养建议。

在这本独一无二的教养指南中，你还可以了解到自己是哪种类型的父母，如何调整自己的管教方式来适应子女的个性，在沟通、激励和惩罚孩子时收到更好的效果。

翻开书，你就会知道：

为什么孩子精力旺盛，爱发脾气、爱打架？

为什么孩子做题马马虎虎，明明会做的题目也出错？

为什么孩子总丢东西（钥匙、作业、帽子，无一幸免），却一脸的无所谓？

为什么孩子就是听不进去你的话？

.....

<<发现孩子的性格优势>>

作者简介

金祥淑

韩国知名儿童教育专家，育儿杂志专栏作家，社会学博士。
她一直从事东西方国家育儿文化比较工作。

在女儿孝恩的成长点滴中，她感触颇多，与童话作家共同编写了《我们的世界》，并撰写《一流妈妈的育儿方法》、《发掘孩子潜在英才性的交感学习法》等著作；发表论著《东西方主要国家之育儿文化比较》等。

她的教育观点贯通东西，备受年轻妈妈们的认可。

<<发现孩子的性格优势>>

书籍目录

序言

第1章 我的孩子是怎样的性格？

1.我的孩子是怎样的性格？

2.孩子的性格测试表

第2章 意志中心型孩子

1.有主见的“领导型”孩子

要对孩子这样说：“做事应该雷厉风行但不能目中无人。

你虽然经常发脾气，但内心是柔弱的。

人们不会背弃你，不必担心。

”切记不要说：“软弱是无能的表现。

不能轻易相信别人。

”

2.平和恬淡的“和平型”孩子

要对孩子这样说：“你是我们独一无二的好孩子，你的存在就是珍贵的礼物。

”切记不要说：“这不是你该出头的事。

现在不需要你的意见。

”

3.追求卓越的“完美型”孩子

要对孩子这样说：“你是个好孩子。

玩就要玩得畅快淋漓。

做回一个孩子的你最可爱。

”切记不要说：“失误是不对的。

”

第3章 感性中心型孩子

1.爱心天使般的“助人型”孩子

要对孩子这样说：“你是我们珍贵的孩子。

”切记不要说：“不要只做你想做的事情。

”

2.欲望强烈的“成就型”孩子

要对孩子这样说：“做真实的自己。

即使你不是最出色的也很可爱。

”切记不要说：“不要感情用事。

”

3.个性鲜明的“浪漫型”孩子

要对孩子这样说：“你是个美丽、可爱的孩子。

不要紧张，用心地享受每一天吧。

”切记不要说：“享乐是不对的。

过分追求效率是功利的表现。

”

第4章 理性中心型孩子

<<发现孩子的性格优势>>

1.观察力强的“思考型”孩子

要对孩子这样说：“谢谢你的意见，这对我们来说很重要。以后要多说说你的想法。

”切记不要说：“你不能这样散漫。”

2.慎重敦厚的“忠诚型”孩子

要对孩子这样说：“你是安全的。无论什么时候，我都会保护你。

”切记不要说：“不要太自信。”

3.活泼开朗喜欢刺激的“活跃型”孩子

要对孩子这样说：“不管在什么情况下，我们都会照顾你。所以，就算遇到困难和挫折，也不要害怕，不要逃避，勇敢去面对。

”切记不要说：“依赖别人是弱者的表现。”

第5章 父母的性格&孩子的性格

1.父母的性格对孩子有什么影响？

孩子在成长阶段是否拥有健康的父母之爱，会长久地影响他的人生。

2.身为父母，你了解自己的性格吗？

父母能够了解自己的性格，不仅有助于个人的完善和发展，也能以更好的方式来教育孩子。

3.父母和孩子关系的分类法

教育是一段父母和孩子的灵魂共同成长、共同升华的过程。一般来说，如果父母内心平和、充满幸福感的话，孩子也会健康成长。反之，如果父母内心充斥着不幸和灰暗，孩子也会在精神上陷入混乱、散漫的误区。所以，父母应该先从理解自我做起，慢慢培养和积蓄爱的力量。

第6章 父母和孩子的性格和谐度解析

附录 什么是九型人格？

<<发现孩子的性格优势>>

章节摘录

忠诚型孩子重视按部就班的生活 忠诚型孩子喜欢事事按部就班，常博得朋友或长辈的好感，他们耐心地倾听朋友内心的苦闷，帮他们排忧解难。

忠诚型孩子小心谨慎，温顺谦逊，善良正直，不喜欢阿谀奉承和欺骗，而且对自己信任的人格格外亲切，常让人从内心感到温暖。

忠诚型孩子遵从周围大多数人的意见，忠于职守，希望以此得到人们的信任。

对他们来说，家人和朋友是非常珍贵的。

他们喜欢和朋友抱成一团，结成统一战线共同面对“竞争对手”。

忠诚于团体，责任心强，富有献身精神。

这一点与完美型孩子相比有很大不同，完美型孩子忠诚于自己坚信的主张或者理想，相反，忠诚型孩子则服从于同龄人的团体力量。

由于这种倾向，他们遵守时间和规章制度，表现出一个忠诚者的姿态。

如果可能的话，他们喜欢照例行事，尽量不会越过尺度，重视规范和常识，不喜欢标新立异，希望自己成为大多数中的一员。

忠诚型孩子希望自己处于可以预料和控制的状态之下。

但是，这种安全第一的想法往往让他们过于小心谨慎，有时不够灵活，缺乏自信，畏首畏尾。

但是，这种事事慎重的性格有利于培养他们的计划性，能够预知和防范别人发现不了的陷阱，也能够帮助团队中的其他人走上正轨。

忠诚型孩子杞人忧天，小心翼翼 幼儿时期享受到很多父爱的孩子，长大后大多性格温顺，胆小如鼠，一只猫细小的叫声在他们听来也犹如老虎的咆哮，对芝麻大的事也战战兢兢，恐惧不可预知的未来。

忠诚型孩子平时无可指责，但是生活态度悲观，不管遇到什么事情总是反复思量各种可能性，为最坏的结果做好准备，然后才会安心采取行动。

乙但是，长此以往，很难培养他们的自信心、决断能力和实践能力，会导致他们适应环境缓慢，心理成熟可能较晚。

总是杞人忧天，晚上睡觉后担心家里会不会着火，和朋友一起玩的时候心里不停惦记着哪里有没有出错。

因为这种不安的情绪，他们总想把朋友都留在自己身旁，或者藏身在人群之中。

对待朋友他们偶尔也疑虑重重，担心对方不值得信赖，对方的言行背后另有所图。

在学校里有时连老师也信不过。

所以有时他们对于别人的称赞或者好感不能自然地接受。

对于忠诚型孩子来说，最重要的事情就是保护自己的安全，消除恐惧，所以一旦离开家，总想找一个像爸爸一样的保护者来依靠。

当然所有的孩子心理上都有一定的依赖感，但是忠诚型孩子的这种倾向最为突出。

忠诚型孩子并不满足于寻找保护自己的人或者团体，他们对自己的义务和职责恪尽职守，表现出顺应保护者或者团队的精神。

忠诚型孩子在恐惧中或顺从或反抗 忠诚型孩子渴望得到强有力的保护，但是当他们的发现保护者的言行自己无法理解时，也会排斥和反抗。

忠诚型孩子在恐惧面前有两种反应：顺从和反抗。

这两种反应并不矛盾，都是源于孩子渴望安全的心理需求，有时可能同时体现在一个孩子的性格中。

恐惧顺从型孩子依赖性强，温顺诚实，常常提心吊胆，易受惊吓，让人一眼就能看出其内心的恐惧。

这一类型的孩子由于内心的不安，总是努力和他人友好相处以确保自身的安全，同时，寄希望于父母、老师或是其他有权威的团体来保护自己。

恐惧反抗型孩子固执、叛逆，有时对他人冷嘲热讽，时刻警惕着比自己强悍的人，对他们的权威提出疑问和反抗。

<<发现孩子的性格优势>>

这样的孩子想通过勇敢积极的进攻改变自己的被动地位，摆脱恐惧感。

循规蹈矩的忠诚型孩子看到他人违反纪律或规定时，内心就产生怀疑：“为什么只有我要遵守这些规矩呢？”

如果这种想法被强化，他们就会表现出两面性，内心不安，甚至产生一种颠覆一切的冲动，偶尔言行让人始料不及。

平时亲切温和的人，在压抑许久的愤怒爆发时，往往表现出让人意想不到的勇气。

历史上，反抗君主的暴政或者领导革命的义士中有很多人都属于忠诚型。

忠诚型孩子的特点 此类型孩子的基本欲望：追求安定，循规蹈矩。

此类型孩子的基本分类：顺从型，反应强烈需要他人回应的类型， 此类型孩子的象征颜色：驼色， 此类型孩子的象征性动物：兔子（恐惧顺从型），狼（恐惧反抗型）。

此类型孩子的力量中枢在何处？

此类型是善用思维中枢的理性中心型。

思维中枢位于大脑中间，对于情感和本能也想用头脑去解决，所以，大脑中心的力量得不到充分利用，不知道变通，偶尔陷入困境。

情感中枢不发达，不善理解他人的心情并与对方产生共鸣，对于自己分内之事恪尽职守，以期得到他人的信任。

此类型孩子受到近似性格孩子的影响时将有何反应？

忠诚型与思考型、活跃型性格近似。

如果忠诚型孩子受到思考型孩子的影响较大时，具有较强的守护者、防御者的倾向，内向，理性，慎重，有想法，喜欢规则标准一目了然。

如果忠诚型孩子受到活跃型孩子的影响较大时，喜欢与他人像朋友一样友好相处，外向，务实，积极，冲动，幽默，重视人际关系。

此类型孩子的后天性格是怎样形成的？

孩子在满6周岁之前的成长过程中如果和父亲的关系密切，成为忠诚型孩子的可能性较大。

忠诚型孩子喜欢和爸爸在一起，无论何时何地只要爸爸在身边，就会心里踏实，有安全感。

但是，当爸爸外出工作时，他们就会认为爸爸抛弃了自己，内心恐惧不安，经常哭哭啼啼。

在重男轻女观念严重女儿又多的家庭中，在爷爷奶奶冷漠的目光下，爸爸总是充当着保护者的角色，女儿在父爱中找到了安全感，这样长大的女孩子成为忠诚型的可能性较大。

他们大多诚实可靠，是典型的好学生，能让人产生好感。

然而在稍微紧张的状态下，就显得心神不宁，提心吊胆，自立意识较弱。

在这样的环境下，如果孩子能多一些感受到母爱，即使不足以与父爱相比，也会表现出较强的思考型性格的倾向，反之，如果母爱缺位，就会表现出较强的活跃型性格的倾向。

将来何种职业适合他们？

如果忠诚型孩子表现出较强的思考型性格的倾向，会在专业技术领域发挥一技之长，公务机关、法律界、军队、企业、学术界等领域的工作比较适合他们。

他们喜欢从属于某个团队，因此医疗队和教育界的工作也是不错的选择。

如果忠诚型孩子表现出较强的活跃型性格的倾向，喜欢冒险，敢于抗拒恐惧，可以担当边缘人物的代言人或者自己创业。

有利于忠诚型孩子成长的生活习惯与生活环境 第一，为孩子制定生活规则，明确界限。

忠诚型孩子在宽松自由的环境下，可能感到不安、缺乏爱。

注意不要对孩子过分保护，制定了乙项明确的规则，给孩子创造一个井井有条的生活环境。

父母应仔细观察什么时候什么环境可以给孩子带来安定感，并努力为他们创造一个这样的氛围。

第二，给孩子安全感。

忠诚型孩子总是提心吊胆，比如，吃饭的时候担心自己吃的食物是否绿色健康，睡觉的时候担心小偷是否会突然闯进来，父母应尽量为他们营造一个氛围舒心的家庭，给他们安全感。

如果孩子看起来惶恐不安，父母要耐心地询问缘由并消除他们的疑虑。

第三，给孩子适当的刺激，不要让他们在家无所事事。

<<发现孩子的性格优势>>

忠诚型孩子精力充沛，但常常因为担心外面的世界变幻莫测而产生恐惧，所以总是待在家里。如果孩子在家里过于迷恋电视或电脑，父母可以限制时间，给他们适当的刺激，引导其将精力转移到其他方面。

第四，生活环境变化时，给孩子一段适应的时间。

当搬家或者转学导致生活环境变化时，忠诚型孩子内心会产生恐惧，担心发生不好的状况，适应起来时间较长。

父母要让孩子安心，消除其内心的恐惧，帮助其找到适应环境的方法，给他们一些闲适的空间。

忠诚型孩子所需要的情绪生活 第一，不要责备孩子杞人忧天。

不要煽动孩子的悲观情绪，告诉他们有些担心的事情是不会发生的。

但是，不要因为孩子忧虑过多就批评他。

真诚耐心地对待孩子，鼓励他们通过自己的努力找到克服恐惧的办法。

第二，引导孩子乐观地看待事物。

给孩子买一个精致的日记本，让他们把每天的开心和感动记录下来。

从最简单的事情开始，让孩子学会用一种肯定的眼光来看待问题，每当有新发现时，父母可以给他们一个小礼物。

这样一来，孩子就能慢慢学会转换看问题的角度。

第三，当孩子发脾气时，父母不要反应过激。

忠诚型孩子神经敏感，常常莫名其妙地发脾气，这是一种自我防卫的表现，父母不要反应过激。在这种情况下，不应责备或者干脆置之不理，而要耐心地等孩子平静下来，向他们指出问题的所在，进行劝导。

第四，遵守与孩子之间的诺言，给他们信任感。

忠诚型孩子总担心自己被别人利用，但是，如果他们能够相信父母的话，也就会慢慢向别人敞开心扉。

所以，孩子提问的时候，父母要坦率诚实地回答；而且，一定要遵守和孩子之间的约定，给他们信任感。

如何帮助忠诚型孩子更好地适应社会生活 第一，经常给孩子表达意见的机会。

忠诚型孩子学习认真，遵守纪律，想让保护自己的父母、老师或者朋友开心，但有时自信心不足。在家里父母要经常给孩子表达意见的机会，这样，他们在学校里也会自然地表达想法。

第二，教导孩子承认朋友的优点。

比起优点，忠诚型孩子对朋友的缺点更敏感。

即使朋友说的是真心话，他们也心有疑虑，因为他们渴望的是一种坦诚相见的友情。

告诉孩子如果想和朋友相处融洽，就要多看到对方身上的闪光点，而不能只看到缺点。

第三，让孩子交几个知心朋友。

忠诚型孩子在向沉稳而又有判断力的朋友诉说自己的不安和苦闷之后，就会明白自己的担心没有必要，从而抑制悲观的倾向，所以父母要多为孩子创造机会，交到几个知心朋友。

第四，当周围的人际关系发生变化时，帮助孩子提前作好心理准备。

如果转到新的辅导班或者学校，在新学期上课时，忠诚型孩子会表现得焦躁不安。

这时，父母应将可预见的情况和需要遵守的规则向孩子说明，给孩子介绍可能遇到的同学。

如果孩子对教室感到陌生，可以早一点儿带孩子去那里，事前给他们一个观察的机会。

P150-158

<<发现孩子的性格优势>>

媒体关注与评论

这是一本“因材施教”的养育指南。

给我印象最深刻的一点是——父母未必真的了解孩子，而且对孩子的教育常常局限于自己的性格。

“九型人格”能帮助父母发现自身的隐形性格，更好地理解孩子的个性，为孩子的成长提供健康的环境。

——网易亲子主编 简洁看了这本书，我才理解了我的宝贝为什么那么敏感和谨慎，他就是“思考型”孩子的典型代表。

对于如何培养此类型的孩子，书里有很多实用易行的办法，还很幽默哦!——凤凰网亲子主编 黄丽臻
好家长不是天生的，需要不断学习，孩子的“九型人格”就是必不可少的一课。

——宝宝树亲子主编 赵蕊

<<发现孩子的性格优势>>

编辑推荐

《发现孩子的性格优势》编辑推荐： 亚洲口碑第一的性格教养书，畅销200 000册！

国内第一本“儿童九型人格识别书”，国内主流媒体亲子主编倾力推荐！

9种孩子性格×9种父母特质=81项全方位教养方案，一部“量身定做”的家教指南！

了解孩子个性，激发孩子潜能，是每位父母的必修课！

全球最热门的“九型人格”分析法帮你全面了解孩子的个性气质你的宝贝可能是：有主见的“领导型”，平和恬淡的“和平型”，个性鲜明的“浪漫型”，爱心天使般的“助人型”……顺应孩子个性的教养，才是给宝贝最珍贵的礼物！

<<发现孩子的性格优势>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>