

<<哪来的天才？>>

图书基本信息

书名：<<哪来的天才？>>

13位ISBN编号：9787508616674

10位ISBN编号：7508616677

出版时间：2009-10

出版时间：中信

作者：杰夫·科尔文

页数：266

译者：张磊

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<哪来的天才？>>

内容概要

1978年，作者来到宝洁，见到了一对在狭小房间工作的年轻人，他们负责销售邓肯·海尼斯巧克力蛋糕粉，但他们却被要求严格按照公司的规定，花费大量时间写备忘录。

当时人们都说这两个人“难成大器”。

但是，这两个年轻人后来成了通用电气和微软的首席执行官，他们就是杰夫·伊梅尔特和史蒂夫·鲍尔曼。

是什么让最初毫不起眼的他们取得如此大的成功？

这并不取决于他们的天赋，也不取决于他们的基因，而是取决于他们坚持不懈地“刻意练习”，《哪来的天才：练习中的平凡与伟大》要告诉读者的最大的一个秘密。

你的外婆也许会告诉你，如果要成为泰格·伍兹、温斯顿·丘吉尔、沃伦·巴菲特、杰克·韦尔奇、莫扎特这样的人，就必须埋头苦干。

但事实并不仅此，你还必须坚持不懈地“刻意练习”，你必须学会如何对结果进行分析，如何从失败中吸取教训，只要按照科学的方法进行“练习”，每个人都有可能获得成功，而不是仅仅取决于你的智商或者是情商。

科尔文提出的“刻意练习”的成功法则不仅适用于科学、音乐、艺术领域，就是谈判、理财等技能，也可以依照成功法则来习得。

<<哪来的天才？>>

作者简介

杰夫·科尔文，《财富》杂志高级编辑，是全美最受推崇的商业记者之一。

书籍目录

第一章 谜第二章 被高估的天才第三章 你有多聪明？
第四章 一个更好的想法第五章 刻意练习是什么，不是什么第六章 刻意练习如何起作用第七章 在生活中运用这些原则第八章 在机构中应用本原则第九章 创新致胜第十章 青年时期的杰出成绩第十一章 激情来自何处致谢

<<哪来的天才？>>

章节摘录

第一章 谜 伟大成就比以往任何时候都更有价值，但是它来自哪里呢？

1978年中期，我们在宝洁公司位于俄亥俄州辛辛那提的巨大总部，参观一间由两个22岁年轻人共用的小办公室。

这两个年轻人刚刚毕业，他们的任务是销售邓肯·海尼斯（Duncan Hines）巧克力蛋糕粉，但他们却被要求严格按照公司的规定，花费大量时间写备忘录。

他们显然是非常聪明的：一个毕业于哈佛大学，另一个毕业于达特茅斯学院，但他们与宝洁公司新招聘的员工没有什么区别。

他们与许多年轻人的区别是什么呢？

这个公司每年雇佣的员工既不是特别有抱负，也没有具体的职业计划或者特别的职业目标。

每天下午，他们将备忘录的小纸片揉成一团，当球一样扔到垃圾箱里。

其中的一位后来回忆道：他们被认为是最不会成功的人。

这两个人仅有一点吸引我们，那就是：他们是杰夫·伊梅尔特和史蒂芬·鲍尔默，他们分别在50岁之前成为通用电气和微软这两家世界最有名的公司的首席执行官。

他们作为新职员时不被人重视，后来居然达到了企业成就的最顶端；所以，我们很显然就要问，他们如何做到呢？

是天赋吗？

如果是的话，那就奇怪了，这种天赋在他们25岁以前并没有显现出来。

是智力吗？

这两个年轻人无疑是聪明的，但是没有任何证据表明，他们比其他数千名同学或同事更聪明。

是没日没夜的辛苦工作吗？

没有达到那种程度。

然而，某些东西将他们带到了商界的顶点。

这可能是最难解答的问题了，问题的答案不仅仅适用于伊梅尔特和鲍尔默，也适用于我们生活中每一个人以及我们自己：如果那些事情并不是我们通常所想的那样，那它究竟是什么呢？

看看你的周围 看看你的朋友、亲戚、同事，看看你购物或参加晚会时遇到的人们，他们是怎样度过一天的？

他们大多数都在工作。

他们也做很多其他事情，例如运动、听音乐或有其他业余爱好以及做一些公共服务。

现在，诚恳地问问你自己：那些他们做的事情，他们做得如何？

很可能的回答是，他们做得不错。

他们做得足够好，可以一直做下去。

在工作中，他们不会被解雇，还可能会得到几次提升。

他们做活动或者追求其他业余兴趣足够好，以至可以享受其中乐趣。

但是你身边的人很难把他们所做的事情做得非常好，做到令人惊叹的、世界一流的顶尖水平。

为什么呢，为什么他们做不到呢？

为什么他们不能像杰克·韦尔奇或安迪·格罗夫那样管理企业，或者像泰格·伍兹一样打高尔夫，或者像伊扎克·帕尔曼一样拉小提琴呢？

毕竟，他们大多数都是不错的、善良的人，他们工作勤奋。

有些人已经工作很长时间了，二十年、三十年甚至四十年，为什么他们没有因此而成为更优秀的人？更残酷的现实是，他们中几乎没有一个人能够达成、或者接近达成伟大的成就，只有很少的几个才达到。

这是一个谜，这个谜如此普遍，以致我们几乎没有留意它，然而它对我们组织的成败、我们所相信的事业、甚至我们的生命都是非常重要的。

在某些时候，我们能够给出一些似是而非的解释，说我们在业余爱好和游玩中很难优秀，因为我们没有认真对待。

<<哪来的天才？>>

但我们的工作呢？

我们经过多年的教育准备，把我们清醒着的大多数时间都投入其中。

当我们把用在工作上的总时间，与用在那些我们宣称更重要的事情上的时间比较一下，例如照顾家人的时间，大多数人都会尴尬的，因为前者大大多于后者，这表明工作是我们真正的优先选项。

然而，在这么多时间、这么多年过去之后，大多数人只是把他们做的事情做得过得去而已。

实际上，现实更加让人困惑。

各行各业的广泛研究表明，很多人不仅没有把他们所做的工作做得出色，而且他们甚至没有比刚开始时进步多少，无论他们花多长时间。

拥有多年经验的审计员不会比刚培训出来的新手更快看穿企业的欺诈行为，虽然，这对于审计员来说是一个相当重要的技能。

对于心理学家们判断一个人是否性格失调，临床经验的多少不会给他们带来技能的很大改善。

一些顶尖研究人员指出，这二者的相互关系基本上为零。

做手术的外科医生不能比住院医生更好地预计患者手术后住院时间的长短。

在一个接一个的领域内，对于那些核心性的重要技能，如股票经纪人推荐股票、大学招生办官员判断申请者等，经验丰富的人并不见得比经验欠缺的人更好地做好工作。

针对企业管理者的最新研究证实了这些结论。

法国INSEAD商学院和美国海军研究生学院的研究者们称它为“经验困境”。

他们的重要发现是：尽管企业们通常都重视有经验的管理者，但严格的研究表明，大体而言，“有经验的管理者并没有产生高效的成果。

” 尽管很奇怪，但在其他一些领域，它就更奇怪了。

有时候，有经验者实际上会变得更糟。

在医学知识的可靠性方面的测试上，经验丰富的医生就比经验欠缺的医生得分低。

随着时间的推移，在心音诊断和看X光时，大多数内科医生会变得不那么熟练。

审计员对某些方面的评估也会变得更不熟练。

尤其令人不安的是，这些发现不仅没有解答反而强化了伟大成就来自哪里这个的谜团。

当被要求对为什么极少数人如此出色做出解释时，我们大多数人都有两种回答，第一个就是辛苦工作。

有的人擅长某些方面，是因为他们在这方面非常努力。

我们告诉孩子们，如果他们努力工作的话，他们就会过好日子。

现实证明，这完全正确。

他们会过好日子，就像所有把生命大部分时间花在工作上的人们一样，他们工作是完全可以被人认可的，但却永远不会出色。

研究证实，只是花时间，对一个人成为顶尖人士帮助不大。

因此，对于如何取得伟大成就，我们的直觉回答是不成立的。

我们的第二个回答与第一个刚好相反，但却不能阻止我们热切相信它。

这至少要上溯到2600年前的荷马时代： 召集有创造力的吟游诗人 得摩多科斯。

上帝已给他歌唱的天赋。

这是来自于《奥德赛》的两句诗，在《奥德赛》中多处提及人的天赋，而《伊利亚特》更是指出，人的各种不同特性是上帝赋予的天赋。

在人类的历史中，我们在许多重要事情上改变了观念，行星如何运行，疾病来自何处等等，但在如何使自己变得更加卓越方面，我们的想法基本没有改变。

我们仍然认同荷马的观点：对我们周围那些令人敬畏的超凡之辈来说，他们都是带着上帝赋予的天赋来到这个世界的，就像得摩多科斯的作曲和吟唱那样。

正如荷马那样，我们也认为，成就伟大的人有着天赋和灵感，这意味着他们的卓越是上帝或缪斯惠赠给他们的。

我们仍然相信，他们有着天赋，这就是说，他们的伟大成就是被别人赋予的，但无人能解释为什么只有他们才被赋予。

<<哪来的天才？>>

我们进一步相信，这些人有着很好的时运去发现自己的天赋，通常是在生命的早期。这个解释与努力工作的解释明显自相矛盾，但它更根深蒂固，在许多方面也更能自圆其说。它解释了为什么某些我们大多数人完全不能做到的事情，伟大人士却似乎能毫不费力地做到，无论是为数十亿美元资产的大公司制定战略，还是演奏柴可夫斯基小提琴协奏曲，或击中330码外的一个高尔夫球。

天生才华也解释了为什么成就非凡的人如此罕见，上帝的天赋不应该随随便便给出的。

这种解释有着额外的好处，当我们大多数人对自我的表现不满时，我们能够以此安慰自己。

获得上帝天赋是百里挑一的机会；你或者有，或者没有。

如果你没有，当然，我们大部分人都没有，那你很自然就会忘记自己其实如此接近伟大。

虽然，大多数人不去留意这个伟大成就之谜，是因为我们不认为它是一个谜。

我们在脑子里已经有了几种解释，如果我们认为第一种解释显然是错的，那么我们会相信第二种解释。

第二种解释最美妙的一点是，它使伟大成就脱离了我们控制范围内。

如果我们天生能做某些事情，我们早就应该知道了。

既然没有什么是我们天生能做的，我们就去留意别的了。

这种解释的问题在于——其实它不是问题，它只是个好消息——它是完全错的。

其实伟大成就完全在我们的掌控中，我们压根就不用怀疑这一点。

关于伟大成就的新发现 原来，我们对伟大成就的认识，如同我们对其它所有事情的认识那样，在过去的一千多年里，已取得很大进步，只不过许多发现没有进入人们的头脑。

大约150年前，科学家开始将他们的注意力转到这上面，更重要的是，在过去短短30年，这方面的研究成果已经堆积如山。

在世界范围内，科学家们对广泛领域中创造高超成就的人士进行研究，这些领域包括管理、象棋、游泳、外科手术、喷气飞机驾驶、小提琴弹奏、销售、小说写作等，所有这些数以百计关于伟大成就的研究结论最后都归结为与大多数人对伟大成就的看法刚好相反的一点。

具体来说便是：成就最高者拥有的天赋根本不如我们想象的那样。

即使天赋的作用存在，也不足以解释这些人的成就。

某些研究人员提出，那种特别的内在能力只是假象而已。

也就是说，你不是天生的单簧管大师、汽车销售员、证券交易员或者脑科医生，因为没有人天生就是

。不是所有的研究者都同意这个观点，但是天才倡导者越来越难证实，他们所相信的天赋，究竟能对成功产生多大的实质作用。

除了特别的内在天赋，甚至我们通常认为的伟大人士所特有的一般能力，也并非我们所认为的那样。

在许多领域，如围棋、音乐、商业、医药，我们以为，这些领域的杰出成就者一定拥有令人震惊的智力或者超人的记忆力。

有些人确实有，但许多人没有。

例如，某些人虽然智商低于平均水平，但依然成为国际象棋高手。

因此，不管是什么让这些变得如此特别，它并不依赖超自然的能力。

在这个方面，大多数人的表现都是令人惊讶地普通。

似乎能解释许多伟大成就来源的是专家们所谓的刻意练习，它的本质是非常重要的。

很明显，这不是我们大多数人每天在工作上所做的事情。

这也就解释了上的谜团了，也就是说，为什么我们周围很多人辛苦工作了几十年，但却从来没有伟绩。

刻意练习也并非我们大多数人练习高尔夫，或者吹双簧管，或做任何我们感兴趣的事的时候所做的事情。

刻意练习是很难的，它很痛苦；但它有用。

<<哪来的天才？>>

刻意练习越多，成就越大。

大量的刻意练习，等于卓越。

关于刻意练习的介绍有很多，这里是其中的一些要点：刻意练习是一个很大的概念，如果说它可以解释所有事情，那就未免过于简单了。

许多关键问题会立即显现：究竟需要练习什么呢？

如何做呢？

需要掌握哪些特殊技能或者才华呢？

研究表明在很多领域，这些答案均有一定共性。

在芭蕾舞表演、医学诊断、保险销售和棒球运动这些领域，要寻找伟大成就的普遍解释，似乎不可思议，但在这些以及更多领域中，确实有着几个关键因素。

⋮

<<哪来的天才？>>

媒体关注与评论

一本激发你生命力的书籍。

——《时代》杂志 如果你有获得成功的强烈愿望，就不妨努力争取。

杰夫·科尔文告诉你获得成功的路径。

科尔文所说的与我自己在体育运动、法律和商业领域的感受惊人地一致。

——西南航空创始人，总裁赫伯·凯勒赫

<<哪来的天才？>>

编辑推荐

自我否定？
或是前路迷茫？
深谙职场。
却默默无闻？
疲于奔命的状态与年少时的梦想相去甚远？

我们一直都在丈量自己与成功之间的距离，我们的希望几度幻灭又燃起；我们不敢希冀一本书就能改变自己的一生，但在杰夫·科尔文的文字中，我们确实能够读懂什么是“天分”、“经验”、“努力”、“成功”。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>