

<<穷忙族>>

图书基本信息

书名：<<穷忙族>>

13位ISBN编号：9787508615110

10位ISBN编号：7508615115

出版时间：2009-6

出版时间：中信出版社

作者：（日）门仓贵史

页数：193

译者：袁森

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;穷忙族&gt;&gt;

## 前言

“穷忙族”的问题曾经有个青年诗人名叫石川啄木，在他的诗歌集《一捧沙》中，有这样的句子“工作啊工作，生活依据无乐，两手常见空空”。

这首诗发表于1910年，明治时代行将终结。

当时23岁的啄木已经成家，在东京朝日新闻社担任校对，每天从早到晚辛苦工作，但每月到手的工资马上就花光了，因此总是陷于手头拮据的尴尬境地。

他当时还撰写一些小说和评论，收入却依然无法补足亏空，债台累累，朋友也因此离他而去。

在贫病交加之中，啄木26岁就走完了自己短暂的一生。

据说他临死前最大的愿望竟然只是希望吃到一颗草莓。

明治时代的日本，已经废除了士农工商身份等级制，在理论上百姓已经得到了平等，但是国民的贫富差距依然很大。

很多人因为贫穷而过早地死去。

关于当时贫富差距的数字，已经找不到正确的统计数字，但从各种其他的渠道，我们依然可以推测出当时贫苦阶层的生活。

随着时代的变更，日本经济进入高度成长期（1950年代-1970年代），人们的收入所得急速上升，贫富差距也在逐步缩小。

低收入人群的整体力量在大幅攀升，成为具有购买能力的中产阶级。

在这样的时代潮流中，诞生出“一亿总中流”<sup>\*1</sup>这样的词语。

石川啄木吟诵的那首诗也变作古老时代的记号，逐渐在富裕人们的记忆中远去了。

但是，到了21世纪的现在，石川啄木的这首诗，又成为反映现实的镜子重新受到了社会的关注。

随着贫富差距一点一点拉开，在低收入人群中形成了叫做“穷忙族”的崭新社会阶层。

本书将用各种统计数字，为读者呈现出“穷忙族”的浮生绘，还将刊载对处于“穷忙”境地、生活困苦人们的采访实况。

衷心希望读者朋友们能够透过统计数字，了解“穷忙族”的生活状态、直面“穷忙族”的社会问题，进一步加深对“穷忙族”的理解。

## <<穷忙族>>

### 内容概要

“穷忙族”不是某个人的私人问题，甚至不是某一群人的问题。有悖于我们一直以来受到的教育，“穷忙族”似乎无力抗争他们面对的现实。置身其中，无论是曾经的企业高管，还是如今的高技术人才，无论是对未来失去信心的年轻人，还是一路奋斗而来的中年人，没有谁该为自己的不幸受到指责。我们或许会意外地发现，“点儿背”有时候真的要怨一下社会。

《穷忙族》能带给你的帮助，是它试图告诉我们一些影响更深远，意义更重大的事情，从而帮助我们更清楚地反思各自的生活和境遇——反思它为何成为今天这个样子。

反思我们为何忙碌而不快乐。

反思我们究竟“穷”在哪里。

反思我们为何而“忙”。

反思我们的无奈，也反思未来真正可以努力的方向。

## <<穷忙族>>

### 作者简介

门仓贵史（AKASHI KADOKURA），经济学家。

1971年出生于神奈川県，庆应义塾大学经济系毕业，主修总体经济学。

毕业后进入横滨银行智囊团综合研究所担任研究员，之后受命服务于财团法人日本经济研究中心、东南亚经济研究所。

2002年转任第一生命经济研究所，担任经济调查部主任一职；2005年7月开始，转任BRICs（金砖四国）研究所的代表。

专长领域为日美经济、亚洲经济、BRICs经济、地下经济。

着有许多经济相关著作。

## <<穷忙族>>

### 书籍目录

编者序序言 第一章 我们之中的“1/4”——谁是真正的“穷忙族” 第二章 “穷忙”的阴霾——中年危机下的“穷忙”阴影 第三章 正在消逝的美好——终身雇佣制土崩瓦解 第四章 那条连绵不绝的求职长队——年轻“穷忙族”的窘境 第五章 自由经济是福是祸？——穷忙族困局的反思后记

<<穷忙族>>

章节摘录

## <<穷忙族>>

### 后记

本书以日本社会日渐严重的“穷忙族”问题为核心，综合了各种统计数据以及对实际生活中“穷忙族”的纪实采访，对“穷忙族”问题进行了多方面的考察。

20世纪50—70年代，奇迹般的经济快速增长使日本成为亚洲最为富裕的国家，但现在，有不少日本人却陷入了“穷忙族”的境地。

读者朋友，您读了这本书以后有什么感想呢？

也许一些非正社员看了本书，会想“跟我生活境遇一样的人竟然有这么多”，看到有这么多同阶层的战友，会生出坚强的生活决心。

一些正社员看了本书，或许会觉得“世界上还有赚这么少的人啊，但是，我是正社员，跟这本书没什么关系”。

各色人等，他们的感想也是不尽相同的。

但是，作为笔者的我想提醒那些还不是“穷忙族”的人们，对待“穷忙族”绝不可隔岸观火。

## <<穷忙族>>

### 媒体关注与评论

“你可以穷、可以忙，但绝对不可以穷忙”，这就是一个讲求高速度、高回报社会给予人们的警示。如果你对此警示置之不理，那么很快你就将被这个社会踢出去。

——《三联生活周刊》穷是技术性的，忙是社会性的，穷忙是世界性的……穷忙族一点都不像职场问题，更像是社会问题。

能否找到生机，有时候并不只是穷忙族自己所能决定的事情。

——《新周刊》“我身边的‘穷忙族’，很多，他们大多兼了好几份差事，不仅每天过得忙碌，更是迷茫，永远觉得自己只是在过‘日子’，而不是在‘生活’。

——《中国青年报》“起得比鸡早，睡得比狗晚，吃得比猪差，干得比驴多。”越来越多的白领用这段话形容自己的生活。

疲于奔命的忙碌使他们损失了生活的热情，忘记了理想的色彩，感到前途茫茫，不知路在何方。

——天涯社区网友留言



## &lt;&lt;穷忙族&gt;&gt;

## 编辑推荐

插图：编者序人有病，天知否若干年前，我曾经蹲在北京海淀的某个书店的展架下边，翻看一本名叫《人有病，天知否》的书，书里写的是1949年之后的中国文坛，算是一家之言。

那时候，我还没有工作，但是不愁吃喝，父母每个月给的生活费足够打发读书、生活之需。

一个有闲情了解中国文坛陈年旧事的穷学生，对未来，除了憧憬，一无所有。

今天，当我撰写这篇编者序的时候，我的收入已经大体可以应付自己的生活所需了。

不再是父母的负担，对年轻人来说是迈上社会的第一步。

但是，这小小的一步却并没有带来更多的快乐，长时间的收支勉强平衡带来的，仅仅是对没有积蓄的担忧，和日复一日缺乏安全感的心理状态。

所以，当我第一次听说“穷忙族”这个词的时候，似乎是找到了对自己生活十分贴切的一种描述，仿佛真的“找到组织”了。

让我意外的是，在讨论书稿的时候，我的领导也认定了自己是“铁杆”的“穷忙族”。

孩子还小，未来的开支无法预估；老人身体欠佳，如何照顾成为了重要的家庭任务；工作更是五味杂陈，难以尽数。

这样看来，她的人生也并不比我好到哪里。

当然，是否真的贫困或许不是我们关注的话题，但是忙碌和疲惫却是大家共有的体验。

与此相对应的是，我们既不用担心一餐一饭，却仍然需要算计着工资过日子，而为工资奔忙的过程占据了我们的生命的绝大部分时间和精力。

我们有各自的生活要面对，有各自的麻烦要解决，用一句老话说“家家有本难念的经”。

迷茫、无望、疲惫……几乎所有类似的词语，都比美好、希望、充实这类积极向上的词汇更能唤起时下都市人的共鸣。

或许正因如此，我和我的领导才能在不同的年龄阶段感受到类似的情绪和心境。

在编辑《穷忙族》的过程中，我渐渐发现，自己已经和心理上的“穷忙”进行了旷日持久的斗争。

随着叙述的深入，本书作者深刻揭示了“穷忙族”产生的背景和原因。

这不是某个人的私人问题，甚至不是某一群人的问题。

有悖于我们一直以来受到的教育，“穷忙族”似乎无力抗争他们面对的现实。

置身其中，无论是曾经的企业高管，还是如今的高技术人才，无论是对未来失去信心的年轻人，还是一路奋斗而来的中年人，没有谁该为自己的不幸受到指责。

我们或许会意外的发现，“点儿背”有时候真的要怨一下社会。

我的一些朋友看过了书稿，都告诉我，这本书不符合中国的实际，更让人失望的是，它并没有告诉读者，怎样才能摆脱“穷忙族”的境遇。

我不禁哑然，这真的不是我能从容面对的问题。

如果说“它山之石，可以攻玉”用在这里有些牵强的话，那么真的要急于断定，别人的故事与我们全然无关吗？

且不说阅读本身是在帮助我们反思自我和身边的环境，仅就彼此关系而言，也没有几个国家比一衣带水的日本，与我们的联系更直接了，更不要说当今的世界早已是“寰球同此凉热”。

写到这里，我想告诉那些急于改善自身境遇的“穷忙族”读者，专心攻读一个学位，或者努力开拓一份事业之前，少不了对现实的反思和对未来的规划，而这正是《穷忙族》能带给你的帮助。

尽管书中没有职业规划，没有热点专业推荐，但是它试图告诉我们一些影响更深远，意义更重大的事情，从而帮助我们更清楚地反思各自的生活和境遇——反思它为何成为今天这个样子。

反思我们为何忙碌而不快乐。

反思我们究竟“穷”在哪里，为何而“忙”。

反思我们的无奈，也反思未来真正可以努力的方向。

中国人是敬天的，无论是否信鬼神，但凡有所感慨，总免不了一句“天啊”的惊叹。

当忙碌已经成为我们的生活主旋律时，当迷茫、疲惫、烦躁不时袭来的时候，我忽然想到了那个慵懒的下午，在书店看到的那句话——人有病，天知否？

<<穷忙族>>

## <<穷忙族>>

### 名人推荐

每个人生下来就不是平等的，我们应该尊重自己的现状努力地生活。

本书针对穷忙族的现象做了最深入、客观的分析与探讨，被誉为探讨“穷忙族”现象最精辟、完整的专著。

“我身边的‘穷忙族’很多，他们大多兼了好几份差事，不仅每天过得忙碌，更是迷茫，永远觉得自己只是在过‘日子’，而不是在‘生活’。

”……“穷忙”是事业发展的必经阶段，但是论及前途，她仍然一筹莫展。

——《中国青年报》穷是技术性的，忙是社会性的，穷忙是世界性的……穷忙族一点都不像职场问题，更像是社会问题。

能否找到生机，有时候并不只是穷忙族自己所能决定的事情。

——《新周刊》“你可以穷、可以忙，但绝对不可以穷忙”，这就是一个讲求高速度、高回报社会给予人们的警示。

如果你对此警示置之不理，那么很快你就将被这个社会踢出去。

——《三联生活周刊》“起得比鸡早，睡得比狗晚，吃得比猪差，干得比驴多。

”越来越多的白领用这段话形容自己的生活。

疲于奔命的忙碌使他们损失了生活的热情，忘记了理想的色彩，感到前途茫茫，不知路在何方。

——天涯社区网友留言

<<穷忙族>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>