

<<快速阅读>>

图书基本信息

书名：<<快速阅读>>

13位ISBN编号：9787508615035

10位ISBN编号：7508615034

出版时间：2009-8

出版时间：中信出版社

作者：东尼·博赞（Tony Buzan）

页数：272

译者：丁叶然

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<快速阅读>>

### 内容概要

《快速阅读》提出了“照相式记忆”阅读这一革命性理论和方法，按书中的设计和步骤训练，人们可以高效地利用眼睛/大脑系统，大幅度提高阅读速度和理解能力，适用于学生、教师、经理人以及想要改善阅读速度和理解能力的人士。

《快速阅读》中的技巧简便易行、操作性强，非常优秀而且有用，为您提供一种提高阅读速度和理解能力的革命性途径。

<<快速阅读>>

作者简介

作者：(英国)东尼·博赞 译者：丁叶然东尼·博赞，1942年生于伦敦，1964年毕业于英属哥伦比亚大学，获得心理学、英语语言学、数学和普通科学等多个学位。

大脑和学习方面的世界超级作家，出版了80多部专著及合著，“思维导图”系列丛书销售量已突破1000万册。

全球性公众媒体人物，在英国和国际电视台出现的累计时间超过1000个小时。

拥有超过3亿的观众和听众。

大脑和学习方面的世界顶尖演讲家。

被誉为“智力魔法师”、“世界大脑先生”。

世界记忆力锦标赛的创始人，世界快速阅读锦标赛的创始人，脑力奥林匹克运动会的创始人。

## &lt;&lt;快速阅读&gt;&gt;

## 书籍目录

致谢编者序作者序《快速阅读》使用指南第一部分 了解阅读速度开篇测验 1 你现在的状况：检测你正常的阅读速度和理解能力自我测试1：智力战——大脑培训的前沿2 快速阅读的历史 3 阅读的新定义 第二部分 神奇的眼睛 4 控制眼睛运动，提高阅读速度和理解能力自我测试2：艺术——从原始人到基督徒5 快速阅读最理想的内、外部环境6 引导眼睛——一种新的快速和变速阅读自我测试3：动物智慧7 迈向超快速阅读——走进快速阅读者的王国8 达到“照相式记忆”阅读水平的超级引导术自我测试4：我们是宇宙中唯一有智慧的生物吗？——外星人的智慧9 培养高级略读和跳读技能10 大脑相对论——用节拍器训练法成倍提高阅读速度自我测试5：婴儿的大脑 第三部分 超级注意力理解力11 常见的阅读问题：默读、手指引导阅读、复读和回12 提高注意力和增强理解力 第四部分 开发高级快速阅读技能13 思维导图——一种思维和记笔记的新境界14 利用段落结构知识提高阅读速度和理解能力15 预读——智力侦察16 培养大师级词汇量（1）：前缀17 培养大师级词汇量（2）：后缀18 培养大师级词汇量（3）：词根 第五部分 成为大师级阅读者：眼睛 / 大脑系统的高级应用19 思维导图有机学习技巧自我测试6：复苏的地球：进化的下一次突破——全球化头脑20 控制你的报纸、杂志和电脑屏幕21 创建知识文档——大脑的外部数据库22 充分挖掘文学和诗歌的价值23 已取得的成就——铸就你未来的远大前程自我测试7：大脑——被施了魔法的编织机自我测试答案词汇练习答案进步图进步表

## 章节摘录

插图：第一部分 了解阅读速度 1 你现在的状况：检测你正常的阅读速度和理解能力 1.1.1 智力战——大脑培训的前沿世界新趋势 股市分析师像鹰一样观察着硅谷的10个人。

当哪怕只有一点点暗示表明某人将从甲公司转向乙公司时，世界股市就会产生波动。

英国人力资源服务委员会最近公布了一个调查结果。

调查结果显示，英国最好的10%的公司中，有80%的公司培训上投入了相当多的资金和时间，而最差的10%的公司没有在培训上投入资金或时间。

在明尼苏达州，通过普拉托计算机教育项目（Plato Computer Education Project），使20万小学生的思维和学习水平得到了提高。

在越来越多国家的武装力量中，心理战术正变得像物理战术一样重要。

国家奥林匹克运动队投入了多达40%的训练时间来培养积极的思维定向、心理的忍耐力及预见能力。

在《财富》杂志所列的“世界500强公司”（世界最赚钱的500家公司）中，仅其中5家最好的计算机公司每年就都要花费十几亿美元来培训公司的员工，智力资本的开发已成为其首要任务，包括开发世界上最坚挺的货币——智力货币。

<<快速阅读>>

媒体关注与评论

思维导图能够将众多的知识和想法连接起来，并有效地加以分析，从而最大限度地实现创新。  
——比尔·盖茨，微软公司创始人

## <<快速阅读>>

### 编辑推荐

《快速阅读》：21世纪全球革命性思维工具、管理工具、学习工具！

“世界快速阅读锦标赛”创始人教你突破速读极限！

思维导图和超高速及变速阅读技巧完美组合，最终可使你达到每分钟10000字的有效阅读速度。

《快速阅读》能有效帮助：如何控制眼睛更有效地移动，培养略读和跳读的能力，保持并发送超级注意力与理解力。

增加你的词汇量和综合知识，开发高级快速阅读技能，成为大师级阅读者。

<<快速阅读>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>