

<<这是你的舞台>>

图书基本信息

书名：<<这是你的舞台>>

13位ISBN编号：9787508614694

10位ISBN编号：7508614690

出版时间：2009-4

出版时间：中信出版社

作者：[美]马克·桑布恩

页数：161

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<这是你的舞台>>

内容概要

我们每天都需要在不同的舞台上——比如单位、家庭和社区等——进行各种各样的“表演”。然而，我们是否有可能让自己的每一幕“演出”都精彩绝伦、高潮迭起，从而让“观众”一而再，再而三地用掌声和欢呼声来要求我们“返场”呢？

马克·桑布恩认为：无论拥有什么样的性格，也无论拥有什么样的弱点和长处，每个人都能够一次又一次地创造出卓越的“表演”。

在本书中，桑布恩通过自己的亲身经历以及他所熟知的其他人的成功经验，向我们讲授了如何培养那些卓越的“表演者”所具有的品质，以及如何在人生的各个方面取得突出的成就。

其中的秘诀就存在于如下的五个阶段：
· 激情：卓越“表演”的加油站
· 准备：卓越“表演”的开端
· 练习：通往卓越的唯一途径
· 表演：如何去吸引你的“观众”
· 精益求精：为你的“表演”增光添彩
无论你的“舞台”在哪儿——办公室、销售大厅、会议室，或者你自己的家中，马克·桑布恩的合理建议和热情鼓励都将帮助你在每一个关键时刻出类拔萃、脱颖而出。

<<这是你的舞台>>

作者简介

马克·桑布恩 (MARK SANBORN) ，桑布恩联合公司 (Sanborn Associates , Inc.) 总裁，该公司致力于领导力和影响力的开发工作。

他还是国际畅销书《邮差弗雷德》 (The Fred Factor) 和《没有头衔的领导者》 (You Dont Need a Title to Be a Leader) 的作者。

作为一个屡获大奖的商业演说家，他经常在美国以及世界其他国家的重要会议上做主旨演讲。

目前，马克·桑布恩定居于美国科罗拉多州的丹佛市。

<<这是你的舞台>>

书籍目录

写在前面的话
前言
第一章 卓越的“表演”所具有的力量 超越自我
第二章 从平凡到卓越：让人们对你产生更多的期待 是甘于平庸，还是追求卓越？
钟型曲线 白灵顿·欧文的卓越“表演” 你的人生使命
第三章 为什么卓越的“表演”关系重大
每天都是“游戏日” 我们每时每刻都可以展示自己卓越的“表演” 卓越的“表演”能够改变人生 你的“表演”可以流露出很多信息
第四章 卓越开发公式 把复杂的问题简单化 激情 自律 行动 卓越开发公式（PDA）的应用
第五章 激情：卓越“表演”的加油站 让自己燃烧起来 比萨与激情 充满激情的“表演者”所具有的洞察力 培养激情 激情与目标
第六章 准备：卓越“表演”的开端 充分的准备可以增加人们的信心
6 充分的准备可以创造出卓越的“表演” 最优秀的5%
第七章 练习：通往卓越的唯一途径
7 恐惧之圆 有意识的练习 10分钟与10年 在学习中实践，在实践中学习 刻苦练习
第八章 表演：如何去吸引你的“观众” 你的“表演”必须真实 同“观众”打成一片
第九章 精益求精：为你的“表演”增光添彩 细节决定成败 在“登台”之前对自己的“表演”进行润饰 在“落幕”之后对自己的“表演”进行雕琢
第十章 如何避免误入“陷阱” 问题不在于“陷阱”是否会出现，而在于什么时候出现 可以预防的“陷阱” 如何利用外界的障碍 为那些无法预料的事情做好准备
第十一章 如何帮助别人取得卓越的“表演” 激励他人 不仅要“教”，而且还要“导” 学会鼓励别人
第十二章 从卓越的“表演者”到卓越的人 希望金字塔 小结 结束语 致谢

<<这是你的舞台>>

章节摘录

不过，当你在周六的7点钟之前赶到马修斯市场的时候，你会发现在萨米的摊位前面已经排起了一支有二三十人的队伍，这些人都在等着给萨米“交钱”。每个周六，萨米的蔬菜只要一卸下车摆到摊位上，人们就会蜂拥而上，他们首先会选择自己所要购买的蔬菜，并将其打包装好，然后排好队等着7点15分开市铃声响过之后再过秤付款。

人们为什么会在每周六的一大早就离开他们温暖舒适的被窝，争先恐后地排队给萨米送钱呢？这是因为萨米每周六都会带着在其他摊位买不到的新鲜蔬菜来为他们提供卓越的“表演”。

要知道，吸引大批顾客的不仅仅是萨

<<这是你的舞台>>

媒体关注与评论

《这是你的舞台》一书将会让你确信：你的生活就是一场演出，为了实现梦想，就必须熟练地掌握“演出”的技能。

无论你的“舞台”是在演出大厅还是在会议室，这本书都可帮助你创造一种具有“安可效应”的“表演”。

阅读它将会为你开启一条通往可持续成功的坦途。

——蒂姆·桑德斯 (TIM SANDERS) 《爱是杀手锏》(Love Is the Killer App)、《在工作中拯救世界》(Saving the World at Work) 作者 《这是你的舞台》给我们提供了一个急需的指南，它可以指导我们如何通过

<<这是你的舞台>>

编辑推荐

全球百万畅销书《邮差弗雷德》作者马克·桑布恩最新力作！

人生就是一场“演出”，无论你的舞台在哪儿，“剧本”都由你自己写成，命运也由你自己掌握

。无论你是希望赢得新的成功，还是希望给家人或朋友更多的鼓舞，都能从这本小书中受到清晰的启发，因为著名的畅销书作家和演说家马克·桑布恩先生将会告诉你——如何使自己人生中的每一次“表演”都富有卓越的价值！

1. 著名畅销书《邮差弗雷德》作者的新作，市场熟知度高。
2. 开本精致灵巧，内文为双色印刷，活泼的形态涉及方便阅读。
3. 针对人生中各种不同

<<这是你的舞台>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>