

<<思维导图>>

图书基本信息

书名：<<思维导图>>

13位ISBN编号：9787508614458

10位ISBN编号：7508614453

出版时间：2009-4

出版时间：中信出版社

作者：东尼·博赞,巴利·博赞

页数：292

译者：叶刚

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;思维导图&gt;&gt;

## 前言

东尼：大学二年级那年，有一天我昂首阔步，兴冲冲地来到图书馆，问图书管理员，在哪儿可以找到一本谈论大脑和如何使用大脑的书。

她立即指引我去医学图书部！

我跟她解释说，我并不是想要动大脑手术，只是想知道如何使用大脑。

她很客气地对我说，没有这样的书。

我万分惊奇地离开了图书馆。

跟身边的人一样，我也经历了大学生中常见的“朝圣之旅”：我慢慢地意识到，随着学术著作阅读量不断增多，要求我们的思考能力、创造力、记忆力、解决问题能力、分析和写作能力不断提高。

在这种压力下，大脑开始屈服了。

而且跟别人一样，我也体会到，不仅学习所得越来越少，而且一无所获的情况与日俱增。

记的笔记越多，越是用功学习，我的成绩反而越差！

这两种情况，从逻辑上来说，无论哪一种都会把我引向灾难。

如果减少学习时间，我又不能吸收到必要的信息，后果就是使我的成绩越来越差；如果更用心地学习，记更多的笔记，花更多的时间，转来转去还是会以失败而告终。

那天，走出图书馆的时候，我意识到，找不到所需要的书这个“问题”，看起来是件坏事，实际上反倒是件好事。

因为，如果没有这类书，那我就碰巧找到了一个冷门，而且这片尚未开垦的处女地还是异常重要的。

我开始研究了，只要是觉得有助于解决下列基本问题的知识领域，我都要研究：· 怎样知道如何学习？

- 我思维的本质是什么？
- 有哪些最佳的记忆技巧？
- 有哪些培养创造性思维的最佳技巧？

## <<思维导图>>

### 内容概要

《思维导图》是一本在全球销量达千万册的畅销书。书中的思维导图方法将放射性思维和开拓性笔记技巧结合在一起，被人称为“大脑瑞士军刀”。它的出现，在全球教育界和商界刮起了一场风暴。目前全球已有超过2.5亿以上的人在使用它。

本书特别提供了一系列实用练习、大量颇具启发性的图片，以及演示这种技巧的原创性思维导图

。

<<思维导图>>

作者简介

东尼·博赞 (TONYBUZAN)，1942年生于伦敦，1964年毕业于英属哥伦比亚大学，获得心理学、英语语言学、数学和普通科学等多个学位。

大脑和学习方面的世界超级作家，出版了80多部专著或合著，系列书销售量已达到1000万册。

全球的公众媒体人物，在英国和国际电视台出现的累计时间超过1000个小时。拥有超过3亿的观众和听众。

大脑和学习方面的世界顶尖演讲家。  
被称为“智力魔法师”、“世界大脑先生”。  
世界记忆力锦标赛的创始人，世界快速阅读锦标赛的创始人，脑力奥林匹克运动会的创始人。

<<思维导图>>

书籍目录

致谢再致谢前言《思维导图》使用指南第一部分 天然建筑 1 令人惊奇的大脑 2 杰出的大脑 3 进退两难的大脑 4 发散性思维 5 未来之路第二部分 基础 6 头脑风暴词汇 7 头脑风暴图像 8 从头脑风暴到思维导图 9 思维导图制作第三部分 结构 10 指导原则 11 形成个人风格第四部分 综合 12 决策 13 组织自己的思想 14 组织别人的思想 15 记忆 16 创造性思维 17 集体思维导图第五部分 运用 个人运用篇 18 自我分析 19 解决问题 20 思维导图日记 家庭运用篇 21 家庭学习和讲故事 教育运用篇 22 思考 23 教学 24 创造大师级思维导图 商业和职专运用篇 25 会议 26 书面报告和演讲 27 经营管理 28 计算机思维导图制作 未来运用篇 29 迈向发散性思维和大脑能力开发的世界第六部分 附录 杰出头脑手迹测验 杰出头脑手迹测验答案参考书目

<<思维导图>>

章节摘录

插图：这样突起的部分，叫做突触和神经键。

朝这个超级显微世界再进一步，我们就发现，每个突触或神经键都包含一些化学物质，它们是人类思维过程的主要信息携带者。

一个脑细胞中的突触或者神经键会与另一个脑细胞的神经键连接起来。

当一个电脉冲通过大脑细胞时，化学物质会通过这两者之间微小的、充满液体的空间传递过去。

这个空间就叫做神经隔。

化学物质“嵌入”接收表面，形成一个脉冲，通过接受脑细胞，然后从这里被导入相邻的一个脑细胞（见图1）。

示意图尽管非常简单，但通过神经键部分的生化信息小瀑布，其庞杂却是令人惊骇的。

从微观的角度看，那就是尼亚加拉大瀑布。

脑细胞每秒钟从相连的点上接收到成百上千传进来的脉冲。

它起的作用就像是一台巨大的程控电话交换机，以微秒为单位，很快地计算所有进来的数据，然后再将它们导入合适的通道。

## <<思维导图>>

### 媒体关注与评论

东尼·博赞的《思维导图》对大脑开发的贡献，如同斯蒂芬·霍金的《时间简史》对理解整个宇宙所作出的贡献一样伟大。

——《时代》周刊

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>