

<<美丽俏佳人 >>

图书基本信息

书名：<<美丽俏佳人 >>

13位ISBN编号：9787508614335

10位ISBN编号：750861433X

出版时间：2009-1

出版时间：中信出版社

作者：李静

页数：187

字数：100000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<美丽俏佳人 >>

### 内容概要

《美丽俏佳人》是中国一档全演播室制作，联合众多明星献身说法的大型美容时尚秀节目。睿智李静，担当起美丽掌门人，并发布美丽宣言：我不完美，我将寻求改变。

无论是电视栏目还是图书，时尚、实用——始终是《美丽俏佳人》的最大特色。不同于装扮理念的传达，书中呈献的是女性日常生活中不可或缺的美丽秘方，包括明星、专家在内的所有钟爱自己的人，都是它们的忠诚实践者。

简单、快捷、准确地掌握美丽秘诀，更是现代职场女性在家中“修炼”自身，从而闪亮自信地经营情感、家庭，并迈向事业成功旅途的基础。

李静认为“健康、快乐、阳光、美丽”是对自己、《美丽俏佳人》以及每位女性的期许，关心自己，就应当从每一个细节开始。

节目涉及服饰、美容、娱乐家居、旅游等，含盖面广，信息量大，是专为都市女性打造的电视时尚杂志。

名牌主持人、当红明星、时尚专家三大节目亮点的强强联手，将观众带进最有效、最直接、最娱乐、最幽默的Talk show时尚课堂。

#### 作者简介

李静，著名主持人。

在中国，李静是为数不多的敢在镜头前毫不掩饰个性的女主持人，她甚至常拿自己插科打诨。

她也是中国新一代女性的典范，自信、自主创业，充满了人格魅力，她完美地将台前与幕后的工作驾轻就熟。

因此，2007年李静被福布斯评为“中国文化艺术体育产业商业人物”。

书籍目录

草本美容生活 最爱植物护肤品 亲近草本 柠檬柠檬我爱你从精油开始的幸福生活 打开幸福之门的钥匙 闻香识精油 与精油亲密相处 精油的美丽秘方 精油点滴细节决定美丽 夏日斩草除根大练兵 美腿秘籍大公开 爱手爱脚 美丽出游 梳妆台，大扫除 不可忽视的化妆棉美丽这一季 春季防敏感 春季去红 春季美丽问题大集合 抗敏宝贝大推荐 春季肌肤重整计划 关于泥面膜 痘痘！

紧急处理！

防晒！

紧急处理！

油光！

紧急处理！

方法总比问题多 日常护肤完全攻略 黄脸婆吃成红苹果 吃出美丽 战痘美人 还我闪亮皮肤 护眼心经 美女的眼睛

<<美丽俏佳人 >>

章节摘录

插图：

#### 媒体关注与评论

美丽属于不放弃自己的女人金韵蓉——著名芳香疗法大师、心理专家一本多姿多彩内容丰富的时尚读本梅林——著名造型师很高兴大家对节目的支持，如果我们的一点努力能帮上大家的大忙，我会更努力的！

小P——著名造型师美丽需要时间与毅力，这本书一次解决你所有苦恼的问题，让我们在变美的路上一起携手前进！

KEVIN——彩妆造型师愿您成为人见人爱的美丽俏佳人！

牛尔——美容护肤专家

编辑推荐

《美丽俏佳人2(图文精华版)》集合现场版《美丽俏佳人》的每期精彩主题，让你从点点滴滴开始变完美，做“健康、快乐、阳光、美丽”的闪亮女人！

明星秘诀+专家指南 = 完美变身秘籍。

女性全方位美丽集锦，成就你的魅力变身。

每个美丽秘诀都是女人完美项链上的一颗珍珠，这份完美需要由你亲手串起——赶快和魅力主持李静一起，发掘美丽专家和众多明星们的私房珍藏吧！

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>