

<<女人，为快乐而工作>>

图书基本信息

书名：<<女人，为快乐而工作>>

13位ISBN编号：9787508612751

10位ISBN编号：7508612752

出版时间：2008-10

出版时间：中信出版社

作者：（日）金泽悦子

译者：袁淼

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<女人，为快乐而工作>>

### 前言

一个阳光明媚的下午，佐藤留美小姐特意来到办公室采访我，她是我在担任《职业女性风采》杂志主编时的部门编辑，我们也算是老同事了。

2004年我辞职以后，佐藤小姐也离开了公司，成为了一名畅销书作者。

由于我现在经营着一个专为职业女性设立的博客网站“快乐职业生涯”，另外还因为我们都关注着职业女性的生活，所以她经常就女性职业发展等话题来采访我。

不过，今天的采访内容是有关我自己的事业发展轨迹。

平时，我们经常在一起喝喝酒聊聊天，为什么佐藤小姐这次会对我的职业生涯这么感兴趣呢？

我大学刚毕业就进入了一家日本资讯媒介公司，并获得了所属广域内线电话业务部新人奖。

第二年夏天，我被调到公司新成立的部门，负责新客户的拓展。

从那时起，我开始了真正“社会人”的生涯。

踏入职场的第三年的冬天，我作为“创业期员工”跳槽到同事创办的新公司，这是一家以发行针对商务人士提供跳槽信息的资讯杂志《风采》为主要业务的公司，我负责该杂志的广告销售工作。

27岁那年我晋升为经理，稍后成为广告营业部部长、广告营业局次长。

后来公司成立了公关室，我兼任室长。

2001年，经过一年的筹备，终于成立了专为职业女性提供跳槽信息的资讯类杂志《职业女性风采》，由我担任主编。

这也标志着我从那时开始将“为女性提供职业生涯指导”当做我毕生追求的事业。

三年以后，我离开了这家公司。

2005年秋，我成立了专为职业女性服务的博客网站：“快乐职业生涯”。

听完我的叙述，佐藤由衷地感慨：“真是好风光的事业发展轨迹呀！”

“我？”

风光的事业发展轨迹？

确实，看履历，我貌似风光无限，春风得意，其实在这华丽外表的背后，满是迷茫、困惑与焦虑，特别是我快要步入30岁的那几年，从早到晚埋头苦干，身边连能够分享心事的好朋友也没有。

虽然有男朋友，但对于总是把工作放在第一位的我而言，结婚更是八字没一撇的事了。

长期的精神压力和高负荷的劳作，终于把我的身体给搞垮了。

说句真心话，我渴望晋升，渴望高薪，但是要付出的代价实在是太大了。

即使获得了晋升和高薪，自己心里也一点感觉不到快乐。

究竟怎样才能走出这如黑暗的隧道般的生活？

我不知道。

把身体泡在温暖的水中，我一遍遍地问自己：“这样辛苦到底是为了什么？”

想着想着，泪水不禁滑落脸颊。

现在那一幕仍然深刻地印在我的脑海中。

这就是我意识到要开创快乐职业生涯的开端。

工作可以丰富我们的人生，但工作绝不是生活的全部。

快乐职业生涯的主张就是要平衡好工作和生活。

但是周围像我从前那样拼命工作的女性一定不在少数，这是由于女性踏入社会参与社会工作的历史还很短的缘故。

日本《男女雇佣机会均等法》实施以来到现在只有二十几年，拿我自己来举例，我曾经宁愿牺牲掉私人的时间去拼命工作，就是因为自己时常觉得“自己的价值只有通过工作才能体现，我必须有所成就”，其实这是在以男性为中心的商业社会中，女性对自身价值不能客观认识的一种表现。

所以我总是给自己灌输一种强迫性的理念“加油，再加油”。

也常常有人劝我“已经很好了，不要那么拼命吧”，但每次听到这话我就想，反正也没有累病，我还要更加努力才行。

现在，越来越多的女性渴望在结婚生子以后重新踏入职场。

## <<女人，为快乐而工作>>

但从社会整体来看，这样的女性还属于少数，所以职业女性如果遇到了工作上的问题，可以互相谈心、交流经验的对象就非常少。

对于职业女性而言，为她们提供可供参考的前辈女性的经验谈和事例，为她们成立一个可以答疑解惑、相互勉励的同道中人的“群体”就显得格外重要。

在这个“群体”中，大家可以看到其他的同龄女性都是怎样安排自己的生活和工作，看她们如何逾越工作的难关，享受生活的快乐。

这个“群体”大大增加了同龄女性交流的机会，在这个群体中，一个人失意的时候能够得到大家的鼓励和安慰，情绪很快就会振作起来。

“群体”能够让大家在发展自我的道路上感受到来自同伴的温暖，“想着原来我不是孤单的，我的同伴有这么多呢”，由此给自己树立信心。

开心的时候，难过的时候，都不会再感到孤独。

基于这种考虑，我结合自身的经验，于2005年10月创立了只面向女性的博客网站：“快乐职业生涯”

。为职业女性开创了一个通过博客交换职场信息的平台。

关于怎样开展自己的快乐职业生涯，在这本书中，我将为大家详细讲解自己多年积累的经验，以及在工作中采访众多职业女性所得到的启发。

我会毫无保留地与大家分享我的心得。

现在，不论是工作还是个人生活，我都过得充实而有意义。

当然，在生活中，我还会遇到各种各样的挫折，但现在，我会把这些都当成上天赐给我的礼物，正是在这些挫折的磨砺下，我才能进一步认识自己，战胜自己，生活得越来越好。

这也是本书希望教给大家的最重要的东西。

曾经在29岁焦灼迷茫的我从来没有想到，35岁以后我会过得如此快乐满足。

这样的奇迹也能在你的身上发生。

就从打开这本书开始，让我们开启快乐职业生涯的旅程！

那么，现在就让我们一起去敲响快乐职业生涯的大门吧！

## <<女人，为快乐而工作>>

### 内容概要

辛勤工作的同时却越来越不快乐？

越是努力进取却离幸福越远？

很多职业女性在30岁前后，往往会遭遇自己事业和生活的“瓶颈”。

是时候重新思考人生，调整自己的状态了！

怎样才能为了快乐而工作，享受生活的美好，并最终获得心灵的满足？

身为日本职场女性典范的金泽悦子小姐，在受到日本职业女性热烈支持的《女人，为快乐而工作》一书中，给出了值得信赖的答案。

## <<女人，为快乐而工作>>

### 作者简介

金泽悦子，日本著名女性职场咨询类杂志《职业女性风采》创刊人。

大学时代开始创业，开展会展活动代理业务。

1991年进入公司工作，就职于I—N事业部，获得新人奖。

1994年转职。

在转职资讯杂志《TYPE》负责广告销售期间，为公司赢得1亿日元销售额。

28岁担任广告营业部部长，29岁成为广告营业总监。

后兼任新开设的公关办公室室长。

经过1年的准备，于2001年6月开创专为女性转职提供帮助的《职业女性风采》杂志，并担任主编。

2004年辞职。

2005年创办FOR WOMAN（一切为了女性）有限公司，同年10月开设工作博客，继续为女性职业生涯提供服务。

为《日本经济新闻》撰写专栏“ON AIR：我和我的天职”，受到广泛好评。

## <<女人，为快乐而工作>>

### 书籍目录

前言第一章 职业生涯能“快乐”吗？

快乐职业生涯指的是什么？

破茧前最黑暗的时刻 25岁以后就是机遇！

为了美好灿烂的未来，培育五颗快乐的种子 写作的神奇魔力 “崩溃”也要趁年轻 快乐 轻松

答案蕴藏在自身之中 烦恼是一种动力第二章 准备好，为快乐而工作！

快乐职业生涯第一步：遭遇“爱好” 认真做好每一件事，继而发现自己的快乐种子 凭着意志和自尊度过的三年 醒悟！

自己的生活方式 北风和太阳 我开启了自己的快乐职业生涯 收获的秋天第三章 把握时机，把握人生的“因缘际会” 什么是引导自己进入快乐职业 生涯的“契机捕捉力”？

遇见“引领者”的两个条件 低谷与机遇同时到来 有机会的人，没有机会的人 机遇隐藏在笑容里第四章 从今天开始加入“契机”美人训练营 学会说“谢谢你” 成为褒扬美人 做一个努力向上的女人 听人讲话，给出反应 第三张脸 成为女演员 学会赚钱 为自己增添“粉丝”

变成“猛兽擒拿手” 做一流的女人 简单生活第五章 用客打造自己的快乐职业生涯 成为不受拘束的自由美人 为什么说博客是很有用的工具？

“写作”的意外功能 开始你的“职业生涯博客” 运用“职业博客”，建立自己的“快乐职业生涯” 撰写“职业生涯博客”的乐趣 目标就是：快乐职业生涯！

一个月计划

## <<女人，为快乐而工作>>

### 章节摘录

第一章 职业生涯能“快乐”吗？

快乐职业生涯指的是什么？

听到“快乐职业生涯”这个概念，你脑海中浮现出了什么画面呢？

从事有价值的工作？

获得高薪？

还是。

我认为，快乐职业生涯，一句话概括就是“通过快乐的工作成就快乐的生活”。

它有一个同义词，就是“天职”。

天职，代表了最理想的工作和最理想的生活方式。

做想做的事情，过想过的生活，就是快乐职业生涯的全部含义。

这真有可能变成现实吗？

在回答这个问题前，我先问问你，你正在度过的人生又是谁的人生呢？

是的，我们每个人正在度过的是属于自己的人生。

如果你对实现自己的某个梦想没有把握，那也许是没有办法的事，但是如果你当真希望获得快乐的职业生涯，那么我可以告诉你，你的这个梦想一定可以实现。

当我像你一样处在29岁的时候，关于快乐职业生涯也是从来都没有想过的。

当时，我就职于风险投资企业，比任何同龄人拿的薪水都要高，而且早早就被提升为经理，独当一面。

由于业绩出色，在公司里备受瞩目。

那个时候别人眼中的我，真可以说是春风得意，事业开展得顺风顺水。

可只有我自己知道，当时的我内心全被欲望填满了。

问题的关键是，我其实并不快乐。

可以说，当时的我正处于不安和浮躁的旋涡当中。

工作越做越多，到底什么时候是头呢？

我觉得自己并不适合这份工作但又不知道该做些什么。

部下接连辞职，难道是我错了吗？

期待太高！

感觉很容易就会被压力击垮。

身体开始变得容易疲劳，这样下去30岁以后还有足够的体力去工作吗？

从早到晚工作，没时间约会，朋友越来越少。

跟男朋友相处了四年，但结婚还遥遥无期。

当时我感觉整个人生都是黑暗的，但并不认为自己哪里出现了差错，还为这样的烦恼感到自责。

身边没有人可以交流，也不知该如何是好。

就这样整日被繁忙的工作追着跑，日子过得诚惶诚恐，仿佛手里抱着一个炸弹。

有一天，我的精神状态终于到达了极限，在与客户开会的时候突然感觉耳鸣目眩，大脑一片空白，而且声音都发不出来了。

在身体的严重抗议之下，我终于鼓足勇气停下工作休养。

要知道在那之前，因为担心业绩下滑，就是发高烧我也是一样不休息而拼命工作的。

在调养身体的这段时间里，我第一次脱去社会人的外衣，开始了与自己身体的对话。

在之前的每一天里，我都强迫着自己“必须达到什么标准”，每天的时间几乎都交给工作，根本听不到来自心底的真实声音。

我总是希望自己带领的团队每次都能交出最令人满意的答卷，但是随着这个目标的实现，接下来的业绩指标的实现难度又将增加。

这么高的目标能够实现吗？

面对这些，我甚至有些神经质地惶恐，而恐惧很快就传达给部下，并在部门里面蔓延，于是我们部门

## <<女人，为快乐而工作>>

的员工每一天都过得小心翼翼、诚惶诚恐。

这种气氛下，他们一个一个地离我而去了。

但问题是，并没有人要求我这样拼命，强迫我如此卖力地工作，都是我自己偏激的想法在作怪。

我当时就一直认为“做不好工作的人是没有价值的”，自己给自己施压的后果就是，我病倒了。

倒下后的我才开始意识到工作并不是生活的全部，于是人生中的其他风景慢慢进入了我的视野。

本来，我是希望与部下建立和谐关系的；本来，我是希望参加朋友聚会的，从前的自己一旦停止工作就会感到不安，即使是牺牲掉玩乐与睡眠的时间也要坚持工作。

但是从病倒那一刻，我开始慢慢分析自己的生活、自己的烦恼，决心重新调整生活与工作的距离，我开始计划改变自己，将自己从仿佛黑暗的隧道般的状况里拯救出来。

工作能够促使个人成长，但是在日本商务社会中，女性从业的历史还很短，《男女雇佣机会均等法》实施也不过二十几年的时间，因此可供参考的职场女性事例就比较少。

在公司里面，职业女性由于经验有限，不懂得如何安排自己的生活和工作，于是就产生了像我这样拼命工作累坏了身体的女性，相反，也产生了很多渴望获得更多工作机会的女性。

工作是生活的“种子”。

从有价值的工作当中获取收入去滋润生活，反过来这样的生活又会成为努力工作的原动力。

这种良性循环就是快乐职业生涯。

怀疑自己、反省自己是开启快乐职业生涯的标志。

当你打开这本书时，属于你的快乐职业生涯已经悄悄开始了。

破茧前最黑暗的时刻在我刚刚创业时，收入大幅减少，换做以前，我一定会感到不安和恐惧。

但是现在因为我明白了“对于自己最重要的东西是什么”，所以比起渴望赢得高收入，我更愿意去思考如何为公司的发展做足准备。

我最想做的，就是为职业女性提供职场援助。

我相信此举必定会为自己带来收益，所以并不会给自己增添过多的精神压力。

快乐地工作和生活的好处之一就是，会加深对生活的理解。

即使自己现在并没有从事自己理想中的工作，但为了实现那个理想，也会格外地珍惜“今天”、珍惜“当下”。

这种珍惜也给“今天”，给“当下”带来了无尽的快乐。

当然，究竟能否从事理想的事业还是明天的事情，但是我们有理由相信，只要层层加叠快乐的“今天”，一定可以换来更加幸福快乐的“明天”。

在我异常难挨的29岁那年，我还总结出一条经验就是，要想认识到自己的“事业方向”和“理想的生活方式”，必须经历一些事。

这是构成快乐职业生涯的不可或缺的元素。

关于快乐职业生涯的构成，本书后面会有详细的阐述。

如果我在当时能够意识到我经历的这些困惑、烦恼，正是打造快乐职业生涯所必需的历练，那么就是再痛苦我也能笑着面对，不会等到生病了才明白。

而且，我认为那场病对我来说也是很宝贵的经验。

不过，我想大家没有必要像我一样，非要等到病倒了才能开始明白。

人生之中随时会发生一些事，促人反省，发人深思。

我想很多读者现在也许正处于这个时期。

恰恰是这样的时期，你的身体正在发生着重大的变化。

让我们回忆一下蛹化蝶的情形吧。

外壳紧紧包裹着，从外面看好像什么也没有发生，实际上在壳的里面，蛹正在拼尽全力羽化成蝶。

现在的你就处在这一时期。

感到困惑的时候，正是朝着快乐职业生涯前进的时候！

25岁以后就是机遇！

当然，并不是说其他年龄段就没机会走上通往快乐职业生涯的道路。

只是不论工作还是生活，总要通过比较方知快乐与幸福的存在。



## <<女人，为快乐而工作>>

所以人生走到25岁以后，在一定程度上已经有了酸甜苦辣的体验，因此这个阶段是找到并建立自己快乐职业生涯的最好时期。

举个穿衣服的例子说明一下吧。

我想大概每个人都有过这样的体验，跟着流行选择的衣服其实并不适合自己。

我们在千挑万选、屡次失败又屡次尝试以后，才终于找到了适合自己的服装和风格。

另外我们对服饰的选择也是在年年不断变化的。

25岁以前，我们喜欢穿最流行的衣服，慢慢地就会变得对服装的质地和舒适度讲究起来。

我们在挑选的时候，并不像从前那样单纯依靠产品的宣传，我们还会亲自去体验它到底适不适合自己。

与穿衣服一样，我们对工作和生活的侧重点同样也在发生变化。

就拿我来说，刚进公司的时候，我努力去适应工作环境，即使整个生活被工作填满也乐此不疲。

而25岁以后，我不知不觉间开始有了“希望从事更能发挥自己能力的工作”、“想有自己的私人时间”这样的想法。

之所以提出25岁以后机遇多多的观点，就是因为这个年龄的人已经积累了一定的经验，并试着从自己的角度开始思考未来。

30岁以后也有开展自己快乐职业生涯的可能，但是跟25-30岁这段时期相比，障碍要更多。

因为大多数女性结婚生子、照料幼儿都发生在这个时期，特别是跨入30岁年龄段，体力也大不如前。

所以，如果你也想开启自己的快乐职业生涯，从事自己喜欢的职业，拥抱理想中的生活，就要充分意识到“当下”的重要意义。

越是处在变化的环境中，你越能体会到“当下”的存在感和紧迫感。

因此，开启快乐职业生涯，要越早越好。

就像为自己选一身美丽又舒适的衣服，女孩儿们，快快开始倍：发现并打造自己的快乐职业生涯吧！

为了美好灿烂的未来，培育五颗快乐的种子快乐职业生涯是一种生活方式，是指通过快乐地工作享受快乐的生活。

现在，我们就来看看什么才是打造快乐职业生涯的具体方法。

首先说明，快乐职业生涯是由“五颗种子”发育而成的。

要想发现并建立属于自己的快乐职业生涯，就得先从认识这“五颗种子”开始。

在自己身上找到并培植它们的同时，你也将被引向属于自己的快乐职业生涯。

下面我们来一一说明。

什么时候最有干劲儿？

第一颗种子：喜欢什么，讨厌什么一个人的干劲儿跟他的兴趣有着直接的关系。

做喜欢做的事会让我们忘记时间的流逝，而且灵感如泉涌，看上去也特别神采奕奕。

我呢，就是喜欢挑战新事物。

做别人没做过的事情的时候，我内心充满了激情。

带着这份激情，我刚一就职就进入了公司新创立的部门，然后又跳槽到了风险投资公司，接下来创建了全日本第一个专为职业女性服务的职业信息资讯杂志。

在常规的工作中，我也力求创新，如果一个策划案中采用了我的点子，执行起来我就会特别有干劲儿。

总之我就是喜欢走新路，即使道路再坎坷，我也乐在其中。

不过，怎样才能发现自己的兴趣呢？

拿我自己来说，其实在很小的时候，我的创新能力就已经初见萌芽。

在老师和同学给某个同学过生日时，我就特别喜欢制造一些让他们想象不到的惊喜。

寻常方法是不能产生惊喜的，所以我那时总爱琢磨别人没想过的新点子。

回忆一下你的孩提时代，也许会对发现自己的兴趣提供帮助。

因为在童年，没有哪个孩子在做“该做的事情”，几乎所有的孩子都在做他自己“想做的事”。

那个时候你最喜欢做什么呢？

这个问题的答案就是你的兴趣所在，就是属于你的那颗快乐的种子。

## &lt;&lt;女人，为快乐而工作&gt;&gt;

我经常会被问到这样的问题：在职业生涯的道路上，应该选择喜欢做的事还是擅长做的事呢？

这个问题是很多人都思索过的。

我的答案是，因为喜欢所以变得擅长，因为擅长所以将其变成职业，两者并不冲突。

我并不属于记忆力超常的人，但在记忆中搜索关于人们专心致志工作的画面时，我的脑海中还是浮现出了对比极为鲜明的两幅图画，一幅图画上的人是自觉地投入工作，另一幅图画上的人是“不大情愿”地工作，有些不得已的意味。

这两者之中谁更快乐一目了然。

所以我还是要说，将爱好与事业相结合，你将更有干劲儿。

在现今的社会，总是有一些所谓的“热门企业”和“热门职业”，人与人之间的比较也由此产生，是从“比较”中也就衍生出一些所谓的“偏好”“这家公司有名气，所以我愿意加入。”

大家都慢慢习惯用“这份职业是大热门，所以我乐意干这份工作”的话麻痹自己，但我跟你说，对工作的这种“喜爱”是不会长久的。

所以我们还是得回到根本，你还是要寻找自己真正喜欢的。

回忆一下小时候你最喜欢干什么，最擅长做什么，然后再考虑一下，如何将这些爱好与事业相融合，你的这些爱好和特长将使你在哪些行业一展身手。

把什么作为你毕生的事业？

第二颗种子：事业的目标这里指的是，你希望从事的行业，想要进入的领域，以及决心研究的课题。

简言之，探讨的就是理想职业的方向性，以及促使你在这条职业道路上一直走下去的原动力。

做《职业女性风采》主编的时候，我采访过很多职业女性，我发现那些有着明确事业方向的女性，肯定都曾经经历过一些可以被称为“契机”的事件。

这些事件正好反映了一个人的初衷，继而成为她事业发展的原动力。

还是用我的例子作说明。

我正是在被工作累垮的“契机”下，发现了毕生将为之奋斗的事业：“为职业女性提供援助”。

当时我了解到很多职业女性都有事业上的苦恼，所以我希望利用我的一点经验，让她们变得快乐幸福起来。

于是，我就创办了《职业女性风采》杂志和博客网站“快乐职业生涯”。

我曾经采访过的一位叫做京师美佳的女性，给我留下了很深的印象。

京师美佳在百货公司工作的时候，曾经遭遇歹徒的侵犯。

这件事促使她改行做了配钥匙师傅，后来成为了女性防身术咨询师，开创了一个崭新的职业。

她以传播和教授“女性防身术”为毕生事业，通过举办演讲、撰写书籍，提高女性的防范意识，为女性介绍具体的防范措施。

还有其他一些例子，比如有的人因为亲友的亡故或者出国留学等事件，发现并开启了自己的毕生事业，这样的例子不胜枚举。

找到毕生事业的契机各种各样，共同点只有一个，那就是在从事这个事业的过程中，你感受到了必然性和使命感。

当然，把目前从事的职业跟毕生事业联系在一起并且成功开展工作的例子也有很多。

不管怎样，我相信，一定有那样的一个时间，那样的一个地点，因为那样的一件事，令你醍醐灌顶，翻然醒悟：“我要找的，原来就是它！”

事业的目标其实是在探讨“我到底是谁”，也就是说它与生存价值息息相关，因此要找到这个问题的答案，不是一件容易的事。

要找到事业的目标，或者也可以说天职，是需要一个契机的。

这种能够在契机降临之后加以把握的能力就叫做“捕捉契机力”。

对此，我将在第三章、第四章当中作详细的说明。

当你努力思考，究竟自己的爱好可以施展在哪些行业和领域，继而搜索出具体行业和领域的时候，你的优势能量也在增加。

反过头来，在喜欢的大行业当中，也很容易邂逅自己喜欢的、擅长的职业。

不管是自己主动搜索筛选还是无意之中邂逅，这个“事业目标”的确立都是将你引入快乐职业生涯的

## <<女人，为快乐而工作>>

重要环节。

喜欢什么样的人？

喜欢什么样的环境中工作？

第三颗种子：人际关系和职场环境这里探讨的是人际关系和职场环境对女性工作的影响。

我们通过工作跟很多人建立了关系，上司、同事、部下，还有客户和相关从业人员。

你希望构筑起一种什么样的人际关系呢？

担任《职业女性风采》主编的时候，我曾经就“你在工作中最在乎的事”，对职业女性开展了一次调查。

被选择最多的选项就是“人际关系”。

可见，在工作中人与人之间的关系，或好或坏都直接影响到你的职业生涯。

在我还是职场新人的时候，经常与公司的老员工一同去拜访客户。

这些堪称“前辈”的老员工在处理客户关系时，有的人摆出一副公事公办的姿态，而有的则与客户打成一片，好像朋友兄弟，这样虽然有点儿公私混淆，但不知道为什么，我还是觉得后者更可爱，也更有实效。

这其中对我影响最深的要数日本资讯媒介公司的高层、已经出版了好几本著作的高城幸司先生。

跟高城先生去拜访客户，最令我震惊的是，他居然记住了所有客户的兴趣爱好等个人信息。

一般人都主张将工作和生活彻底划清界限，不做看似跟工作无关的事情，这样才能保证最高效率。

其实不然。

高城先生去拜访客户的时候，即使没有见到相关负责人，也会将间接与业务有关联的其他人士介绍给我，以保持业务的连续性。

这样做的结果就是，高城先生的业绩总是排在第一位。

受高城先生的影响，我也渐渐在心中确立起自己开展业务的模式，我也开始向高城先生学习，不管面对的是上司、部下，还是行政人员，都把他們当做潜在客户。

我决心不单纯从利益关系角度出发，而是从人与人的关联这个角度来构筑自己的职场人际关系网。

## <<女人，为快乐而工作>>

### 编辑推荐

《女人为快乐而工作》最富价值的女性职业生涯指导，日本职场人气女王公开事业生活双赢法则。一次人生的转机的背后，就是一次突破困境、迎接快乐的新生之旅。

<<女人，为快乐而工作>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>