

<<胖星儿@最生活>>

图书基本信息

书名：<<胖星儿@最生活>>

13位ISBN编号：9787508610634

10位ISBN编号：7508610636

出版时间：2008-1

出版时间：中信出版社

作者：胖星儿

页数：165

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<胖星儿@最生活>>

### 前言

一年只做两件事胖星儿2005年春天，我像小狗留味一样，时不时地把一两件东西放在小钻那里，最后终于也把自己放在了他那里。

2005年秋天，我开始在新浪上写起博客《相对美女私房菜》，记录下我“喂养”小钻的点滴生活，以及我这些年来对爱情的长吁短叹，并在年底获得了新浪首届博客大赛的一等奖。

这是我始料未及的——博客从此改变了我的生活。

2006年初夏，我终于结束了自己的恨嫁时代，从此一颗心落了地被小钻明媒正娶。

也是这一年的仲夏，我的第一本书《相对美女私房菜之谈情说菜》出版。

2007年1月，我的第二本书《相对美女私房菜之结婚一年间》也进了书店。

2007年夏天，正当我为第三本书如何定主题而绞尽脑汁时，中信出版社生活时尚图书主编符红霞老师建议说：“胖星儿，我有一个新的想法，你从下一本书开始，做一本个人杂志书吧，中国第一本个人杂志书。”

从那天开始，符老师帮助、指导我筹划起我的，也是国内的第一本个人杂志书《胖星儿@最生活》，我也将自己所有的热情与精力付诸这本杂志书。

只是短短的两年，我的生活发生了翻天覆地的变化。

但是细数起来，每年对于我的人生大事不过两件而已，但是我很努力地把这两件完成好。

这是小钻告诉我的——每当我望着自己高高的理想而束手无策又焦头烂额的时候，小钻总是告诉我说：“你只要每年认真地做好、做成两件事，积累下来，你就会很了不起。”

是这样的，一年，只做两件事，看起来似乎很微小，可是积累起来，却不可限量。

所以，短短的这两年，我从朋友眼里的“北京恨嫁女青年”，转变为你们眼里的“幸福而完美的中国主妇”；从写着一个博客而已，到现在出品了自己的杂志书——《胖星儿@最生活》。

2008年，我会继续地再做好两件事，两件，而已。

## <<胖星儿@最生活>>

### 内容概要

这不是一个教你做饭的书，但是却能够让你爱上厨房，并懂得把厨房设计成一个充满爱意、什么都可以发生的美妙地点；这不是一本指导婚姻关系的书，但是却可以让你领悟出掌控繁杂婚姻关系的幸福要诀，并懂得如何让婚姻快乐美满。

这亦不是一本罗列生活窍门的书，但是却能使你在家庭生活的每个方面都得心应手、八面玲珑，成为一个优雅、能干，又有着幸福姿态的主妇。

《胖星儿?最生活》，让每一个人都可以感受到生活的美妙，从而把平平淡淡的生活经营得快乐幸福。

## 作者简介

胖星儿，生于70年代，生活在北京，婚前热爱工作，婚后热爱家政，曾任《北京晨报》首席记者、奥运新闻部主任。

两年前，胖星儿与被她昵称为“小钻”的先生结婚后，当年即获得新浪首届博大赛第一名。

在博客里，她从做饭说到两性情感；从家务、园艺谈到家庭社交、保姆管理，涉及主妇所面临的所有家政生活，展现出中国家庭主妇的完美与玲珑形象，因此吸引了众多女性读者，在不到两年的时间就获得千万以上的点击，为目前点击量最大的家政生活博客，并已出版《相对美女私房菜之谈情说菜》和《相对美女私房菜之结婚一年间》两本图书。

2008年，与中信出版社联手推出真正本土化的好主妇生活指导丛书《胖星儿@最生活》。

## &lt;&lt;胖星儿@最生活&gt;&gt;

## 书籍目录

卷首 一年只做两件事胖星儿独家女人总得有招撒手铜胖星儿万能汁胖星儿水果茶胖星儿来回答爱情——恩恩怨怨的感情当未婚女孩爱上离婚带孩子的男人琐事——大大小小的事情不会“自来熟”的人也能混社会家政——方方面面的家务做果汁是买搅拌机还是榨汁机胖星儿厨房本期主题：美妙滋味摆出来凉菜先锋：金玉满堂虾托浪漫容器轻松DIY素菜榜样：吉利豆腐鲜时蔬最IN的FUSION潮流热菜典范：高升蒸鱼小碟子盛装的精致点心标兵：喜上眉梢蒸饺换个造型变种味道为他做饭男人养生食疗：消除疲劳的西洋参鸡汤男人秀色可餐：防脱乌发的枸杞黑芝麻粥男人最爱之味：香橙牛肉一起减肥：春色虾仁下酒小食：蔬菜肉皮冻爱心午餐盒饭：橄榄菜芦笋+韩酱炖鸡+红豆杂粮饭天天晚餐30分钟：胖星儿的快晚餐快晚餐之一：奶汤奶白菜+米粉南瓜肉+米饭快晚餐之二：干贝菠菜两吃+五花肉泡菜饭快晚餐之三：剁椒鸡蛋+豆腐酱汤+玉米快晚餐之四：酱烧鳕鱼+营养菜饭团聚晚餐：随着日子的节拍跳跳舞二月立春晚餐：春饼套餐三月“妇女节”晚餐：茄汁黄豆焖猪手四月谷雨晚餐：薏米排骨冬瓜汤西餐中国味：特别设计之情人节浪漫套餐头盘：金枪鱼玉米沙拉汤：奶油土豆汤主菜：梨香烤肋排饮品：西班牙果酒Sangria欢乐时光甜蜜蜜甜品：橘子酱烘焙：腰果饼干黄桃酥盒胖星儿厅堂招待爱做家宴女主人完美菜单设计别致布置餐桌周到接待客人串门：有浴缸的阳台学艺：温暖的手工皂情调：制造情人节浪漫浪漫烛光精美晚餐甜蜜惊喜园艺：不用晒阳光的室内植物胖星儿居家安排：胖星儿时间表清洁：一人轻松换被罩收纳：冬季被子巧入柜私人札记私空间胖星儿的客卫私生活英伦自驾游沿路美食记最热博文白色是有钱人的颜色——白切鸡独门真谛做法购物私藏蔬菜甩干器胖星儿用品清单调料厨房工具我用努力感谢你们



## 后记

虽然之前的两年，我已经出版了两本书，但是这本书对我却意义深远。

十年来，我一直在北京的媒体工作。

所以，我对做媒体工作有着浓厚的兴趣与深厚的情结，我也曾希望，有一天要做一本属于自己的杂志，可以用自己的风格表达个人的想法。

我知道，这不是一件容易的事情，所以我也一直当这个希望不过是梦想。

但是，我没有想到，我现在却竟然真的有了自己的一本个人杂志书，让我能够以自己的生活方式来传递自己的幸福。

这是多么让人骄傲与感慨的一份人生经历。

可以出版自己的杂志书，当然是让人兴奋的，但同时也真不是件轻松和容易的事儿，不仅需要我自己的努力和付出，还需要团队里每个成员的真诚合作，更需要出版人的信任、支持与帮助。

所以，当我终于完成这本书的制作时，我心里除了一丝期待，便是充满着感激：谢谢中信出版社，谢谢这本书的责任编辑符红霞老师，是你们的魄力与信心，给予了我这样好的一次人生机会，让我可以为实践自己的梦想奠下基础。

其实在这之前，我也曾对自己的人生规划有些迟疑，但是，就在符老师提议出一本个人杂志书的那天，我开始信心百倍，对自己的未来豪情满怀。

谢谢合作团队里的每一位和我一样抱有热情的伙伴，谢谢LITO，谢谢笑飞，谢谢姜姜，更要谢谢做了那么多琐碎工作的小杨，我希望我们的合作会越来越完美。

谢谢小白，虽然因时间安排我们这一次没有能合作，但是你仍然尽己所能给予我那么多帮助。

当然，不能忘记的是，谢谢小钻，谢谢爸爸、妈妈、姐姐。

谢谢我的家人在我成长的过程中，把你们的人生经验传授给我，让我生活与事业都这样一帆风顺。

谢谢小钻，不仅为我提供了快乐生活的平台，还用你自己的生活态度影响着我，让我用更加自信与乐观的态度生活，并因此感受到更多的快乐。

还有，谢谢每一位读这本书的人，谢谢新浪和一直在读我的博客《相对美女私房菜》的人，谢谢每一位曾经帮助我的人。

而我，将用我坚持不懈的努力来感谢你们，我会越做越好。

请期待2008年4月将出版的《胖星儿@最生活》第2辑。

胖星儿

编辑推荐

《胖星儿@最生活》，让每一个人都可以感受到生活的美妙，从而把平平淡淡的生活经营得快乐幸福。  
中国家政女王胖星儿与你贴心分享她的家政经验与幸福生活体会本期主题：美妙滋味摆出来；一起减肥：春色虾仁；爱做家宴女主人；白色是有钱人的颜色—白切鸡独门真谛做法。



版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>