

<<把时间留给最重要的事>>

图书基本信息

书名：<<把时间留给最重要的事>>

13位ISBN编号：9787508610016

10位ISBN编号：7508610016

出版时间：2008-2

出版时间：中信出版社

作者：[德] 洛塔尔·赛韦特

页数：252

译者：郝湑

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<把时间留给最重要的事>>

内容概要

《把时间留给最重要的事》告诉我们在这个纷繁的现代都市之中，许多人都迫切希望找到生活重心所在，并以此提高自己的生活质量。

但是，要想获得成功，享受幸福完满的生活，我们就必须专注于重要的事情。

其实，我们拥有的时间远远不只时钟上显示的那二十四个小时。

如果你可以从这个全新的角度来看待这本时间管理的书，它就会成为你寻找重要的事、挖掘更多时间、更多幸福和更多生活乐趣的入门指南。

当你能够专注于重要的事情的时候，时间将不再从你的指缝间溜走，你的每一天都会变得更长，你的生活也将变得更加美满与充实。

<<把时间留给最重要的事>>

作者简介

洛塔尔·塞韦特教授，德国在时间管理与自我管理方面最受欢迎的教练和畅销书作者，当今欧洲最具影响力的时间管理与自我管理专家。

首位获得美国培训发展协会“杰出实践奖”的德国人，被德国《资本》杂志誉为“时间管理教皇”，迄今已经培训了10多万名时间管理学学员。

他的书被翻译成二十多种语言，在全球售出超过300万册，《时间管理》更是在世界各地热卖。塞韦特教授在海德堡成立了“赛韦特培训暨顾问学院”，为世界知名企业在时间管理和领导艺术方面献计献策，其中包括戴姆勒-克莱斯勒、德意志银行、IBM、保时捷等。

已有超

<<把时间留给最重要的事>>

书籍目录

序言 把时间留给最重要的事第1部分 认识时间的价值第1章 时间的真谛摆脱“速度病”一心多用的利与弊使一切趋于平衡什么才是最重要的？
抓住时间的盗贼让时间管理伴随你的生活第2章 人生的价值人，离不开价值价值是个性化的在价值的指引下通向成功第3章 为成功加速梦想就是我们的北极星从梦想到目标一步一个脚印实现目标的策略
第2部分 全新的时间管理理念第4章 计划与统筹：时间管理助你赢得更多时间从每天的日计划开始意义重大的指南针——周计划尽情放飞梦想的年计划怎样把时间的“水桶

<<把时间留给最重要的事>>

章节摘录

第1部分 认识时间的价值 第1章 时间的真谛 时间的确是个奇怪的东西！热恋中的男女总是感觉共度的时光太短，快要迟到的人等待红灯转绿的那一分钟却好像永远都过不完。这个顽皮的小东西总在我们希望它快走的时候驻足不前，却在我们渴望享受当下的时候，像离弦的箭一样突然就飞走了。

或许现代人都曾经有过这样的疑问：这究竟是因为什么呢？道理很简单：时间的长短是客观存在的，一秒、一小时或是一年都由自然界决定。然而，自从人类发明出抽象的衡量方式，为时间创造出各种单位以来，我们就开始按照钟表上的“人造时间”来安排自

<<把时间留给最重要的事>>

媒体关注与评论

在懂得利用它的人面前，时间总是会自动延长。

达·芬奇 有一个贼，它偷去了人们最富贵的东西却从不曾遭到惩罚——那就是时间。

拿破仑·波拿巴 给自己机会，让每一天变成人生最美好的一天。

马克·吐温 时间总是在你最需要它的时候跑得越来越快，但秩序能帮助你重新赢得时间。

歌德 我的工作原则：永远不亲自处理那些别人能代我处理的事情。

约翰·洛克菲勒

<<把时间留给最重要的事>>

编辑推荐

《把时间留给最重要的事》是时间管理教皇、当今欧洲最具影响力的时间管理与自我管理专家赛韦特经典力作！

在德国，本书再版超过三十次，初版以来，始终被奉为时间管理领域的经典著作。

在美国，本书荣膺极富盛名的本杰明·富兰克林奖，被评为年度最佳经管图书。

在全球，本书被翻译成二十几种语言，至今仍在激励着世界超过百万的读者。

在中国，本书将成为你的时间管理私人教练，助你高效工作、快乐生活。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>