

<<OFF学>>

图书基本信息

书名：<<OFF学>>

13位ISBN编号：9787508609171

10位ISBN编号：7508609174

出版时间：2007-7-1

出版时间：中信出版社

作者：大前研一

页数：266

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

前言

享受人生 每当跟朋友聊起游玩、休闲的话题，我就会想起“三无”（无时间、无金钱、无悠闲的心情）人士。

其实，假如阅读本书，并且下一点工夫，你就会大有收获，总比只是想着无、无、无，并且无所作为要好。

如果不努力，不管到什么时候，都不会有任何改变。

等到退休之后，就算有了一些时间与金钱，也不能充分享受休闲生活，最后，只有在漫无目的、慵懒的生活中结束自己的人生。

从年轻的时候开始，对于“on”（工作）与“off”（休闲）就应该同样注意，并且设法创造出时间、金钱和悠闲的心情，尽情地享受人生——这正是本书所要传达

<<OFF学>>

内容概要

玩，是工作的动力，同样需要认真地学习。

只会工作不会休闲，为什么最累的总是你？

要想工作不断，依然创意不绝，就要掌握“OFF学”！

身为全球管理大师、日本战略之父，大前研一在休闲方面也自有高招。

从享受海洋、旅行、书本的乐趣，到高效地购物、居家管理，在本书中他将现身说法，教你如何更有意义地度过下班后的休闲时光，收获多姿多彩的人生。

作者简介

大前研一，麻省理工学院博士。
曾任麦肯锡日本分公司董事长，兼任许多跨国公司的管理顾问。
1994年7月离开麦肯锡，现任创业者商学院校长和一新塾校长。
1996年起任美国加州大学洛杉矶分校教授，斯坦福大学客座教授。
被英国《经济学家》杂志评选为“全球五位管理大师”之一，“日本战略之父”。

书籍目录

前言 享受人生导言 赢在休闲上班族的休闲革命创造休闲资金的方法第1章 越活越年轻尽情享受海洋的乐趣海洋休闲方式知多少不要打自费又不快乐的高尔夫球从享受音乐开始，培养一生的兴趣以老当益壮的精神挑战体育活动购物，购买“标准物品”足矣把时间花在真正感兴趣的事物上第2章 击退“忧郁的星期一”在“浮华之日”，让身心彻底放松周末悠闲放松，周一从容不迫购置第二住宅，享受假期假期跟家人同游，享受美食周末的时间分配术增加休闲时间的三种方法高效阅读的秘诀有效利用个人时间的书房活用术拓

编辑推荐

OFF学，引爆上班族休闲革命，《OFF学：会玩，才会成功》蝉联日本亚马逊书店排行榜第一名，《日经流通新闻》“十大有益工作的好书”、《朝日新闻》必读好书。

什么是“OFF学”？

我认为就是学会成为“人生的达人”，不只在工作领域游刃有余，也能创造丰富的人生。

如果能学会“off”这个“course”，所谓成功的人生当然是“of course”。

从年轻的时候开始，对于“on”（工作）与“off”（休闲）都应该同样地关注，并且设法创造出时间、金钱、悠闲的心情，尽情地享受人生。

我一直在游玩，

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>