

<<看我72变>>

图书基本信息

书名：<<看我72变>>

13位ISBN编号：9787508606118

10位ISBN编号：7508606116

出版时间：2006-5

出版时间：中信出版社

作者：乌玛,凉泓

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<看我72变>>

### 内容概要

美容外科是一门严谨的自然学科，是医疗美容中的主干学科。

它是通过外科手术的手段来改变容貌或形体的过程，每个要想改变的心就算再怎么迫切，也一定要正确认识 and 看待这件事情。

人们常说的美容市场，常常是不分生活美容与医疗美容。

如今的美容市场既纷乱芜杂，又发展迅速。

国家虽然三令五申出台了很多政策，但仍有待于进一步整顿与规范。

众多的求美者对于那些成天出现在报纸、杂志、电视上的夸大、虚假、天花乱坠的广告，比如“无痛苦”、“无创伤”、“速成”、“基因”、“金丝”之类的字眼，要想抗拒确实是件比较艰难的事情，唯一的武器就是你运用你所具备的科学知识，进行理性的判断。

您你通过这本书获得关于美容整形正确的观念，以及必要的常识。

这不是让你变成医生的书，但也许能借你一双“慧眼”，让你在探索和寻求美丽的道路上不再“雾里看花” 最后，祝福拥有了健康的你再拥有更多的美丽，拥有更美好的人生！

<<看我72变>>

作者简介

乌玛，毕业于中国传媒大学，曾获“首届网络文化小姐选举”冠军，从事医学、时尚类杂志及报纸工作多年。

凉弘（染宏），天津美术学院艺术理论专业硕士，特别专注于研究女性文化与艺术。多年来从事艺术、女性文化、医学美容、心理等领域的工作。

书籍目录

第一章 黄金美人 一、为“美”找一个标准 二、探寻身体里的黄金律 1 14个人体黄金点 2 隐藏在身体里的15个黄金矩形 3 4个黄金三角 4 6个黄金指数 5 7组面部黄金比例 第二章 明星是如何“炼”成的 一、天使面孔 二、魔鬼身材 三、极限之星 第三章 梦想排行榜 一、最美的部位 1 求美者最追捧的女星形象TOP10 2 求美者最追捧的男星形象TOP10 二、最爱美的人 1 最常来做整形手术的人群TOP10 2 求美者最多的地区TOP10 三、美的交流 1 求美者最常问到的问题TOP10 2 医生最常被问到的问题TOP10 3 美容外科专业医师最常说的话TOP10 第四章 漂亮行动基础课 一、学习新单词 二、模拟考试 第五章 整形美容步步来 一、咨询选择 1 关键问题 2 选择医师 3 选择医院 4 选择美容整形手术 5 十不做 二、手术前的准备 1 心理准备 2 身体准备..... 第六章 第101个问题 第七章 超人声整形部位大公开 附1 卫生部《医疗美容服务管理办法》 附2 《整形美容手术协议书》

## 章节摘录

书摘一、明眸善睐 眼睛在整个面部的重要地位不言而喻，只要有一双漂亮的眼睛传神动人，其他五官都会稍逊一筹。

越是重要，越是让人头疼。

东方人关于眼睛的问题可真不少，不是眼裂不够长，就是眉毛与眼睛距离太远；不是眼泡肿肿的，就是下眼袋胀得像个阳台！——每天数万次的眨眼和喜怒哀乐的表情让娇嫩的眼部最容易受到伤害，人的衰老也最容易从眼睛的周围开始…… 有一些眼部问题，可以通过适当的保养品和按摩得到缓解，也可以利用彩妆来弥补。

当这些办法都没法完全达到你理想的状态时，可以考虑进行对症的眼部手术，迅速而相对长久地解决问题。

当代医学先进的科学手段，不仅能帮你把小眼睛变大，把老化的眼部皮肤收紧，告别眼镜框也不再是困难的事情。

关于眼部手术，我们最熟悉的应该是“割双眼皮”，即“重睑术”，顾名思义，就是让上眼睑重叠的手术。

其实眼型重塑的手术还有很多种，比如开内眼角，去除眼带脂肪、眼窝脂肪等。

1. 跟单眼皮说bye bye——重睑手术 西方人的大眼睛深眼窝让东方人很是羡慕，仅仅一双眼睛便让整个面孔熠熠生辉。

据统计，东方人的双眼皮发生率约为50%，在大多数人眼中，小眼睛多的是妩媚，却赶不上大眼睛的光彩。

重睑手术是近年来所有整形外科手术中数量最多的一种，不仅因为它效果明显、恢复较快，低廉的价格与成熟的手术技术也起了很大作用。

试想一下，只要一个假期，就能拥有一双明亮迷人的大眼睛，又有谁不心动呢？手术方法 通过手术可以很容易地让单眼皮变成双眼皮。

M前最常见的重睑手术方法是切开法和结扎法，结扎法又分为拆线与不拆线两种，而不拆线的结扎法便是常说的“埋线法”了。

(1)切开法 切开法重睑术适合眼皮厚(或肿)、眼部皮肤松弛及进行过多次埋线法重睑的人。

在手术前，依照个人合适的样子，在眼皮上画出要割的弧度线。

手术时从线上切开，除去多余的脂肪和皮肤等组织，然后进行缝合。

这种方法不仅适合单眼皮变双眼皮，还可以让不再美丽的双眼皮重放异彩。

一些35岁以上的男女，由于皮肤松弛，原本漂亮的双眼皮变成了三角眼，或是眼皮松跨沉重，严重的话还会遮挡视线。

P070-071插图

## 媒体关注与评论

书评健康、安全，享受美丽，全面解析整形的秘密，贴身打造整形计划，变身美人的必备守则，自己越来越美，别人却无法发现的秘密武器！

本书通过采访国内知名的整形美容医师，将严肃的医学知识融进时尚流行的笔触，以轻松又不失权威、专业又不失通俗的语言，为想要变得更美丽的人提供了正确、可行的指导。

既有完整的整形美容项目介绍，也有实用的步骤及贴士；从了解自身的需求，到选择医师、手术、到术后的恢复须知，更配以大量的美丽图片，融科学、时尚、美容为一体，是爱美女性必读又好读的整形美容指南！

<<看我72变>>

编辑推荐

健康、安全、享受美丽，全面解析整形的秘密，贴身打造整形计划，变身美人的必备守则。自己越来越美，别人却无法发现的秘密武器。

<<看我72变>>

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>