

<<超级护肤经典>>

图书基本信息

书名：<<超级护肤经典>>

13位ISBN编号：9787508605685

10位ISBN编号：7508605683

出版时间：2006-3

出版时间：中信出版社

作者：仇明

页数：223

字数：70000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<超级护肤经典>>

### 内容概要

由国内知名的时尚媒体撰稿人及资深美容编辑仇明撰写的护肤美肤经典读本。作者通过其深厚的专业积累和丰富的产品知识，帮助读者系统了解自己的皮肤，全面掌握各个生命阶段的护肤重点，正确认识要经常面对甚至地伴随一生的各种皮肤问题；并熟知什么是护肤关键词，有哪些最精致的护肤产品，以及购买和使用符合自己需要的产品的方法；使每一个读到此书的女性都能成为自己的美容专家，轻松享受护肤的乐趣。

<<超级护肤经典>>

作者简介

仇明，有近20年的媒体从业经验，是国内时尚媒体名副其实的资深美容编辑和撰稿人。与目前已进入国内市场的绝大多数国际化妆品品牌关系良好，拥有丰富的产品知识，能及时掌握护肤科技的国际新动向。

<<超级护肤经典>>

书籍目录

第一章 认识皮肤 一 皮肤的几大特质 二 皮肤的构造 三 皮肤的功能 四 皮肤的分类 五 皮肤在四季中的特点及护理重点 第二章 日常护肤关键词 关键词之一——清洁 一 为了一生中的40000次洗脸 二 亲密接触——轻松鉴别和正确使用洁面品 三 卸净铅华——让皮肤呼吸更顺畅 四 去角质——更深层的清洁 关键词之二——保湿 一 全方位保湿面面观 二 肌肤补水全攻略 关键词之三——控油 一 测测你的“含油量” 二 控油六大原则 三 控油宝典 关键词之四——防晒 一 紫外线——谁晒伤了你的肌肤？ 二 防晒系统——拿什么保护你，我的肌肤？ 三 防晒成分——物理性防晒和化学性防晒 四 防晒新产品——多功能唱主角 五 防晒金科玉律——让保护来得更全面些 关键之五——美白 一 你的肌肤，白到几分？ 二 黑与白的深层了解 三 与美白产品相亲相爱 关键词之六——抗老化 一 测量你的肌肤年龄 二 掌握肌肤的青春密码 三 20-60岁抗皱大盘点 四 让肌肤年轻10岁 第三章 不同年龄的护肤重点 一 20岁的皮肤 二 30岁的皮肤 三 40岁的皮肤 第四章 问题皮肤 问题皮肤之一——青春痘 一 你的皮肤容易长痘吗？ 二 “痘”出有因 三 痘痘成长的三个阶段 四 痘痘脸保养方案 问题皮肤之二——成人痘 一 成人痘的九大原因 二 成人痘TIPS ..... 第五章 精致护肤品 第六章 口服美容品

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>