

<<谁动了我的奶酪？>>

图书基本信息

书名：<<谁动了我的奶酪？>>

13位ISBN编号：9787508602462

10位ISBN编号：7508602463

出版时间：2004-7-1

出版时间：中信出版社

作者：约翰逊

页数：95

字数：47500

译者：罗琳,吴立俊

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<谁动了我的奶酪？>>

### 前言

“谁动了我的奶酪”这个故事是由斯宾塞·约翰逊博士创作的，最初这个故事是为了帮助他自己面对生活中发生的一次巨变。这个故事告诉他怎样认真对待变化的局势，而不是一味地以自我为中心。朋友们发现，斯宾塞的生活发生了可喜的变化，于是纷纷问起原因。斯宾塞便向朋友们叙述了他的“奶酪故事”。后来，朋友中的许多人竟然在很多年以后告诉他，这个故事帮助他们对生活保留了一份幽默心，并且帮助他们面对变化，帮助他们得到了对他们来说更好的东西。与斯宾塞博士合著《一分钟经理人》的肯·布兰佳鼓励他最终将这个故事写成了书，与更多的人分享。

## <<谁动了我的奶酪？>>

### 内容概要

风靡全球的《谁动了我的奶酪？

》帮助全世界成千上万的人学会了怎样面对生活中所发生的变化。

如今，共作者斯宾塞·约翰逊博士专为青少年朋友量身定制了“青少年版”，目的是帮助青少年朋友学会应对学习、生活中的种种变化，走出迷茫和困惑，形成乐观、积极的人生态度，为现在学业有成和将来人生幸福奠定良好基础。

## <<谁动了我的奶酪？>>

### 作者简介

斯宾塞·约翰逊，医学博士。

他是享誉全球、深孚众望的思想先锋、演说家和作家。

他的许多观点，使成千上万的人发现了许多生活中的简单真理，使他们的生活更健康、更成功、更轻松。

面对复杂的问题提出简单有效的解决方法，在这方面，他被认为是最好的专家。

他是

<<谁动了我的奶酪？>

书籍目录

我们多面的人性死党聚会“谁动了我的奶酪”的故事 四个人物 好酪没有人！  
老鼠嗅嗅和匆匆 小矮人哼哼和唧唧 回到迷宫 超越恐惧 享受探险 随着奶酪变化 墙上的语录 品尝新的  
奶酪 享受变化！  
许餐后的讨论作者简介

<<谁动了我的奶酪? >

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>