

<<挥杆>>

图书基本信息

<<挥杆>>

内容概要

打高尔夫球跟事业成功、生活美满有什么关系？

读过《挥杆》，你就会找到答案——三者一脉相通。

三十多年来，在为上千位经理级管理人员提供咨询的基础上，畅销书作家和企业咨询专家盖伊·亨德里克斯发现，要打好高尔夫并取得事业成功和生活美满，其实很容易，只需要掌握下面三个秘诀：

一号秘诀：注意所有必要的环节，在考虑结果前，先完成任务。

二号秘诀：自然才是生活的常态。

终极秘诀：你打高尔夫球，是因为你要运动，而不是球要运动。

世上只有一种游戏，我们时刻都在局中；世上只有一种生活，我们都身在其中。

《挥杆》从三个全新的角度探讨了高尔夫球运动与企业的运作。

通过书中的小练习，每天只用五分钟，让你轻松掌握三个秘诀，从此无论是在高尔夫球场上，还是在职场中，你都将走出平庸，思维清晰、心情放轻、激情十足地过上全新的生活。

作者简介

盖伊·亨德里克斯著名畅销书作家和企业管理咨询人士，主要作品有《觉醒的生活》(Conscious Living)。
此外，他还与妻子凯瑟琳·亨德里克斯在加利福尼亚合办了亨德里克斯研究所和高尔夫与成功学院。

<<挥杆>>

书籍目录

第一章 三个不该成为秘诀的秘诀第二章 一号秘诀 实践环节 让一号秘诀发挥作用第三章 二号秘诀 实践环节 让二号秘诀发挥作用第四章 终极秘密 实践环节 让终极秘诀发挥作用第五章 草地上：最后的祝福

<<挥杆>>

章节摘录

超越牛顿，超越爱因斯坦 高尔夫，就像生活一样，会随着你观察角度的不同而有所不同。也许你熟悉物理学中的海森堡原理：沃纳·海森堡发现，人们对特定粒子的观察会使它们的运动方式发生转变。

我觉得高尔夫运动也同样如此。

在你的想像中拿起一面棱镜，沿着球道去看远处插着的小旗，不断地转动棱镜，每次你看到的画面都会有所不同，再向右稍稍转一下，没准儿你能看到一道彩虹呢！ 因此我认为：很多人打不好高尔夫、事业不顺、生活不顺，那是因为他们在用一种牛顿式的思维方式去解决问题——他们只从一个角度看问题。

在高尔夫这项已经不再

<<挥杆>>

媒体关注与评论

《挥杆》是一本关于高尔夫的优秀之作。
如果你想在高尔夫球场上和职场上有一个质的飞跃，请阅读此书。
它将改变你的生活。

杰克·坎菲尔《心灵鸡汤》作者倾力推荐！

《挥杆》以清新、避孕药快的笔触介绍了如何有意识地走向成功，并坦白地说出了对高尔夫球和生活的热爱，还给读者揭示了如何优雅、高效地走向完美的秘诀。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>