

<<再苦再累也要笑一笑全集>>

图书基本信息

书名：<<再苦再累也要笑一笑全集>>

13位ISBN编号：9787508517070

10位ISBN编号：7508517075

出版时间：2009-12

出版时间：五洲传播出版社

作者：邓林

页数：307

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<再苦再累也要笑一笑全集>>

### 内容概要

若没有苦难，我们会骄傲；没有挫折，成功不再有喜悦；没有沧桑，我们不会有同。随心。

因此，不要幻想生活总是那么圆满，生活的四季不可能只有春天。

每个人的一生都注定要经历沟沟坎坎。

品尝苦涩与无奈，经历挫折和失意。

因此。

在漫长的人生旅途中。

苦难并不可怕，受挫折也无需忧伤。

只要心中的信念没有萎缩。

你的人生旅途就不会中断。

艰难险阻是人生对你另一种形式的馈赠，坑坑洼洼也是对你意志的磨练和考验——大海如果缺少了巨浪的汹涌，就会失去其雄壮；沙漠如果缺少了飞沙的狂舞，就会失去其壮观；如果维纳斯没有断臂，那么就不会因为残缺美而闻名天下。

生活如果都是两点一线般地顺利。

就会如白开水一样平淡无味。

只有酸甜苦辣成五味俱全才是生活的全部，只有悲喜哀痛七情六欲全部经历才算是完整的人生……

所以，你要从现在开始，微笑着面对生活。

不要抱怨生活给了你太多的磨难，不要抱怨生活中有太多的曲折，更不要抱怨生活中存在的不公平。

当你走过世间的繁华与喧嚣，阅尽世事。

你会幡然明白：人生不会太圆满，再苦也要笑一笑！

<<再苦再累也要笑一笑全集>>

作者简介

邓林，江苏南通人，博士。

先后在复旦大学新闻学院、英国卡迪夫大学文化、媒体与新闻学院学习研究。

现任教于上海交通大学媒体与设计学院。

教授“电视采访与写作”、“动漫概论”、“中外影视比较研究”等课程，主要从事动画产业、影视创意以及教育心理学等方面的研究。

曾获得2006-2008上海交通大学“兰育人先进个人”等多项奖励。

出版《世界动漫产业发展概论》等著作，在《新闻大学》、《电视研究》等重要学术刊物发表论文近十万字。

曾任新闻记者。

制片人，作品曾获上海新闻奖。

现为独立制片人。

## &lt;&lt;再苦再累也要笑一笑全集&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 超越人生的困境 人生就是要不断挑战自己 别为了一棵树而浪费生命 上帝给谁的都一样多 生命的磨难是一种必然 设身处地, 换位思考 改变不了环境, 就改变自己 世上最好和最坏的食物 做人要耐得住寂寞 用宽阔的胸怀面对批评 心烦意乱不如静下心来 别让说谎成为习惯 拖延让你一事无成 从容看待世界的沉浮 学会享受自己的生活 点亮成功路上的四盏灯 获取最高成就的七个秘诀

第二章 突破人性中的弱点 有些事不是你想象的那样 美丽的光环和圈套一样危险 一个人的权力越高就越难看到真相 一个自满的人不会有进步的技艺 不要盲目接受送上门的好事 不要乱听别人的意见 换个角度, 大不相同 相信自己不要绝对相信权威 不要把工作当成苦役 抓住人的天性把问题挑明了说 在平凡中坚持下去就是不平凡

第三章 苦难是一种财富 大海上没有不带伤的船 挫折是成功的入场券 将痛苦转换成为动力 把侮辱视作立志的种子 不想当将军的士兵不是好士兵 贫困是个人奋斗的起跑线 把贫穷当作意志的磨刀石 失败是一种人生财富 羞辱是人生的一门必修课 别把残疾当缺陷 避免失败走向成功 谁都可以创造奇迹 自强不息从恶运中崛起

第四章 危机就是转机 困境有时候反而是机遇 打开人生的另一扇门 微笑中深藏着惩罚 谁都可能是贪官 闯红灯带来的大麻烦 提醒别人而忘却了自己 造就与迷失 富人与穷人交换人体 一个小阀门酿成大惨剧 重新审视生命的价值 狂人向前一步是伟人 苦难是天才的阶梯 用一只脚写出人生的辉煌

第五章 寻找生命的钻石 时刻想着出人头地 远大的理想是成功的磁石 每个人都是自己的信天翁 努力挖掘第一桶金 挖掘世界上最大的钻石 绝不放弃自己的梦想 亲手叩响机遇之门让你声名显赫 让每个人都觉得他自己很有价值 节俭让你受用一生 决不为自己找借口 世界上最宝贵的东西 抓住灵感的火花发明新技术 不放过偶然现象才能“重大发现” 出奇制胜才能独占鳌头

第六章 参透人生的真谛 人生是一种美好的过程 修养是受益一生的财富 热情无私地帮助别人 爱心能创造奇迹 工作着就是幸福的 帮助别人就是善待自己 一种慷慨赴死的豪情 弱者需要同情 更需要理解 给他人多送去一点儿温暖 为死难者树精神的丰碑

第七章 心态决定人生的高 不同的心态有不同的命运 世上不存在绝对的平等 幸福原本深植于人的心中 热情点燃成功的火焰 激起你对成功的渴望 虚心接受批评让你更优秀 穷大方并非可取之道 脚踏实地才能实现梦想

第八章 放下就是快乐 人最大的敌人就是自己 人不可能总是走运和倒霉 抛弃不切实际的誓言 艰苦的婚姻也有开心的浪漫 别让情绪吞没你的理智 幽默可以化解生活中的波澜 及时消除不必要的误会 放弃是人生的大智慧 舍车保帅是明智之举 不计个人得失的西汉名将 致力慈善事业与世界和平 看轻金钱和名声的科学家

第九章 天下事为之则易 成功的门是虚掩着的 成功只存在于行动中 放下架子要从基础干起 获胜不但要靠技术而且要靠智慧 再好的口才也比不上行动 奋力去争取每个升迁的机会 有好的想法就马上行动 力求完美要永远追求卓越 拿出自己的特色抬高身价 追求卓越是出类拔萃的强者 富兰克林的卓越才能不为名利的居里夫人

第十章 凡事都要讲方法 踩在巨人的肩上出人头地 为善不为恶增加人气指数 爱心改变命运不断提高身价 爱迪生的唯一合伙人 贵人让你成为一个将帅 贵人让你亮出才干大展宏图 别为工作中的失败找借口 别抢老板和上司的风头 反省是人生的助推器 好习惯是成功的钥匙 列举成功者为自己辩护 在任何时候要留有余地 及时原谅别人的错误 对手让你成为伟大的总统 借敌人的力量赢得最后的胜利

第十一章 做最好的自己 你自己就是一座宝藏 你就是自己的救世主 “你认识谁” 和 “谁认识你” 全力以赴塑造出崭新的形象 用微笑鼓舞自己激励他人 为自己营造必要的神秘感 以幽默的自嘲展示魅力 忠诚才能体现自己的价值 亲朋沾不上光的“大官儿” 任职辞职大义所为 毕加索一夜成名 世界名人榜

第十二章 快乐其实很简单 快乐人生靠自己 要想收获就学会付出 谁也不能拥有全世界 生命之舟需要轻载 别为明天的盘子发愁 时刻怀有一颗感恩的心 用忠诚换取老板信任 最简单的事情也要做到最好 从事自己最喜欢的工作 不必追求每个人的满意 把握人生的一个半朋友 看淡苦乐心往好处想 成也英雄而败也英雄

第十三章 再苦也要笑一笑 太多的欲望是人生的一杯苦酒 命运不是任何人安排的 再大的苦难也要自己承受 如何学会苦中作乐 不要老担心生病 人总是在不幸当中找出口 人生不如意事十之八九 经过苦难的人生才幸福甜蜜 时刻保持清醒的头脑 人在微笑时最有魅力 面对强大的对手不要急于求成 以德报怨能妥善地解决问题 人生没有过不去的坎

## 章节摘录

2009年10月13日至18日，被冠以全球出版业“奥林匹克”之称的德国法兰克福书展成功举办。这次规模空前的全球文化交流盛会吸引了世界公众的眼球，主宾国中国成为最抢眼的焦点。更确切地说，这次中国在海外规模最大的出版文化交流盛会，不啻一次意义重大的大国文化外交和世界文化大舞台上的大国角力。

抓住契机，成功展示建国60年特别是改革开放30年中国经济社会发展实力和中华文明的巨大影响力，唤起全球公众关注和平发展中不断成长的中国，这个方面全世界都切切实实地感受到了。

同时，另一个具有标志性意义的事件就是有一个人从德国法兰克福书展上满载而归，这个人就是国内民营书商黄永军。

这个在海外成立出版社的民营书商第一人，这个中国民间文化走出国门的先行者，这个立志于推广中华文化的觉醒者，带着成功，带着喜悦，带着荣誉感，也带着几分疲惫回到国内。

书展期间，黄永军忙前忙后，不停地向参展者展示自己的图书，其火爆程度出乎他的意料。

黄永军此次亮相德国法兰克福书展的主打产品是传播中国传统文化的书籍，主要有《老子的智慧》、《智慧》、《功夫中国》、《美食中国》、《中医养生的秘密》等。

这系列图书是专门为参加这次书展精心准备的，每一个细节都做致，这些书的作者花了一年多的时间才完稿，在保证内容符合外国人阅读习惯的前提下，还进行了很多创新，比如《老子的智慧》、《论语的智慧》、《中医养生的秘密》都是以漫画的形式展示中国传统文化的，以保证老外能看得懂，有兴趣看。

2009年10月14日上午9：30，黄永军的英国新经典出版社与中国外文出版社签订了46项版权协议，创下中国外文出版社开拓英国市场历史上的新高。

在签约仪式上，英国出版协会主管EmmaHouse女士代表黄永军的英国新经典出版社，中国外文出版社则由该社副总编辑郭东执笔签约。

签约会场非常热闹，英国议会议员文学部主管SusannaNlicklin女士、中国外文局领导以及其旗下的几个出版社长也参加了这次签约活动。

黄永军笑谈，其庄重程度一点也不亚于1997年的中国香港交接仪式。

黄永军介绍说，中国出版业能够在德国法兰克福书展上举办中国主宾国活动，这是中国改革开放30年以来中国经济社会文化和出版业实力迅速增强的最佳注脚。

30年来，中国图书出版规模已经位居世界第一，成为全球出版大国。

但是，这与欧美等发达国家相比，差距还是存在的。

“但是我是一个乐观的人，总会从问题的有利一面着眼”，黄永军分析说，“中国综合国力迅速增强，这是中国出版业‘走出去’最好的时机，中国出版业在世界文化的大舞台上越来越受到关注，并在国际文化的交流、交融、交锋中发挥着巨大作用。

”如果说，法兰克福是中国出版业走向世界的跳板，黄永军认为，民营书商走出去的“钻石级”机会就在这里。

我们要充分利用这样的机会，凭借法兰克福书展的出版交易平台，创造属于自己的一片蓝海。

从德国法兰克福书展来看，出版交流会是国家与国家之间的一种文化外交，是各国文化、文明的一种融合、碰撞、整合、创生的舞台。

而这种融合和创生，很大程度上要依赖于民间文化和民营企业的交流，政府只是起一个牵线搭桥的作用，黄永军作为一个民营企业家，顺中国和平发展和平崛起之大势，谋中国出版行业“走出去”之时代大局，是历史和现实、文化和交流、当下和未来、责任和使命的完美结合。

做大事在于谋势，所谓“天下大势，浩浩荡荡，顺之者昌，逆之者亡”，中国民营出版行业如今正是顺着中国经济实力持续成长引领世界经济发展未来的大势下，横空出世，雄起于世界文化的大舞台，聚焦于世界多元文化的多层界面中，黄永军看到了整个世界文化万花筒背后中华文明蕴含的巨大商机和世界意义。

黄永军认为，民营书商“走出去”还有一大优势，那就是政府于同仁的鼎力支持。

中国外文局副局长黄友义是一位英文专家，一位外国出版人拿着一份黄永军的图书征订目录和黄友义

## &lt;&lt;再苦再累也要笑一笑全集&gt;&gt;

聊天，外国出版人非常惊讶：一个民营书商竟能做出如此漂亮的英文图书，真让人佩服。

黄永军后来解释说：“其实这些图书的封面和板式都是在英国设计的，每本书的费用是700英镑左右。这样做目的就是要国际化，引领中国图书走向海外的潮流。

”后来，黄友义发短信给黄永军：“你这个事情干得很有意义，坚持下去！”

”中国新闻出版总署对外合作司赵海云处长、高等教育出版社高职高专分社孙副社长来到“F-972”，对黄永军的展位布局与设计非常赞赏，看了黄永军的图书之后，直说：“你一定会成功！”

”当然，有鼓励也有善意的忠告，中国青年出版社国际合作部易主任直言不讳：“小黄，你不要太膨胀了。”

”黄永军委婉回应：“其实，我这样做是要让外国出版社看到我们的实力，用优秀的图书来赢得他们对我们的信心。”

”参加德国法兰克福书展之后，黄永军发现中国图书在海外不是没有市场，而是没有做好接轨工作。他指出，中国图书与外国读者之间存在心理差距，中国出版人的任务就是想方设法把差距缩短。

参展的结果也印证了黄永军的思路是正确的。

《老子的智慧》、《论语的智慧》、《功夫中国》参展效果非常好，很多发行商和读者争先恐后地购买，一位印尼华侨一次签订了7000套！

一位美国发行商一次签订了10000套！

这些图书之所以受到欢迎，就因为它将中华传统文化融于活泼有趣的漫画之中，老外可以在轻松阅读中了解中国传统文化。

2009年10月18日上午，中国外文局局长周明伟问黄永军：这次书展感觉如何？

”黄永军说：“不如虎穴，焉得虎子！”

”黄永军是一个典型的毛泽东崇拜者，热播电视剧《解放》他百看不厌。

”毛泽东在延安那样的艰苦环境下指挥淮海战役、平津战役、辽沈战役，这是何等的气魄！18号馆是美英馆，那里强手如林，对我而言也是一场大仗，我一定要打赢它。

”黄永军喜欢做“第一”，他是第一个在海外成立出版社的民营书商，他是第一个走进法兰克福书展8号馆的民营书商，他是第一个构想全球华战略的民营书商，他相信自己能驶出国内民营出版业无序竞争的“红海”，走向全球化有序竞争的“蓝海”。

对于未来的战略构想，黄永军似乎早已成竹在胸。

他介绍说，自己准备在美国、德国、法国、西班牙等国家成立出版公司，借以实现中国的文化出版全球化战略，打造推广中华文化的出版帝国，要让国外书店在购买中国图书的时候，首先想到的是新经典出版公司！

黄永军有一个大胆的构想：在海外推广汉语学习教材，树立一个成功的品牌，向全球公众展示汉语文化的魅力。

2009年春季的英国伦敦国家书展上，黄永军就这个想法与众多专业人士进行了沟通，并获得了一致的肯定。

在此次法兰克福书展上，他一直关注着国家汉办和孔子学院的参展情况。

汉办、孔子学院的在法兰克福书展上有两个展区，一个位于中国展团港澳台展区，主要展示汉办最新开发的多语种、多媒体国际汉语精品教材。

另一个是紧邻中国展团的独立展区，集中展示汉办和孔子学院总部开发的2000多种多语种汉语教材、文化读物和工具书，还有包括德国11所孔子学院在内的欧洲31所孔子学院的办学成果。

黄永军关注孔子学院的原因很简单，要打造让外国读者喜欢的汉语教材品牌，就必须在营销宣传上下功夫，到西方的主流国家去推广，让更多的汉语爱好者或者是孔子学院的学生知道这个品牌，这是前期推广的必备工作。

黄永军认为，与孔子学院进行全方位的合作是实现双赢的捷径。

<<再苦再累也要笑一笑全集>>

编辑推荐

《再苦再累也要笑一笑全集》：生活的快乐与否，完全取决于个人对人、事、物的看法。只要以积极的心态去观察、去思考，你就会发现，事实远没有想像中的那样糟糕。

谁的生活不曾有崎岖坎坷？

谁的人生不曾有困难挫折？

既然不能逃脱人生旅途中必经的磨难，我们就该保持平和、乐观的心态，不管受再多的苦和思，也要笑一笑，抬头挺胸向前走！

开心集卷

<<再苦再累也要笑一笑全集>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>