

<<休闲好时光>>

图书基本信息

书名：<<休闲好时光>>

13位ISBN编号：9787508509518

10位ISBN编号：750850951X

出版时间：2006-7

出版时间：五洲传播

作者：吴迪

页数：123

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<休闲好时光>>

### 内容概要

休闲是一个国家生产力水平的标志，是衡量社会文明的标尺。

从个体出发，人们明显地感觉到休闲从内容到形式都与这个飞快奔跑的时代一样，快速变化着。越来越多的人从埋首生计的工作中抽身出来加入到休闲者的队伍中，开始有意识地划分工作与休闲的界线，主动探寻休闲之于生命的宝贵价值。

中国正处在一个迅猛发展、飞速变化的时代，科技进步给人们带来了更可供消费的物质产品；电脑、传真、网络、移动通信的普及不仅为工作提速，也将人们的生活节奏切换到一个越来越快频的轨道中。

## <<休闲好时光>>

### 作者简介

吴迪开创国内股票操作实战图书之先河，其作品图文并茂文笔诙谐幽默，观点鲜明手法到位可操作性强，部部皆令读者获益匪浅爱不释手。

一九九八年的《赢家绝技》，把他从学习理论到实际操作，潜心摸索出的成功经验，无私传于跟他曾经一样迷惘正亟需帮助的人们。

尤其十几种分时走势定规模式，给盘中实施买卖提出了准确的点位；“我的炒股经历”谁看都会产生强烈的共鸣。

二00二年的《英雄无敌》将他在机构做盘的核心秘密公诸与众，其中六大经典形态作为重大发现填补了股票形态学之缺项，契合买点3+1真正破译了股市密码，由关注形态继而在变盘之际抓住第一起涨点，成为股票交易最为直接有效的赢利方法。

本作《股市宝典》集战略战术理念技法之大全，从走势框架逐层深入局部结构以至分时点位，为妥善处理细节变化树立起全盘观念，做了从来不曾有书涉到过的全面展开和必要强调；棋布在各走势阶段的买点结合上分时打法，不但有效地解决实战操作如何下手的瓶颈，还会获取当时市场收益最大化；究其过往历种失误，不仅追溯了根源，又为克制追高远离被套制定了避险的防备措施。

总之，这部精典大作必使有缘的读者告别失败的过去，开始完胜的股市人生。

<<休闲好时光>>

书籍目录

闲情雅趣 花木怡人 家有宠物 闲饮香茗 棋牌人生 相声戏曲 轻阅读 快乐托坊 相约博物馆 收藏热升  
温行游天下 出境环游新世界 天涯背包客 享受自驾乐趣 乡村游进时 坐火车游西藏 休闲餐饮 让味蕾  
去旅行 美酒加咖啡 都市动感地带 健身部落 狂欢游乐园 飙歌KTV 心动极限 有时跳舞 传媒娱乐时  
代 重返“天堂”影院 电视与休闲 音乐生活 网游也休闲 漫生活城市 杭州 成都 青岛 厦门  
丽江

## &lt;&lt;休闲好时光&gt;&gt;

## 章节摘录

书摘闲饮香茗中国是茶的发源地，品茶已有上千年的历史。

从古至今，中国人对品茶就有“一人得神，二人得趣，三人得味”的说法。

闲时捧起一把茶壶，或一人独酌，或邀二三知己慢品香茗，好不惬意。

中国人相信茶是一种能使人益寿延年的饮品，可以让人远离痛苦和疾病。

现代科学已经证明茶含有上百种化学成分，其中有些是能够补充人体营养的微量元素，有些则具有防病、治病的功能——绿茶富含维生素，是一种营养饮料，所含的茶多酚可以抑制癌细胞，起到防癌、抗癌的作用；乌龙茶能抑制对人体对葡萄糖的吸收，有减肥的功效；红茶性温，可以起到化痰、消食、开胃的作用，最适合脾胃虚弱的人饮用；普洱茶能防止心血管疾病，很早就在国际上享有了“益寿茶”的美名。

茶口十还有助于防辐射，对今天总是和电脑打交道的人来说更是一种健康的“工作饮料”。

懂得茶的人不仅对茶质的优劣非常挑剔，对水和茶具、饮茶的时间、场合、冲泡和品饮的方式，也都有细致的要求。

通过饮茶这种外在的形式让人认识到茶清淡的品性对养生、怡情、修性、悟道很有益处，正所谓“饮茶修道”。

中国茶因产地和制作工艺有别而口味各异，喜欢喝茶的人，春天品绿茶，秋来饮贡菊(直接放在阳光下晒干供泡饮的菊花，以浙江杭州出产的最有名)，暮秋寒冬饮乌龙、品普洱、尝铁观音，一年四季有品不够的茶香……于是，在城市繁华、喧嚣的角落不经意间就会发现一处清幽典雅的茶楼，与周遭匆忙的人群形成有趣的对照，闲饮香茗在都市生活中，越来越受到青睐。

人们发现这种古老的追求，正是静思冥想时的好伙伴，也是遭遇挫折时的“减压器”。

P016-019插图

<<休闲好时光>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>