

<<客体关系心理治疗>>

图书基本信息

书名：<<客体关系心理治疗>>

13位ISBN编号：9787508440026

10位ISBN编号：7508440021

出版时间：2006年12月

出版时间：中国水利水电出版社

作者：[美]Sheldon Cashdan

页数：187

译者：鲁小华

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<客体关系心理治疗>>

### 内容概要

本书特色： 系统梳理客体关系理论，全面呈现其历史起源和发展现状。

作者基于其大量临床实践，归纳出客体关系心理治疗四阶段，对不同取向心理治疗师都具有实践指导价值。

针对不同类型的个案，分别详述个案病理在人际关系中的表现、心理职师采取的不同干预手段。

本书不仅是心理治疗师的专业指导手册，而且能帮助心理学爱好者和普通读者从客体关系、文艺作品等，洞察生活中的心理学，建构良好的人际关系，实现健康的自我成长。

## <<客体关系心理治疗>>

### 作者简介

谢尔登·卡什丹 (Sheldon Cashton) 博士, 美国麻萨诸塞州大学心理教授。  
著有《互动心理学》(Interact ional Psychotherapy) 和《变态心理学》(Abnormal Psychology) 等著作。

## <<客体关系心理治疗>>

### 书籍目录

序者序序言理论篇第1章 客体关系理论：概论梅兰妮·克莱因费尔贝恩玛格丽特·马勒奥图·肯柏格海因兹·寇哈特捆绑的结客体关系理论和心理治疗客体关系心理治疗第2章 客体关系的发展分裂与个体的发展第一阶段：母性分裂第二阶段：想像分裂第三阶段：自体分裂第四阶段：认同分裂第3章 客体关系病理学投射性认同投射性认同与客体关系病理实务篇第4章 第一阶段：允诺参与治疗关系：改变的基础如何使个案允诺参与治疗联结与过早结束情绪联结建议和忠告第5章 第二阶段：投射性同依赖权力情欲迎合结语第6章 第三阶段：面质治疗师的反应个案的反应关系的转变第7章 第四阶段：结束反馈解释解放分离成长篇第8章 客体关系心理治疗师必须考虑的四个问题如何处理治疗中的负面情绪如何辨别反移情感受如何渡过“面质”难关客体关系心事治疗为治疗师带来什么第9章 文艺作品中的客体关系心理治疗素材儿童童话中的分裂成人童话中的分裂电影中的分分裂童话故事、双重自体与心理治疗

## &lt;&lt;客体关系心理治疗&gt;&gt;

## 章节摘录

如果用一个维度将所有不同的客体关系理论聚集起来的话，那么这个维度就是人际关系所承担的主要角色。

对他人的需要有助于个体的其他需要的满足，因此它本身就是有动机性的。

正如克莱因和崔碧屈(Tribich)所说：“客体关系理论是针对弗洛伊德本能驱力的动机概念做出的第一个也是最重要的反应。

”格林柏格和米歇尔在他们的观点中也回应了这种思想：“关系模型将关系构象建构成存在的基础；所有人类的行为和体验都是关系的衍生物。

”虽然一些客体关系学家在他们的理论中仍继续使用张力降低和原欲冲突的概念，但是大多数学者已经或明显地、或不明显地转向了关系的视角上。

这是人类研究道路上的一个重大转折，因为这不仅说明了人类行为是被与关系有关之物推动着，而且说明了人类精神本质上基本是关系的。

心灵的构成“材料”多与关系的内化有关，而与原欲冲动和精神能量没什么关系。

要理解人类行为的动机以及他们对自己的看法，我们需要了解关系是如何被内化的，以及它们是如何被转变成自体感的。

在人类生活领域的各种不同关系中，最重要的或许便是与早期抚养者的关系了。

客体关系理论家独特的、重要的且单一的论述是：基于适宜的早期人际关系，可以预测最佳发展和个体化。

在多数情况下，这种早期抚养关系是与母亲建立的。

因为这种关系占据了儿童早期生活的大部分时间，并且它与情感的满足(和剥夺)密切联系，因此客体关系学家认为它构成了所有后续关系的模板。

将重点放在作为儿童心理构成的重要发展力量的母亲身上，是与传统精神分析在强调点上的一个主要转变。

在精神分析理论中，父亲占据了核心地位。

通过使幼小男孩心理上产生阉割焦虑、使幼小女孩心理上产生阴茎嫉妒，父亲强有力地影响了儿童是否能成功地度过恋母期。

而在客体关系理论中，儿童与母亲的关系则占据了主导地位。

将重点从父亲身上转到母亲身上，这意味着在重要概念上的重新定位。

首先，它叙述了正常发展过程中的一些重要体验和冲突类型。

例如，亲密和抚养的问题逐渐使权力和控制的问题黯然失色。

其次，在另一个层次上，它又提出了一些有关恋母冲突的重要性的颇具创新性的内容。

对客体关系理论学家来说，前恋母期发生的事件对个性发展的影响比恋母期发生的事件更为重要。

这正击中了精神分析学说的核心。

传统精神分析理论将促成最佳心理发展的关键点放在一个人在五岁或六岁时发生的事情上，但客体关系学家却将此关键点放在更早的时间点上。

## <<客体关系心理治疗>>

### 编辑推荐

本书作者谢尔登·卡什丹博士具有丰富的临床经验和敏锐的观察力，并且是一位非常善于思考的人。基于对细微变化的洞察力以及坚决果断的应对风格，他向我们展现了大量真实而鲜活的临床案例，使我们通过案例不仅审视了个案，也审视了自己，有助于我们更好地理解个案，了解自己，分析自己，从而更好地从事心理治疗的助人工作。

<<客体关系心理治疗>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>