

<<扮靓女皇>>

图书基本信息

书名：<<扮靓女皇>>

13位ISBN编号：9787508437705

10位ISBN编号：7508437705

出版时间：2006-7

出版时间：中国水利水电出版社

作者：张坤

页数：180

字数：150000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<扮靓女皇>>

内容概要

很多女人总是瞻前顾后地生活，沉溺于各种忧虑和妄想之中，把过多的心思放在男人身上，不知道“宝贝男人不如宝贝自己”的真理，她们的“青春小鸟”会因此很快飞走——忧虑和妄想会不断侵蚀女人的身体，会变成各种毒素，让女人的皮肤失去光泽，让女人的眼角爬满皱纹，让女人的年华弹指间逝去…… 为什么要想那么多呢？

如果你不想上面的事发生在自己身上，那么就吃饭时好好吃饭，睡觉时好好睡觉，恋爱时好好恋爱，运动时好好运动，工作时好好工作。

除此之外，本书为你找来了张曼玉、李英爱、妮可·基德曼等60位最擅长宝贝自己的扮靓女皇，她们将告诉你怎样宝贝你的面容，怎样宝贝你的身材，怎样宝贝你的心。

只要你不再瞻前顾后，并丢掉所有忧虑和妄想，学会怎样宝贝自己，你也能像本书中的60位扮靓女皇那样，拥有时间打不败的美丽。

<<扮靓女皇>>

作者简介

张坤，著名美容师、形象设计师和咨询师。
曾出版《有一种下午茶的淡香叫做禅》等畅销书。

<<扮靓女皇>>

书籍目录

- 前言第1章 青春永驻之谜 01 张曼玉为什么容颜不老？
02 李英爱为何偏爱土豆面膜？
03 林志玲美容养生秘诀是什么？
04 玛丽莲·梦露最想要什么？
05 乌玛·瑟曼美为何不可复制？
06 莫妮卡·贝鲁奇凭什么绝色倾国？
07 苏菲·玛索为什么青春永驻？
08 茱丽娅·罗伯茨凭什么美到极致？
09 索菲亚·罗兰为什么拒绝整形？
第2章 性感无敌之谜 10 安吉丽娜·茱莉凭什么性感无敌？
11 珍妮弗·洛佩兹怎样美臀？
12 哈莉·贝瑞怎样保养最昂贵胸部？
.....第3章 个性倾城之谜第4章 完美雪肌之谜第5章 魔鬼身材之谜后记

<<扮靓女皇>>

章节摘录

插图插图

<<扮靓女皇>>

媒体关注与评论

书评扮靓，女人最珍贵和最值得鼓励的天性！

女人怎样宝贝自己，才能拥有时间打不改的美丽？

张曼玉、李英爱等60位美女巨星将告诉你私家秘诀。

<<扮靓女皇>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>