

<<幸福女人枕边书>>

图书基本信息

书名：<<幸福女人枕边书>>

13位ISBN编号：9787508436586

10位ISBN编号：750843658X

出版时间：2006

出版时间：中国水利水电出版社

作者：(美)劳拉·多莉

页数：146

字数：75000

译者：石淑宵

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<幸福女人枕边书>>

内容概要

生活在最有权利幸福的年代，就应该理直气壮地追求你的幸福!这是一次对女人一生至关重要的旅行，目的地是原本唾手可得的快乐与幸福之地，旅行带给你的终极礼物，是恒久的真实与自由.....原来，乐于接受、珍爱自己、坦承愿望、勇于道歉、享受赞美，做幸福女人就这么简单! 接受赞美就是“骄傲”?接受礼物就是“贪婪”?接受帮助就是“软弱”?“弱女子”的头衔是可耻的?我们非做不需要任何帮助的“女超人”不可?如果你的答案有几分肯定，请开始这次告别女超人症候群之旅.....

<<幸福女人枕边书>>

作者简介

劳拉·多莉(Laura Doyle), 美国感情问题专家, 《纽约时报》畅销书《顺服的妻子》(The Surrendered Wife)和《单身女子必修的27堂课》(The Surrendered Single)的作者。她开办了数个致力于解决女性问题的工作坊, 经常受邀到美国各地演讲, 其培训课程也广受欢迎。

<<幸福女人枕边书>>

书籍目录

译者序引言第一章 锻炼自己的“接受肌”第二章 从接受礼物开始第三章 善待自己第四章 让自己表现得很自在第五章 放弃控制欲第六章 微笑着接受赞美第七章 接受所有帮助第八章 给自己“减负”第九章 增加快乐的砝码第十章 欣赏自己的优点第十一章 正视自己的需求第十二章 敢于承认错误第十三章 告别内疚第十四章 接受道歉第十五章 抱怨，毋宁感恩第十六章 拒绝不适合你的礼物第十七章 用接受培养爱情第十八章 接受爱人的支持第十九章 通过喜欢的工作获得财富第二十章 为自己喝彩

<<幸福女人枕边书>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>