

<<生儿育女这回事>>

图书基本信息

书名：<<生儿育女这回事>>

13位ISBN编号：9787508433912

10位ISBN编号：7508433912

出版时间：2006-1

出版时间：中国水利水电出版社

作者：黛安娜·L·戴尔,苏珊·艾莱姆

页数：151

字数：74

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<生儿育女这回事>>

内容概要

随着社会观念和生活方式的变迁，生儿育女作为传宗接代或养儿防老的使命已逐渐淡化，新一代年轻女性更加独立、自信，生育对她们来说已渐渐由“必选”成为“可选”。

“我到底要不要孩子？”

”“什么年龄要孩子最好？”

”“要孩子对我的身心健康、经济状况、职业发展、夫妻关系会有什么影响呢？”

”……这些都是女性在进行生育决策时经常考虑的问题。

本书正是针对这些困惑，系统阐述了生育对女性方方面面的影响，以便帮助女性在这一重大人生决策上做出明智选择。

书中包含了众多来自各行各业、走过了生育阶段的女性的亲身故事和真切感悟，以及专家对此的中肯建议。

相信这本融合了经验、智慧与关怀的好书将为女性们带来诸多启发与指导。

<<生儿育女这回事>>

作者简介

黛安娜·L·戴尔，医学博士，美国妇道科学院成员，美国医学妇女联合会前任主席，杜克大学医学中心女性健康专家，研究方向为妇产学和精神病学。

《经前情绪紊乱现象》一书的合作者。

苏珊·艾莱姆，获奖作家兼新闻记者，拥有为各大报纸、杂志撰文的15年从业经历。
生有一女

<<生儿育女这回事>>

书籍目录

- 译者序前言引言1 本能、目标和心理斗争 这是一种生理本能 我想让自己的家族得以延续 我们有许多传统需要继承 家人希望我要宝宝 我希望治愈不幸童年留下的创伤 这是大部分人的选择 感受创造生命的喜悦 我可以更加了解自己 我有如此多的爱想要给予 孩子们有趣极了！
我只是想拥有被爱的感觉 我可以按自己的意愿来养育一个生命 这是我信仰的一部分 这是爱的结晶 我想建设一个更美好的世界2 年龄问题 会有人像我一样在这个年龄生孩子吗？
我处于职业生涯的什么阶段？
我对自己了解多少？
父母会在身边帮我吗？
这会对我母亲有什么影响？
我会找到合适的伴侣吗？
我有精力照看孩子吗？
这会影响生活的稳定吗？
- 3 我为什么担心？
我会失去自我吗？
我能胜任这一切吗？
我能担负起这些责任吗？
孩子会爱我吗？
我会像我母亲那样吗？
如果真的不想要孩子，会发生什么？
如果选择不要孩子，我是不是很自私？
如果不要孩子，晚年时我会感到孤独吗？
- 4 怀孕对健康有什么影响吗？
如果怀孕后我还是犹豫不定，那该怎么办？
分娩真的像传说中的那样痛苦吗？
分娩后还有和谐的性生活吗？
我不敢说自己害怕？
.....5 养育孩子对我的健康有什么影响？
- 6 要孩子对夫妻关系有什么影响？
7 需要帮助时，应向谁求助？
8 孩子对我的事业有什么影响？
9 养育孩子的成本是多少？
10 我改变主意时怎么办？
11 我会是好妈妈吗？
12 智慧之语——访谈语录精选

<<生儿育女这回事>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>