

图书基本信息

书名：<<机遇来临你如何把握/心灵自助套餐丛书>>

13位ISBN编号：9787508432526

10位ISBN编号：7508432525

出版时间：2006-1

出版时间：第1版(2006年1月1日)

作者：李玲

页数：381

字数：285000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

内容概要

世界上有一种东西，需要你敏锐地感受、迅速地把握、积极地探索，它便是机遇。把握机遇就是在把握成功；把握机遇就是在把握幸福；把握机遇就是在把握未来；把握机遇，就是在把握命运…… 俗话说，机不可失，时不再来。如何把握良机，抓住机遇呢？

本书从心理学的角度，全面地剖析了把握机遇所需要的素质，并提出了切实可行的对策，同时，也挖出了毁掉机遇的“地雷”。

让善于把握机遇的你，成为常胜将军；让正在期待机遇的你，看到机遇的微笑；让与机遇擦肩而过的你峰回路转……本书主要内容有：让机遇青睐你、用心迎接机遇、面对机遇的拒绝，“我不服输！”、与机遇面对面、机遇是张储值卡、机遇所厌弃的行为、机遇就在身边等。

本书以青年为主要读者对象。

作者简介

李玲，女，北京慧源心理与教育研究中心特聘咨询师，担任慧源心理潜能开发班、口才班、生活实践班策划人、主持人，现任某知名心理杂志首席编辑。
曾到多所大中学，以互动的形式向青年人传播心理健康知识，内容涉及如何提高自信，如何建立良好人际关系，如何进行心理宣泄，如何

书籍目录

前言一、让机遇青睐你 1 机遇青睐有目标的人 2 机遇青睐惜时的人 3 机遇青睐负责的人 4 机遇青睐会规划的人 5 机遇青睐乐观的人 6 机遇青睐会理财的人 7 机遇青睐充满希望的人 8 机遇青睐得体的仪表二、用心迎接机遇 1 用你的耐心捕捉机遇 2 用你的热心感动机遇 3 用你的信念征服机遇 4 用你感恩之心拥抱机遇 5 用你创业之心把握机遇三、面对机遇的拒绝,“我不服输” 1 在失败中再次扬帆 2 把缺点变成特点 3 贫困是奋发的动力 4 冷静地思考非议 5 挫折是一种恩赐 6 勇敢面对焦虑四、与机遇面对面 1 是金子,就让自己亮起来 2 从细事中挖掘机遇 3 沟通是金 4 勇敢地说一声“我错了” 5 赞美的魔力 6 积极地去见缝插针 7 展示你的优雅谈吐五、机遇是张储值卡 1 储备你的快乐 2 储备你的诚信 3 储备你面对新环境的能力 4 储备你的积极暗示六、机遇所厌弃的行为 1 别让完美主义“吓跑”属于你的机遇 2 不要让机遇在嫉妒中沦陷 3 莫让机遇在愤怒中与你失之交臂 4 不要让拖延成为谋杀机遇的凶手 5 不要因为自卑而遗失机遇 6 自我中心使机遇从身边溜走 7 机遇讨厌抱怨七、机遇就在身边 1 机遇拒绝情绪化 2 恐惧是机遇的绊脚石 3 归因方式与机遇 4 年轻不相信空虚 5 心比天高,机遇难捞 6 跳槽也需要冷静 7 在面试中把握机遇 8 不要让职业枯竭封杀你的机遇

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>