

<<不吵不成好夫妻/婚姻咨询译丛>>

图书基本信息

书名：<<不吵不成好夫妻/婚姻咨询译丛>>

13位ISBN编号：9787508431444

10位ISBN编号：7508431448

出版时间：2005-9

出版时间：中国水利水电出版社

作者：波尼·玛斯琳

页数：235

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<不吵不成好夫妻/婚姻咨询译丛>>

内容概要

《不吵不成好夫妻》是一本为各个年龄阶段的夫妻所写的书。

美国著名精神治疗医师波尼·玛斯琳博士通过大量真实而具体的案例，向你展示了六种类型的吵架夫妻，对其吵架根源进行了深入剖析，同时提出婚姻的三层次理论，指导你通过自我剖析，解读自己和伴侣言行背后所隐藏的真正涵义，并为改善夫妻关系提出了科学的、切实可行的方法。

这六种夫妻分别是：表达型：不分场合地公开争吵、互相诋毁是其典型特点。

挑衅型：“我已经被气得无法自控，而他却一副很无辜的样子，好像没串一样！”

” 压抑型：将愤怒情绪深深压抑在平静的外表之下。

逃避型：赌博、酗酒、婚外情、工作，甚至是食物，成为平静外表下隐藏的愤怒情绪的发泄口。

象征型：病痛等某些象征性的东西成为表达愤怒的方式。

转移型：将自己的愤怒发泄到伴侣以外的人的身上。

你的现实婚姻属于哪种类型？

什么样的潜在力量在你的婚姻中发生作用？

你潜意识中所效仿的婚姻模式源自何方？

这是一本充满问题的书。

从中你能够获得很多信息，同时也会被引导着去解决自己的婚姻问题，进而寻求到幸福婚姻的秘方。

<<不吵不成好夫妻/婚姻咨询译丛>>

作者简介

波尼·玛斯琳，毕业于纽约大学，获教育心理学博士学位。
现在是美国曼哈顿的一名职业精神治疗医师、玛斯琳博士曾多次作为嘉宾参加各种电视访谈节目，包括“唐纳休脱口秀”（Donahue）、“美国名嘴”奥普拉·温弗莱主持的“奥普拉·温弗莱秀”（Oprah）以及“今日”（Today）访谈节目等。
同时，她也是《给婚姻加点糖》（Not Quite Paradise：Making Marriage Work）的合著者之一。

<<不吵不成好夫妻/婚姻咨询译丛>>

书籍目录

- 第一章 与生俱来的怨气/1愤怒：奇怪的情绪/4吵架夫妻：更多的伪装/5吵架夫妻：公开与隐蔽/6吵架夫妻：不同的类型/6公开型吵架夫妻/7隐蔽型吵架夫妻/7毒药般的愤怒/8愤怒的恶性循环/9洞察内心：问题的解决之道/10洞察自我/11了解你的需求：解剖婚姻关系/11你的愤怒会消失吗？/14第二章 你们是吵架夫妻吗？
- /15你是否干脆大吵大闹？
- /26你们的对抗是否会升级？
- /26你是否气冲冲地责怪对方而为自己解脱？
- /27你们是否总是为同一件事情而争吵？
- /28你们是否总是在吵架的时候算旧账？
- /29你是否总是在生气？
- /29不和谐的性生活是什么样的？
- /30第三章 吵架夫妻间不和谐的性生活/31性生活越少就一定意味着愤怒情绪越多吗？
- /31你会不会把你的爱人当作一件玩物？
- /32美妙的性生活，之后的感觉却很差/33笑着忍受性/34你们会互相“羞辱”对方的性能力吗？
- /35你有婚外情吗？
- /36亲爱的，今晚不行/38我就是我，而你必须接受这一事实/39别吵我了，我正在做好梦呢！
- /40谢谢，不过还是让我自己来解决吧！
- /42你们是否对性感到厌倦？
- /44性是否已经成为你们夫妻间仅存的乐趣？
- /45你的收获/46第四章 剖析婚姻/47剖析婚姻/47现实婚姻：你们属于哪种类型？
- /48现实婚姻：你在抱怨什么？
- /51隐形婚姻：解析抱怨/52基本婚姻：从何开始？
- /56成熟的婚姻：改变你的思维定式/59找到“失去的部分”/60第五章 表达型吵架夫妻/62从不好到更坏：从卑鄙的言语到相互威胁/62连锁反应/63生气有什么不好？
- /65一对表达型吵架夫妻的现实婚姻/65现实婚姻：你们是表达型吵架夫妻吗？
- /67解析抱怨：让隐形婚姻现形/68基本婚姻：愤怒情绪的源头/76抓住问题，使婚姻走向成熟/83第六章 挑衅型吵架夫妻/85背道而驰/86到底是谁的错？
- /87总得有人做出让步/88逐渐疏远/88一对挑衅型吵架夫妻的现实婚姻/89现实婚姻：你们是挑衅型吵架夫妻吗？
- /91解析抱怨：让隐形婚姻现形/91基本婚姻：愤怒情绪的源头/98抓住问题，使婚姻走向成熟/105第七章 逃避型吵架夫妻/108他们最喜欢做的一些事情/108永远没有时间/109各唱各调/110这儿还有一些外人/111婚外情/112让自己忙起来/112付出的代价/113一对逃避型夫妻的现实婚姻/114现实婚姻：你们是逃避型吵架夫妻吗？
- /115隐藏：一举两得/116解析抱怨：让隐形婚姻现形/117基本婚姻：愤怒情绪的源头/124抓住问题，使婚姻走向成熟/130第八章 转移型吵架夫妻/132“我们”VS“他们”/132愤怒情绪与工作/133复杂的优越感/134对待下一代的态度/135转移对象/136付出的代价/136孤独的居民/138一对转移型夫妻的现实婚姻/138现实婚姻：你们是转移型吵架夫妻吗？
- /141解析抱怨：让隐形婚姻现形/141基本婚姻：愤怒情绪的源头/148抓住问题，使婚姻走向成熟/155第九章 象征型吵架夫妻/158这是真的！
- /159你的家里是不是也有个“医生”？
- /159你是否向心理医生说“不”？
- /160到底是什么让你觉得烦恼？
- /161无可救药/162付出的代价/162一对象征型吵架夫妻的现实婚姻/163现实婚姻：你们是象征型吵架夫妻吗？
- /165解析抱怨：让隐形婚姻现形/166基本婚姻：愤怒情绪的源头/172抓住问题，使婚姻走向成熟/181第

<<不吵不成好夫妻/婚姻咨询译丛>>

十章 压抑型吵架夫妻/183混合的婚姻关系/183爱一个人好痛苦/184和事佬应该得到尊敬/185每个人都会犯错误/186变味的幽默/187重新排列需求/187说真话/188明天将不同/189谁说的？
/190勿忘我/190性生活和压抑者/191付出的代价/191一对压抑型吵架夫妻的现实婚姻/192现实婚姻：你们是压抑型吵架夫妻吗？
/194解析抱怨：让隐形婚姻现形/195基本婚姻：愤怒情绪的源头/201抓住问题，使婚姻走向成熟/208愤怒之后就是爱/210第十一章 成熟的婚姻：让自我了解发挥作用/212防患于未然——成为自己的婚姻咨询专家/213为改变创造氛围/214着手去做/223第一课：和自己交谈/225第二课：沟通自我认识/226第三课：相互体贴/229第四课：肯定你的伴侣/229走向成熟/231关于愤怒的最后一句话/234

<<不吵不成好夫妻/婚姻咨询译丛>>

媒体关注与评论

这是一本出色的、清晰的、实用的书。
书中将吵架夫妻之间的关系类型进行了划分，以使阅读本书的夫妻们更好地认识彼此。
遵循书中所提到的自我剖析方法，你能够逐渐将心中的怒气转化为热情。
我诚挚地向你推荐本书。

--哈维尔·亨德里克斯 (Harville Hendrix) 博士 美国著名两性专家及畅销书Getting the Love You Want的作者 通过对“吵架夫妻”的深入研究，波尼·玛斯琳照亮了婚姻中某些黑暗的角落。这本书也许能够改变你对婚姻的看法--更重要的是，它能够改变你对待婚姻的态度。

--莫莉·哈丝凯 (Molly Haskell) 电影评论家，Love and Other Infectious Diseases的作者 波尼·玛斯琳为那些希望改善自己婚姻关系的人带来了希望。她以丰富的学识和深入的分析向我们说明了，如果夫妻双方对婚姻的认识能够更加深入的话，那么修复受损的婚姻关系是完全可能的。

--保罗·杰伊·芬克 (Paul Jay Fink) 博士前美国精神病协会主席 基于丰富的咨询经验，波尼·玛斯琳博士对愤怒情绪可能对婚姻造成的破坏进行了深入分析。这本书应该摆在每对夫妻的床头。同时，它也是每位离婚调解顾问和离婚案件律师应该读的一本书。在婚姻关系调解方面，它真的是一个突破！

--雷欧·菲尔德 (Raoul Felder)，美国离婚案件律师

编辑推荐

你的现实婚姻属于哪种类型？
什么样的潜在力量在你的婚姻中发生作用？
你潜意识中所效仿的婚姻模式源自何方？
《不吵不成好夫妻》是一本充满问题的书。
从中你能够获得很多信息，同时也会被引导着去解决自己的婚姻问题，进而寻求到幸福婚姻的秘方。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>