第一图书网, tushu007.com

<<过目不忘久久神功>>

图书基本信息

书名：<<过目不忘久久神功>>

13位ISBN编号：9787508419893

10位ISBN编号：7508419898

出版时间：2004-1

出版时间：中国水利水电出版社

作者：黄裎瑄 编

页数：143

字数：56000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<过目不忘久久神功>>

内容概要

生活中的一切都跟记忆脱不了关系，尤其是学习。
你是不是有过一边记一边忘的经历？
忘记刚刚听到的电话号码，想不起客户向提出的重要建议，老是忘记锁门，丢三落四，记不住数学公式，背不好托福生词？

本书将提供给你40种增强记忆的方法。
循序渐进地掌握这些记忆的秘诀，不断累积新知识，你的头脑一定能博闻强记，在学习、工作和生活当中如鱼得水，游刃有余！

第一图书网, tushu007.com

<<过目不忘久久神功>>

书籍目录

前言第一部分 Hello！
记忆 记忆的资料夹“ 记得住 ”和“ 想得起 ” 真实的回想和美妙的想像 记忆的影响力 记忆与健忘 记忆的高原现象第二部分 增强记忆很easy 学得越我记得越多吗 盖一个记忆的图书馆 在第一时间把错误揪出来 集中学习法和分散学习法 记忆中的转移和干扰第三部分 向遗忘say bey bey 若要记性好，遗忘少不了 找出遗忘的原因 遗忘的晴雨表：遗忘曲线 支配回忆的重要条件第四部分 拥有超强记忆力 记忆是生命的全部 制订专门的记忆训练表 让心理学家教你方法 为记忆加满油 你对记忆力有足够的渴望吗 只有反复练习是不够的第五部分 一点就通的记忆法第六部分 增强记忆实用处方第七部分 虚拟实境记忆法

第一图书网, tushu007.com

媒体关注与评论

书评本书将提供给你40种增强记忆的方法。
循序渐进地掌握这些记忆的秘诀，不断累积新知识，你的头脑一定能成为知识百宝箱。

第一图书网, tushu007.com

<<过目不忘久久神功>>

编辑推荐

本书将提供给你40种增强记忆的方法。
循序渐进地掌握这些记忆的秘诀，不断累积新知识，你的头脑一定能成为知识百宝箱。

第一图书网, tushu007.com

<<过目不忘久久神功>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com