

<<成功的教师生涯您怎样走过>>

图书基本信息

书名：<<成功的教师生涯您怎样走过>>

13位ISBN编号：9787508417448

10位ISBN编号：7508417445

出版时间：2004-1-1

出版时间：中国水利水电出版社

作者：张丽珊

页数：160

字数：135000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<成功的教师生涯您怎样走过>>

### 内容概要

作者积从事心理研究及心理咨询10余年的经验和体会，以咨询手记的方式，通过实际案例，引出年轻教师存在的各种心理困境和问题，继而进行富有说服力的分析和诊断，最后提出解决问题和解脱困境的方法、对策和建议。

本书的风格和特点：有故事，有人物，有情节，突出可读性；有诊断，有分析，有答疑，确保科学性；有建议，有方法，有对策，讲究实用性。

使读者能走进书中的故事，走进书中人物的心灵世界，与心理求询者感情共鸣，与心理咨询师亲切沟通，在生动轻松的阅读之中，在不知不觉的对话之中，给自己心中的世界洒一片阳光，在阳光中走上心灵自求的成功之路。

本书主要读者对象为青年教师，亦可供其他领域的年轻职工参考。

## <<成功的教师生涯您怎样走过>>

### 作者简介

张丽珊，天津市耀华中学高级教师，硕士研究方向是教育与发展心理学，师从多名内地、港台、美国的心理学专家，始终站在应用心理学研究的最前沿，形成了融合东西方文化的心理辅导理念。研究领域宽广；青少年成功心理辅导、职业生涯设计、爱情婚姻指导、家庭心理支持系统构建、

## <<成功的教师生涯您怎样走过>>

### 书籍目录

前言一 与压力共舞 1 心理压力知多少 2 职业生涯压力比率量表 3 压力何来？  
4 过度压力极具破坏力 5 给自己一个心灵解压二 在学校和学生中行走 1 接纳是沟通的开始 2 建立真实的师生关系 3 挽救问题学习要勇气更要智慧 4 创造力使事半功倍不再是梦想 5 蹲下身子和学生说话 6 不同的爱给不同的学生三 真诚、信誉换回无尽的人生财富 1 将自己真实的感受呈现 2 降低心理卷入程度 3 A型性格，周围人不喜欢的个性 4 你与同事的关系还好吗 5 聆听，使人际关系在无声中走向默契 6 用快乐的情绪带动周围的每一位四 只有知道了“我是谁”，才能体会职业快乐 1 学会与更多的人交往 2 唤醒你的职业激情 3 效率是提升生活品质的关键 4 预测机会是人生的大智慧 5 成功的目标引领成功的体验 6 保持高昂的工作兴趣五 大胆地爱自己吧 1 经常给心灵洗澡 2 扔掉讨人喜欢的潜意识 3 练习着多爱自己一点 4 笑是一种很美好的心境 5 通向心灵的路有多远

<<成功的教师生涯您怎样走过>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>