

<<老年人居住外环境规划与设计>>

图书基本信息

书名：<<老年人居住外环境规划与设计>>

13位ISBN编号：9787508379289

10位ISBN编号：7508379284

出版时间：2009-4

出版时间：中国电力出版社

作者：王江萍

页数：174

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<老年人居住外环境规划与设计>>

### 前言

21世纪的一个特征是世界人口老龄化。根据联合国预测，世界人口平均年龄到2010年即可达到老年型的标准。

而我国在2003年已正式进入老龄社会。

随着老龄化社会的到来，必将对我们的经济、社会等方面提出不同的要求。

因此，研究城市老年人居住外环境问题，为老龄人创造一个积极的生活环境，使他们与社会建立必要的联系，具有重要的现实意义。

老年人由社会转向家庭后，居住环境就是其生命的重要依托，他们比任何人更需要有一个安全、安静、方便和舒适的居住环境。

一方面，随着老年人身体机能的衰退，肢体运动方面发生了不同程度的障碍，对环境的适应力减退而依赖性增强；另一方面，从社会职业角色退下之后的老年人，生活的时间结构与空间结构发生了显著变化，在住宅中停留的时间延长，并且活动范围也越来越局限。

老年人居住外环境是以老年人为主体的各类生活序列的综合，是一个由内到外，由小到大，由低到高的多元性生活序列，是老年人生活环境的重要组成部分，是老年人物质行为和精神行为的空间。

因此，居住环境的优劣对于老年人而言更是具有了不同于以往的特殊意义。

近年来，居住环境的质量得到了很大的改善，住区的规划与设计在不同的居住概念、居住模式、居住环境上进行了多方面、多样化的尝试和探索，开始从人的需求角度去创造完整意义上的居住环境，并取得了很大的发展。

但从老年人这一群体对空间的需求而言，仍存在着很多不足之处，如活动空间人性化设计不够；活动场地数量不足、可达性不强；空间环境质量差；功能设施不齐全、破坏严重等。

因此，规划和设计好老年人室外环境，可以为老年人自发性活动与社会性活动创造积极的条件，充实老年人的精神生活，减少对政府各类援助的需求，从而促进国家经济的发展。

## <<老年人居住外环境规划与设计>>

### 内容概要

2000年以后,中国的老年人有一半以上居住在城市之中,这个趋势还将随时间的推移而发展。老年人的大部分时间,都是在住宅以及附近的活动中度过,居住区室外环境对老年人来讲几乎与住房同等重要。

然而日前居住室外环境设计尚未适应老龄化的悄然降临,老年人的室外活动空间不够完善,空间的障碍极大地限制了老年人的社会参与,影响了老年人生活质量的提高。

因此,研究老年人居住外环境问题,为老年人创造一个积极的生活环境,使他们与社会建立必要的联系,具有重要的意义。

本书系统地研究了老年人居住外环境规划与设计的理论和方法,建立了老年人居住外环境规划与设计体系。

从宏观(室外场地)、中观(室外空间)和微观(主要室外设施)三个层面上全面分析了老年人居住外环境的各种场地和空间的特征及其规划与设计的理论和方法。

本书适用于景观、建筑及相关专业的师生及从业人员。

## <<老年人居住外环境规划与设计>>

### 作者简介

王江萍，武汉大学城市设计学院城市规划系，国家注册城市规划师，武汉大学环境科学博士，武汉理工大学建筑学硕士，华中科技大学城市规划专业学士，澳大利亚堪培拉大学设计学院访问学者。

主要研究方向：居住环境与景观规划设计，近几年发表专业论文30余篇，主编、参编《城市居住外环境设计》等6本著作。

主持完成几十项科研项目，有多篇论文和设计获奖。

## <<老年人居住外环境规划与设计>>

### 书籍目录

序第1章 人口老龄化——一个全球意义的现象 1.1 人口老龄化的相关概念 1.2 世界人口老龄化 1.3 中国人口老龄化 1.4 老龄问题第2章 老年人的基本特征和需求 2.1 老年人的生理特征和需求 2.2 老年人的心理特征和需求 2.3 老年人的行为特征和需求 2.4 老年人的社会特征和需求第3章 老年人与居住外环境规划与设计 3.1 居住外环境 3.2 老年人居住外环境 3.3 老年人居住外环境规划与设计的相关理论 3.4 老年人居住外环境规划与设计原则第4章 基于老年人的住区场地规划与设计 4.1 场地规划设计的影响因素和设计原则 4.2 场地的评价与建设 4.3 场地规划与设计的注意问题 4.4 老年人场地规划与设计第5章 住区老年人室外活动空间规划与设计研究 5.1 老年人室外活动与空间质量的关系 5.2 室外活动空间设计原则及对策 5.3 老年人室外活动空间类型 5.4 老年人室外活动空间规划与设计第6章 基于老年人的道路及步行空间规划与设计 6.1 基于老年人的道路设计 6.2 无障碍停车场设计 6.3 基于老年人的步行空间规划与设计 6.4 道路设施设计第7章 基于老年人的住区绿化空间规划与设计 7.1 老年人与住区绿化空间 7.2 绿化空间的景观空间创造 7.3 绿化空间的植物设计第8章 老年人室外坐息空间规划与设计 8.1 室外坐息空间设计原则 8.2 基于老年人的坐息空间规划与设计 8.3 坐息设施设计第9章 基于老年人的灯光色彩与小品标识设计 9.1 基于老年人的灯光设计 9.2 基于老年人的色彩设计 9.3 基于老年人的小品设计 9.4 基于老年人的标识设计第10章 老年人居住外环境规划与设计方法 10.1 现状调研分析 10.2 设计目标确定 10.3 相关的环境行为研究 10.4 使用者需求分析方法 10.5 方案设计 10.6 居后评价 10.7 指导未来的设计或研究结语参考文献

章节摘录

第2章 老年人的基本特征和需求 老化是从出生就开始的一个普遍和正常的过程。

对于所有的人来说,老年化进程也意味着对一系列敏感和危急变化的适应,如社会和功能的角色、身体健康、感官上的敏锐和体力。

2.1 老年人的生理特征和需求 2.1.1 老年人的生理特征 为老年人设计必须寻找反映他们需求的设计方法。

设计者有必要了解老年人的一些特征和生活方式。

这些特征和生活方式涉及能力丧失、年龄增长,尤其是老年人在使用环境的方式中,能力丧失、年龄增长所造成的影响。

随着年龄的增长,人体的生理活动和新陈代谢过程也在不断发生变化。

所谓衰老,是一切多细胞生物随着时间的推移而产生的一种自发的必然过程。

它表现出一定的组织改变、器官老化及其功能、适应性和抵抗力的衰退。

衰老分为生理性衰老和病理性衰老,前者是指肌体在其生长的全过程中必须要发生的普遍的退化性变化,后者主要是指由于各种疾病导致的衰老。

在老年人身上,这两类衰老互相影响,形成一系列复杂的肌体变化。

对于每一位老龄人而言,纵然衰老到来的时间及其表现形式各有差异,但其不可避免性及过程的不可逆转性则又是共同的。

最容易观察到的一种变化是体表外形的变化,如须发变白稀少脱落、皮肤弹性减小皱纹增多、反应迟钝行动迟缓、身体尺寸总体上变小、出现弯腰弓背等现象。

在衰老过程中,构成人体的各种器官,如神经系统、内分泌系统、循环系统、消化系统、泌尿系统、生殖系统等,都会衰老并给各自的生理机能带来变化(图2—1)。

.....

<<老年人居住外环境规划与设计>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>