

<<沙锅家常菜精选>>

图书基本信息

书名：<<沙锅家常菜精选>>

13位ISBN编号：9787508278476

10位ISBN编号：750827847X

出版时间：2012-11

出版时间：金盾出版社

作者：董国成 主编

页数：74

字数：62000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<沙锅家常菜精选>>

内容概要

《沙锅家常菜精选》是介绍用沙锅如何制作家常菜的菜谱书。

《沙锅家常菜精选》分为清淡素菜沙锅菜肴、喷香肉食沙锅菜肴、鲜味浓郁水产沙锅菜肴三部分，共有200余道美味、滋补的沙锅菜肴。

《沙锅家常菜精选》均配有诱人食欲的图片、详细的制作过程、制作的要点以及适合什么季节食用。本书图片精美，内容丰富，简单易学，非常适合广大家庭阅读使用。

<<沙锅家常菜精选>>

作者简介

董国成，高级烹饪师，现任青岛风色丽人美食文化管理工作室行政总监、执行主编。曾在辽宁大连和山东青岛、龙口等地星级酒店和知名企业，担任厨师长、厨艺总监、行政总厨等职。先后编著出版了《特色创新菜》、《新编家常小炒》、《新编家常菜》系列、《精选家常菜1888例》、《煲好汤1688例》等美食类图书，并在《中国大厨》杂志发表文章多篇。

<<沙锅家常菜精选>>

书籍目录

一、清淡素菜砂锅菜肴

- 01 骨头汤土豆沙锅
- 茄子土豆沙锅
- 02 山药枸杞沙锅
- 泡椒山药沙锅
- 芋头胡萝卜沙锅
- 03 三色胡萝卜沙锅
- 冬瓜虾米沙锅
- 西红柿鹌鹑蛋沙锅
- 04 土豆番茄沙锅
- 老汤农家沙锅
- 05 南瓜香辣沙锅
- 桂圆山药沙锅
- 时蔬素菜沙锅
- 06 香浓豆腐沙锅
- 豆腐丸子沙锅
- 青瓜三圆沙锅
- 07 高汤辣味豆腐沙锅
- 腐竹木耳沙锅
- 08 豆皮蔬菜沙锅
- 黄芽雪菜沙锅
- 09 豆腐金芽沙锅
- 香菇杂瓣沙锅
- 素汤白菜沙锅
- 10 白菜卤蛋沙锅
- 高汤粉条白菜沙锅
- 肉汤萝卜沙锅
- 11 小白菜鸽蛋粉丝沙锅
- 菠菜粉条沙锅
- 12 菜花番茄沙锅
- 莴笋木耳番茄沙锅
- 玉米棒地瓜沙锅
- 13 香甜紫薯沙锅
- 素鸡粉皮青菜沙锅
- 虎皮尖椒素鸡沙锅
- 14 鸡蛋糕辣味沙锅
- 酸辣包心菜粉条沙锅
- 素酿包心菜沙锅
- 15 干豆角香味沙锅
- 高汤竹笋沙锅
- 梅菜笋丝胡萝卜沙锅
- 二、喷香肉食沙锅菜肴
- 16 鸡块青菜沙锅
- 土豆鸡块芸豆沙锅
- 17 香菇粉条鸡肉沙锅

<<沙锅家常菜精选>>

草鸡冬瓜沙锅
家鸡滋补沙锅
18 麻辣鸡块沙锅
土鸡山药沙锅
崂山蘑菇鸡沙锅
19 西洋参鸡块沙锅
草鸡天麻沙锅
小鸡平菇沙锅
20 番茄鸡肉青菜沙锅
沙锅焖鸡翅
柠檬鸡翅沙锅
21 麻辣鸡翅沙锅
冬菇鸡翅沙锅
22 面酱翅根沙锅
翅根芋头粉皮沙锅
泡椒翅根沙锅
23 家常翅根沙锅
雪菜翅尖沙锅
特色沙锅翅尖
24 鱼香翅尖沙锅
土豆翅尖沙锅
沙锅鸡叉骨
25 炸焖鸡叉骨沙锅
鸡叉骨白菜沙锅
26 沙锅红汤鸡叉骨
鸡心菜花沙锅
27 心花胡萝卜沙锅
杂蔬鸡心沙锅
竹笋味鸡头沙锅
28 鸿运当头沙锅
麻椒鸡冠沙锅
鸡脚红枣沙锅
29 野山椒鸡掌沙锅
凤爪黄芽沙锅
老厨鸡脚沙锅
30 老鸭沙锅
冬菇老鸭萝卜沙锅
双笋鸭肉沙锅
31 老鸭酸菜沙锅
粉条土豆鸭肉锅
老鸭黄芽沙锅
32 老鸭冬瓜香菇沙锅
豆腐鸭头沙锅
鸭头莲藕沙锅
33 茄子鸭头沙锅
鸭肠木耳沙锅
34 腐竹鸭肠沙锅

<<沙锅家常菜精选>>

鸭肠腐皮沙锅
青菜鸭胗沙锅
35 兔肉萝卜沙锅
黑白兔肉沙锅
红枣滋补沙锅
36 清汤猪排沙锅
排骨滋补沙锅
土豆排骨沙锅
37 猪排白菜粉条沙锅
海带排骨粉皮沙锅
五花肉白菜粉条沙锅
38 猪肉豆腐沙锅
党参猪肉沙锅
猪肉茄子沙锅
39 莲子猪心沙锅
养心沙锅
40 辣味猪心沙锅
大肠双豆沙锅
酸菜大肠沙锅
41 农家大肠沙锅
青菜猪肉丸子沙锅
酸辣猪丸沙锅
42 沙锅狮子头
猪血豆腐排毒沙锅
油泼猪血沙锅
43 猪血荷包蛋沙锅
羊脸肉山药沙锅
酸汤羊脸沙锅
44 老姜羊脸沙锅
清汤羊排沙锅
羊排枸杞沙锅
45 山药羊排党参沙锅
红焖羊肉萝卜沙锅
虾米羊肉鲜味沙锅
46 秘制羊肉沙锅
清汤羊肉丸子沙锅
胡椒菜心羊肉沙锅
47 五味羊肉丸子沙锅
奶汤羊血沙锅
48 麻辣羊血沙锅
羊血粉丝青菜沙锅
家常羊杂碎沙锅
49 黄芽羊杂沙锅
细粉菜叶羊杂沙锅
沙锅牛肉
50 飘香牛肉沙锅
土豆牛肉番茄沙锅

<<沙锅家常菜精选>>

牛肚杂蔬沙锅

51 香辣牛肚沙锅

腐乳牛肚茄子沙锅

.....

三，鲜味浓郁水产沙锅菜肴

<<沙锅家常菜精选>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>