

<<脂肪肝病人生活一点通>>

图书基本信息

书名：<<脂肪肝病人生活一点通>>

13位ISBN编号：9787508276281

10位ISBN编号：7508276280

出版时间：2012-5

出版时间：金盾出版社

作者：姚鹏

页数：90

字数：50000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<脂肪肝病人生活一点通>>

### 内容概要

姚鹏编著的《脂肪肝病人生活一点通》详细介绍了脂肪肝的形成原因、危险因素、临床症状、如何诊断、怎样治疗及自我调养和预防措施等知识。

《脂肪肝病人生活一点通》以简洁易懂的形式阐述，使读者对脂肪肝有一个较为全面的认识：对脂肪肝既不必恐惧，也不要轻视，从生活的点点滴滴做起，就能远离脂肪肝，保持身心健康。

## <<脂肪肝病人生活一点通>>

### 作者简介

姚鹏医学博士、教授、研究生导师、北京朝阳医院肝病科主任。

从事肝脏病学研究、干细胞分化调控及肝病治疗研究，于2004年11月率先将自体骨髓干细胞移植治疗肝脏疾病心用于临床，开创了肝病治疗的新途径。

先后给280余例肝病患者顺利施行了自体骨能干细胞移植。

在国内外发表科研论文60余篇。

中央电视台与北京电视台曾多次做专题访问。

曾承担国家“八五”课题、国家863课题，国家自然科学基金课题、北京市科技计划课题、王宝恩肝纤维化基金。

多次获得中华医学会优秀论文奖；1999年获全军科技进步二等奖；2002年获北京市科技进步二等奖。

2008年获吴阶平医学研究奖。

## <<脂肪肝病人生活一点通>>

### 书籍目录

- 一、肝脏有哪些功能
- 二、认识脂肪肝
  - (一)什么是脂肪肝
  - (二)脂肪肝为什么这么多
  - (三)脂肪肝是脂肪过多吗
  - (四)保护肝脏很重要
  - (五)单纯性脂肪肝
  - (六)肥胖性脂肪肝
  - (七)酒精性脂肪肝
  - (八)药物性脂肪肝
  - (九)快速减肥性脂肪肝
  - (十)妊娠性脂肪肝
  - (十一)糖尿病性脂肪肝
  - (十二)营养失调性脂肪肝
  - (十三)肝炎后脂肪肝
  - (十四)为什么瘦人也得脂肪肝
  - (十五)脂肪肝男女有别吗
- 三、脂肪肝有哪些原因
  - (一)脂肪肝常见原因
  - (二)脂肪肝如何形成
  - (三)脂肪肝分几种类型
- 四、脂肪肝有哪些表现
  - (一)脂肪肝早期症状隐匿
  - (二)各种脂肪肝的临床表现
  - (三)脂肪肝会发展为肝硬化吗
  - (四)脂肪肝会癌变吗
  - (五)脂肪肝与心脑血管疾病
  - (六)脂肪肝会传染吗
- 五、怎么知道自己得了脂肪肝
  - (一)脂肪肝靠什么诊断
  - (二)脂肪肝诊断标准
- 六、脂肪肝的治疗
  - (一)脂肪肝治疗的一般原则
  - (二)治疗脂肪肝注意哪些问题
  - (三)肥胖性脂肪肝的治疗注意什么
  - (四)糖尿病性脂肪肝治疗注意什么
  - (五)药物性脂肪肝治疗注意什么
  - (六)病毒性肝炎引起的脂肪肝治疗注意什么
  - (七)脂肪性肝纤维化和肝硬化的治疗
  - (八)有必要使用降脂药吗
  - (九)维生素对脂肪肝的作用
  - (十)脂肪肝能治愈吗
  - (十一)脂肪肝合并病毒性肝炎能抗病毒治疗吗
- 七、脂肪肝与养生
  - (一)饮酒与脂肪肝的关系

## <<脂肪肝病人生活一点通>>

- (二)吸烟与脂肪肝的关系
- (三)喝茶与脂肪肝
- (四)如何自我调养
- (五)脂肪肝的运动疗法
- (六)脂肪肝患者的饮食
- 八、脂肪肝患者的心理调节
- 九、脂肪肝与纠正不良行为习惯
- 十、脂肪肝怎么预防
  - (一)如何预防脂肪肝
  - (二)孕妇怎样预防妊娠性脂肪肝
  - (三)如何避免药物性脂肪肝
  - (四)如何预防病毒性肝炎引起的脂肪肝
  - (五)手术后预防脂肪肝

## &lt;&lt;脂肪肝病人生活一点通&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：插图：在肝细胞的形态上，药物性脂肪肝主要是大泡性脂肪肝，肝细胞内含单个、大的脂滴，将胞核挤向周边，外观如同脂肪细胞，如皮质激素引起的脂肪肝则具有上述特征。

其发病机制主要是与肝脏释放脂质的功能障碍有关。

此外，如别嘌呤醇、氟烷、异烟肼和甲基多巴等引起的肝脏炎症也均可出现大泡性脂肪变性。

还有一种类型是脂肪以小滴状分散在整个细胞中，胞核仍位于细胞中央，细胞本身仍保持肝细胞的形态。

此型常见于四环素、阿米庚酸、丙戊酸和苯基丙酸等所致的肝脏炎症。

糖皮质激素、雌激素及一些抗心绞痛和抗心律失常药等所致脂肪肝，可在脂肪性肝炎（NASH）的基础上发展为肝硬化。

但通常程度较酒精性脂肪性肝炎轻，且进展较慢。

引起药物性脂肪肝常见药物，如某些无机或有机化合物如四氯化碳、氯仿、黄磷、半乳糖胺、放线菌素等中毒都可以引起脂肪肝，但发病机制各异。

生长激素、肾上腺皮质激素、四环素、降脂药也可通过干扰脂蛋白的代谢而形成脂肪肝，有单个因素和联合因素。

（九）快速减肥性脂肪肝 减肥也会减出脂肪肝吗？

确实如此，如果节食减肥不当则可引发脂肪肝。

脂肪肝并不都是胖子和酒精爱好者的专利，过度进食能够“吃”出脂肪肝，酗酒过量能够“喝”出脂肪肝，而减肥过度，过于饥饿也能够造成肝脏代谢障碍，致使脂肪过量堆积在肝部，从而“饿”出脂肪肝。

现年轻女性喜欢采取各种办法快速减肥，以追求完美身材。

但体重迅速下降极易导致脂肪肝的发生，必须引起想快速减肥的女性注意。

## <<脂肪肝病人生活一点通>>

### 编辑推荐

《脂肪肝病人生活一点通》主要讲述的是脂肪肝方面的知识，集科学性、权威性、实用性、通俗性于一体。

图书内容实用，包装精美，不失为亲朋好友、单位企业间互相馈赠的上乘礼品。

《脂肪肝病人生活一点通》科学实用，内容浅显易懂，适合大众及医学相关专业人士学习。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>