第一图书网, tushu007.com

<<脂肪肝病人生活一点通>>

图书基本信息

书名：<<脂肪肝病人生活一点通>>

13位ISBN编号：9787508276281

10位ISBN编号：7508276280

出版时间：2012-5

出版时间：金盾出版社

作者：姚鹏

页数：90

字数：50000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<脂肪肝病人生活一点通>>

内容概要

姚鹏编著的《脂肪肝病人生活一点通》详细介绍了脂肪肝的形成原因、危险因素、临床症状、如何诊断、怎样治疗及自我调养和预防措施等知识。

《脂肪肝病人生活一点通》以简洁易懂的形式阐述，使读者对脂肪肝有一个较为全面的认识：对脂肪肝既不必恐惧，也不要轻视，从生活的点点滴滴做起，就能远离脂肪肝，保持身心健康。

第一图书网, tushu007.com

作者简介

姚鹏医学博士、教授、研究生导师、北京朝阳医院肝病科主任。
从事肝脏病学研究、千细胞分化调控及肝病治疗研究，于2004年11月率先将自体骨髓干细胞移植治疗肝脏疾病心用于临床，开创了肝病治疗的新途径。
先后给280余例肝病患者顺利施行了自体骨能干细胞移植。
在国内外发表科研论文60余篇。
中央电视台与北京电视台曾多次做专题访问。
曾承担国家“八五”课题、国家863课题，国家自然科学基金课题、北京市科技计划课题、王宝恩肝纤维化基金。
多次获得中华医学会优秀论文奖；1999年获全军科技进步二等奖：2002年获北京市科技进步二等奖。
2008年获吴阶平医学研究奖。

第一图书网, tushu007.com

<<脂肪肝病人生活一点通>>

书籍目录

一、肝脏有哪些功能
二、认识脂肪肝
(一)什么是脂肪肝
(二)脂肪肝为什么这么多
(三)脂肪肝是脂肪过多吗
(四)保护肝脏很重要
(五)单纯性脂肪肝
(六)肥胖性脂肪肝
(七)酒精性脂肪肝
(八)药物性脂肪肝
(九)快速减肥性脂肪肝
(十)妊娠性脂肪肝
(十一)糖尿病性脂肪肝
(十二)营养失调性脂肪肝
(十三)肝炎后脂肪肝
(十四)为什么瘦人也得脂肪肝
(十五)脂肪肝男女有别吗
三、脂肪肝有哪些原因
(一)脂肪肝常见原因
(二)脂肪肝如何形成
(三)脂肪肝分几种类型
四、脂肪肝有哪些表现
(一)脂肪肝早期症状隐匿
(二)各种脂肪肝的临床表现
(三)脂肪肝会发展为肝硬化吗
(四)脂肪肝会癌变吗
(五)脂肪肝与心脑血管疾病
(六)脂肪肝会传染吗
五、怎么知道自己得了脂肪肝
(一)脂肪肝靠什么诊断
(二)脂肪肝诊断标准
六、脂肪肝的治疗
(一)脂肪肝治疗的一般原则
(二)治疗脂肪肝注意哪些问题
(三)肥胖性脂肪肝的治疗注意什么
(四)糖尿病性脂肪肝治疗注意什么
(五)药物性脂肪肝治疗注意什么
(六)病毒性肝炎引起的脂肪肝治疗注意什么
(七)脂肪性肝纤维化和肝硬化的治疗
(八)有必要使用降脂药吗
(九)维生素对脂肪肝的作用
(十)脂肪肝能治愈吗
(十一)脂肪肝合并病毒性肝炎能抗病毒治疗吗
七、脂肪肝与养生
(一)饮酒与脂肪肝的关系

第一图书网, tushu007.com

(二)吸烟与脂肪肝的关系
(三)喝茶与脂肪肝
(四)如何自我调养
(五)脂肪肝的运动疗法
(六)脂肪肝患者的饮食
八、脂肪肝患者的心理调节
九、脂肪肝与纠正不良行为习惯
十、脂肪肝怎么预防
(一)如何预防脂肪肝
(二)孕妇怎样预防妊娠性脂肪肝
(三)如何避免药物性脂肪肝
(四)如何预防病毒性肝炎引起的脂肪肝
(五)手术后预防脂肪肝

第一图书网, tushu007.com

章节摘录

版权页： 插图： 在肝细胞的形态上，药物性脂肪肝主要是大泡性脂肪肝，肝细胞内含单个、大的脂滴，将胞核挤向周边，外观如同脂肪细胞，如皮质激素引起的脂肪肝则具有上述特征。
其发病机制主要是与肝脏释放脂质的功能障碍有关。
此外，如别嘌呤醇、氟烷、异烟肼和甲基多巴等引起的肝脏炎症也均可出现大泡性脂肪变性。
还有一种类型是脂肪以小滴状分散在整个细胞中，胞核仍位于细胞中央，细胞本身仍保持肝细胞的形态。
此型常见于四环素、阿米庚酸、丙戊酸和苯基丙酸等所致的肝脏炎症。
糖皮质激素、雌激素及一些抗心绞痛和抗心律失常药等所致脂肪肝，可在脂肪性肝炎（NASH）的基础上发展为肝硬化。
但通常程度较酒精性脂肪性肝炎轻，且进展较慢。
引起药物性脂肪肝常见药物，如某些无机或有机化合物如四氯化碳、氯仿、黄磷、半乳糖胺、放线菌素等中毒都可以引起脂肪肝，但发病机制各异。
生长激素、肾上腺皮质激素、四环紊、降脂药也可通过干扰脂蛋白的代谢而形成脂肪肝，有单个因素和联合因素。
（九）快速减肥性脂肪肝 减肥也会减出脂肪肝吗？
确实如此，如果节食减肥不当则可引发脂肪肝。
脂肪肝并不都是胖子和酒精爱好者的专利，过度进食能够“吃”出脂肪肝，酗酒过量能够“喝”出脂肪肝，而减肥过度，过于饥饿也能够造成肝脏代谢障碍，致使脂肪过量堆积在肝部，从而“饿”出脂肪肝。
现今年轻女性喜欢采取各种办法快速减肥，以追求完美身材。
但体重迅速下降极易导致脂肪肝的发生，必须引起想快速减肥的女性注意。

第一图书网, tushu007.com

<<脂肪肝病人生活一点通>>

编辑推荐

《脂肪肝病人生活一点通》主要讲述的是脂肪肝方面的知识，集科学性、权威性、实用性、通俗性于一体。
图书内容实用，包装精美，不失为亲朋好友、单位企业间互相馈赠的上乘礼品。
《脂肪肝病人生活一点通》科学实用，内容浅显易懂，适合大众及医学相关专业人士学习。

第一图书网, tushu007.com

<<脂肪肝病人生活一点通>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com