

<<抑郁症可防可治>>

图书基本信息

书名：<<抑郁症可防可治>>

13位ISBN编号：9787508276236

10位ISBN编号：750827623X

出版时间：2012-5

出版时间：金盾出版社

作者：郭蓉娟 等主编

页数：96

字数：50000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<抑郁症可防可治>>

### 内容概要

《健康9元书系列：抑郁症可防可治》共分为规范治疗篇、未病先防篇、病案启迪篇三部分。规范治疗篇介绍了抑郁症的概念、临床特点、如何识别、如何治疗、注意事项等。未病先防篇介绍了抑郁症产生的常见原因、预防措施。案例启迪篇通过典型病案的分析，让读者对照自己的情况，找到解决问题的答案。

## <<抑郁症可防可治>>

### 作者简介

王陇德，中国工程院院士，卫生部原副部长，中华预防医学会会长。  
现担任第十一届全国人大常委、卫生部“健康中国2020战略研究组”首席专家、卫生部疾病预防控制专家委员会主任委员、浙江大学公共卫生学院院长等职。  
长期在公共卫生领域从事行政管理、流行病学和公众健康促进专业研究工作，在《中华医学杂志》等国内外学术期刊发表论文100余篇，主编多部专著。  
曾获国家科技进步二等奖、联合国艾滋病规划署颁发的“应对艾滋病杰出领导和持续贡献”奖及世界卫生组织颁发的结核病控制“高川”奖。  
为提高国民健康水平，他陆续发表了“中国人需要一场膳食革命”、“中国人需要一场行为革命”、“脑卒中筛查与干预：一项重大的国民保健工程”等科普文章，并出版了《首席专家王陇德谈掌握健康钥匙》科普图书。

郭蓉娟，主任医师、教授、博士生导师、北京中医药大学东方医院脑病二科主任。  
师从王永炎院士，获医学博士学位。  
任世界中医药联合会中医心理学会副会长，从事临床工作二十五年，诊治全国各地患者十万余名，积累了丰富的临床经验。  
承担国家自然科学基金等省部级课题10余项，主持和参加的课题多次获得部局级奖。  
擅长中西医结合，药物与心理结合，综合防治焦虑抑郁失眠、头痛眩晕、记忆力减退及痴呆、癫痫等病症。

## <<抑郁症可防可治>>

### 书籍目录

#### 一、规范治疗篇

- 1.我是否得了抑郁症
- 2.什么是抑郁症
- 3.抑郁症的典型表现是什么
- 4.什么是抑郁症的“三低”
- 5.什么是抑郁症的“四自”
- 6.什么是抑郁症的“五征”
- 7.什么是抑郁症的“懒”
- 8.什么是抑郁症的“呆”
- 9.什么是抑郁症的“变”
- 10.什么是抑郁症的“忧”
- 11.什么是抑郁症的“虑”
- 12.情绪低落就是抑郁症吗
- 13.抑郁症与情绪有什么关系
- 14.抑郁症是单纯的心理疾病吗
- 15.抑郁症是精神疾病吗
- 16.抑郁症与恶劣心境有关系吗
- 17.抑郁症与失眠有关系吗
- 18.抑郁症为什么会有很多身体不舒服
- 19.如果怀疑自己得了抑郁症该怎么办
- 20.抑郁症可不治而愈吗
- 21.抑郁症患者一定要去医院吗
- 22.得了抑郁症该到医院看哪些科室呢
- 23.医生是如何诊断抑郁症的
- 24.目前评定抑郁症的常用临床量表有哪些
- 25.抑郁症患者需要做临床辅助检查吗
- 26.抑郁症是如何分类的
- 27.隐匿性抑郁症有哪些特点
- 28.白领人群患抑郁症有哪些特点
- 29.产后抑郁是怎么回事
- 30.更年期抑郁有哪些特点
- 31.老年抑郁症的特点是什么
- 32.抑郁症患者为什么会想到自杀
- 33.如何评估抑郁症的自杀倾向
- 34.如何避免自杀风险
- 35.抑郁症有药可治吗
- 36.抑郁症能治得好吗
- 37.抑郁症一定要吃药吗
- 38.取得良好效果的患者有几个特点
- 39.抑郁症的常用治疗方法有什么
- 40.治疗抑郁症的西药有哪些
- 41.抗抑郁症药物的不良反应有哪些
- 42.出现药物不良反应后该怎么办
- 43.服用了抗抑郁药还能停吗
- 44.抑郁症需要终生服药吗

<<抑郁症可防可治>>

- 45.抗抑郁药会不会越吃越傻
- 46.抑郁症可以单纯吃中药治疗吗
- 47.中医如何辨证治疗“抑郁症”
- 48.抑郁症治疗如何选择中成药和汤剂
- .....

## <<抑郁症可防可治>>

### 章节摘录

版权页：插图：30.更年期抑郁有哪些特点 更年期女性抑郁常有某些躯体或是精神因素作为诱因，常常发生生理和心理方面的改变，生理方面的变化多以消化系统、心血管系统和自主神经系统的临床症状为主，如食欲减退、口干、便秘、腹泻、血压改变、胸闷、四肢麻木、忽冷忽热、性欲减退、眩晕乏力等，特点是常伴有月经不调或闭经，一阵阵发热、面红、出汗。

精神方面常有动辄烦躁、心情莫名其妙不高兴，爱唠叨、爱发脾气，事后后悔，但当时控制不了。生理方面变化常在精神症状之前出现，往往随着病情发展而加重。

31.老年抑郁症的特点是什么 老年抑郁症常以躯体症状为主要表现，常常反复就医，严重影响着儿女们日常工作，还常伴有明显的焦虑和烦躁，会莫名其妙地坐立不安，容易被激惹。常常会怀疑和害怕自己得了很严重的疾病，会时常伴有妄想，觉得自己是孩子的负担，尤其在儿女们流露出不耐烦的时候最容易有自杀倾向，甚至自杀行为。

老年抑郁因为有较多的躯体症状，这些不适时常会掩盖抑郁情绪使老年抑郁症被漏诊。

32.抑郁症患者为什么会想到自杀 处于抑郁状态的患者本人承受着精神及躯体的极大痛苦，影响生活，影响患者的家庭或者学习工作，他们没有能力改变抑郁症的状态，所以采取了无效的应对措施，就是自杀。

高度绝望感，不能应付生活问题是导致自杀意念产生的重要认知过程。

抑郁症患者认为自杀是对自身的一种解脱，为了逃避痛苦的折磨，同时为周围关心自己的人的内疚感寻求一种解脱，但这种思想是严重错误的，这也是产生自杀的心理根源。

另外，抑郁症患者前额叶一种神经递质极低，这是产生自杀的生理机制。

抑郁症经过积极治疗，不仅可以缓解病情，并且是可以治愈的，所以经过规范治疗及家属的配合，完全可以消除抑郁症患者自杀倾向，因此积极治疗是必要的手段。

## <<抑郁症可防可治>>

### 编辑推荐

《抑郁症可防可治》由卫生部原副部长、中华预防医学会会长、卫生部“健康中国2020战略研究组”首席专家、卫生部疾病预防控制专家委员会主任委员、中国工程院院士王陇德任总主编。

《抑郁症可防可治》的特点是，少说为什么，多说怎么办，突出实用性，让读者看得懂、学得会、用得上。

本系列图书内容涉及面广，集科学性、权威性、实用性、通俗性于一体。

<<抑郁症可防可治>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>