

<<更年期也轻松>>

图书基本信息

书名：<<更年期也轻松>>

13位ISBN编号：9787508276168

10位ISBN编号：7508276167

出版时间：2012-5

出版时间：金盾出版社

作者：向阳 编

页数：96

字数：50000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<更年期也轻松>>

### 内容概要

本书从女性更年期基本知识、更年期易患哪些疾病、更年期疾病的防治以及更年期自我保健常识等方面进行了深入浅出的讲解与问答式的阐述。

正确指导进入更年期的女性朋友如何面对，并怎样在专科医师的帮助下，运用科学的方法解决问题。内容包括：什么是更年期、更年期体内激素水平会发生哪些变化、更年月经失调有什么表现、什么是潮热、更年期有哪些泌尿生殖道症状、更年期会有哪些心血管系统症状、更年期体重及皮肤改变、激素补充治疗有必要吗、谈谈骨质疏松症、更年期妇女患子宫肌瘤是否需要做手术、子宫切除术对性生活有影响吗等，为即将进入或已经进入更年期的妇女提供健康咨询。

## <<更年期也轻松>>

### 作者简介

向阳，现任中国医学科学院中国协和医科大学北京协和医院妇产科副主任、教授、博士研究生导师。担任国际滋养细胞肿瘤学会执行委员，中华医学会妇科肿瘤分会常委，中华医学会妇产科学分会委员，中国抗癌协会妇科肿瘤专业委员会常委，北京医学会妇产科专业委员会副主任委员。

主要致力于妇科肿瘤与妇产科遗传的临床及实验研究。

曾于1998年及2000年两次获得北京市科技进步二等奖，2005年及2007年两次获得中华医学科技奖，2006年获得国家科技进步二等奖。

享受政府特殊津贴。

在国内外学术刊物共发表论文200余篇，其中SCI收录30余篇。

主编及参与编写医学著作数十部。

## <<更年期也轻松>>

### 书籍目录

- 一、人生的第二春----更年期
- 二、激素补充治疗，解决烦恼事
- 三、自我保健，远离烦恼
- 四、平稳度过“多事之秋”
- 五、学会避孕，关爱自己
- 六、金秋的“性福”

## 章节摘录

版权页：插图：（4）结肠癌：激素补充治疗对结肠癌有预防作用。

但如果没有更年期症状，不能单纯为了预防结肠癌而使用激素补充治疗。

9. 雌激素受体调节药是什么 由于长期使用雌激素可能会增加乳腺癌、子宫内膜癌的危险性，即使加用了孕激素，也不能完全避免这种危险，这就使雌激素的应用受到了局限。

雌激素受体调节药结构类似雌激素的化合物，在某些组织或细胞表现出像雌激素一样的作用，而在另一些组织或细胞可能表现为对抗雌激素的作用，并且当体内雌激素水平发生改变时，它的作用也可能会改变。

例如，第一代雌激素受体调节药他莫昔芬，在乳腺中发挥对抗雌激素作用，乳腺癌的发生有可能和雌激素的水平高有关系，因此他莫昔芬能降低乳腺癌的发病率，对已经患乳腺癌的女性，也能延长疾病的缓解期。

但它在子宫内膜组织则表现为雌激素的作用，即可以刺激子宫内膜增生，可能增加子宫内膜息肉、子宫腺肌症、子宫癌前病变，甚至子宫内膜癌的发病风险。

他莫昔芬的作用随雌激素的水平不同而发生变化：绝经前妇女，其体内雌激素水平不低，他莫昔芬在骨组织中表现为对抗雌激素的作用，减少骨质；但当绝经后妇女雌激素水平低下时，他莫昔芬对骨组织又表现为雌激素的作用，可以抑制骨吸收，防治骨质疏松，降低骨折率。

他莫昔芬还有可能降低心肌梗死发生率、降低血脂。

新近科学家们又研制出第二代雌激素受体调节药（如雷洛昔芬），能够预防更年期女性发生骨质疏松和骨折，降低乳腺癌的发病风险，而它和他莫昔芬相比，对子宫内膜的不良影响较小。

<<更年期也轻松>>

编辑推荐

《更年期也轻松》内容涉及面广，集科学性、权威性、实用性、通俗性于一体，特点是，少说为什么，多说怎么办，突出实用性，让读者看得懂、学得会、用得上。

该社为本套系列丛书特制了精品礼盒装。

图书内容实用，包装精美，不失为亲朋好友、单位企业间互相馈赠的上乘礼品。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>